Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 0 — 0Km — 00:00 — vendredi 20 juillet 2018

LASCHAMPS-AU PIED DU PUY DE DÔME

Espace Volcans
Laschamps
63122 Saint-Genès Champanelle
☎ 04-73-62-26-00

Situation : Dans le bourg

Tarif : 45,75 €
Acompte : 15€ - CH-5185677 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 0,00 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 0m
Observations : WIFI

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Laschamps		0,0		0
Laschamps	0,0	0,0	00:00	979

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 1 — 24Km — 07:00 — samedi 21 juillet 2018

LASCHAMPS-COL DE LA CROIX MORAND

Le Buron du Col
Col de la Croix Morand
63790 Chambon sur Lac
☎ 04-73-22-14-25

Situation : Au Col de la Croix Morand

Tarif : 35,50 €
Acompte : 20€ - CH-5185678 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 687 m
Observations : Mail=christophe.daudou@nordnet.fr - Mobile=06 30 91 60 70

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Laschamps		0,0		979
Sous le Puy Pelat	3,0	3,0	01:00	1090
Carrefour GR30	2,0	5,0	00:30	1045
Randanne	2,0	7,0	00:30	965
La Garandie	4,0	11,0	01:00	1023
Saulzet le Froid	3,0	14,0	01:00	1033
Pessade	3,0	17,0	01:00	1177
Col de la Croix Morand	7,0	24,0	02:00	1403

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 2 — 17Km — 06:00 — dimanche 22 juillet 2018

COL DE LA CROIX MORAND-SUPER BESSE

Hotel Gergovia
1 Rue Marcel Gauthier
63610 Besse-et-Saint-Anastaise
☎ 09-70-35-90-31

Situation : Dans la station de Super Besse. Accueil à partir de 16H.

Tarif : 74,00 €
Acompte : 19€ - CH-5185680 - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 920m
Observations : WIFI

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Col de la Croix Morand		24,0		1403
Puy de Monne	2,0	26,0	01:00	1660
Puy de l'Angle	2,0	28,0	00:30	1727
Col de la Croix Robert	2,0	30,0	01:00	1438
Roc de Cuzeau	2,0	32,0	01:00	1723
Col de la Cabane	4,0	36,0	01:00	1781
Col du Couhay	1,0	37,0	00:30	1676
Super Besse	4,0	41,0	01:00	1316

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 3 — 16Km — 04:00 — lundi 23 juillet 2018

SUPER BESSE-EGLISENEUVE D'ENTRAIGUES

Gîte Etape Les Rivaux
Le Bourg
63850 Egliseneuve D Entraigues
☎ 04-73-71-94-76

Situation : A l'entrée du village sur la D978

Tarif : 13,65 €
Acompte : 13,65€ - CH-5185679 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 30,00 €
Dénivelé : 113 m

Observations : Le repas du soir ainsi que le petit déjeuner sont à prendre au CAFE RESTAURANT FORCE situé sur le GR4-GR30 à côté de l'office du tourisme et de la maison des fromages.
Mail:dcaferestaurantforce@sfr.fr

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Super Besse		41,0		1316
Vassivière	2,0	43,0	00:30	1293
Pont de Clamouze	4,0	47,0	01:00	1190
Lac Chauvet	2,0	49,0	00:30	1163
Dressondeix	4,0	53,0	01:00	1105
Egliseneuve d'Entraigues	4,0	57,0	01:00	966

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 4 — 25Km — 07:00 — mardi 24 juillet 2018

EGLISENEUVE D'ENTRAIGUES-LUGARDE

Gîte communal
Mairie
15190 Lugarde
☎ 04-71-78-40-15

Situation : Dans le village

Tarif : 10,00 €
Acompte : Pas d'acompte
Courrier : Non
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 10,00 €
Dénivelé : 632 m
Observations : Mobile : 06 70 62 17 19 - Ravitaillement à prévoir à Condat pour le midi et le soir

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Egliseneuve d'Entraigues		57,0		966
Auger	3,0	60,0	01:00	1049
Montagne de la Rodde	3,0	63,0	01:00	1099
Le Petit Jolon	4,0	67,0	01:00	1052
Condat	5,0	72,0	01:00	701
Feniers	3,0	75,0	01:00	807
Lachamp	4,0	79,0	01:00	1077
Lugarde	3,0	82,0	01:00	993

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 5 — 19Km — 06:00 — mercredi 25 juillet 2018

LUGARDE-LE CLAUX

Le gîte du Puy Mary
Lavialle
15400 Le Claux
☎ 04-71-78-34-84

Situation : A Lavialle au dessus du Claux sur le GR400. Accueil à partir de 16H

Tarif : 41,00 €
Acompte : 10€ - CH-5185681 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 473 m
Observations : WIFI - Mail=gitedupuymary@orange.fr

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Lugarde		82,0		993
Soubrevèze	2,0	84,0	00:30	1032
Viale	3,0	87,0	01:00	1058
La Bastide	4,0	91,0	01:30	1071
Cheylade	2,0	93,0	00:30	961
Codebos Soutro	1,0	94,0	00:30	1083
Chavanon	2,0	96,0	00:30	1106
Le Rial	3,0	99,0	01:00	1131
Le Claux	2,0	101,0	00:30	1058

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 6 — 18Km — 07:00 — jeudi 26 juillet 2018

LE CLAUX-SUPER LIORAN

Gîte Le Bufadou
12 Route du Rocher du Cerf
15300 Le Lioran
☎ 06-66-67-68-69

Situation : Dans la station de Super Lioran

Tarif : 44,00 €
Acompte : 10€ - CH-5185682 - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 1020m
Observations : WIFI - Mail=lebufadou.resa@gmail.com - Ravitaillement possible dans la station.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Le Claux		101,0		1058
Col de Serre	5,0	106,0	01:30	1333
Buron d'Eylac	2,0	108,0	00:30	1421
Puy Mary	2,0	110,0	02:00	1783
Brèche de Rolland	1,0	111,0	00:30	1611
Col de Cabre	3,0	114,0	01:00	1528
Col de Font de Cère	3,0	117,0	01:00	1302
Super Lioran	2,0	119,0	00:30	1275

Etape N° 7 **20Km** **06:00** **vendredi 27 juillet 2018**

SUPER LIORAN-VALUÉJOLS

Mairie de Valuéjols

15300 Valuéjols

☎ **06-85-06-21-81**

Situation : Dans le village

Tarif : 8,00 €

Acompte : Pas d'acompte

Courrier : Non

Repas midi : 4,50 €

Repas soir : 20,00 €

Dénivelé : 686 m

Observations : Mail=valuejols@wanadoo.fr - Mairie=04 71 73 23 71 - Gérant=M Modenel - Ravitaillement possible à Valuéjols. La boulangerie prépare des petits déjeuner le matin.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Super Lioran		119,0		1275
Le Plomb du Cantal	4,0	123,0	01:30	1855
Prat de Bouc	3,0	126,0	01:00	1386
Lescure	8,0	134,0	02:00	1201
Valuéjols	5,0	139,0	01:30	1064

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 8 **19Km** **05:00** **samedi 28 juillet 2018**

VALUÉJOLS-SAINT FLOUR

Hôtel-Restaurant Les Planchettes
7, rue des Planchettes
15100 Saint Flour
☎ 04-71-60-10-08

Situation : Dans l'ancien grand séminaire

Tarif : 38,00 €
Acompte : 10€ - CH-5185683 - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 20,00 €
Dénivelé : 242 m

Observations : WIFI - Mail=info@hotelrestaurantlesplanchettes.fr - Ravitaillement possible à Saint Flour à prévoir pour deux jours. Voir le soir pour le restaurant.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Valuéjols		139,0		1064
Liozargues	5,0	144,0	01:00	961
Pont des Landes	2,0	146,0	00:30	888
Château d'eau de Mons	1,0	147,0	00:30	979
Le Sailhant	4,0	151,0	01:00	837
Gaymond	2,0	153,0	00:30	806
Saint Flour	5,0	158,0	01:30	876

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 9 **19Km** **05:00** **dimanche 29 juillet 2018**

SAINT FLOUR-CHALIERS

Le Relais de la Truyère
Prat-Long
15320 Chaliers
☎ 04-71-20-58-56

Situation : A l'intersection de la D48 et de la D50

Tarif : 35,00 €
Acompte : Pas d'acompte
Courrier : Non
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 386 m
Observations : Mobile=06 21 24 15 71 - Confirmer deux jours avant par téléphone.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Saint Flour		158,0		876
Saint Georges	5,0	163,0	01:30	790
Le Pirou	3,0	166,0	00:30	883
Combechalde	4,0	170,0	01:30	828
La Baraque	4,0	174,0	01:00	796
Chaliers	3,0	177,0	00:30	827

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 10 **19Km** **06:00** **lundi 30 juillet 2018**

CHALIERS-LE MALZIEU

Hôtel des Voyageurs
Avenue de Saugues
48140 Le Malzieu Ville
☎ 04-66-31-70-08

Situation : Dans Malzieu-Ville

Tarif : 82,00 €
Acompte : Pas d'acompte
Courrier : Non
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 564m

Observations : WIFI - Mail=contact@lozere-hotel-voyageurs.com - Confirmer deux jours avant par téléphone - Ravitaillement possible au Malzieux

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Chaliers		177,0		827
La Besse	3,0	180,0	01:00	841
Chaulhac	4,0	184,0	01:30	902
Les Bachasses	2,0	186,0	00:30	1010
La Vessière	2,0	188,0	00:30	949
Saint Léger du Malzieu	2,0	190,0	00:30	834
Le Mazel	2,0	192,0	00:30	916
Le Malzieu	4,0	196,0	01:30	867

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 11 **16Km** **05:00** **mardi 31 juillet 2018**

LE MALZIEU-LES FAUX

L' Oustal de Parent
Lieu-dit Les Faux
48120 Lajo
☎ 04-66-31-50-09

Situation : Dans le hameau des Faux au bord de la D14

Tarif : 38,00 €
Acompte : Pas d'acompte
Courrier : Non
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 562 m
Observations : Mail=francoiseastruc@yahoo.fr - Confirmer deux jours avant par SMS.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Le Malzieu		196,0		867
Le Villard	2,0	198,0	00:30	950
Cote 1181	3,0	201,0	01:00	1181
Col de Montruffet	2,0	203,0	00:30	1175
La Vialette	2,0	205,0	00:30	1094
L'Isartous	2,0	207,0	01:00	1246
Les Faux	5,0	212,0	01:30	1177

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 12 **21 Km** **06:00** **mercredi 1 août 2018**

LES FAUX-GRANDRIEU

Hôtel Laures
Rue Principale
48600 Grandrieu
☎ 04-66-46-30-06

Situation : Dans le village

Tarif : 60,00 €
Acompte : 20€ - CH-5185684 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 494 m
Observations : WIFI - Mail=hotellaures@gmail.com

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Les Faux		212,0		1177
Sainte Eulalie	3,0	215,0	00:30	1249
Cote 1420	3,0	218,0	01:00	1420
Combes	5,0	223,0	01:30	1240
Le Moulins des Martines	2,0	225,0	00:30	1189
Saint Paul le Froid	1,0	226,0	00:30	1297
Montfourchès	4,0	230,0	01:30	1219
Grandrieu	3,0	233,0	00:30	1147

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 13 **27Km** **08:00** **jeudi 2 août 2018**

GRANDRIEU-LANGOGNE

Modest'inn
2 Rue De La Honde
48300 Langogne
☎ 09-70-35-50-77

Situation : Dans le village

Tarif : 40,00 €
Acompte : 20€ - CH-5185685 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 502 m
Observations : WIFI - Ravitaillement possible à Langogne. Fête le soir à Langogne.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Grandrieu		233,0		1147
La Fage	3,0	236,0	01:00	1202
Aubespeyre	2,0	238,0	00:30	1210
Auroux	7,0	245,0	02:00	988
Bessettes	5,0	250,0	01:30	1017
Le Reynaldes	5,0	255,0	01:00	954
Route D34	2,0	257,0	01:00	994
Langogne	3,0	260,0	01:00	915

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 14 **23Km** **07:00** **vendredi 3 août 2018**

LANGOGNE-LE BEZ

Auberge du Bez
Le Bez
07590 Borne
☎ 04-66-46-60-54

Situation : A l'intersection de la D239 et de la D19

Tarif : 56,00 €
Acompte : 10€ - CH-5185686 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 814m
Observations : Mail=aubergedubez@9business.fr

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Langogne		260,0		915
Malevielle	3,0	263,0	01:00	949
Faugère	2,0	265,0	00:30	982
Le Plagnal	5,0	270,0	01:30	1059
Cote 1428	3,0	273,0	01:00	1428
Cham Longe	5,0	278,0	01:30	1428
Le Bez	5,0	283,0	01:30	1224

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 15 **24Km** **07:00** **samedi 4 août 2018**

LE BEZ-THINES

Gites communaux
Le Village
07140 Thines
☎ 04-75-36-94-33

Situation : Dans le hameau de Thines

Tarif : 9,00 €
Acompte : Pas d'acompte
Courrier : Non
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 20,00 €
Dénivelé : 498 m

Observations : Ravitaillement possible à Loubaresse - Prévoir réservation deux jours avant à l'Auberge de Thines au 04 75 35 91 53 ou 06 17 94 07 83 pour le repas du soir.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Le Bez		283,0		1224
Pratarabiat	4,0	287,0	01:00	1367
Loubaresse	1,0	288,0	00:30	1185
Pont de Bournet	3,0	291,0	01:00	1076
Croix de la femme morte	3,0	294,0	01:00	1180
La Borie	5,0	299,0	01:30	1004
L'Echelette	5,0	304,0	01:00	869
Thines	3,0	307,0	01:00	532

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 16 **21 Km** **07:00** **dimanche 5 août 2018**

THINES-LES VANS

Hotel des Oliviers
21 route de Païolive
07140 Les Vans
☎ 04-75-38-47-65

Situation : Dans Les Vans. Accueil à partir de 16H.

Tarif : 68,00 €
Acompte : 20€ - CH-2267608 - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 20,00 €
Dénivelé : 655 m
Observations : WIFI - Ravitaillement possible aux Vans.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Thines		307,0		532
La Crouzille	4,0	311,0	01:00	778
Ravin de Ginestet	2,0	313,0	00:30	665
Les Trouillasses	5,0	318,0	01:30	242
Luminiére	1,0	319,0	00:30	383
Les Salelles	4,0	323,0	01:30	212
Le Serre	3,0	326,0	01:00	235
Les Vans	2,0	328,0	01:00	171

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 17 **20Km** **06:00** **lundi 6 août 2018**

LES VANS-ST ALBAN AURIOLLES

Hôtel Douce France
630 Avenue Pasteur
07120 Saint Alban Auriolles
☎ 04-75-39-37-08

Situation : Dans le village

Tarif : 63,00 €
Acompte : 25€ - CH-2267616 - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 20,00 €
Dénivelé : 245m
Observations : Mobile=06 89 02 43 62

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Les Vans		328,0		171
L'Habitarelle	1,0	329,0	00:30	255
Ermitage St Eugéne	3,0	332,0	01:00	224
Grotte de la Gleysasse	1,0	333,0	00:30	193
Berrias	4,0	337,0	01:00	125
Les Lèbres	4,0	341,0	01:00	116
Chandoles	2,0	343,0	01:00	126
St Alban Auriolles	5,0	348,0	01:00	108

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 18 — 15Km — 05:00 — mardi 7 août 2018

ST ALBAN AURIOLLES-VALLON PONT D'ARC

Le Clos Charmant
66 boulevard Peschaire Alizon
07150 Vallon-Pont-d'Arc
☎ 04-75-88-13-36

Situation : Dans le village

Tarif : 75,50 €
Acompte : 50€ - CH-2267609 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 20,00 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 359 m
Observations : WIFI - Mail=Lecloscharmant@wanadoo.fr - Ravitaillement possible à Vallon Pont d'Arc

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
St Alban Auriolles		348,0		108
Grospierre	3,0	351,0	01:00	110
Sampzon	5,0	356,0	01:30	293
Salavas	5,0	361,0	02:00	95
Vallon Pont d'Arc	2,0	363,0	00:30	114

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 19 **26Km** **07:00** **mercredi 8 août 2018**

VALLON PONT D'ARC-AIGUÈZE

Le Rustic Hotel
Annie et François FRICAUD - La Placette
30760 Aiguéze
☎ 04-66-82-11-26

Situation : Proche de l'église

Tarif : 64,80 €
Acompte : 15€ - CH-2267610 - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 20,00 €
Dénivelé : 484m
Observations : Mail=contact@rustic-hotel.com - Des restaurants disponibles dans le village.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Vallon Pont d'Arc		363,0		114
Salavas	2,0	365,0	00:30	95
Vauserviéres	5,0	370,0	01:30	213
Labastide de Virac	2,0	372,0	00:30	254
Aven de la Vache	3,0	375,0	01:00	316
Terme rouge	4,0	379,0	01:00	406
Aven des Ingranatières	3,0	382,0	01:00	359
La Joanade	5,0	387,0	01:00	255
Aiguèze	2,0	389,0	00:30	93

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 20 **24Km** **06:00** **jeudi 9 août 2018**

AIGUÈZE-BOLLÈNE

Hôtel du Lez
16 cours de la République
84500 Bollène
☎ 04-90-30-16-19

Situation : Dans la ville au bord du Lez

Tarif : 61,00 €
Acompte : 45€ - CH-2267611 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 25,00 €
Dénivelé : 205 m
Observations : WIFI - Ravitaillement possible à Bollène

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Aiguèze		389,0		93
St Julien de Peyrolas	2,0	391,0	00:30	110
St Paulet de Caisson	4,0	395,0	01:00	62
Pont St Esprit	5,0	400,0	01:30	37
Mondragon	7,0	407,0	01:30	43
Bollène	6,0	413,0	01:30	57

Etape N° 21 — 21 Km — 06:00 — vendredi 10 août 2018

BOLLÈNE-CAIRANNE

Auberge Castel Mireïo
Route de Carpentras
84290 Cairanne
☎ 04-90-30-82-20

Situation : Dans Cairanne

Tarif : 87,00 €
Acompte : Pas d'acompte
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 304 m
Observations : WIFI - Confirmer deux jours avant par téléphone

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Bollène		413,0		57
St Blaise	2,0	415,0	00:30	68
Berboux	3,0	418,0	01:00	140
Rochegude	5,0	423,0	01:30	131
Les Angoulèmes	5,0	428,0	01:30	112
Cairanne	6,0	434,0	01:30	142

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 22 **25Km** **08:00** **samedi 11 août 2018**

CAIRANNE-MALAUCÈNE

Le Gîte du Ventoux
1084 Chemin du Haut Grés
84340 Malaucène
☎ 04-90-65-29-20

Situation : Au hameau des Crotte

Tarif : 43,70 €
Acompte : 10€ - CH-2267612 - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 713 m
Observations : Mobile=06 20 39 34 88 - Ravitaillement possible à Malaucène

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Cairanne		434,0		142
La Grange Blange	4,0	438,0	01:00	135
Sablet	4,0	442,0	01:30	153
Séguret	2,0	444,0	00:30	231
Ravin de Prébayon	3,0	447,0	01:30	334
Le Partifiage	5,0	452,0	01:30	604
Col de la Chaine	2,0	454,0	00:30	466
Col de Ronin	2,0	456,0	00:30	382
Malaucène	3,0	459,0	01:00	359

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 23 — 16Km — 07:00 — dimanche 12 août 2018

MALAUCÈNE-STATION DU MONT SEREIN

Camping Le Mont Serein
Station du Mont Serein
84340 Beaumont du Ventoux
☎ 04-90-60-49-16

Situation : Dans la station du Mont Serein

Tarif : 23,00 €
Acompte : 10€ - CB - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 20,00 €
Dénivelé : 1163 m
Observations : WIFI - Mail=campingserein@orange.fr - Nuit dans une cabane sur pilotis.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Malaucène		459,0		359
Beaumont du Ventoux	2,0	461,0	00:30	397
Les Alazards	4,0	465,0	02:00	489
Col du Comte	5,0	470,0	02:00	1002
Pra Long	2,0	472,0	01:00	1289
Station du Mont Serein	3,0	475,0	01:30	1409

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 24 **21 Km** **07:00** **lundi 13 août 2018**

STATION DU MONT SEREIN-SAULT

Gîte Pilpoil
Rue Porte Royale
84390 Sault
☎ 06-80-62-53-39

Situation : Dans Sault. Arrivée possible à partir de 15H mais prévenir 30 minutes avant.

Tarif : 53,30 €
Acompte : 6€ - CH-2267613 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 20,00 €
Dénivelé : 626 m
Observations : Mail=info@pilpoil-provence.fr - Ravitaillement possible à Sault

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Station du Mont Serein		475,0		1409
Mont Ventoux	4,0	479,0	02:00	1844
Tête de la Grave	3,0	482,0	01:00	1620
Pas de la Frache	2,0	484,0	00:30	1575
La Grand Côte	3,0	487,0	01:00	1262
Verdolier	5,0	492,0	01:30	756
Sault	4,0	496,0	01:00	704

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 25 **25Km** **07:00** **mardi 14 août 2018**

SAULT-CHALOUX

Gîte de Chaloux
Chaloux
04150 Simiane la Rotonde
☎ 04-92-75-99-13

Situation : Dans le hameau de Chaloux

Tarif : 41,50 €
Acompte : 20€ - CH-2267614 - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 502 m
Observations : Mail=contact@gite-chaloux.com - Ravitaillement possible à Simiane la Rotonde

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Sault		496,0		704
La Pantarine	3,0	499,0	01:00	822
Les Bruns	4,0	503,0	01:00	1017
Saint Christol	4,0	507,0	01:00	861
La Resclave	3,0	510,0	01:00	916
Bourinet	4,0	514,0	01:00	843
Simiane la Rotonde	3,0	517,0	01:00	672
Chaloux	4,0	521,0	01:00	561

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 26 — 19Km — 06:00 — mercredi 15 août 2018

CHALOUX-CÉRESTE

Gîte d'étape communal
rue du Bicentenaire
04280 Céreste
☎ 04-92-79-00-15

Situation : Dans le village de Cereste

Tarif : 17,00 €
Acompte : Pas d'acompte
Courrier : Non
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 20,00 €
Dénivelé : 546 m
Observations : Prévenir la veille au 06 38 38 77 74 - Feu d'artifice le soir - Ravitaillement possible à Cereste

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Chaloux		521,0		561
Les Gamattes	1,0	522,0	00:30	510
Oppedette	3,0	525,0	01:00	470
Les Fourcoussens	5,0	530,0	01:30	755
Criquet	3,0	533,0	01:00	455
Prieuré de Carluc	4,0	537,0	01:00	458
Céreste	3,0	540,0	01:00	380

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 27 **22Km** **06:00** **jeudi 16 août 2018**

CÉRESTE-MANOSQUE

Hôtel Ibis Budget
Les Grandes Terres
04100 Manosque
☎ 08-92-70-01-42

Situation : A proximité du Peage A51

Tarif : 60,89 €
Acompte : 60,89€ - CB - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 20,00 €
Dénivelé : 436 m
Observations : WIFI - Faire le checkin deux jours avant - Ravitaillement possible à Manosque

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Céreste		540,0		380
Ravin d'Aiguebelle	1,0	541,0	00:30	374
Montjustin	3,0	544,0	01:00	545
Col de Montfuron	5,0	549,0	01:00	647
Les Plaines	3,0	552,0	00:30	584
Saint Alban	3,0	555,0	01:00	462
Centre ville	3,0	558,0	01:00	374
Manosque	4,0	562,0	01:00	304

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 28 — 17Km — 05:00 — vendredi 17 août 2018

MANOSQUE-ST MARTIN DE BRÔMES

Hôtel la Fontaine
5 Place Arsène Burle
04800 St Martin de Brômes
☎ 04-92-78-02-05

Situation : Au cœur du village

Tarif : 67,00 €
Acompte : Pas d'acompte
Courrier : Non
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 469 m
Observations : WIFI - Confirmer deux jours avant par téléphone.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Manosque		562,0		304
Les Quatre chemins	2,0	564,0	00:30	290
Les Planes	4,0	568,0	01:00	496
Gréoux les Bains	2,0	570,0	00:30	369
L'Iscle	3,0	573,0	01:00	306
Draille de la Partie	4,0	577,0	01:30	515
St Martin de Brômes	2,0	579,0	00:30	356

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 29 **16Km** **05:00** **samedi 18 août 2018**

ST MARTIN DE BRÔMES-RIEZ

Hôtel Les Deux Lions
Rue Hilarion Bourret
04500 Riez
☎ 04-92-77-27-75

Situation : A coté de la résidence Carina

Tarif : 115,00 €
Acompte : 0€ - CB - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 20,00 €
Dénivelé : 412 m
Observations : WIFI - Mail=hotellesdeuxlions@yahoo.fr - Ravitaillement possible à Riez

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
St Martin de Brômes		579,0		356
Sainte Anne	2,0	581,0	00:30	431
Ravin des Vignes	4,0	585,0	01:00	550
Le Jas du Truy	4,0	589,0	01:30	601
Ravin de Masse	1,0	590,0	00:30	477
Riez	5,0	595,0	01:30	519

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 30 **23Km** **06:00** **dimanche 19 août 2018**

RIEZ-LES SALLES SUR VERDON

Auberge des Salles
18 rue Sainte Catherine
83630 Les Salles sur Verdon
☎ 04-92-74-62-18

Situation : Dans le nouveau village

Tarif : 95,00 €
Acompte : 40€ - CH-2267615 - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 25,00 €
Dénivelé : 436 m
Observations : WIFI - Ravitaillement possible aux Salles sur Verdon à prévoir pour trois jours

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Riez		595,0		519
Roumoules	4,0	599,0	01:00	593
Ravin du Brusquet	2,0	601,0	00:30	671
Chaudon	5,0	606,0	01:30	730
Marzols	3,0	609,0	00:30	476
Pont du Galetas	3,0	612,0	01:00	489
Chabasolle	3,0	615,0	01:00	497
Les Salles sur Verdon	3,0	618,0	00:30	499

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 31 **17Km** **07:00** **lundi 20 août 2018**

LES SALLES SUR VERDON-LE GRAND CANYON

Hotel du Grand Canyon du Verdon
Sur D71 - rive gauche du Verdon
83630 Aiguines
☎ 04-92-77-38-05

Situation : A proximité du belvédère du Grand Canyon

Tarif : 85,99 €
Acompte : 85,99€ - CB - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 25,00 €
Dénivelé : 1127m
Observations : WIFI

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Les Salles sur Verdon		618,0		499
Aiguines	4,0	622,0	01:30	791
Le Puits	1,0	623,0	00:30	1081
Clots de la Glacière	3,0	626,0	02:00	1556
Pas de Garimbau	3,0	629,0	01:00	1281
Falaise de Baucher	3,0	632,0	01:00	927
Le Grand Canyon	3,0	635,0	01:00	766

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 32 **14Km** **05:00** **mardi 21 août 2018**

LE GRAND CANYON-LES LAUVES

Auberge du Point Sublime
Route départementale 952
04120 Rougon
☎ 04-92-83-60-35

Situation : A proximité du point sublime

Tarif : 126,00 €
Acompte : 58€ - CB - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 496 m
Observations : WIFI - Mail=pointsublime@orange.fr - Téléphone=04 92 83 69 15

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Le Grand Canyon		635,0		766
Passerelle de l'Estellier	1,0	636,0	00:30	554
Pré d'Issane	1,0	637,0	00:30	648
La Baume aux Bœufs	3,0	640,0	01:00	560
Confluence Verdon-Artuby	1,0	641,0	00:30	550
Baume aux Chiens	1,0	642,0	00:30	562
Tunnel de Trescaire	4,0	646,0	01:00	598
Saut du Bau	1,0	647,0	00:30	609
Les Lauves	2,0	649,0	00:30	784

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 33 **19Km** **06:00** **mercredi 22 août 2018**

LES LAUVES-CASTELLANE

Gîte l'Oustaou
Chemin des Listes
04120 Castellane
☎ 04-92-83-77-27

Situation : Au bord du Verdon dans le quatier des Listes. Accueil à partir de 17H.

Tarif : 44,00 €
Acompte : 22€ - CH-2267617 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 765m
Observations : WIFI - Mail=oustaou04@gmail.com - Mobile=06 50 83 40 33 - Ravitaillement possible à Castellane

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Les Lauves		649,0		784
Rougon	1,0	650,0	00:30	943
Barre de Catalan	2,0	652,0	01:00	1229
Fontaine Passerin	3,0	655,0	01:00	1095
Chasteuil	2,0	657,0	00:30	883
Brandis	4,0	661,0	01:00	963
La Colle	4,0	665,0	01:00	754
Castellane	3,0	668,0	01:00	729

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 34 **14Km** **05:00** **jeudi 23 août 2018**

CASTELLANE-SOLEIHAS

Hôtel Restaurant Lou Jas
110 rue des Bayles
04120 Soleihas
☎ 04-93-60-43-54

Situation : Dans le hameau

Tarif : 54,00 €
Acompte : 40€ - CH-2267618 - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 20,00 €
Dénivelé : 837m
Observations : WIFI - Mail=dominique.mandine@gmail.com

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Castellane		668,0		729
Saint Roch	3,0	671,0	01:00	770
Clot d'Agnon	3,0	674,0	01:30	1277
Cloué des Hugous	2,0	676,0	01:00	1285
Col de St Barnabé	4,0	680,0	01:00	1367
Soleihas	2,0	682,0	00:30	1123

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 35 **15Km** **05:00** **vendredi 24 août 2018**

SOLEIHAS-ROUAINE

Le Relais du Bécassier
Hameau de Rouaine
04240 Annot
☎ 04-92-83-20-98

Situation : Au bord de la N202 dans le hameau de Rouaine

Tarif : 68,00 €
Acompte : 30€ - CH-2267619 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 622 m
Observations : WIFI

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Soleihas		682,0		1123
Oratoire St Jean	2,0	684,0	01:00	1351
Verraillon	1,0	685,0	00:30	1269
La Sagne	2,0	687,0	00:30	1178
Ubraye	4,0	691,0	01:00	982
Pont de Loule	3,0	694,0	01:00	863
Rouaine	3,0	697,0	01:00	847

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 36 **16Km** **06:00** **samedi 25 août 2018**

ROUAINE-LE FUGERET

Gîte Saint Pierre
Place De La Mairie
04240 Le Fugeret
☎ 04-92-83-34-36

Situation : Dans le hameau du Fugeret

Tarif : 40,20 €
Acompte : 12,06€ - CH-2267622 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 988 m
Observations : WIFI - Mail=gitestpierre@hotmail.fr - Mobile=06 68 57 34 36

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Rouaine		697,0		847
Clue de Rouaine	2,0	699,0	01:00	766
Chemin des Préalpes	2,0	701,0	01:00	931
Chemin d'Annot	4,0	705,0	01:30	1086
Auberge de Roncharel	3,0	708,0	01:00	1248
Ravin de Roncharel	2,0	710,0	00:30	1396
Le Fugeret	3,0	713,0	01:00	841

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 37 **5Km** **02:00** **dimanche 26 août 2018**

LE FUGERET-ENTREVAUX

Gîte d'étape communal
Place Moreau
04320 Entrevaux
☎ 04-93-05-46-73

Situation : En face de l'office de tourisme d'Entrevaux dans lequel il faut se présenter avant 18H pour avoir le code.

Tarif : 15,00 €
Acompte : 15€ - CH-2267620 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 20,00 €
Repas soir : 20,00 €
Dénivelé : 406 m
Observations : Mail=tourisme@mairie-entrevaux.fr - Ravitaillement possible à Entrevaux à prévoir pour trois jours

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Le Fugeret		713,0		841
Annot (En Train)	0,0	713,0	00:00	691
Les Auches	1,0	714,0	00:30	789
La Chambre du Roi	1,0	715,0	00:30	938
Les Espaluns	2,0	717,0	00:30	893
Annot	1,0	718,0	00:30	691
Entrevaux (En Train)	0,0	718,0	00:00	477

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 38 **12Km** **05:00** **lundi 27 août 2018**

ENTREVAUX-AMIRAT

Le Gîte d´étape L´Estelle
Les Agots
06910 Amirat
☎ 04-93-03-49-36

Situation : Aux Agots

Tarif : 37,00 €
Acompte : Pas d'acompte
Courrier : Non
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 1001 m

Observations : Mobile=06 50 14 39 36 - Contacter le gîte sur le mobile un peu avant d'arriver aux Agots.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Entrevaux		718,0		477
Combe Guénier	2,0	720,0	00:30	918
La Batie Neuve	2,0	722,0	01:30	1092
Castelet St Cassien	3,0	725,0	01:00	849
L'Ubac d'Amirat	1,0	726,0	00:30	940
Les Cabanes	2,0	728,0	01:00	1148
Amirat	2,0	730,0	00:30	842

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 39 **14Km** **05:00** **mardi 28 août 2018**

AMIRAT-AIGLUN

Auberge de Calendal
1 rue mont st martin
06910 Aiglun
☎ 04-93-05-82-32

Situation : Proche de l'église d'Aiglun

Tarif : 70,00 €
Acompte : 30€ - CH-2267621 - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 840m
Observations : Mail=auberge.calendal@gmail.com

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Amirat		730,0		842
Le Colombier	2,0	732,0	00:30	738
Les Mujouls	2,0	734,0	01:00	794
Pont des Mujouls	2,0	736,0	00:30	596
L'Esteron	4,0	740,0	01:30	1139
Les Tardons	2,0	742,0	00:30	645
Aiglun	2,0	744,0	01:00	597

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 40 **12Km** **06:00** **mercredi 29 août 2018**

AIGLUN-GRÉOLIÈRES

Villa Regain
440 Route de Gentely
06620 Gréolières
☎ 04-89-24-66-94

Situation : Au bord de la route de Gentelly

Tarif : 89,00 €
Acompte : 89€ - CB - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 1130m
Observations : Mail=stas.daniel@neuf.fr - Mobile=06 79 72 12 52 - Ravitaillement possible à Gréolières

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Aiglun		744,0		597
L'Oratorio	3,0	747,0	02:00	706
Route de Gréolières les Neiges	3,0	750,0	02:00	1430
Collet du Barri	3,0	753,0	01:00	1378
Gréolières	3,0	756,0	01:00	858

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 41 **12Km** **05:00** **jeudi 30 août 2018**

GRÉOLIÈRES-CAUSSOLS

Le Mas des Chardons
164, chemin des chardons
06460 Caussols
☎ 04-93-09-29-93

Situation : Dans le quartier St Lambert

Tarif : 82,00 €
Acompte : 30€ - CH-2267623 - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 755m
Observations : Mail=pierre.dorge1@orange.fr

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Gréolières		756,0		858
Les Moulins	2,0	758,0	00:30	578
Cipières	1,0	759,0	00:30	771
Clarréou	2,0	761,0	01:00	979
Grotte du Tombeau	2,0	763,0	01:00	1245
Notre Dame de Calern	3,0	766,0	01:30	1271
Caussols	2,0	768,0	00:30	1106

Du Puy de Dôme à la Méditerranée 2018

Etape N° 42 **17Km** **05:00** **vendredi 31 août 2018**

CAUSSOLS-CANNES

Hôtel l'Esterel
15 rue du 24 août
06400 Cannes
☎ 04-93-38-82-82

Situation : Proche de la gare

Tarif : 60,52 €
Acompte : 0€ - CB - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,50 €
Repas soir : 25,00 €
Dénivelé : 259 m
Observations : WIFI

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Caussols		768,0		1106
La Fruste	3,0	771,0	01:00	1140
Col du Clapier	2,0	773,0	01:00	1246
La Malle	2,0	775,0	00:30	1062
Route de St Christophe	2,0	777,0	00:30	909
Grasse	8,0	785,0	02:00	217
Cannes (En Train)	0,0	785,0	00:00	5