Grand Tour de la Tarentaise 2019

Etape N° 1 **12Km** **06:00** **jeudi 25 juillet 2019**

GRAND NAVES-REFUGE DE LA COIRE

Refuge de la Coire
La Thuile
73210 Granier
☎ 06-82-12-40-42

Informations sur le gîte : Gardienne=Annie Sichez - Mobile=06.76.51.00.86 - Téléphone=09.51.67.47.96 - Pas d'electricité - Pas de WIFI

Tarif : 41,00 €
Acompte : 0€ - Pas d'acompte - Non débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Suivre la variante du Tour du Beaufortain.

Dénivelé : 1089 m
Repas midi : 4,57 € **Repas soir :** 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Grand Naves		0,0		0
Grand Naves	0,0	0,0	00:00	1320
Pré Essui	2,0	2,0	01:00	1680
Nant du Beurre	3,0	5,0	01:00	2080
Sous la Chauvière	2,0	7,0	01:00	2241
Col des Génisses	1,0	8,0	01:00	2350
Sous la crête du bœuf	2,0	10,0	01:00	2349
Comet d'Arèches	1,0	11,0	00:30	2103
Refuge de la Coire	1,0	12,0	00:30	2051

Grand Tour de la Tarentaise 2019

Etape N° 2 **8Km** **04:00** **vendredi 26 juillet 2019**

REFUGE DE LA COIRE-REFUGE DU PRESSET

Refuge du Presset
Le Presset
73210 La Côte d'Aime
☎ 06-87-54-09-18

Informations sur le gîte : Gardienne=Sandra de Bersacques - Pas d'électricité - Pas de WIFI - Prévenir 4 jours avant par SMS au 06.87.54.09.18

Tarif : 56,50 €
Acompte : 10€ - CB - Débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Sur le Tour du Beaufortain

Dénivelé : 832 m
Repas midi : 4,57 € **Repas soir :** 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge de la Coire		12,0		2051
Col du Coin	2,0	14,0	01:00	2398
Lac d'Amour	2,0	16,0	01:00	2252
Presset	1,0	17,0	00:30	2009
Col du Bresson	2,0	19,0	01:00	2469
Refuge du Presset	1,0	20,0	00:30	2504

Grand Tour de la Tarentaise 2019

Etape N° 3 **17Km** **06:00** **samedi 27 juillet 2019**

REFUGE DU PRESSET-REFUGE DES MOTTETS

Refuge des Mottets
Vallée des Glaciers
73700 Bourg Saint Maurice
☎ 04-79-07-01-70

Informations sur le gîte : Gardienne=Isabelle Arpin - Mail=refuge@lesmottets.com - Pas d'électricité - Pas de réseau mobile - Pas de WIFI

Tarif : 48,00 €
Acompte : 30€ - CB - Débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Sur le Tour du Mont Blanc

Dénivelé : 540m
Repas midi : 4,57 € **Repas soir :** 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge du Presset		20,0		2504
Col du Grand Fond	1,0	21,0	00:30	2671
Combe de la Neuva	3,0	24,0	01:00	2191
La Fauge	4,0	28,0	01:00	1810
Les Chapieux	3,0	31,0	01:00	1554
La Ville des Glaciers	4,0	35,0	01:30	1785
Refuge des Mottets	2,0	37,0	01:00	1868

Grand Tour de la Tarentaise 2019

Etape N° 4 **16Km** **07:00** **dimanche 28 juillet 2019**

REFUGE DES MOTTETS-HOSPICE DU PETIT ST BERNARD

Hospice du Petit Saint Bernard
Col du Petit Saint Bernard
73700 Seez
☎ 06-62-19-19-76

Informations sur le gîte : Gérant=Grégory Henry - Téléphone=09 82 12 43 19 - Mail=gregoryhenry@bbox.fr - Electricité - Pas de réseau mobile - Pas de WIFI

Tarif : 58,00 €
Acompte : 0€ - Pas d'acompte - Non débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Sur le Grand Tour de la Tarentaise

Dénivelé : 1289m
Repas midi : 4,57 € **Repas soir :** 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge des Mottets		37,0		1868
Ruisseau du Grand Praz	1,0	38,0	00:30	2029
Col de l'Ouillon	3,0	41,0	01:30	2618
Le Fornet	2,0	43,0	00:30	2198
Les Crottes	2,0	45,0	01:00	2058
Col de Forclaz	3,0	48,0	01:30	2525
Gué du Teppié	4,0	52,0	01:30	2197
Hospice du Petit St Bernard	1,0	53,0	00:30	2149

Grand Tour de la Tarentaise 2019

Etape N° 5 **15Km** **06:00** **lundi 29 juillet 2019**

HOSPICE DU PETIT ST BERNARD-REFUGE DE L'ARCHEBOC

Refuge de l'Archeboc
La Motte
73640 Sainte Foy en Tarentaise
☎ 04-79-06-87-19

Informations sur le gîte : Gérante=Véronique Emprin - Mail=ref.archeboc@outlook.fr - Pas d'électricité - Pas de réseau mobile - Pas de WIFI

Tarif : 41,00 €
Acompte : 0€ - Pas d'acompte - Non débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Sur le Grand Tour de la Tarentaise

Dénivelé : 890m
Repas midi : 4,57 € **Repas soir :** 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Hospice du Petit St Bernard		53,0		2149
Col de la Traversette	2,0	55,0	01:00	2383
Le Passeur	2,0	57,0	00:30	2188
La Louïe Blanche	2,0	59,0	01:00	2524
La Savonne	4,0	63,0	01:30	1781
Le Bochet	4,0	67,0	01:30	1931
Refuge de l'Archeboc	1,0	68,0	00:30	2028

Grand Tour de la Tarentaise 2019

Etape N° 6 **13Km** **04:00** **mardi 30 juillet 2019**

REFUGE DE L'ARCHEBOC-LE MONAL

Le Refuge du Monal - Gérard Arnaud
35 Rue Dessertaux
73700 Bourg Saint Maurice
☎ 06-07-38-24-69

Informations sur le gîte : Gardien=ARNAUD Gérard - Mail=refugelemonal@gmail.com - Pas d'électricité - Pas de réseau mobile - Pas de WIFI

Tarif : 55,00 €
Acompte : 18€ - CH-2267632 - Non débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Ravitaillement possible à Bon Conseil

Dénivelé : 474m
Repas midi : 25,00 € **Repas soir :** 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge de l'Archeboc		68,0		2028
Les Savonnes	1,0	69,0	00:30	1910
Les Foyères	3,0	72,0	01:00	1739
Le Planay Dessous	2,0	74,0	00:30	1576
Bon Conseil	2,0	76,0	00:30	1527
Le Monal	5,0	81,0	01:30	1875

Grand Tour de la Tarentaise 2019

Etape N° 7 **15Km** **06:00** **mercredi 31 juillet 2019**

LE MONAL-VAL D'ISÈRE

Hôtel Auberge Saint Hubert
Bp 95 Avenue Des Jeux Olympiques
73153 Val d'Isère
☎ 04-79-06-06-45

Informations sur le gîte : Mail= auberge.st.hubert@wanadoo.fr - Electricité - Réseau mobile - WIFI

Tarif : 72,75 €
Acompte : 71,1€ - CB - Débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Sur le Tour de la Tarentaise - Ravitaillement possible à Val d'Isère à prévoir pour 3 jours.

Dénivelé : 719m
Repas midi : 4,57 € **Repas soir :** 25,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Le Monal		81,0		1875
Chapelle de Chenal	2,0	83,0	01:00	1745
Nantcruet	1,0	84,0	00:30	1832
Orcière	2,0	86,0	01:00	1976
La Revirette	3,0	89,0	01:30	2206
Le Villaret du Nial	2,0	91,0	00:30	1824
La Daille	3,0	94,0	01:00	1803
Val d'Isère	2,0	96,0	00:30	1825

Grand Tour de la Tarentaise 2019

Etape N° 8 **13Km** **06:00** **jeudi 1 août 2019**

VAL D'ISÈRE-REFUGE DU COL DU PALET

Refuge du Col du Palet
Col du Palet
73210 Peisey-Nancroix
☎ 04-79-07-91-47

Informations sur le gîte : Gardiens=Marion et Nicolas Vernon - Téléphone=06 23 15 14 46 - Pas d'électricité - Pas de réseau mobile - Pas de WIFI

Tarif : 47,00 €
Acompte : 10€ - CB - Débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Sur le GR5 - Ravitaillement possible à Tignes

Dénivelé : 1053 m
Repas midi : 4,57 € Repas soir : 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Val d'Isère		96,0		1825
Les Etroits	2,0	98,0	00:30	1802
Chalet supérieur de la Tovière	3,0	101,0	01:30	2265
Tignes	3,0	104,0	01:00	2090
Chalet de Lognan	1,0	105,0	01:00	2318
Col du Palet	3,0	108,0	01:30	2652
Refuge du Col du Palet	1,0	109,0	00:30	2587

Grand Tour de la Tarentaise 2019

Etape N° 9 **13Km** **04:00** **vendredi 2 août 2019**

REFUGE DU COL DU PALET-CHAMPAGNY LE HAUT

Refuge du bois
Rue Michel Ruffier-Lanche
73350 Champagny-en-Vanoise
☎ 04-79-55-05-79

Informations sur le gîte : Mail=info@hotelbellier.com - Electricité - Réseau mobile - WIFI

Tarif : 47,00 €
Acompte : 10€ - CB - Débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Sur le Tour de la Tarentaise.

Dénivelé : 79 m
Repas midi : 4,57 € Repas soir : 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge du Col du Palet		109,0		2587
Col de la Croix des Frêtes	1,0	110,0	00:30	2647
Chalet du Grand Plan	2,0	112,0	00:30	2331
Refuge de la Glière	3,0	115,0	01:00	2015
Le Laisonnay d'en Haut	3,0	118,0	01:00	1580
Friburge	2,0	120,0	00:30	1518
Champagny le Haut	2,0	122,0	00:30	1476

Grand Tour de la Tarentaise 2019

Etape N° 10 **10Km** **05:00** **samedi 3 août 2019**

CHAMPAGNY LE HAUT-REFUGE DU GRAND BEC

Refuge du Grand Bec
Le Planay
73350 Champagny-en-Vanoise
☎ 06-09-37-61-65

Informations sur le gîte : Gardiens=Agnès Delmas - Téléphone=06 66 69 11 73 - Pas d'électricité - Pas de réseau mobile - Pas de WIFI - Pas de douche

Tarif : 47,60 €
Acompte : 10€ - CB - Débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Sur le Grand Tour de la Tarentaise.

Dénivelé : 1189 m
Repas midi : 4,57 € Repas soir : 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Champagny le Haut		122,0		1476
Barrage de la Couaz	2,0	124,0	00:30	1454
Les Enclos du Seil	2,0	126,0	01:00	1666
Tour du Merle	1,0	127,0	00:30	1941
Plan Fournier	1,0	128,0	00:30	1749
Ruisseau de Fontaine Froide	2,0	130,0	01:00	1940
Refuge du Grand Bec	2,0	132,0	01:30	2389

Grand Tour de la Tarentaise 2019

Etape N° 11 **16Km** **06:00** **dimanche 4 août 2019**

REFUGE DU GRAND BEC-REFUGE DU ROC DE LA PÊCHE

Refuge du Roc de la Pêche
Les Prioux
73710 Pralognan la Vanoise
☎ 04-79-08-79-75

Informations sur le gîte : Au lieu-dit La Motte - Mail=ecrire@rocdelapeche.com - Tel=09 88 99 63 29 - Electricité - Pas de réseau mobile - Pas de WIFI

Tarif : 68,00 €
Acompte : 20€ - CB - Débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Sur le Grand Tour de la Tarentaise - Ravitaillement possible à Pralognan à prévoir pour 2 jours.

Dénivelé : 805m
Repas midi : 4,57 € **Repas soir :** 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge du Grand Bec		132,0		2389
Col de Leschaux	3,0	135,0	01:00	2564
Fenêtre	4,0	139,0	01:30	1635
Pralognan	2,0	141,0	01:00	1424
Pont de Gerlon	3,0	144,0	01:00	1594
Les Prioux	2,0	146,0	01:00	1719
Refuge du Roc de la Pêche	2,0	148,0	00:30	1917

Grand Tour de la Tarentaise 2019

Etape N° 12 **16Km** **07:00** **lundi 5 août 2019**

REFUGE DU ROC DE LA PÊCHE-REFUGE DU SAUT

Refuge du Saut
250 Rue Du Château
73350 Bozel
☎ 09-74-77-60-38

Informations sur le gîte : Mail=refugedusaut@nordnet.fr - Electricité - Pas de réseau mobile - Pas de WIFI

Tarif : 45,90 €
Acompte : 10€ - CB - Débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Sur le Grand Tour de la Tarentaise.

Dénivelé : 1121 m
Repas midi : 4,57 € **Repas soir :** 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge du Roc de la Pêche		148,0		1917
Col du Mône	4,0	152,0	02:00	2508
Col des Saulces	1,0	153,0	00:30	2456
Cave de la Grande Val	2,0	155,0	00:30	2174
Plan du Prête	4,0	159,0	02:00	2293
Col de Chanrouge	2,0	161,0	01:00	2514
Refuge du Saut	3,0	164,0	01:00	2120

Grand Tour de la Tarentaise 2019

Etape N° 13 **18Km** **07:00** **mardi 6 août 2019**

REFUGE DU SAUT-REFUGE DU LAC DU LOU

Refuge du Lac du Lou
Lac du Lou
73440 Saint Martin de Belleville
☎ 07-70-22-86-79

Informations sur le gîte : Au Lac du Lou - Mail=refugedulacdulou@ntymail.com - Pas d'électricité - Pas de réseau mobile - Pas de WIFI

Tarif : 52,00 €
Acompte : 0€ - Pas d'acompte - Non débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Sur le Grand Tour de la Tarentaise - Ravitaillement possible à Val Thorens à prévoir pour 2 jours.

Dénivelé : 977m
Repas midi : 4,57 € **Repas soir :** 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge du Saut		164,0		2120
Chalet de la Plagne	2,0	166,0	00:30	2012
Col du Vallon	1,0	167,0	00:30	2393
Lac du Borgne	3,0	170,0	01:00	2552
Col de la Chambre	3,0	173,0	01:30	2781
Val Thorens	4,0	177,0	02:00	2248
Le Cairn	1,0	178,0	00:30	2132
Refuge du Lac du Lou	4,0	182,0	01:00	2045

Grand Tour de la Tarentaise 2019

Etape N° 14 **13Km** **05:00** **mercredi 7 août 2019**

REFUGE DU LAC DU LOU-REFUGE DE GITTAMELON

Refuge de Gittamelon
Gittamelon
73440 Saint Martin de Belleville
☎ 06-63-78-75-28

Informations sur le gîte : Au hameau de Gittamelon - Mail=marcjay.refugegittamlon@orange.fr - Téléphones=06 76 43 28 12 - 04 79 08 91 46 - Pas d'électricité - Pas de réseau mobile - Pas de WIFI

Tarif : 38,00 €
Acompte : 0€ - Pas d'acompte - Non débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Sur le Grand Tour de la Tarentaise.

Dénivelé : 678m
Repas midi : 4,57 € **Repas soir :** 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge du Lac du Lou		182,0		2045
Grand lac de Montfiot	2,0	184,0	01:00	2481
Collet Blanc	1,0	185,0	00:30	2668
Bifurcation de la Bache	3,0	188,0	01:00	2341
Fruit commun	1,0	189,0	00:30	2368
Ruisseau du gros Mollard	2,0	191,0	00:30	2089
Les Garriots	3,0	194,0	01:00	1721
Refuge de Gittamelon	1,0	195,0	00:30	1682

Grand Tour de la Tarentaise 2019

Etape N° 15 **18Km** **07:00** **jeudi 8 août 2019**

REFUGE DE GITTAMELON-REFUGE DU PLAN LOMBARDIE

Refuge du Plan Lombardie
68 chemin des écoles
73440 Saint Jean de Belleville
☎ 09-82-12-43-08

Informations sur le gîte : Mail=planlombardie@gmail.com - Pas d'électricité - Pas de réseau mobile - Pas de WIFI

Tarif : 46,00 €
Acompte : 14€ - CH-2267640 - Non débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Sur le Grand Tour de la Tarentaise.

Dénivelé : 1030m
Repas midi : 4,57 € Repas soir : 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge de Gittamelon		195,0		1682
Bourtacombe	2,0	197,0	00:30	1719
Croix d'Argentière	4,0	201,0	02:00	2382
Col du Bonnet du Prêtre	1,0	202,0	01:00	2461
Chalet de Valbuche	3,0	205,0	01:00	2055
Chalet du Fût	2,0	207,0	00:30	1913
La Sauce	3,0	210,0	01:00	1630
Refuge du Plan Lombardie	3,0	213,0	01:00	1783

Grand Tour de la Tarentaise 2019

Etape N° 16 **16Km** **05:00** **vendredi 9 août 2019**

REFUGE DU PLAN LOMBARDIE-VALMOREL

Hotel du Bourg
22 Bourg Morel
73260 Les Avanchers-Valmorel
☎ 04-79-09-92-28

Informations sur le gîte : Dans le bourg de Valmorel - Electricité - Réseau mobile - WIFI

Tarif : 108,20 €
Acompte : 107€ - CB - Débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Sur le Grand Tour de la Tarentaise - Ravitaillement possible à Valmorel à prévoir pour 2 jours.

Dénivelé : 580m
Repas midi : 4,57 € **Repas soir :** 25,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge du Plan Lombardie		213,0		1783
Chalets d'Orgentil	3,0	216,0	01:00	1884
Chalet du Niélard	3,0	219,0	01:30	2026
Chalet du Gollet	2,0	221,0	00:30	1854
Col du Gollet	1,0	222,0	00:30	1985
Les Bachals	3,0	225,0	00:30	1625
Rocher	2,0	227,0	00:30	1556
Valmorel	2,0	229,0	00:30	1333

Grand Tour de la Tarentaise 2019

Etape N° 17 **13Km** **05:00** **samedi 10 août 2019**

VALMOREL-REFUGE DU LOGIS DES FÉES

Refuge du Logis des Fées
L'Arppétaz
73260 Celliers
☎ 06-82-17-06-34

Informations sur le gîte : Mail=emledoux@live.fr - Pas d'électricité - Pas de réseau mobile - Pas de WIFI - Prévenir deux jours avant pour confirmer

Tarif : 39,00 €
Acompte : 0€ - Pas d'acompte - Non débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Sur le Grand Tour de la Tarentaise.

Dénivelé : 834m
Repas midi : 4,57 € Repas soir : 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Valmorel		229,0		1333
Le Biard	2,0	231,0	01:00	1568
Le Petit Mucillon	3,0	234,0	01:00	1638
Le Rozet	2,0	236,0	01:00	1623
Nant Perrou	2,0	238,0	00:30	1472
Ruisseau Bridan	2,0	240,0	00:30	1495
Refuge du Logis des Fées	2,0	242,0	01:00	1841

Grand Tour de la Tarentaise 2019

Etape N° 18 **13Km** **05:00** **dimanche 11 août 2019**

REFUGE DU LOGIS DES FÉES-BONNEVAL

Gîte Auberge de l'Eau Rousse
41, Place Saint Antoine
73260 Bonneval
☎ 04-79-22-59-15

Informations sur le gîte : Dans le Village de l'Eglise - Téléphone=06 47 45 89 24 - Electricité - Réseau mobile - WIFI

Tarif : 55,00 €
Acompte : 15€ - CH-2267642 - Non débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Sur le Grand Tour de la Tarentaise.

Dénivelé : 541 m
Repas midi : 4,57 € **Repas soir :** 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge du Logis des Fées		242,0		1841
La Thuile	3,0	245,0	01:00	1243
Le Chezalet	1,0	246,0	00:30	1183
Passerelle du Colomban	2,0	248,0	01:00	1474
Le Biollay	1,0	249,0	00:30	1308
La Freidaz d'en Haut	3,0	252,0	01:00	1305
Bonneval	3,0	255,0	01:00	1017

Grand Tour de la Tarentaise 2019

Etape N° 19 **7Km** **02:00** **lundi 12 août 2019**

BONNEVAL-LA CÔTE D'AIME

Chez Flamment - Gite privé
250 Route des Dodes
73210 La Côte d'Aime
☎ 09-00-00-00-00

Informations sur le gîte : Electricité - Réseau mobile - WIFI

Tarif : 0,00 €
Acompte : 0€ - Pas d'acompte - Non débité
Courrier : Oui

Informations Itinéraire : Sur le Grand Tour de la Tarentaise.

Dénivelé : 70 m
Repas midi : 4,57 € Repas soir : 0,00 €

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Bonneval		255,0		1017
Muraz à la Fenaz	2,0	257,0	00:30	1035
Le Crey	2,0	259,0	00:30	754
Feyssonnet	3,0	262,0	01:00	411
La Côte d'Aime (en stop)	0,0	262,0	00:00	1001