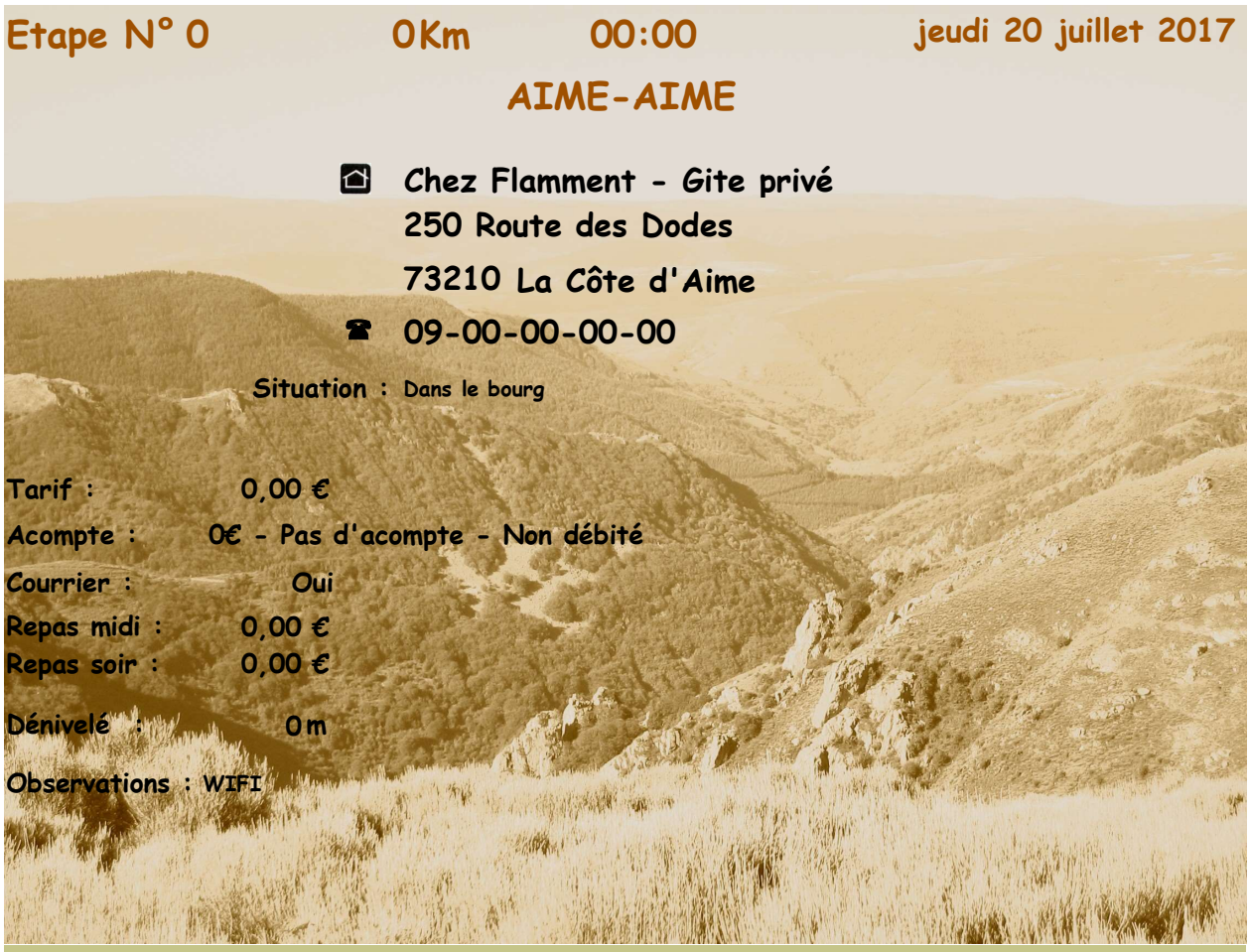
Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 0 — 0Km — 00:00 — jeudi 20 juillet 2017

AIME-AIME



Chez Flamment - Gite privé
250 Route des Dodes
73210 La Côte d'Aime
☎ 09-00-00-00-00

Situation : Dans le bourg

Tarif : 0,00 €
Acompte : 0€ - Pas d'acompte - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 0,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 0 m

Observations : WIFI

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Aime		0,0		0
Aime	0,0	0,0	00:00	996

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 1 **16Km** **07:00** **vendredi 21 juillet 2017**

AIME-REFUGE DE ROSUEL

Béatrice Giachino
Refuge de Rosuel
73210 Peisey Nancroix
☎ 04-79-07-94-03

Situation : Au fond de la vallée de Rosuel

Tarif : 42,00 €
Acompte : 10€ - CH-5185653 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1090 m

Observations : Mail=beatrice.giachino@wanadoo.fr - Prévoir pique-nique

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Aime		0,0		996
Base de Loisirs	3,0	3,0	01:00	708
Pont de Bellentre	2,0	5,0	01:30	722
Landry	2,0	7,0	00:30	792
Le Moulin	4,0	11,0	02:00	1285
Les Glieres	2,0	13,0	01:00	1471
Refuge de Rosuel	3,0	16,0	01:00	1556

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 2 **18Km** **07:00** **samedi 22 juillet 2017**

REFUGE DE ROSUEL-REFUGE DU BOIS

Le Refuge du Bois
Rue Michel Ruffier-Lanche
73350 Champagny en Vanoise
☎ 04-79-55-05-79

Situation : Au lieu dit Bois-Dessus sur la route D91b

Tarif : 44,44 €
Acompte : 10€ - CH-5185654 - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1112m

Observations : WIFI

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge de Rosuel		16,0		1556
Bifurcation GR5	3,0	19,0	01:00	2065
Refuge Entre le Lac	3,0	22,0	01:30	2159
Col du Plan Sery	3,0	25,0	01:30	2609
Refuge de Plaisance	3,0	28,0	01:00	2181
Le Laisonnay d'en Bas	3,0	31,0	01:00	1561
Refuge du Bois	3,0	34,0	01:00	1469

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 3 **12Km** **04:00** **dimanche 23 juillet 2017**

REFUGE DU BOIS-REFUGE DU ROC DE LA PÊCHE

Refuge du Roc de la Pêche
Les Prioux
73710 Pralognan la Vanoise
☎ 04-79-08-79-75

Situation : Au lieu-dit La Motte

Tarif : 79,00 €
Acompte : 10€ - CB - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 20,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 589 m

Observations : Mail=ecrire@rocdelapeche.com - Tel=09 88 99 63 29 - Voir navette -
Ravitaillement possible à Pralognan à prévoir pour 2 jours.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge du Bois		34,0		1469
Champagny en Vanoise	4,0	38,0	01:00	1236
Route D915	1,0	39,0	00:30	1050
Pont de Pierra Crêpa (Navette)	0,0	39,0	00:00	1205
Pralognan la Vanoise (Navette)	0,0	39,0	00:00	1413
Pont de Gerlon	3,0	42,0	01:00	1592
Refuge du Roc de la Pêche	4,0	46,0	01:30	1917

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 4 **20Km** **07:00** **lundi 24 juillet 2017**

REFUGE DU ROC DE LA PÊCHE-MODANE



Hôtel Le Commerce
20 place Sommeiller
73500 Modane
☎ 04-79-05-20-98

Situation : Dans Modane

Tarif : 66,00 €
Acompte : 0€ - CB - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 20,00 €

Dénivelé : 917m

Observations : WIFI - Mail=contact@hotel-le-commerce.net. Ravitaillement possible à Modane à prévoir pour 4 jours.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge du Roc de la Pêche		46,0		1917
Fretarbe	3,0	49,0	01:00	2035
Bifurcation Péclet Polset	3,0	52,0	01:30	2461
Col de Chavière	2,0	54,0	01:00	2781
Embranchement Orgère	2,0	56,0	00:30	2504
Polset	4,0	60,0	01:00	1836
Modane	6,0	66,0	02:00	1058

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 5 **12Km** **06:00** **mardi 25 juillet 2017**

MODANE-REFUGE DU THABOR

Refuge du Thabor

73500 Modane

☎ 04-79-20-32-13

Situation : Au dessus du Col de la Vallée Etroite

Tarif : 46,60 €

Acompte : 10€ - CB - Débité

Courrier : Oui

Repas midi : 4,45 €

Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1504 m

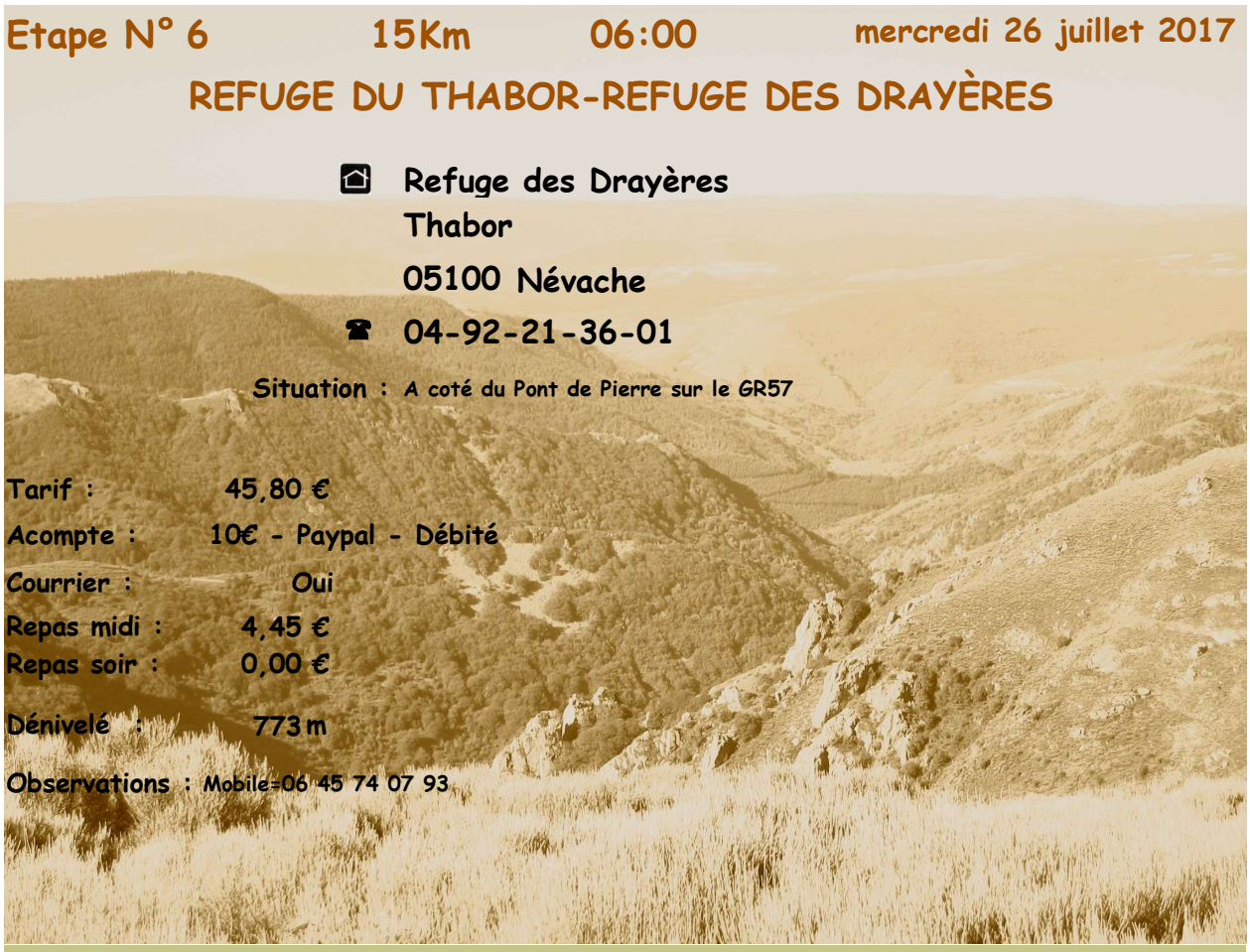
Observations : Mobile=06 82 74 35 96

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Modane		66,0		1058
Les Herbiers	5,0	71,0	02:30	1675
Chalets du Lavoir	2,0	73,0	01:00	1919
La Losa	1,0	74,0	00:30	2099
La Replanette	2,0	76,0	01:00	2289
Col de la Vallée Etroite	1,0	77,0	00:30	2434
Refuge du Thabor	1,0	78,0	00:30	2501

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 6 **15Km** **06:00** **mercredi 26 juillet 2017**

REFUGE DU THABOR-REFUGE DES DRAYÈRES



Refuge des Drayères
Thabor
05100 Névache
☎ 04-92-21-36-01

Situation : A coté du Pont de Pierre sur le GR57

Tarif : 45,80 €
Acompte : 10€ - Paypal - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 773 m

Observations : Mobile=06 45 74 07 93

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge du Thabor		78,0		2501
Col de la Vallée Etroite	1,0	79,0	00:30	2434
Lac du Peyron	2,0	81,0	00:30	2441
Col des Méandes	2,0	83,0	01:00	2727
Col du Lac Blanc	2,0	85,0	01:00	2614
Ancienne borne	3,0	88,0	01:00	2825
Refuge des Drayères	5,0	93,0	02:00	2165

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 7 **20Km** **06:00** **jeudi 27 juillet 2017**

REFUGE DES DRAYÈRES-LES GUIBERTES

Gite des Guibertes
Rue de Labessia
05220 Le Monêtier-les-Bains
☎ 04-92-24-41-11

Situation : Aux Guibertes à 2 km du Monetier les Bains

Tarif : 44,00 €
Acompte : 20€ - CH-5185655 - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 669 m

Observations : WIFI - Mail=gite-serre-che@wanadoo.fr

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge des Drayères		93,0		2165
Refuge de Laval	3,0	96,0	00:30	1989
La Basse Sausse	6,0	102,0	02:00	1816
Chalets de Buffère	1,0	103,0	00:30	2072
Col de Buffère	3,0	106,0	01:00	2427
Biffurcation du Roy	2,0	108,0	00:30	2203
Les Guibertes	5,0	113,0	01:30	1419

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 8 **19Km** **07:00** **vendredi 28 juillet 2017**

LES GUIBERTES-LE SARRET

Chalet Alpin l'Eychauda
Le Sarret
05340 Pelvoux
☎ 04-92-23-49-51

Situation : Dans le hameau du Sarret sur le GR54

Tarif : 41,70 €
Acompte : 10€ - CB - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1009 m

Observations : Gardien=Jean Burgun - Prévoir ravitaillement à Vallouise pour 3 jours

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Les Guibertes		113,0		1419
Clos de la Chaume	3,0	116,0	01:30	1891
Bachas	2,0	118,0	01:00	2177
Col de l'Eychauda	3,0	121,0	01:30	2425
Riou La Selle	4,0	125,0	01:00	1742
Chambran	2,0	127,0	00:30	1720
Le Sarret	5,0	132,0	01:30	1252

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 9 **9Km** **04:00** **samedi 29 juillet 2017**

LE SARRET-LA POUSTERLE

Refuge de la Pousterle
Col de la Pousterle
05120 L'Argentière-La Bessée
☎ 04-92-23-14-55

Situation : A la Pousterle sur le GR54A

Tarif : 32,00 €
Acompte : 10€ - CH-2267643 - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 664 m

Observations : Mail=refuge.pousterle@laposte.net - Mobile=06 44 27 72 08 - Mme Bohomme 290 chemin des Grandes Vignes 38330 Saint Ismier

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Le Sarret		132,0		1252
Le Poët	1,0	133,0	00:30	1216
Vallouise	1,0	134,0	00:30	1161
Pont Gerendoine	1,0	135,0	00:30	1161
Station 1400	2,0	137,0	01:00	1400
Col de la Pousterle	3,0	140,0	01:00	1763
La Pousterle	1,0	141,0	00:30	1741

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 10 — 23Km — 09:00 — dimanche 30 juillet 2017

LA POUSTERLE-PRÉ DE CHAUMETTE

Refuge du Pré de Chaumette - Yves Ailloud
Chemin du Drac
05260 Chabottes
☎ 04-92-55-95-34

Situation : Au Pré de la Chaumette sous le Pas de la Cavale

Tarif : 43,50 €
Acompte : 10€ - CH-5185656 - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1427 m

Observations : Mail=refugepredelachaumette@ffcam.fr - Tel : 04 92 50 72 93

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
La Pousterle		141,0		1741
Les Albrands	3,0	144,0	01:00	1412
Bonjurian	2,0	146,0	00:30	1488
Cabane de la Balme	5,0	151,0	02:00	2010
La grande cabane	4,0	155,0	02:00	2234
Pas de la Cavale	4,0	159,0	02:00	2735
Pré de Chaumette	5,0	164,0	01:30	1791

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 11 **10Km** **05:00** **lundi 31 juillet 2017**

PRÉ DE CHAUMETTE-REFUGE DE VALLONPIERRE



Refuge de Vallonpierre

05800 La Chapelle en Valgaudemar

☎ 04-92-55-27-81

Situation : Au bord du Lac de Vallonpierre

Tarif : 47,10 €

Acompte : 10€ - CB - Débité

Courrier : Oui

Repas midi : 4,45 €

Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1200 m

Observations : Mail=refugevallonpierre@gmail.com

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Pré de Chaumette		164,0		1791
Col de la Vallette	5,0	169,0	02:00	2668
Col de Gouiran	1,0	170,0	01:00	2597
Col de Vallonpierre	2,0	172,0	01:00	2618
Refuge de Vallonpierre	2,0	174,0	01:00	2271

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 12 **14Km** **04:00** **mardi 1 août 2017**

REFUGE DE VALLONPIERRE-LA CHAPELLE EN VALGAUDEMAR



Hôtel Restaurant du Mont Olan
La Chapelle en Valgaudemar
05800 Saint Firmin
☎ 04-92-55-23-03

Situation : Dans le centre du village de La Chapelle

Tarif : 77,00 €
Acompte : 55€ - CH-5185657 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 20,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 178 m

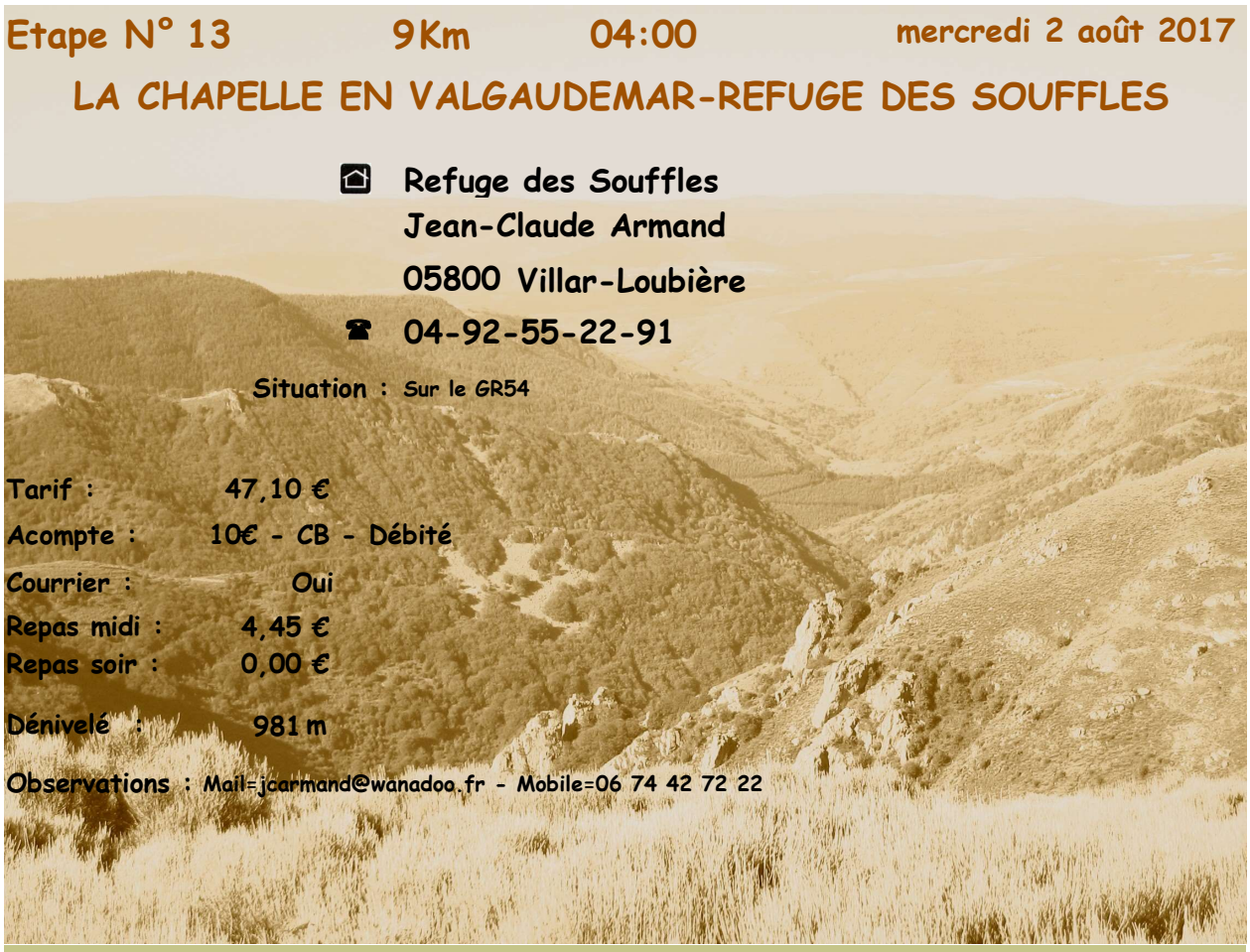
Observations : Mail=infohoteldumontolan@orange.fr - Mobile=06 87 30 66 07

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge de Vallonpierre		174,0		2271
La Cabane de Surette	3,0	177,0	01:00	1633
Refuge du Clot	4,0	181,0	01:00	1404
Le Casset	5,0	186,0	01:30	1144
La Chapelle en Valgaudemar	2,0	188,0	00:30	1087

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 13 — 9Km — 04:00 — mercredi 2 août 2017

LA CHAPELLE EN VALGAUDEMAR-REFUGE DES SOUFFLES



Refuge des Souffles
Jean-Claude Armand
05800 Villar-Loubière
☎ 04-92-55-22-91

Situation : Sur le GR54

Tarif : 47,10 €
Acompte : 10€ - CB - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 981 m

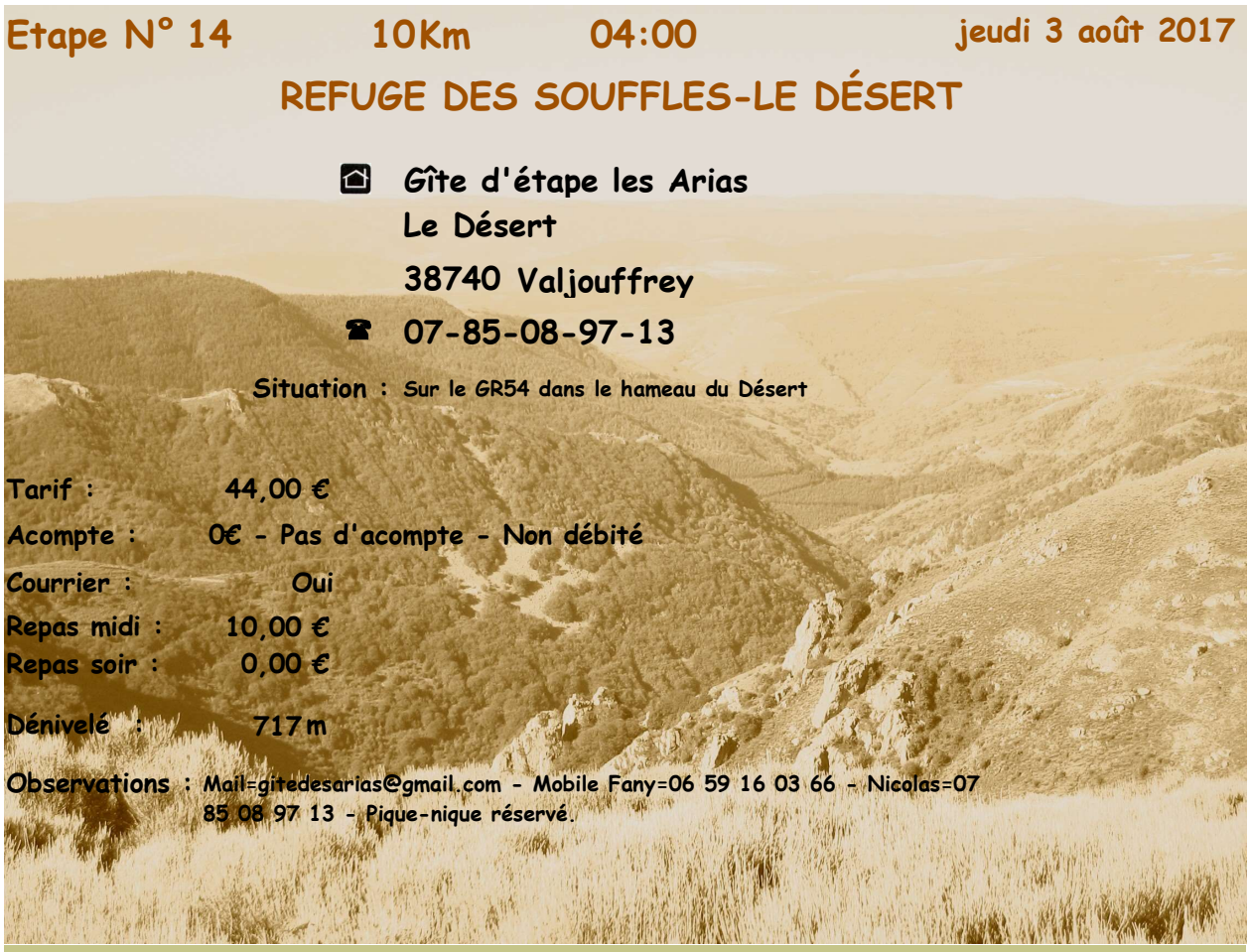
Observations : Mail=jcarmand@wanadoo.fr - Mobile=06 74 42 72 22

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
La Chapelle en Valgaudemar		188,0		1087
Andrieux	3,0	191,0	01:00	1050
Villar-Loubière	2,0	193,0	00:30	1033
Bifurcation 1519	2,0	195,0	01:00	1519
Refuge des Souffles	2,0	197,0	01:30	1975

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 14 **10Km** **04:00** **jeudi 3 août 2017**

REFUGE DES SOUFFLES-LE DÉSERT



Gîte d'étape les Arias
Le Désert
38740 Valjouffrey
☎ 07-85-08-97-13

Situation : Sur le GR54 dans le hameau du Désert

Tarif : 44,00 €
Acompte : 0€ - Pas d'acompte - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 10,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 717m

Observations : Mail=gitedesarias@gmail.com - Mobile Fany=06 59 16 03 66 - Nicolas=07 85 08 97 13 - Pique-nique réservé.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge des Souffles		197,0		1975
Col de la Vaurze	5,0	202,0	02:30	2515
Cabane de Serveille	3,0	205,0	01:00	1885
Le Désert	2,0	207,0	00:30	1255

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 15 **10Km** **05:00** **vendredi 4 août 2017**

LE DÉSERT-VALSENESTRE

Gîte d'étape Le Béranger
Valsenestre
38740 Valjouffrey
☎ 04-76-30-20-88

Situation : Sur le GR54B

Tarif : 45,00 €
Acompte : 0€ - Pas d'acompte - Non débité
Courrier : Non
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1079 m

Observations : Téléphone hors saison=04 76 30 23 42 - Réservation à vérifier 3 jours avant - Pique-nique et ravitaillement possible à demandé avant 18H.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Le Désert		207,0		1255
Ardoisières	2,0	209,0	01:30	1544
Col de Côte Belle	2,0	211,0	02:00	2290
Carrefour	3,0	214,0	01:00	1491
Valsenestre	3,0	217,0	00:30	1298

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 16 — 9Km — 05:00 — samedi 5 août 2017

VALSENESTRE-REFUGE DE LA MUZELLE



Refuge de la Muzelle

38520 Venosc

☎ 04-76-79-02-01

Situation : A coté du Lac de la Muzelle

Tarif : 45,00 €

Acompte : 0€ - Pas d'acompte - Non débité

Courrier : Non

Repas midi : 4,45 €

Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1323 m

Observations : Téléphone hors saison=04 76 80 11 44 - Réservation à vérifier 3 jours avant.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Valsenestre		217,0		1298
Carrefour	3,0	220,0	01:30	1491
Cote 2059	2,0	222,0	01:30	2059
Col de la Muzelle	2,0	224,0	01:30	2613
Refuge de la Muzelle	2,0	226,0	00:30	2115

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 17 **15Km** **06:00** **dimanche 6 août 2017**

REFUGE DE LA MUZELLE-MIZOËN

Anne et Pascal Severac
Le Village
38142 Mizoën
☎ 06-32-78-65-23

Situation : Dans Mizoën sur le GR54C

Tarif : 37,00 €
Acompte : 0€ - Pas d'acompte - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 20,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 889 m

Observations : Mail=aubergemizoen@orange.fr - Réservation à vérifier 3 jours avant

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge de la Muzelle		226,0		2115
Col du Vallon	3,0	229,0	01:00	1570
Le Bourg d'Arud	3,0	232,0	01:00	937
Les Deux Alpes	4,0	236,0	02:30	1659
Mont de Lans	3,0	239,0	01:00	1275
Mizoën	2,0	241,0	00:30	1126

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 18 **9Km** **05:00** **lundi 7 août 2017**

MIZOËN-CHALETS DU FAY

Refuge du Fay - Madeleine Venera
Les Chalets du Fay
38142 Mizoën
☎ 04-76-80-24-12

Situation : Sur le GR54C non loin du refuge des Mouterres

Tarif : 39,00 €
Acompte : 10€ - CH-5185658 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1307 m

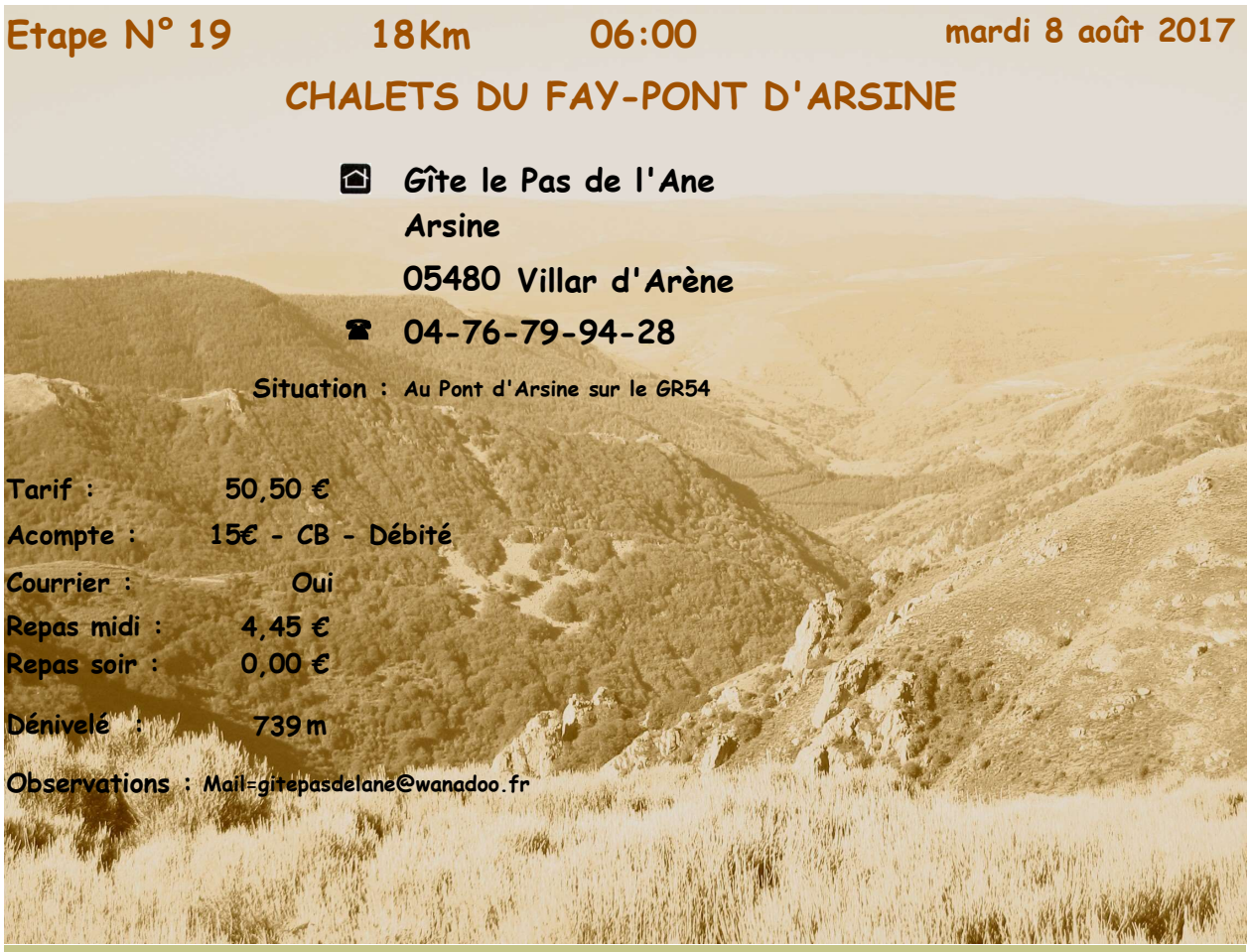
Observations : Mobile de Delphine=06 81 44 74 40

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Mizoën		241,0		1126
Ruisseau du Lavoir	2,0	243,0	01:00	1288
Les Clots	3,0	246,0	01:00	1516
Fontaine pétrifiante	1,0	247,0	01:00	1828
Les Boliords	1,0	248,0	01:00	2189
Chalets du Fay	2,0	250,0	01:00	2254

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 19 **18Km** **06:00** **mardi 8 août 2017**

CHALETS DU FAY-PONT D'ARSINE



Gîte le Pas de l'Ane
Arsine
05480 Villar d'Arène
☎ 04-76-79-94-28

Situation : Au Pont d'Arsine sur le GR54

Tarif : 50,50 €
Acompte : 15€ - CB - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 739 m

Observations : Mail=gitepasdelane@wanadoo.fr

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Chalets du Fay		250,0		2254
Col du Souchet	3,0	253,0	01:00	2365
Serre Bernard	2,0	255,0	01:00	2203
Le Chazelet	4,0	259,0	01:00	1777
La Grave	3,0	262,0	01:00	1481
Villar d'Arêne	3,0	265,0	01:00	1634
Pont d'Arsine	3,0	268,0	01:00	1667

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 20 **20Km** **07:00** **mercredi 9 août 2017**

PONT D'ARSINE-LES GUIBERTES

Gite des Guibertes
Rue de Labessia
05220 Le Monêtier-les-Bains
☎ 04-92-24-41-11

Situation : Aux Guibertes à 2 km du Monetier les Bains

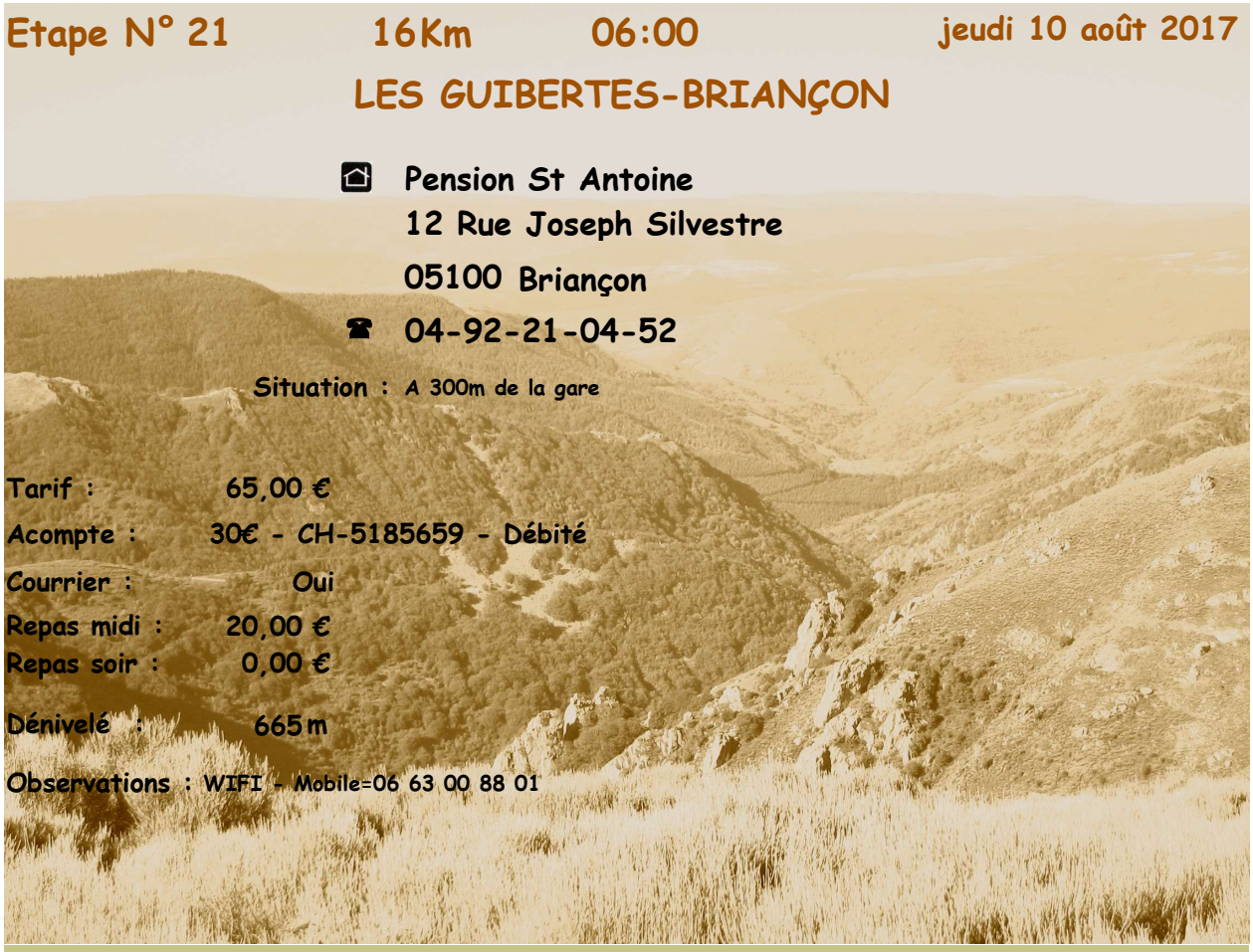
Tarif : 44,00 €
Acompte : 0€ - Acompte déjà versé pour le 27/07 - No
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 731 m

Observations : Mail=gite-serre-che@wanadoo.fr

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Pont d'Arsine		268,0		1667
Les Voutes	3,0	271,0	01:00	1881
Bergerie de l'Alpe	2,0	273,0	01:00	2095
Col d'Arsine	3,0	276,0	01:30	2320
Lac de la Douche	3,0	279,0	01:00	1917
Le Casset	4,0	283,0	01:00	1519
Le Monêtier les Bains	2,0	285,0	00:30	1474
Les Guibertes	3,0	288,0	01:00	1446

Tour des Massifs Alpins 2017



Etape N° 21 — 16Km — 06:00 — jeudi 10 août 2017

LES GUIBERTES-BRIANÇON

Pension St Antoine
12 Rue Joseph Silvestre
05100 Briançon
☎ 04-92-21-04-52

Situation : A 300m de la gare

Tarif : 65,00 €
Acompte : 30€ - CH-5185659 - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 20,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 665m

Observations : WIFI - Mobile=06 63 00 88 01

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Les Guibertes		288,0		1446
Chapelle St Elisabeth	4,0	292,0	01:30	1571
Goudissart	3,0	295,0	01:30	1739
St Chaffrey	3,0	298,0	01:00	1753
Puy St Pierre	4,0	302,0	01:00	1520
Briançon	2,0	304,0	01:00	1202

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 22 **20Km** **07:00** **vendredi 11 août 2017**

BRIANÇON-FONTS DE CERVIÈRES

Refuge des Fonts de Cervières
Gilbert et Raymonde Faure
05100 Cervières
☎ 04-92-21-32-82

Situation : Au lieu-dit les Fonts sur une variante du GR58

Tarif : 44,00 €
Acompte : 0€ - Pas d'acompte - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1032 m

Observations : Téléphone hors saison=04 92 21 17 05 - Mail=faure.raym@orange.fr

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Briançon		304,0		1202
Maison Crénelée	3,0	307,0	01:00	1415
Terre Rouge	3,0	310,0	01:00	1477
Cervières	4,0	314,0	01:30	1623
Parking La Chau	2,0	316,0	01:00	1888
Les Chalps	5,0	321,0	01:30	1959
Fonts de Cervières	3,0	324,0	01:00	2055

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 23 **16Km** **07:00** **samedi 12 août 2017**

FONTS DE CERVIÈRES-LE ROUX

Gîte Le Cassu
Le Roux
05460 Abriès
☎ 04-92-46-74-30

Situation : Au lieu-dit le Roux sur une variante du GR58

Tarif : 55,00 €
Acompte : 0€ - Pas d'acompte - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1136 m

Observations : Mail=gitelecassu05@orange.fr - Mobile=06 82 48 09 99

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Fonts de Cervières		324,0		2055
Pic du Malrif	5,0	329,0	03:00	2906
Col de Rasis	4,0	333,0	01:30	2921
Col des Thures	1,0	334,0	00:30	2797
La Montette	4,0	338,0	01:30	1893
Le Roux	2,0	340,0	00:30	1737

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 24 **12Km** **05:00** **dimanche 13 août 2017**

LE ROUX-LA MONTA

Gîte de la Monta
La Monta
05460 Ristolas
☎ 04-92-20-16-37

Situation : A La Monta sur le GR58

Tarif : 38,00 €
Acompte : 10€ - CH-5185660 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 930 m

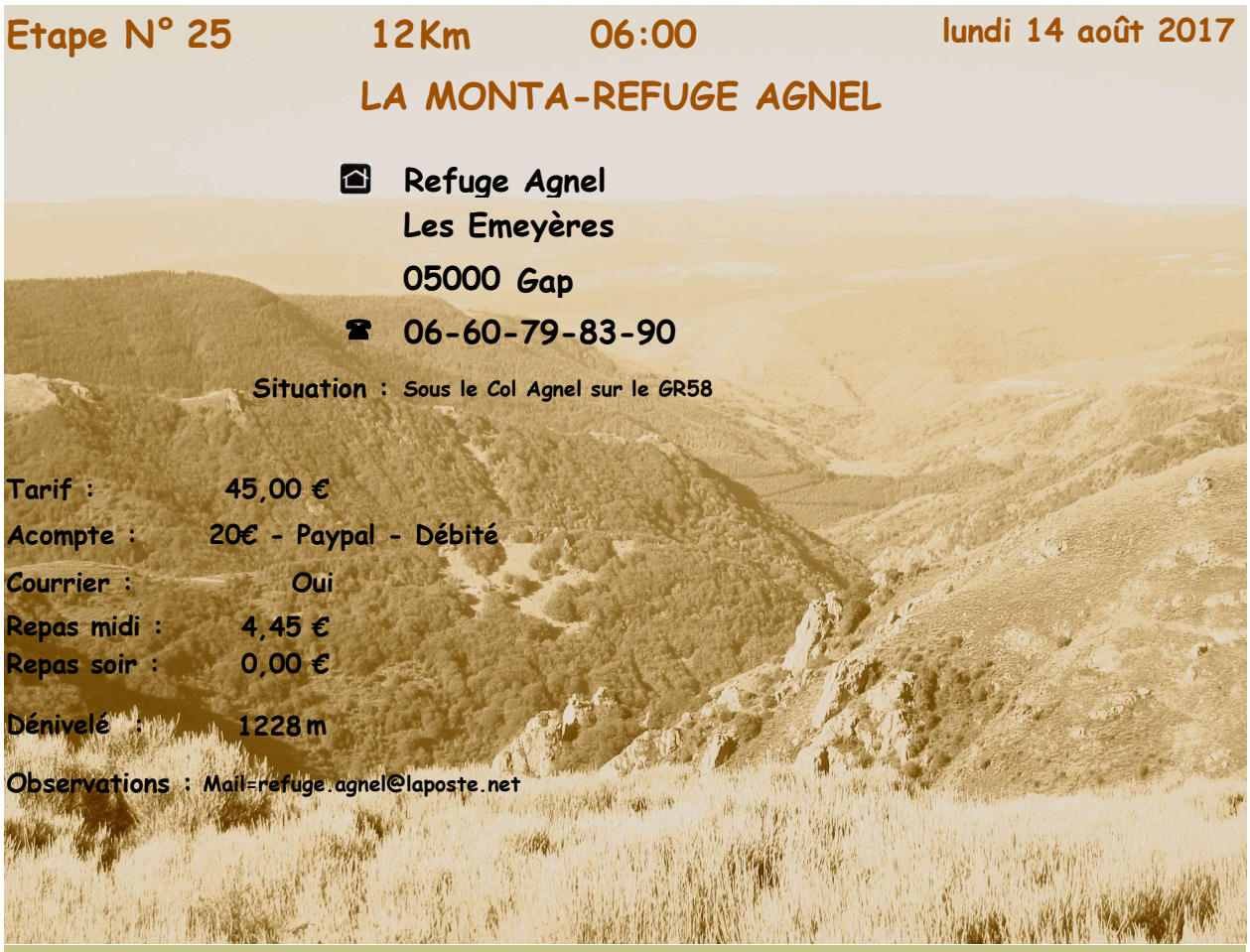
Observations : WIFI - Mail=gite-de-la-monta@orange.fr - Mobile=06 09 04 44 14

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Le Roux		340,0		1737
Bifurcation 2000	3,0	343,0	01:30	2000
Collette de Gilly	2,0	345,0	01:00	2358
Crête de Perra	1,0	346,0	00:30	2568
Bergerie du Pelvas	3,0	349,0	01:00	2255
La Monta	3,0	352,0	01:00	1664

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 25 **12Km** **06:00** **lundi 14 août 2017**

LA MONTA-REFUGE AGNEL



Refuge Agnel
Les Emeyères
05000 Gap
☎ 06-60-79-83-90

Situation : Sous le Col Agnel sur le GR58

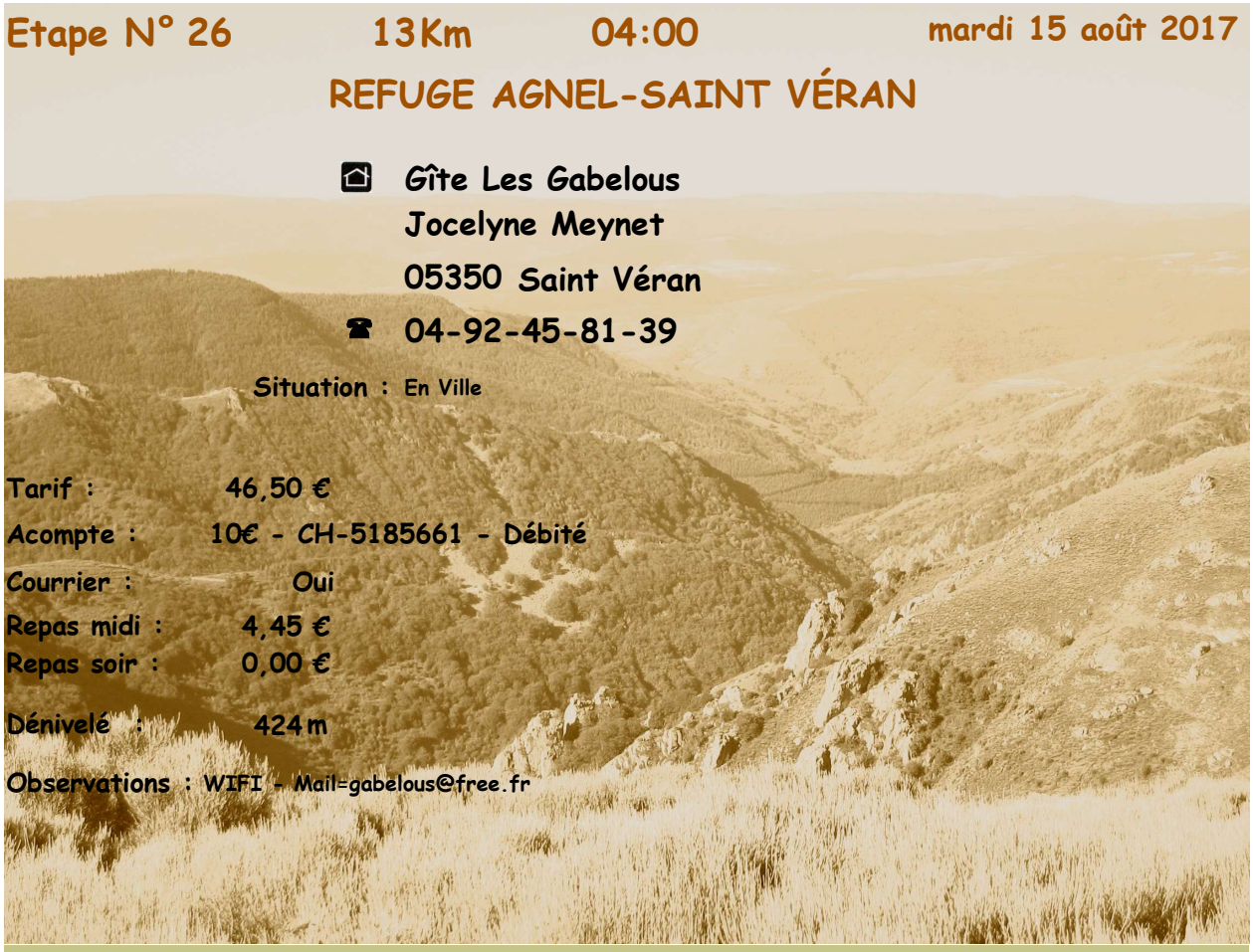
Tarif : 45,00 €
Acompte : 20€ - Paypal - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1228 m

Observations : Mail=refuge.agnel@laposte.net

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
La Monta		352,0		1664
Pont de L'Echalp	2,0	354,0	00:30	1702
Lac Egorgéou	4,0	358,0	02:00	2404
Lac Foréant	2,0	360,0	01:30	2623
Col Vieux	2,0	362,0	01:30	2809
Refuge Agnel	2,0	364,0	00:30	2580

Tour des Massifs Alpins 2017



Etape N° 26 — 13Km — 04:00 — mardi 15 août 2017

REFUGE AGNEL-SAINT VÉRAN

Gîte Les Gabelous
Jocelyne Meynet
05350 Saint Véran
☎ 04-92-45-81-39

Situation : En Ville

Tarif : 46,50 €
Acompte : 10€ - CH-5185661 - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 424 m

Observations : WIFI - Mail=gabelous@free.fr

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge Agnel		364,0		2580
Col de Chamoussière	2,0	366,0	01:00	2887
Chapelle de Clausis	4,0	370,0	01:30	2318
Pont Vieux	4,0	374,0	01:00	1953
Saint Véran	3,0	377,0	00:30	2021

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 27 **13Km** **05:00** **mercredi 16 août 2017**

SAINT VÉRAN-CEILLAC

Gîte Les Baladins

05600 Ceillac

☎ 04-92-45-00-23

Situation : Dans Ceillac

Tarif : 47,20 €

Acompte : 10€ - CH-5185662 - Non débité

Courrier : Oui

Repas midi : 10,00 €

Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 833 m

Observations : WIFI - En chambre avec douche - Prévoir ravitaillement pour quatre jours.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Saint Véran		377,0		2021
Pont du Moulin	2,0	379,0	00:30	1849
Col des Estronques	4,0	383,0	02:00	2651
Rabinoux	3,0	386,0	01:00	1918
Le Villard	1,0	387,0	00:30	1833
Ceillac	3,0	390,0	01:00	1638

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 28 **15Km** **07:00** **jeudi 17 août 2017**

CEILLAC-BASSE RUA

Gaëlle Zalio, Refuge de Basse Rua
8 chemin du champ de l'aze
05600 Guillestre
☎ 06-22-66-58-21

Situation : A Basse-Rua sur le GRP du tour de la Font Sancte

Tarif : 43,00 €
Acompte : 0€ - Pas d'acompte - Non débité
Courrier : Non
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1379 m

Observations : Réservation à vérifier 3 jours avant

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Ceillac		390,0		1638
Belvédère de la Mourière	4,0	394,0	03:00	2320
Andrevez	2,0	396,0	00:30	2164
Crête de Cugulet	3,0	399,0	01:30	2638
Torrent du Pis	3,0	402,0	01:00	2264
Basse Rua	3,0	405,0	01:00	1762

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 29 **16Km** **07:00** **vendredi 18 août 2017**

BASSE RUA-FOUILLOUSE

Gîte les Granges - Inès Burki et Odilon Ferran
Fouillouse
04530 Saint Paul sur Ubaye
☎ 04-92-84-31-16

Situation : A Fouillouse sur le GR56

Tarif : 39,00 €
Acompte : 10€ - CH-5185663 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1239 m

Observations : Mail=gite.fouillouse@gmail.com

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Basse Rua		405,0		1762
Bifurcation 2156	3,0	408,0	02:00	2156
Col de Serenne	5,0	413,0	02:30	2674
Cabane sous le Rocher	2,0	415,0	00:30	2204
Pont du Chatelet	3,0	418,0	01:00	1591
Fouillouse	3,0	421,0	01:00	1882

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 30 **14Km** **06:00** **samedi 19 août 2017**

FOUILLOUSE-LARCHE

Gite Auberge du Lauzanier
Le Village
04530 Larche
☎ 04-92-84-35-93

Situation : A la sortie de Larche sur le GR56

Tarif : 49,00 €
Acompte : 20€ - CH-5185664 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 885m

Observations : Mail=auberge-du-lauzanier@alsatis.net

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Fouillouse		421,0		1882
Fort de Plate Lombarde	3,0	424,0	01:30	2186
Col du Vallonnet	2,0	426,0	01:30	2524
Riou du Pinet	2,0	428,0	01:00	2364
Col de Mallemort	3,0	431,0	01:00	2558
Larche	4,0	435,0	01:00	1678

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 31 **20Km** **08:00** **dimanche 20 août 2017**

LARCHE-BOUSIÉYAS

Gite d'étape de Bousiéyas
Hameau de Bousieyas
06660 Saint-Dalmas le Selvage
☎ 04-93-02-69-73

Situation : A coté de l'église sur le GR56

Tarif : 39,00 €
Acompte : 10€ - CH-5185666 - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1228 m

Observations : WIFI - Mail=gite.bousieyas@gmail.com - Mobile=06 15 86 49 46

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Larche		435,0		1678
Pont Rouge	5,0	440,0	02:00	1901
Cabane Donnadieu	3,0	443,0	01:30	2126
Lac du Lauzanier	2,0	445,0	01:00	2286
Pas de la Cavale	3,0	448,0	01:00	2671
Col des Fourches	4,0	452,0	02:00	2261
Bousiéyas	3,0	455,0	00:30	1882

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 32 **17Km** **07:00** **lundi 21 août 2017**

BOUSIÉYAS-BAYASSE

Refuge-Hotel de Bayasse
Bayasse
04400 Uvernet-Fours
☎ 04-92-32-20-79

Situation : Dans le hameau de Bayasse sur le GR56

Tarif : 73,00 €
Acompte : 20€ - CH-5185667 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 913 m

Observations : Mail=refuge.bayasse@gmail.com

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Bousiéyas		455,0		1882
Le Lauzarouotte	3,0	458,0	01:30	2123
Cabane de l'Alpe	2,0	460,0	01:00	2277
Col de Colombart	2,0	462,0	01:00	2539
Col de la Moutière	3,0	465,0	01:30	2435
Bergerie de la Moutière	3,0	468,0	01:00	2143
Bayasse	4,0	472,0	01:00	1797

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 33 **13Km** **06:00** **mardi 22 août 2017**

BAYASSE-LAC D'ALLOS

Refuge du Lac d'Allos
Lac d'Allos
04260 Allos
☎ 04-92-83-00-24

Situation : Sur le GRP du tour du Haut-Verdon Nord au bord du lac d'Allos

Tarif : 41,00 €
Acompte : 0€ - Pas d'acompte - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 925m

Observations : Mail=refugedulacdallos@gmail.com - Mobile=06 21 71 94 83

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Bayasse		472,0		1797
Sous le Vieux Brec	4,0	476,0	02:00	2040
Col de la Cayolle	3,0	479,0	01:30	2326
Col de la petite Cayolle	2,0	481,0	01:00	2639
Bifurcation 2259	3,0	484,0	01:00	2259
Lac d'Allos	1,0	485,0	00:30	2252

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 34 **16Km** **05:00** **mercredi 23 août 2017**

LAC D'ALLOS-COLMARS

Gîte le Gassendi
Rue St Joseph
04370 Colmars
☎ 04-92-83-42-25

Situation : Dans Colmars sur le GR52A

Tarif : 43,50 €
Acompte : 10€ - CH-5185668 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 408 m

Observations : WIFI - Mobile=06 07 28 29 08

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Lac d'Allos		485,0		2252
Col de l'Encombrette	3,0	488,0	01:30	2527
Pas de L'Echelle	3,0	491,0	01:00	2203
Ruines des Chapelles	3,0	494,0	01:00	1734
Clignon Haut	3,0	497,0	00:30	1503
Colmars	4,0	501,0	01:00	1244

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 35 **15Km** **06:00** **jeudi 24 août 2017**

COLMARS-ENTRAUNES

Auberge Roche Grande
Route des Grandes Alpes
06470 Entraunes
☎ 04-93-02-73-80

Situation : Dans Entraunes sur le GR52A

Tarif : 55,00 €
Acompte : 10€ - CH-5185669 - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 907 m

Observations : Mail=rochegrande06@gmail.com.fr

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Colmars		501,0		1244
Ratery	3,0	504,0	01:30	1685
Route de Cabane Neuve	2,0	506,0	01:00	1762
Col des Champs	4,0	510,0	01:30	2045
La Couletta	3,0	513,0	01:00	1715
Entraunes	3,0	516,0	01:00	1258

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 36 — 19Km — 08:00 — vendredi 25 août 2017

ENTRAUNES-CHATEAUNEUF D'ENTRAUNES

Le Carré du Mercantour
Village
06470 Chateauneuf d'Entraunes
☎ 04-93-05-54-42

Situation : Dans Chateauneuf sur le GR52A

Tarif : 36,00 €
Acompte : 0€ - Pas d'acompte - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1151 m

Observations : Mail=delavoix.mercantour@wanadoo.fr - Mobile=06 12 11 98 36 - Réservation à confirmer 3 jours avant.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Entraunes		516,0		1258
La Grande Morière	3,0	519,0	01:30	1645
Col des Trente Souches	4,0	523,0	02:00	2017
Les Tourres	5,0	528,0	02:00	1658
Bois de la Pinatelle	4,0	532,0	01:30	1647
Chateauneuf d'Entraunes	3,0	535,0	01:00	1273

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 37 **17Km** **07:00** **samedi 26 août 2017**

CHATEAUNEUF D'ENTRAUNES-VALBERG

Hôtel Le Chastellan
Rue Saint Jean
06470 Valberg
☎ 04-93-02-57-41

Situation : Dans la Station de Valberg sur le GR52A

Tarif : 89,00 €
Acompte : 0€ - Pas d'acompte - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 20,00 €

Dénivelé : 1201 m

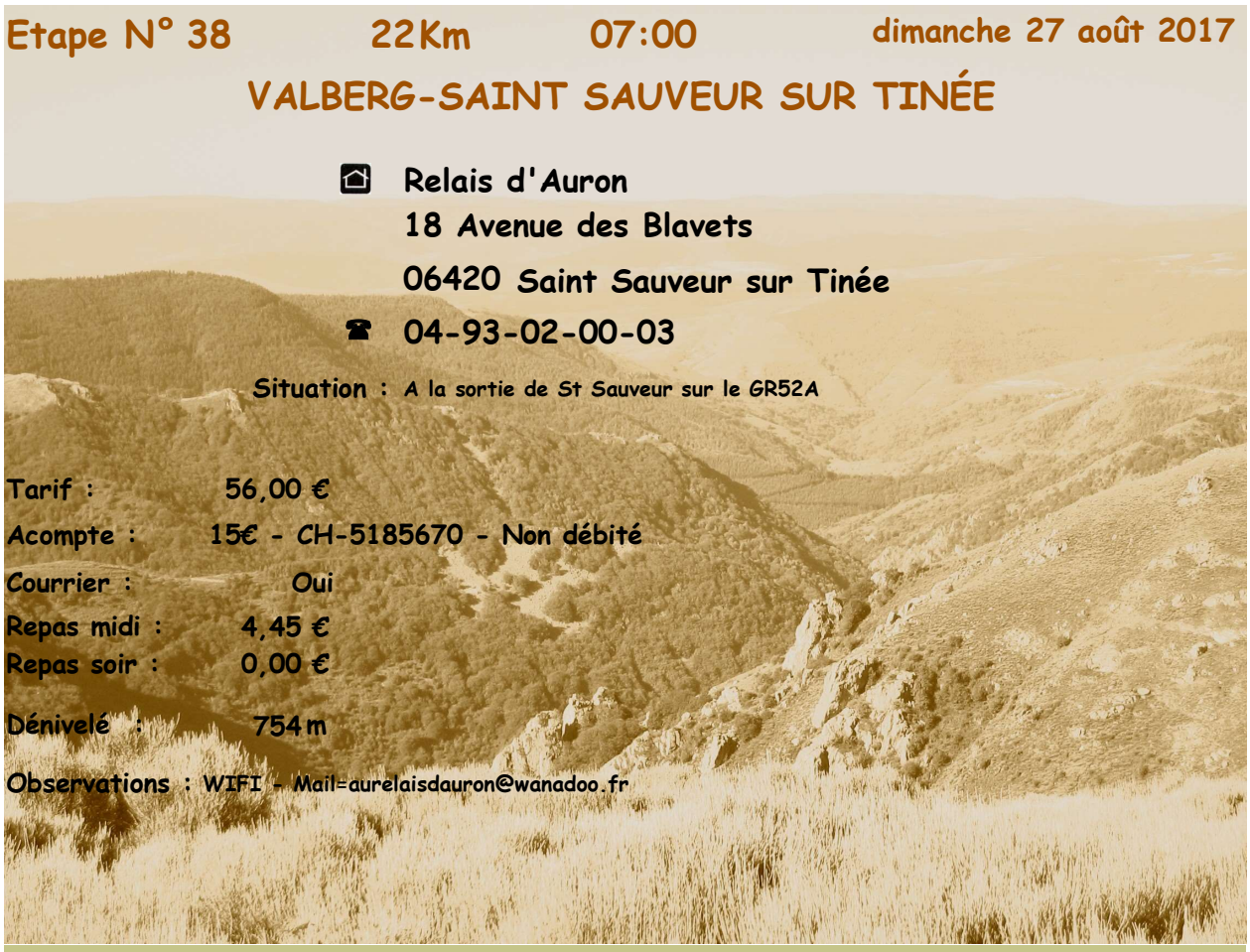
Observations : Mail=contact@le-chastellan.com. - Réservation à vérifier 3 jours avant.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Chateauneuf d'Entraunes		535,0		1273
Passerelle sur la Barlatte	2,0	537,0	00:30	1052
Bouchanières	3,0	540,0	01:30	1430
Col de Segilière	3,0	543,0	01:30	1488
Péone	3,0	546,0	01:30	1176
Le Coulet	3,0	549,0	01:00	1512
Valberg	3,0	552,0	01:00	1684

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 38 **22Km** **07:00** **dimanche 27 août 2017**

VALBERG-SAINT SAUVEUR SUR TINÉE



Relais d'Auron
18 Avenue des Blavets
06420 Saint Sauveur sur Tinée
☎ 04-93-02-00-03

Situation : A la sortie de St Sauveur sur le GR52A

Tarif : 56,00 €
Acompte : 15€ - CH-5185670 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 754 m

Observations : WIFI - Mail=aurelaisdauron@wanadoo.fr

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Valberg		552,0		1684
Lagas	2,0	554,0	00:30	1627
Col de St Anne	3,0	557,0	01:00	1551
Saint Ginie	2,0	559,0	00:30	1360
Col de la Couillole	3,0	562,0	01:30	1678
Roubion	3,0	565,0	00:30	1324
La Cerise	4,0	569,0	01:30	1192
Roure	1,0	570,0	00:30	1102
Saint Sauveur sur Tinée	4,0	574,0	01:00	492

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 39 **17Km** **07:00** **lundi 28 août 2017**

SAINT SAUVEUR SUR TINÉE-SAINT MARTIN VÉSUBIE



Gîte d'étape La Rouguiere
6 rue Kellermann
06450 Saint Martin Vésubie
☎ 04-93-03-29-19

Situation : Dans le Village

Tarif : 18,00 €
Acompte : 18€ - CH-5185671 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 20,00 €

Dénivelé : 1321 m

Observations : WIFI - Mail=rouguiere@orange.fr - Mobile=06 07 41 92 08

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Saint Sauveur sur Tinée		574,0		492
Rimplas	4,0	578,0	02:00	1013
Vallon Gros	3,0	581,0	01:00	817
La Roche	2,0	583,0	01:00	1106
Saint Dalmas	2,0	585,0	01:00	1278
Col St Martin	2,0	587,0	01:00	1482
Saint Martin Vésubie	4,0	591,0	01:00	931

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 40 **14Km** **05:00** **mardi 29 août 2017**

SAINT MARTIN VÉSUBIE-ROQUEBILIÈRE

Hôtel Bar des Sports
1, Place général Corniglion Molinier
06450 Roquebillière
04-93-03-40-18

Situation : Sur la place du Village

Tarif : 64,00 €
Acompte : 0€ - Pas d'acompte - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 20,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 695 m

Observations : WIFI - Mail=reservation.hoteldessports@gmail.com - Réservation à vérifier 3 jours avant.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Saint Martin Vésubie		591,0		931
L'Ibac	4,0	595,0	01:30	1053
Bifurcation de la Pinéa	3,0	598,0	01:30	1339
Berthemon les Bains	1,0	599,0	00:30	1036
Chalet Fornerie	3,0	602,0	00:30	694
Pont de Roquebilière	2,0	604,0	00:30	585
Roquebilière	1,0	605,0	00:30	609

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 41 — 13Km — 06:00 — mercredi 30 août 2017

ROQUEBILIÈRE-CLOTS

Relais des Merveilles
Route Gordolasque
06450 Belvédère
☎ 04-93-03-43-55

Situation : Au pont des Sagnes sur la route de la Gordolasque

Tarif : 51,00 €
Acompte : 15€ - CH-5185672 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1104 m

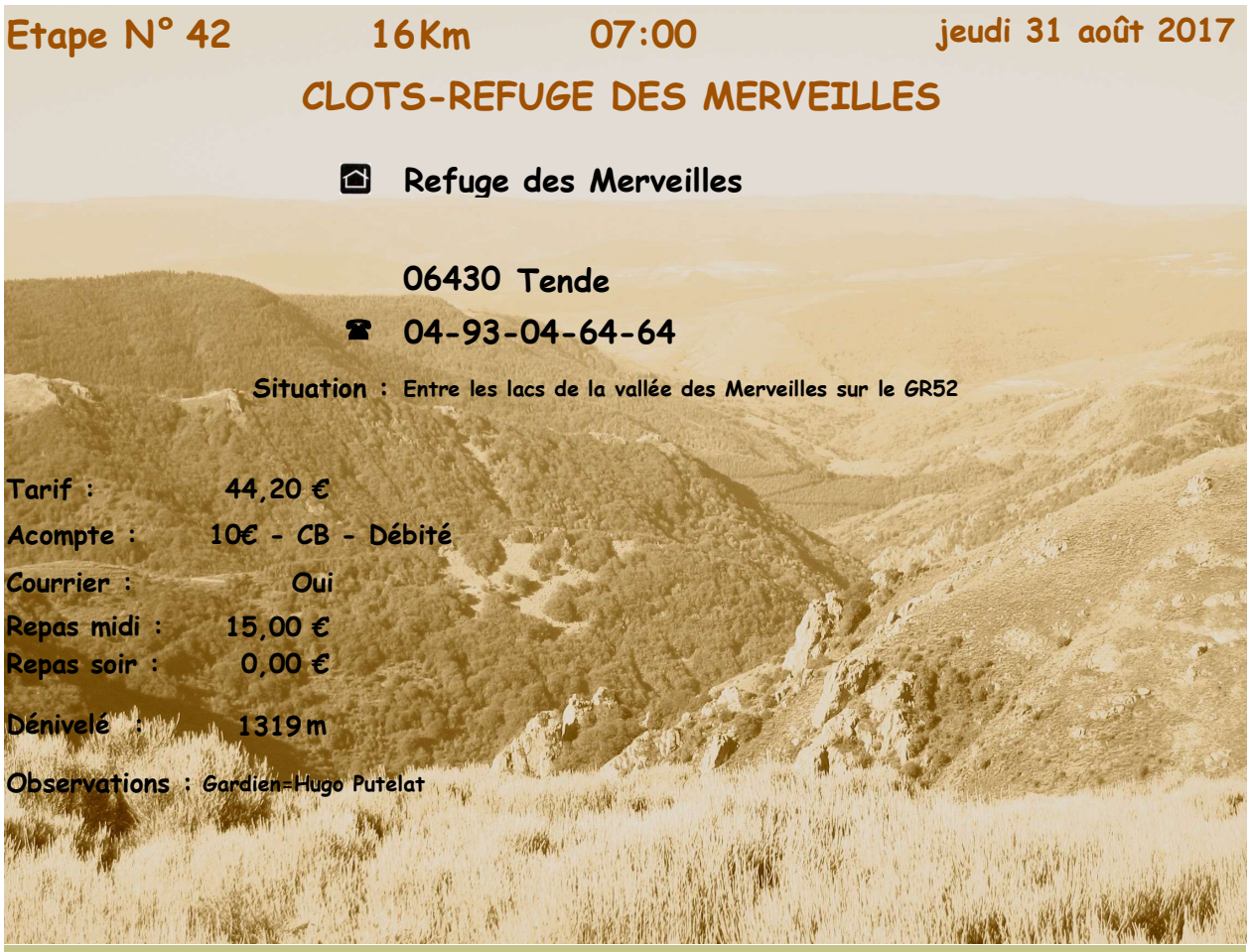
Observations : WIFI

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Roquebilière		605,0		609
Pont de Roquebilière	1,0	606,0	00:30	585
Belvédère	1,0	607,0	01:00	830
Pont des Adrets	3,0	610,0	01:00	965
La Lauze	3,0	613,0	01:30	1181
Vacherie de la Gordolasque	3,0	616,0	01:30	1491
Clots	2,0	618,0	00:30	1582

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 42 **16Km** **07:00** **jeudi 31 août 2017**

CLOTS-REFUGE DES MERVEILLES



Refuge des Merveilles

06430 Tende

☎ 04-93-04-64-64

Situation : Entre les lacs de la vallée des Merveilles sur le GR52

Tarif : 44,20 €

Acompte : 10€ - CB - Débité

Courrier : Oui

Repas midi : 15,00 €

Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1319 m

Observations : Gardien=Hugo Putelat

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Clots		618,0		1582
Pont du Countet	2,0	620,0	01:00	1690
Mur des Italiens	2,0	622,0	01:00	2008
Refuge de Nice	3,0	625,0	01:30	2201
Baisse du Basto	3,0	628,0	01:30	2693
Baisse de Valmasque	2,0	630,0	01:00	2552
Refuge des Merveilles	4,0	634,0	01:00	2134

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 43 **19Km** **07:00** **vendredi 1 septembre 2017**

REFUGE DES MERVEILLES-SAORGE

Gîte d' Etape de Bergiron
Derrière le couvent
06540 Saorge
☎ 04-93-04-55-49

Situation : Dans le village sur le GR52A

Tarif : 45,00 €
Acompte : 0€ - Pas d'acompte - Non débité
Courrier : Non
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 880 m

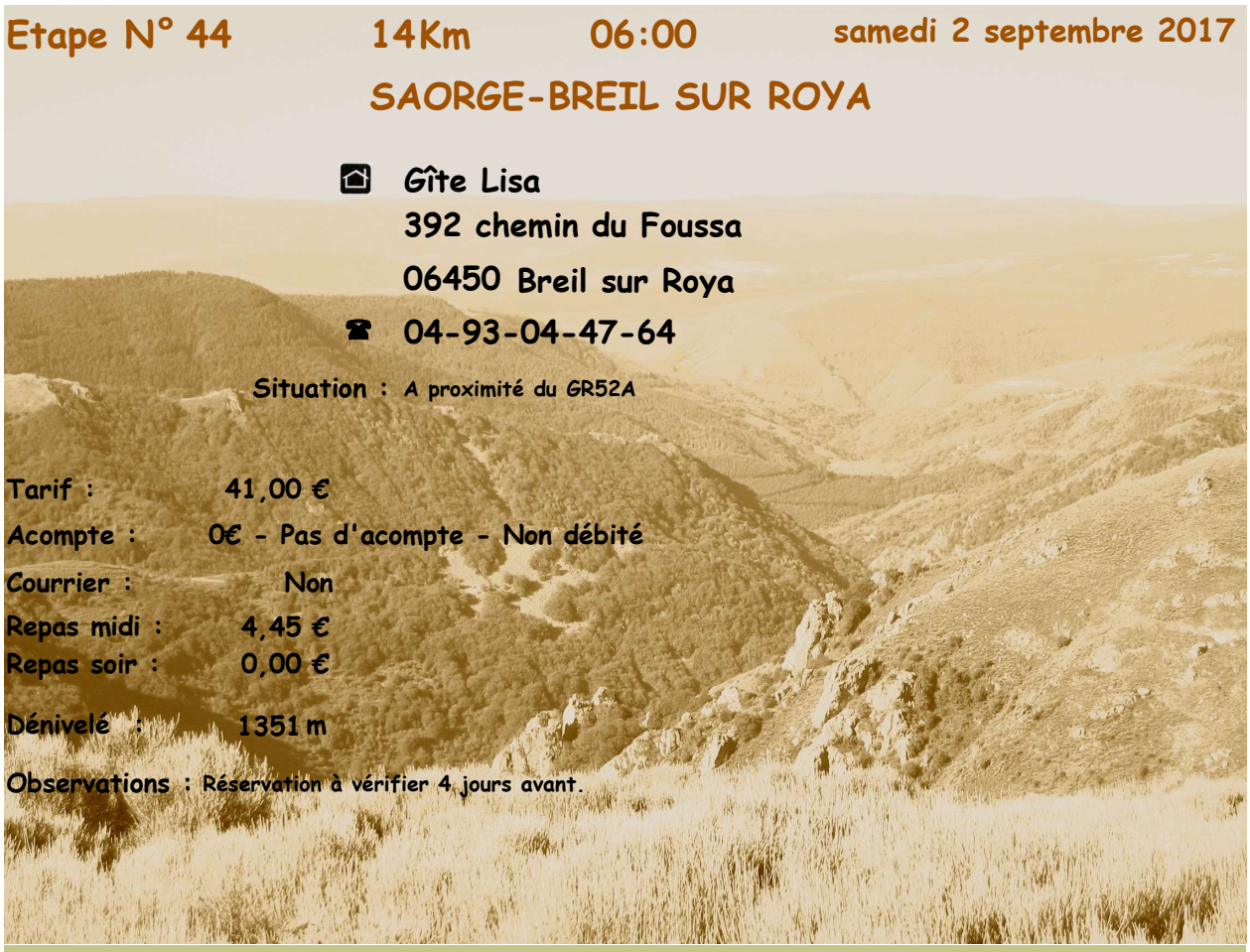
Observations : Mail=bergiron@gmail.com - Réservation à vérifier 4 jours avant.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge des Merveilles		634,0		2134
Pas de Colle Rousse	3,0	637,0	01:00	2261
Pas de Jugale	1,0	638,0	00:30	2118
Bergerie de Causéga	3,0	641,0	01:00	1643
Fontaine de l'Igronte	4,0	645,0	01:30	1133
Fontan	4,0	649,0	01:30	423
Saorge	4,0	653,0	01:30	567

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 44 — 14Km — 06:00 — samedi 2 septembre 2017

SAORGE-BREIL SUR ROYA



Gîte Lisa
392 chemin du Foussa
06450 Breil sur Roya
☎ 04-93-04-47-64

Situation : A proximité du GR52A

Tarif : 41,00 €
Acompte : 0€ - Pas d'acompte - Non débité
Courrier : Non
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1351 m

Observations : Réservation à vérifier 4 jours avant.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Saorge		653,0		567
Pont de Baoussuon	2,0	655,0	00:30	401
Bifurcation 1083	2,0	657,0	01:00	1083
Vallon de Caïne	3,0	660,0	01:30	434
Vallon de Zouanyé	3,0	663,0	01:30	687
Pont de Breil sur Roya	2,0	665,0	00:30	283
Breil sur Roya	2,0	667,0	01:00	419

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 45 — 17Km — 07:00 — dimanche 3 septembre 2017

BREIL SUR ROYA-SOSPEL

Auberge du Pont Vieux
3, avenue Jean Médecin
06380 Sospel
☎ 04-93-87-93-90

Situation : Dans le village à coté du Vieux ponts

Tarif : 76,00 €
Acompte : 0€ - Pas d'acompte - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1103 m

Observations : WIFI - Mail=contact@aubergedupontvieux.fr - Mobile=06 07 13 86 95

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Breil sur Roya		667,0		419
Col de Brouis	3,0	670,0	01:30	889
Vallée de la Basséra	5,0	675,0	02:00	537
Col du Pérus	2,0	677,0	01:00	659
Vallon de la Fighetta	2,0	679,0	00:30	440
Agaissin	2,0	681,0	01:00	672
Sospel	3,0	684,0	01:00	345

Tour des Massifs Alpins 2017

Etape N° 46 **22Km** **07:00** **lundi 4 septembre 2017**

SOSPEL-MENTON

Hôtel de Belgique
1 avenue de la gare
06500 Menton
☎ 04-93-35-72-66

Situation : Vers la gare

Tarif : 59,00 €
Acompte : 30€ - CH-5185673 - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 4,45 €
Repas soir : 25,00 €

Dénivelé : 643 m

Observations : WIFI

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Sospel		684,0		345
Saint Pancrace	3,0	687,0	01:00	489
Castillon	4,0	691,0	01:00	726
Saint Agnès	7,0	698,0	02:30	502
Col de Garde	4,0	702,0	01:30	193
Les Castagnins	2,0	704,0	00:30	45
Menton	2,0	706,0	00:30	12