Tour du Beaufortain 2019

Etape N° 0 **0Km** **00:00** **jeudi 11 juillet 2019**

DÉPART DE-LA CÔTE D'AIME

Gîte Flamment

73210 La Côte-d'Aime

☎ **04-00-00-00-00**

Informations sur le gîte : Electricité - Réseau Mobile - WIFI

Tarif : 0,00 €

Acompte : 0€ - Pas d'acompte - Non débité

Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Suivre la variante du Tour du Beaufortain.

Dénivelé : 0m

Repas midi : 4,57 € **Repas soir :** 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Départ de		0,0		0
La Côte d'Aime	0,0	0,0	00:00	995

Tour du Beaufortain 2019

Etape N° 1 **11 Km** **05:00** **vendredi 12 juillet 2019**

LA CÔTE D'AIME-REFUGE DE LA COIRE

Refuge de la Coire
La Thuile
73210 Granier
☎ 06-82-12-40-42

Informations sur le gîte : Gardienne=Annie Sichez - Mobile=06.76.51.00.86 - Téléphone=09.51.67.47.96 - Pas d'electricité - Pas de WIFI

Tarif : 41,00 €
Acompte : 8€ - CH-2267626 - Non débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Suivre la variante du Tour du Beaufortain.

Dénivelé : 995 m
Repas midi : 4,57 € **Repas soir :** 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
La Côte d'Aime		0,0		995
Les Moulins	1,0	1,0	00:30	1114
Bonvillard	3,0	4,0	01:00	1303
Pont des Lanches	2,0	6,0	01:00	1486
Laval	2,0	8,0	01:00	1654
Chapelle St Guérin	2,0	10,0	01:00	1934
Refuge de la Coire	1,0	11,0	00:30	2057

Tour du Beaufortain 2019

Etape N° 2 **14Km** **05:00** **samedi 13 juillet 2019**

REFUGE DE LA COIRE-REFUGE DES AROLLES

Refuge des Arolles - Christophe Monod
150 Chemin de la Borne
73270 Beaufort
☎ 04-79-38-12-63

Informations sur le gîte : Mobile=06.87.76.93.39 - Mail=restaurantrefugelesarolles@gmail.com - Pas d'electricité - Pas de WIFI

Tarif : 50,00 €
Acompte : 20€ - CH-2267627 - Non débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Suivre le Tour du Beaufortain.

Dénivelé : 747m
Repas midi : 4,57 € **Repas soir :** 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge de la Coire		11,0		2057
Cormet d'Arèche	1,0	12,0	00:30	2398
Lac des Fées	1,0	13,0	00:30	1909
Lac de St Guérin	3,0	16,0	01:00	1571
Refuge de L'Alpage	3,0	19,0	01:00	1992
Sous la Tête Rouge	1,0	20,0	00:30	2076
Lac Tournant	2,0	22,0	00:30	2015
Refuge des Arolles	3,0	25,0	01:00	1884

Tour du Beaufortain 2019

Etape N° 3 **13Km** **05:00** **dimanche 14 juillet 2019**

REFUGE DES AROLLES-MOLLIESSOULAZ

Gîte de Molliessoulaz
5398 Route de Molliessoulaz
73720 Queige
☎ 06-30-10-34-56

Informations sur le gîte : Mail=gitedemolliessoulaz@gmail.com - Electricité - Réseau Mobile - WIFI

Tarif : 44,00 €
Acompte : 12€ - CH-2267628 - Non débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Suivre le Tour du Beaufortain.

Dénivelé : 587m
Repas midi : 4,57 € Repas soir : 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge des Arolles		25,0		1884
Col de la Bâthie	1,0	26,0	00:30	1889
Col des Lacs	4,0	30,0	01:30	2247
Sous la Roche Pourrie	3,0	33,0	01:30	2022
Les Chappes	2,0	35,0	00:30	1561
Molliessoulaz	3,0	38,0	01:00	950

Tour du Beaufortain 2019

Etape N° 4 **18Km** **08:00** **lundi 15 juillet 2019**

MOLLIESSOULAZ-REFUGE DE LACHAT

Refuge de Lachat
Route des Saisies
73590 Crest Voland
☎ 04-79-31-87-36

Informations sur le gîte : Mail=contact@refugedulachat.com - Electricité - Réseau Mobile - WIFI

Tarif : 50,00 €
Acompte : 25€ - Virement - Débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Suivre le Tour du Beaufortain.

Dénivelé : 1386 m
Repas midi : 4,57 € Repas soir : 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Molliessoulaz		38,0		950
Le Doron	2,0	40,0	00:30	548
Queige	1,0	41,0	00:30	591
Les Orseraies	4,0	45,0	02:00	1307
Croix de Varzéron	3,0	48,0	01:30	1540
La Palette	4,0	52,0	02:00	1717
La Grand Combe	1,0	53,0	00:30	1589
Refuge de Lachat	3,0	56,0	01:00	1571

Tour du Beaufortain 2019

Etape N° 5 **13Km** **05:00** **mardi 16 juillet 2019**

REFUGE DE LACHAT-LA CROIX DE PIERRE

Refuge de la Croix de Pierre
92, avenue des cimes
73620 Hauteluce - Les Saisies
☎ 06-74-35-45-29

Informations sur le gîte : Mobile=06 88 56 95 99 - Mail= info@refugedelacroixdepierre.fr - Pas d'electricité - Pas de WIFI

Tarif : 48,00 €
Acompte : 15€ - CH-2267629 - Non débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Suivre le Tour du Beaufortain.

Dénivelé : 688 m
Repas midi : 4,57 € **Repas soir :** 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge de Lachat		56,0		1571
Ruisseau du Nant Rouge	1,0	57,0	00:30	1468
Chard du Beurre	3,0	60,0	01:00	1873
Col de la Lézette	2,0	62,0	00:30	1787
Col de la Legette	1,0	63,0	00:30	1777
Mont Clocher	2,0	65,0	01:00	1932
Bellasta	2,0	67,0	00:30	1919
La Croix de Pierre	2,0	69,0	01:00	1964

Tour du Beaufortain 2019

Etape N° 6 **13Km** **05:00** **mercredi 17 juillet 2019**

LA CROIX DE PIERRE-REFUGE DE LA BALME

Refuge de la Balme Contamines
Didier GUT - Chemin du col du Bonhomme
74170 Les Contamines Montjoie
☎ 04-50-47-03-54

Informations sur le gîte : Mail=refuge-labalme@outlook.fr - Electricité - Réseau Mobile - WIFI

Tarif : 54,00 €
Acompte : 15€ - CB - Débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Suivre le Tour du Beaufortain.

Dénivelé : 552 m
Repas midi : 4,57 € Repas soir : 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
La Croix de Pierre		69,0		1964
Cote 1961	2,0	71,0	00:30	1961
Cote 1818	2,0	73,0	01:00	1818
Col du Joly	3,0	76,0	01:00	1987
Tête du Lac de Rozelette	1,0	77,0	00:30	2099
Col de la Fenêtre	2,0	79,0	01:00	2228
Refuge de la Balme	3,0	82,0	01:00	1708

Tour du Beaufortain 2019

Etape N° 7 **12Km** **05:00** **jeudi 18 juillet 2019**

REFUGE DE LA BALME-REFUGE DU PLAN DE LA LAI

Refuge du Plan de la Lai
Route du Cormet de Roselend
73270 Beaufort sur Doron
☎ 04-79-89-07-78

Informations sur le gîte : Pas d'électricité - Réseau Mobile - Pas de WIFI

Tarif : 42,90 €
Acompte : 10€ - CB - Débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Suivre le GR5

Dénivelé : 910m
Repas midi : 4,57 € Repas soir : 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge de la Balme		82,0		1708
Col du Bohomme	4,0	86,0	02:00	2328
Refuge du Col du Bonhomme	2,0	88,0	01:00	2437
Col de la Sauce	3,0	91,0	01:00	2302
Bel Air	1,0	92,0	00:30	2143
Refuge du Plan de la Lai	2,0	94,0	00:30	1821

Tour du Beaufortain 2019

Etape N° 8 **12Km** **06:00** **vendredi 19 juillet 2019**

REFUGE DU PLAN DE LA LAI-REFUGE DE LA BALME

Refuge de la Balme Tarentaise
10 ZAC du Bathieul
73210 Landry
☎ 06-84-35-07-41

Informations sur le gîte : Mail = refugelabalme.tarentaise@gmail.com - Pas d'électricité - Réseau Mobile - Pas de Wifi

Tarif : 45,00 €
Acompte : 15€ - CH-2267639 - Non débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Suivre le GR5

Dénivelé : 996 m
Repas midi : 4,57 € **Repas soir :** 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge du Plan de la Lai		94,0		1821
La Mora	1,0	95,0	00:30	1885
La Grande Berge	2,0	97,0	00:30	2051
Dunant	3,0	100,0	01:30	1861
Presset	2,0	102,0	01:00	2001
Col du Bresson	2,0	104,0	01:30	2473
Refuge de la Balme	2,0	106,0	01:00	2007

Tour du Beaufortain 2019

Etape N° 9 **10Km** **03:00** **samedi 20 juillet 2019**

REFUGE DE LA BALME-LA CÔTE D'AIME

Gîte Flamment

73210 La Côte-d'Aime

☎ **04-00-00-00-00**

Informations sur le gîte : Electricité - Réseau Mobile - WIFI

Tarif : 0,00 €

Acompte : 0€ - Pas d'acompte - Non débité

Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Quitter le GR5 à Laval

Dénivelé : 5m

Repas midi : 4,57 € **Repas soir :** 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge de la Balme		106,0		2007
Laval	3,0	109,0	01:00	1678
Chapelle St Guérin	1,0	110,0	00:30	1596
Pont de la Gite	2,0	112,0	00:30	1429
Les Moulins	3,0	115,0	00:30	1128
La Côte d'Aime	1,0	116,0	00:30	998