Les Grands Cols des Alpes

Etape N° 1 — 48 Km — 05:55 — vendredi 19 juillet 2024

LA CÔTE D'AIME - VAL D'ISÈRE

Hôtel La Tovière
La Daille
73150 Val d'Isère
☎ **04-79-06-06-45**

Informations sur le gîte : **Electricité - Wifi - Réseau mobile**

Tarif : **100,00 €**
Acompte : **0,00 € CB - Non Débité**
Contact : **Internet**

Informations Itinéraire : **Suivre Itinéraire - Ravitaillement à Séez**

Difficulté : **Difficile**
Dénivelé + : **1657 m** Dénivelé - : **854 m**
Repas midi : **6,00 €** Repas soir : **0,00 €**

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
La Côte d'Aime	0,0	0,0	00:00	995
Aime	4,7	4,7	00:23	671
Pont du Perrey	7,0	11,6	00:41	734
Séez	9,5	21,2	01:02	879
Sainte Foy Tarentaise	9,4	30,6	01:06	1068
Le Villaret des Brévières	10,5	41,1	01:52	1660
La Reculaz	4,7	45,7	00:38	1803
La Daille - Val d'Isère	2,5	48,2	00:13	1804

Les Grands Cols des Alpes

Etape N° 2 — 74 Km — 07:49 — samedi 20 juillet 2024

VAL D'ISÈRE - MODANE

Camping Les Combes
830 Rte de Bardonnèche
73500 Modane
☎ **04-56-96-85-19**

Informations sur le gîte : **Electricité - Wifi - Réseau mobile - Chalet gîte**

Tarif : **25,00 €**
Acompte : **0,00 € Pas d'acompte**
Contact : **Téléphone**

Informations Itinéraire : **Suivre Itinéraire - Ravitaillement à Val-Cenis et Modane**

Difficulté : **Très Difficile**
Dénivelé + : **1446 m** Dénivelé - : **2167 m**
Repas midi : **6,00 €** Repas soir : **10,00 €**

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
La Daille - Val d'Isère	0,0	48,2	00:00	1804
Col de l'Iseran	17,9	66,1	03:05	2762
Pont de l'Oulietta	4,2	70,3	00:21	2476
Bonneval sur Arc	9,3	79,5	00:46	1786
Bessans	6,7	86,2	00:33	1733
Lanslevillard	9,5	95,8	00:48	1460
Termignon	8,7	104,4	00:43	1298
Bramans	7,4	111,9	00:37	1222
Modane	11,3	123,1	00:56	1078

Les Grands Cols des Alpes

Etape N° 3 — 32 Km — 04:07 — dimanche 21 juillet 2024

MODANE - VALLOIRE

Hôtel de la Poste
Rue des Grandes Alpes
73450 Valloire
☎ **04-79-59-03-47**

Informations sur le gîte : **Electricité - Wifi - Réseau mobile**

Tarif : **112,00 €**
Acompte : **0,00 € Pas d'Acompte**
Contact : **Internet**

Informations Itinéraire : **Suivre Itinéraire - Ravitaillement à Saint Michel de Maurienne**

Difficulté : **Facile**
Dénivelé + : **1001 m** Dénivelé - : **660 m**
Repas midi : **6,00 €** Repas soir : **0,00 €**

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Modane	0,0	123,1	00:00	1070
Francoz	9,3	132,5	00:47	877
St Michel de Maurienne	6,0	138,4	00:30	719
Col du Télégraphe	12,0	150,5	02:25	1565
Valloire	5,1	155,6	00:25	1416

Les Grands Cols des Alpes

Etape N° 4 — 55 Km — 06:38 — lundi 22 juillet 2024

VALLOIRE - VILLARD ST PANCRACE

Le Bois de Barracan
3 Allée Ste Barbe
05100 Villard Saint Pancrace
☎ **04-92-21-27-79**

Informations sur le gîte : **Electricité - Wifi - Réseau mobile - Mail : contact@leboisdebarracan.fr**

Tarif : **55,00 €**
Acompte : **15,00 € CH8511763 - Non Débité**
Contact : **Mail**

Informations Itinéraire : **Suivre Itinéraire - Ravitaillement à La Salle les Alpes**

Difficulté : **Difficile**
Dénivelé + : **1348 m** Dénivelé - : **1516 m**
Repas midi : **6,00 €** Repas soir : **0,00 €**

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Valloire	0,0	155,6	00:00	1416
Col du Galibier	17,3	172,9	03:21	2559
Col du Lautaret	7,7	180,6	00:38	2060
Le Pont de l'Alpe	7,0	187,5	00:35	1711
Le Monêtier les Bains	6,1	193,7	00:31	1494
Chantemerle-Serre Chevalier	8,3	202,0	00:42	1370
Briançon	5,9	207,9	00:30	1218
Villard St Pancrace	3,6	211,4	00:21	1251

Les Grands Cols des Alpes

Etape N° 5 — 51 Km — 06:09 — mardi 23 juillet 2024

VILLARD ST PANCRACE - GUILLESTRE

Entre Guil & Mets
La Rochette
05600 Guillestre
☎ **04-92-50-54-11**

Informations sur le gîte : **Electricité - Wifi - Réseau mobile - Mail : entreguiletmets@hotmail.com**

Tarif : **45,50 €**
Acompte : **0,00 € Pas d'Acompte**
Contact : **Internet**

Informations Itinéraire : **Suivre Itinéraire - Ravitaillement à Arvieux**

Difficulté : **Difficile**
Dénivelé + : **1604 m** Dénivelé - : **1881 m**
Repas midi : **6,00 €** Repas soir : **0,00 €**

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Villard St Pancrace	0,0	211,5	00:00	1251
Cervières	11,2	222,7	01:34	1632
Col d'Izoard	9,4	232,0	02:00	2363
Arvieux	10,3	242,3	00:52	1557
Pont de Bramousse	9,4	251,7	00:47	1198
Maison du Roy	6,1	257,8	00:30	1063
Guillestre	5,2	263,0	00:26	963

Les Grands Cols des Alpes

Etape N° 6 — 63 Km — 07:11 — mercredi 24 juillet 2024

GUILLESTRE - MÉOLANS

Gîte Auberge Les terres Blanches
45 Le Village
04340 Méolans
☎ **04-92-81-94-37**

Informations sur le gîte : **Electricité - Wifi - Réseau mobile**

Tarif : **45,00 €**
Acompte : **13,50 € CH8511764 - Débité**
Contact : **Mail**

Informations Itinéraire : **Suivre Itinéraire - Ravitaillement à La Souste**

Difficulté : **Difficile**
Dénivelé + : **1546 m** Dénivelé - : **1440 m**
Repas midi : **6,00 €** Repas soir : **0,00 €**

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Guillestre	0,0	263,0	00:00	963
Vars-Sainte Marie	12,7	275,7	02:13	1657
Col de Vars	7,4	283,1	01:22	2110
Saint Paul sur Ubaye	8,3	291,4	00:42	1462
Jausiers	13,7	305,1	01:08	1221
Barcelonnette	8,6	313,7	00:43	1136
Méolans	12,7	326,3	01:03	1075

Les Grands Cols des Alpes

Etape N° 7 — 64 Km — 06:51 — jeudi 25 juillet 2024

MÉOLANS - COL BAYARD

Centre d'Oxygénation de Gap Bayard
Plateau de Bayard
05000 Gap
☎ **04-92-50-16-83**

Informations sur le gîte : **Electricité - Wifi - Réseau mobile - Mail : contact@gap-bayard.com**

Tarif : **98,00 €**
Acompte : **20,00 € Virement**
Contact : **Mail**

Informations Itinéraire : **Suivre Itinéraire - Ravitaillement à Gap**

Difficulté : **Difficile**
Dénivelé + : **1364 m** Dénivelé - : **1190 m**
Repas midi : **6,00 €** Repas soir : **0,00 €**

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Méolans	0,0	326,3	00:00	1075
Pas de la Tour	11,0	337,3	00:55	901
Saint Vincent les Forts	5,3	342,7	00:50	1133
Barrage de Serre Ponçon	11,3	354,0	00:56	800
Carrefour des Pêcheurs-Tallard	16,4	370,3	01:22	606
Gap	11,0	381,3	01:07	729
Col Bayard	9,9	391,2	01:41	1249

Les Grands Cols des Alpes

Etape N° 8 — 64 Km — 05:48 — vendredi 26 juillet 2024

COL BAYARD - SIEVOZ

Chez Albert et Michèle
90 Impasse du Pré Roux
38350 Siévoz
☎ **06-33-38-20-51**

Informations sur le gîte : **Electricité - Wifi - Réseau mobile**

Tarif : **59,27 €**
Acompte : **59,27 € CB**
Contact : **AirBnB**

Informations Itinéraire : **Suivre Itinéraire - Ravitaillement à La Mure à prévoir pour le soir**

Difficulté : **Difficile**
Dénivelé + : **1124 m** Dénivelé - : **1472 m**
Repas midi : **6,00 €** Repas soir : **10,00 €**

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Col Bayard	0,0	391,2	00:00	1249
Les Basses Barraques	11,1	402,4	00:56	915
Le Pont des Richards	10,3	412,6	00:51	820
Corps	9,2	421,8	00:58	942
La Salle en Beaumont	12,1	434,0	01:01	792
La Mure	12,0	446,0	01:08	874
Siévoz	10,2	456,2	00:54	904

Les Grands Cols des Alpes

Etape N° 9 — 42 Km — 04:45 — samedi 27 juillet 2024

SIÉVOZ - BOURG D'OISANS

La Marmote de la Meije
408 route du vert
38520 Bourg d'Oisans
☎ **04-76-80-03-62**

Informations sur le gîte : **Electricité - Wifi - Réseau mobile - Mail : valdelameije@orange.fr - Mobile : 06 62 52 40 58**

Tarif : **52,00 €**
Acompte : **0,00 € Pas d'acompte**
Contact : **Téléphone**

Informations Itinéraire : **Suivre Itinéraire - Ravitaillement à Bourg d'Oisans**

Difficulté : **Facile**
Dénivelé + : **954 m** Dénivelé - : **1130 m**
Repas midi : **6,00 €** Repas soir : **0,00 €**

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Siévoz	0,0	456,2	00:00	904
Pont du Prêtre	5,4	461,6	00:27	673
Entraigues	7,3	468,9	00:50	806
Col d'Ornon	14,5	483,4	02:09	1368
La Paute	11,0	494,3	00:55	727
Bourg d'Oisans	4,8	499,1	00:24	723

Les Grands Cols des Alpes

Etape N° 10 — 62 Km — 07:14 — dimanche 28 juillet 2024

BOURG D'OISANS - LA CHAMBRE

Camping le Bois Joli
Le Bois Joli
73130 Saint Martin sur la Chambre
☎ **09-66-97-21-28**

Informations sur le gîte : **Electricité - Wifi - Réseau mobile - Mobile : 07 49 23 11 22**

Tarif : **29,33 €**
Acompte : **10,00 € CH8511765 Débité**
Contact : **Téléphone**

Informations Itinéraire : **Suivre Itinéraire - Ravitaillement à Sainte Marie de Cuines**

Difficulté : **Très Difficile**
Dénivelé + : **1888 m** Dénivelé - : **2072 m**
Repas midi : **6,00 €** Repas soir : **20,00 €**

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Bourg d'Oisans	0,0	499,1	00:00	722
Allemond	12,7	511,8	01:09	774
Le Rivier d'Allemont	10,1	521,9	01:40	1268
Lac de Grand-Maison	10,7	532,5	01:40	1731
Col du Glandon	5,8	538,3	00:48	1920
Le Villard Martinan	11,1	549,4	00:55	1095
Saint Martin La Chambre	12,4	561,7	01:02	539

Les Grands Cols des Alpes

Etape N° 11 — 62 Km — 07:57 — lundi 29 juillet 2024

LA CHAMBRE - CENTRON

CCEA
Zone de Plan Cruet
73210 Centron
☎ **04-00-00-00-00**

Informations sur le gîte : **Electricité - Wifi - Réseau mobile**

Tarif : **0,00 €**
Acompte : **0,00 € CB - Non Débité**
Contact : **Oui**

Informations Itinéraire : **Suivre Itinéraire**

Difficulté : **Très Difficile**
Dénivelé + : **2180 m** Dénivelé - : **2061 m**
Repas midi : **20,00 €** Repas soir : **0,00 €**

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Saint Martin La Chambre	0,0	561,7	00:00	539
Saint François Longchamp	10,9	572,6	02:18	1380
Col de la Madeleine	8,1	580,7	01:41	1989
La Thuile	11,3	592,0	00:57	1214
La Léchère - Pussy	10,8	602,8	00:54	699
Aigueblanche	9,3	612,1	00:47	465
Centron	12,2	624,3	01:20	662