Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 0 — 0Km — 00:00 — mardi 4 août 2015

LA CÔTE D'AIME-SAINT GINGOLPH



Hôtel Le National
20 Rue Nationale
74500 Saint Gingolph
☎ 04-50-76-72-97

Situation : Dans le village

Tarif : 93,00 €
Acompte : 50€ - CH-1971291 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 10,00 €
Repas soir : 30,00 €

Dénivelé : 0m

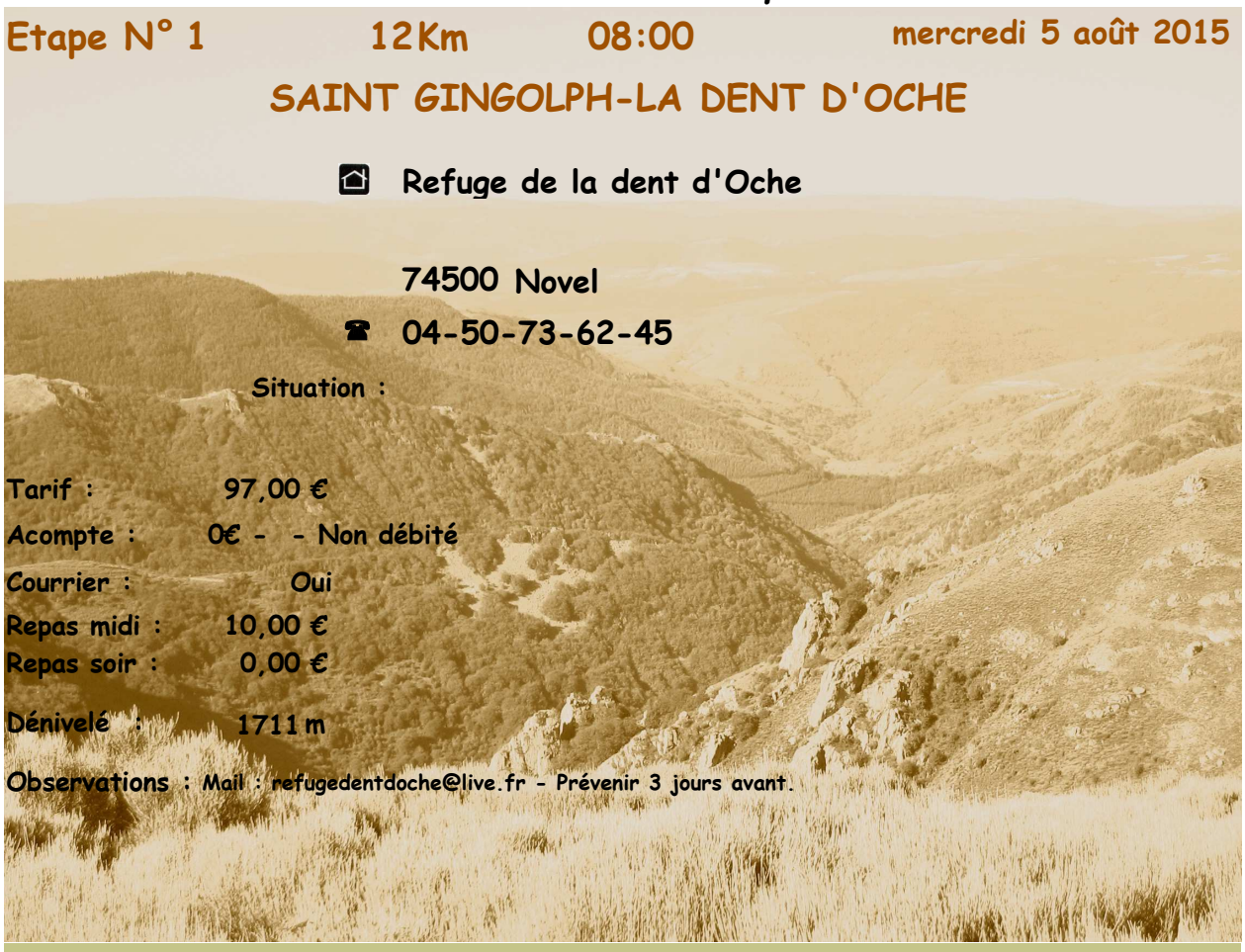
Observations : Ravitaillement possible à prévoir pour trois jours.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
La Côte d'Aime		0,0		0
Saint Gingolph	0,0	0,0	00:00	386

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 1 — 12 Km — 08:00 — mercredi 5 août 2015

SAINT GINGOLPH-LA DENT D'OCHE



Refuge de la dent d'Oche

74500 Novel

☎ 04-50-73-62-45

Situation :

Tarif : 97,00 €

Acompte : 0€ - - Non débité

Courrier : Oui

Repas midi : 10,00 €

Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1711 m

Observations : Mail : refugedentdoche@live.fr - Prévenir 3 jours avant.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Saint Gingolph		0,0		386
Novel	4,0	4,0	03:00	970
Col de Neuva	5,0	9,0	03:00	1776
La Dent d'Oche	3,0	12,0	02:00	2114

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 2 — 13 Km — 06:00 — jeudi 6 août 2015

LA DENT D'OCHE-LA CHAPELLE D'ABONDANCE



Denis Milliet
Au Gai Soleil
74360 La Chapelle d'Abondance
☎ 04-50-73-50-35

Situation : Dans le village

Tarif : 84,00 €
Acompte : 42€ - 1971322 - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 10,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 804 m

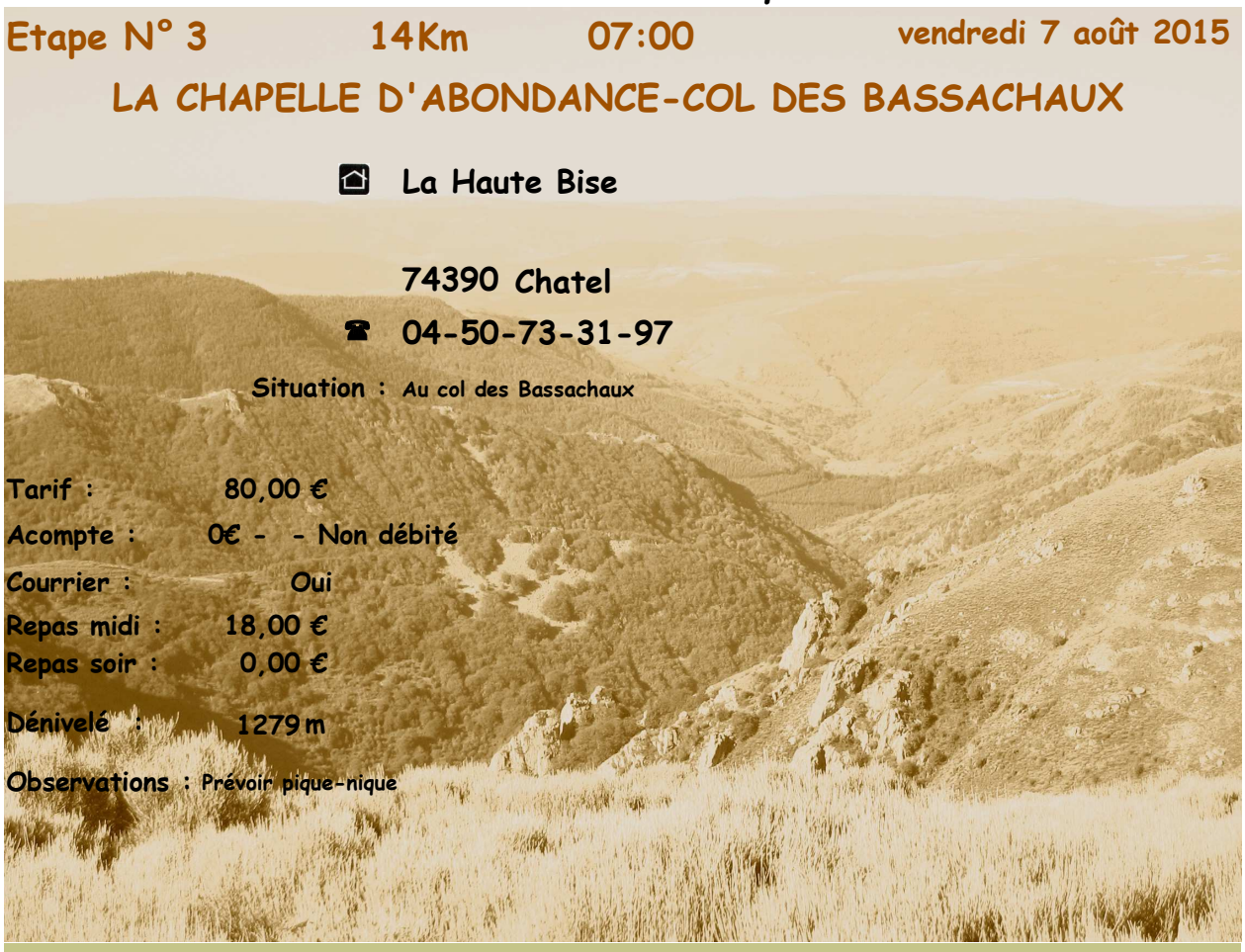
Observations : Mobile : 06 81 98 93 13 - Mail : augaisoleil74@gmail.com - Ravitaillement possible à prévoir pour 3 jours.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
La Dent d'Oche		12,0		2114
Chalets d'Oche	1,0	13,0	00:30	1638
Chauffes-Floras	4,0	17,0	02:00	1834
Chalets de la Bise	2,0	19,0	01:00	1502
Pas de la Bosse	1,0	20,0	00:30	1816
La Chapelle d'Abondance	5,0	25,0	02:00	1021

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 3 — 14Km — 07:00 — vendredi 7 août 2015

LA CHAPELLE D'ABONDANCE-COL DES BASSACHAUX



La Haute Bise

74390 Chatel

☎ 04-50-73-31-97

Situation : Au col des Bassachaux

Tarif : 80,00 €

Acompte : 0€ - - Non débité

Courrier : Oui

Repas midi : 18,00 €

Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1279 m

Observations : Prévoir pique-nique

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
La Chapelle d'Abondance		25,0		1021
Chalets des Crottes	5,0	30,0	02:30	1529
Chalets de l'Etrye	4,0	34,0	02:00	1694
Carrefour de chemins	4,0	38,0	02:00	1664
Col des Bassachaux	1,0	39,0	00:30	1778

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 4 — 19Km — 07:00 — samedi 8 août 2015

COL DES BASSACHAUX-COL DE LA GOLÈSE

Sébastien BAUD
Gardien du Refuge de la Golèse
74440 La Rivière Enverse
☎ 04-50-90-59-53

Situation : Au col de la Golèse

Tarif : 98,00 €
Acompte : 30€ - 1971292 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 10,00 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 965m

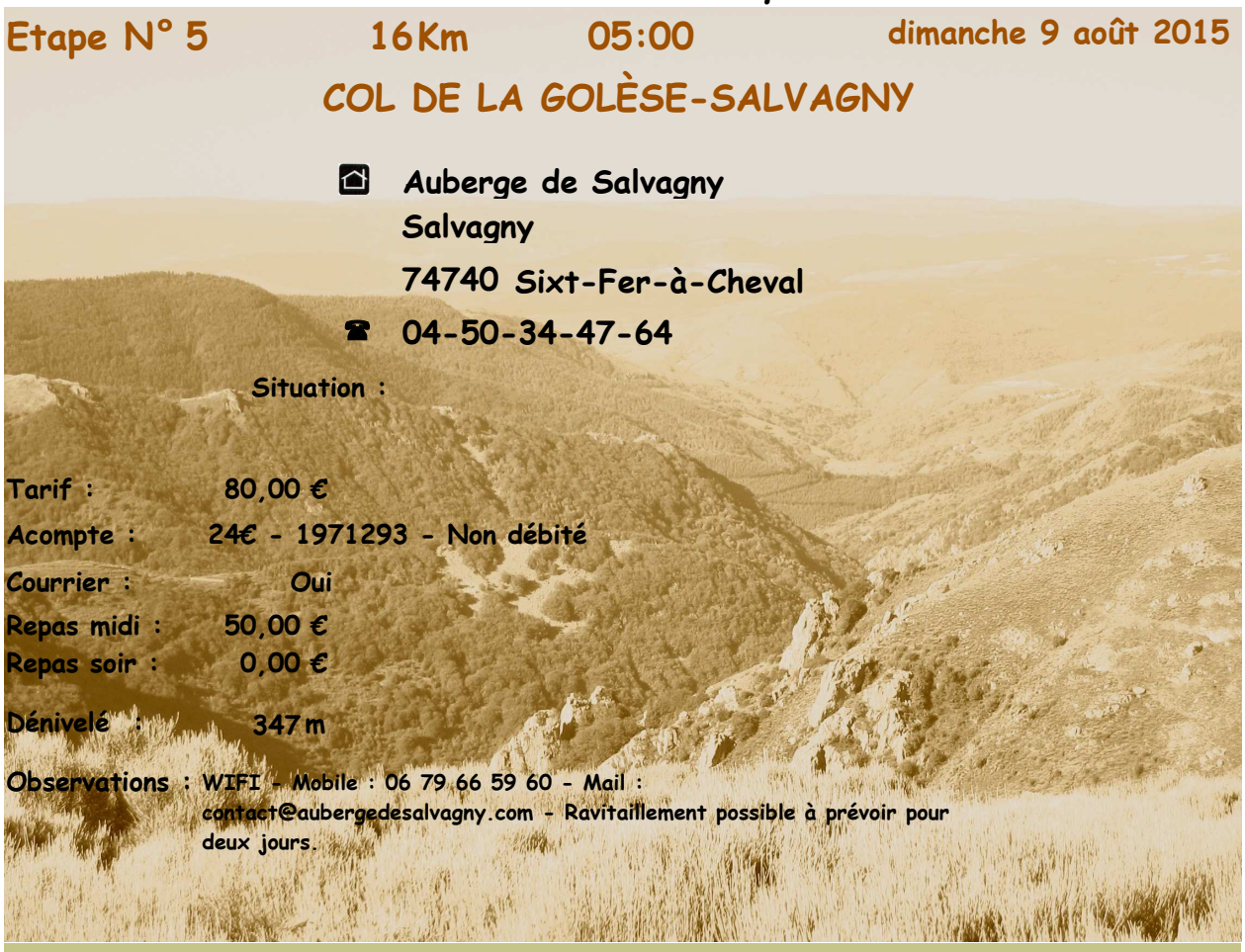
Observations : Hors Saison : 04 50 34 91 28 - En Suisse, balisage avec un losange jaune entouré de noir.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Col des Bassachaux		39,0		1778
Col de Chesery	2,0	41,0	01:30	1992
Refuge de Chesery	1,0	42,0	00:30	1972
Col des Portes de l'Hiver	1,0	43,0	00:30	2099
Chaux-Palin	2,0	45,0	00:30	1843
La Pisa	2,0	47,0	00:40	1788
Col de Coux	4,0	51,0	01:20	1920
Fréterolles	2,0	53,0	00:30	1600
Gros Rocher	1,0	54,0	00:30	1430
Vigny	2,0	56,0	00:30	1520
Col de la Golèse	2,0	58,0	00:30	1662

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 5 — 16 Km — 05:00 — dimanche 9 août 2015

COL DE LA GOLÈSE-SALVAGNY



Auberge de Salvagny
Salvagny
74740 Sixt-Fer-à-Cheval
☎ 04-50-34-47-64

Situation :

Tarif : 80,00 €
Acompte : 24€ - 1971293 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 50,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 347 m

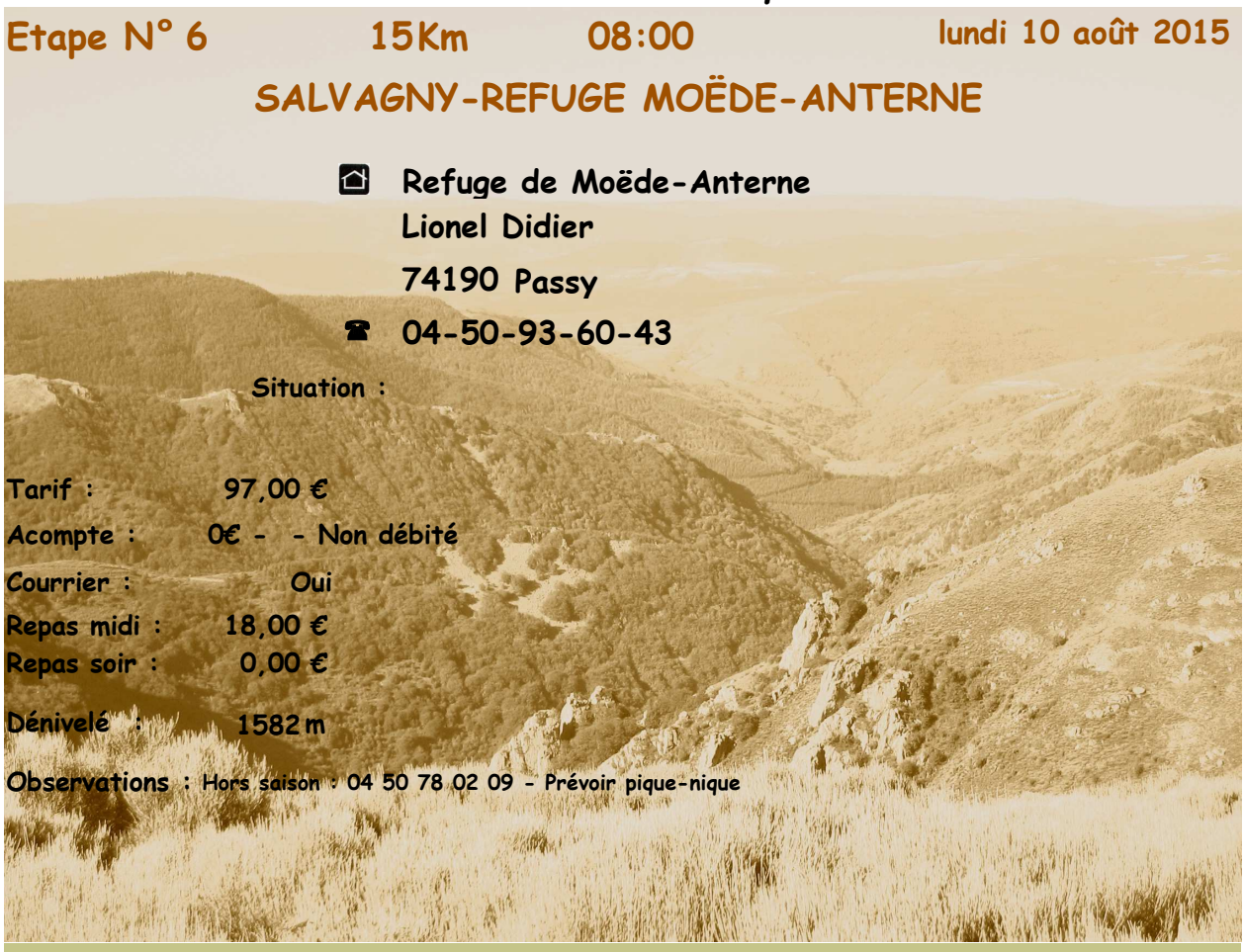
Observations : WIFI - Mobile : 06 79 66 59 60 - Mail : contact@aubergedesalvagny.com - Ravitaillement possible à prévoir pour deux jours.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Col de la Golèse		58,0		1662
Parking de Bostan	4,0	62,0	01:00	1028
Samoëns	5,0	67,0	01:30	703
Pont Perret	3,0	70,0	01:00	726
Pont des Nants	3,0	73,0	01:00	768
Salvagny	1,0	74,0	00:30	822

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 6 — 15Km — 08:00 — lundi 10 août 2015

SALVAGNY-REFUGE MOËDE-ANTERNE



Refuge de Moëde-Anterne
Lionel Didier
74190 Passy
☎ 04-50-93-60-43

Situation :

Tarif : 97,00 €
Acompte : 0€ - - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 18,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1582 m

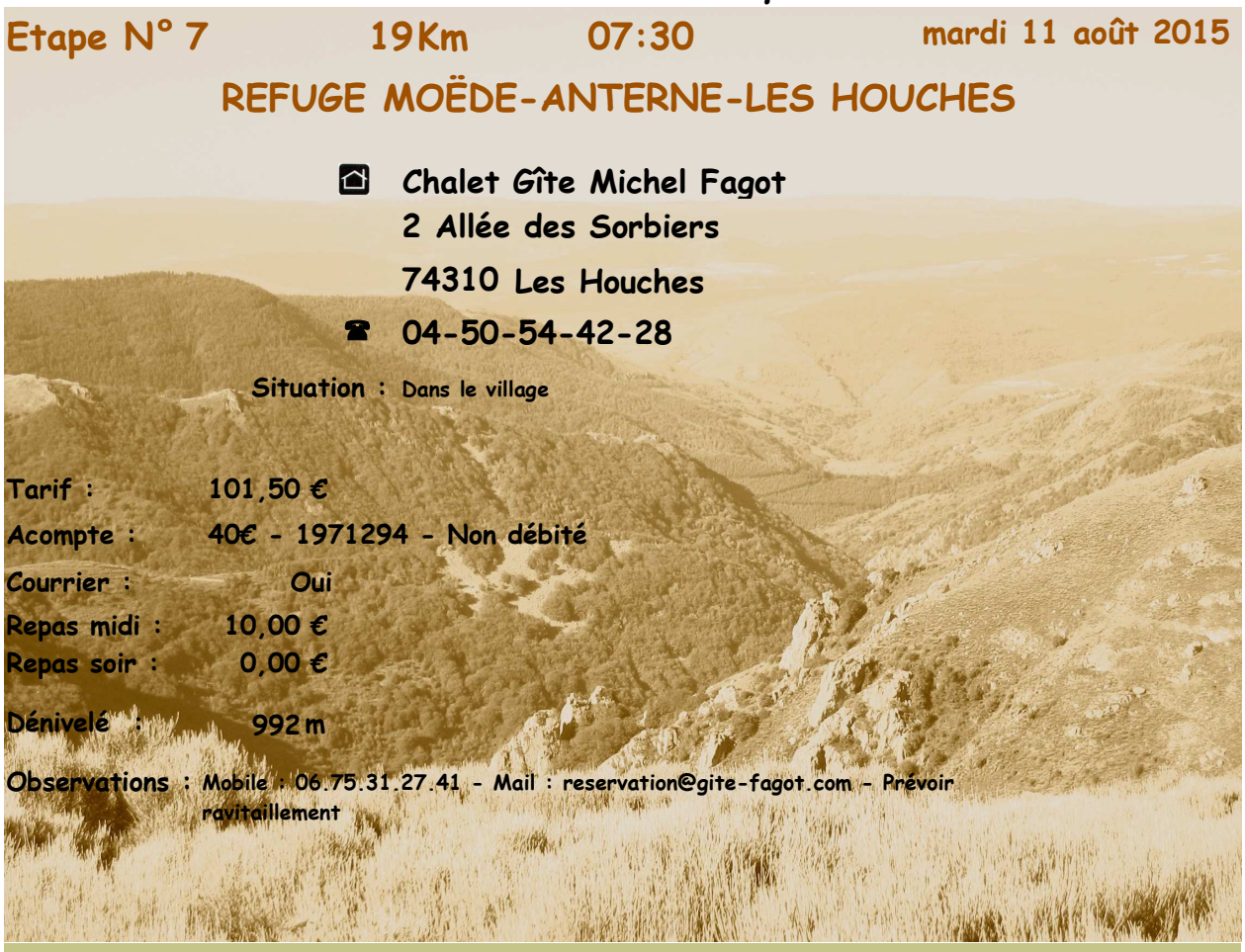
Observations : Hors saison : 04 50 78 02 09 - Prévoir pique-nique

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Salvagny		74,0		822
Lignon	4,0	78,0	02:00	1180
Cascade de la Pleureuse	1,0	79,0	01:00	1450
Collet d'Anterne	2,0	81,0	01:00	1796
Lac d'Anterne	4,0	85,0	02:00	2060
Col d'Anterne	2,0	87,0	01:00	2060
Refuge Moëde-Anterne	2,0	89,0	01:00	1996

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 7 — 19Km — 07:30 — mardi 11 août 2015

REFUGE MOËDE-ANTERNE-LES HOUCHES



Chalet Gîte Michel Fagot
2 Allée des Sorbiers
74310 Les Houches
☎ 04-50-54-42-28

Situation : Dans le village

Tarif : 101,50 €
Acompte : 40€ - 1971294 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 10,00 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 992 m

Observations : Mobile : 06.75.31.27.41 - Mail : reservation@gite-fagot.com - Prévoir ravitaillement

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge Moëde-Anterne		89,0		1996
Pont d'Arlevé	3,0	92,0	01:00	1597
Chalets d'Arlevé	2,0	94,0	00:45	1865
Col du Brévent	3,0	97,0	01:30	2368
Somment du Brévent	1,0	98,0	01:00	2525
Bel Lachat	2,0	100,0	00:45	2152
Le Merlet	3,0	103,0	01:15	1650
Christ Roi	2,0	105,0	00:50	1180
Les Houches	3,0	108,0	00:25	980

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 8 — 17Km — 07:30 — mercredi 12 août 2015

LES HOUCHES-LES CONTAMINES-MONTJOIE



Chalet CAF des Contamines
22 Route du Plan du Moulin - La Vy
74170 Les Contamines-Montjoie
☎ 04-50-47-00-88

Situation : Au hameau de La Vy

Tarif : 88,00 €
Acompte : 0€ - - Non débité
Courrier : Non
Repas midi : 10,00 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 1122 m

Observations : Prévoir ravitaillement. Réservervation à vérifier deux jours avant.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Les Houches		108,0		980
Les Crêts	2,0	110,0	01:00	1100
Col de Voza	4,0	114,0	02:00	1653
Fioux	1,0	115,0	00:30	1500
Bionnassay	1,0	116,0	00:30	1320
Champel	3,0	119,0	01:00	1201
Tresse	2,0	121,0	01:00	1020
Les Contamines-Montjoie	4,0	125,0	01:30	1179

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 9 — 13 Km — 07:00 — jeudi 13 août 2015

LES CONTAMINES-MONTJOIE-CROIX DU BONHOMME



Refuge du Col de la Croix du Bonhomme

73700 Bourg Saint Maurice

☎ 04-79-07-05-28

Situation : A 500m du col

Tarif : 98,00 €

Acompte : 0€ - - Non débité

Courrier : Non

Repas midi : 18,00 €

Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1386 m

Observations : Hors saison : 02 99 88 49 15 - Prévoir pique-nique. Réservervation à vérifier deux jours avant.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Les Contamines-Montjoie		125,0		1179
Notre-Dame de la Gorge	3,0	128,0	01:30	1210
Nant-Borrant	2,0	130,0	01:00	1460
La Balme	2,0	132,0	01:00	1706
Plan des Dames	3,0	135,0	01:30	2043
Col du Bonhomme	1,0	136,0	01:00	2329
Croix du Bonhomme	2,0	138,0	01:00	2433

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 10 — 13 Km — 06:00 — vendredi 14 août 2015

CROIX DU BONHOMME-REFUGE DE PRESSET



Refuge de Presset

73210 La Côte d'Aime

☎ 06-87-54-09-18

Situation :

Tarif : 106,00 €

Acompte : 0€ - - Non débité

Courrier : Non

Repas midi : 10,00 €

Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 961 m

Observations : Mobile : 06 14 36 57 67. Réservervation à vérifier deux jours avant.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Croix du Bonhomme		138,0		2433
Les Murs	4,0	142,0	01:00	1760
Bifurcation	4,0	146,0	02:00	2024
Col du Grand Fond	4,0	150,0	02:00	2671
Refuge de Presset	1,0	151,0	01:00	2514

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 11 — 12Km — 03:00 — samedi 15 août 2015

REFUGE DE PRESSET-LA CÔTE D'AIME

Famille Flamment
250 route des Dodes
73210 La Côte d'Aime
☎ 09-54-32-84-57

Situation :

Tarif : 0,00 €
Acompte : 0€ - - Non débité
Courrier : Non
Repas midi : 5,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 45m

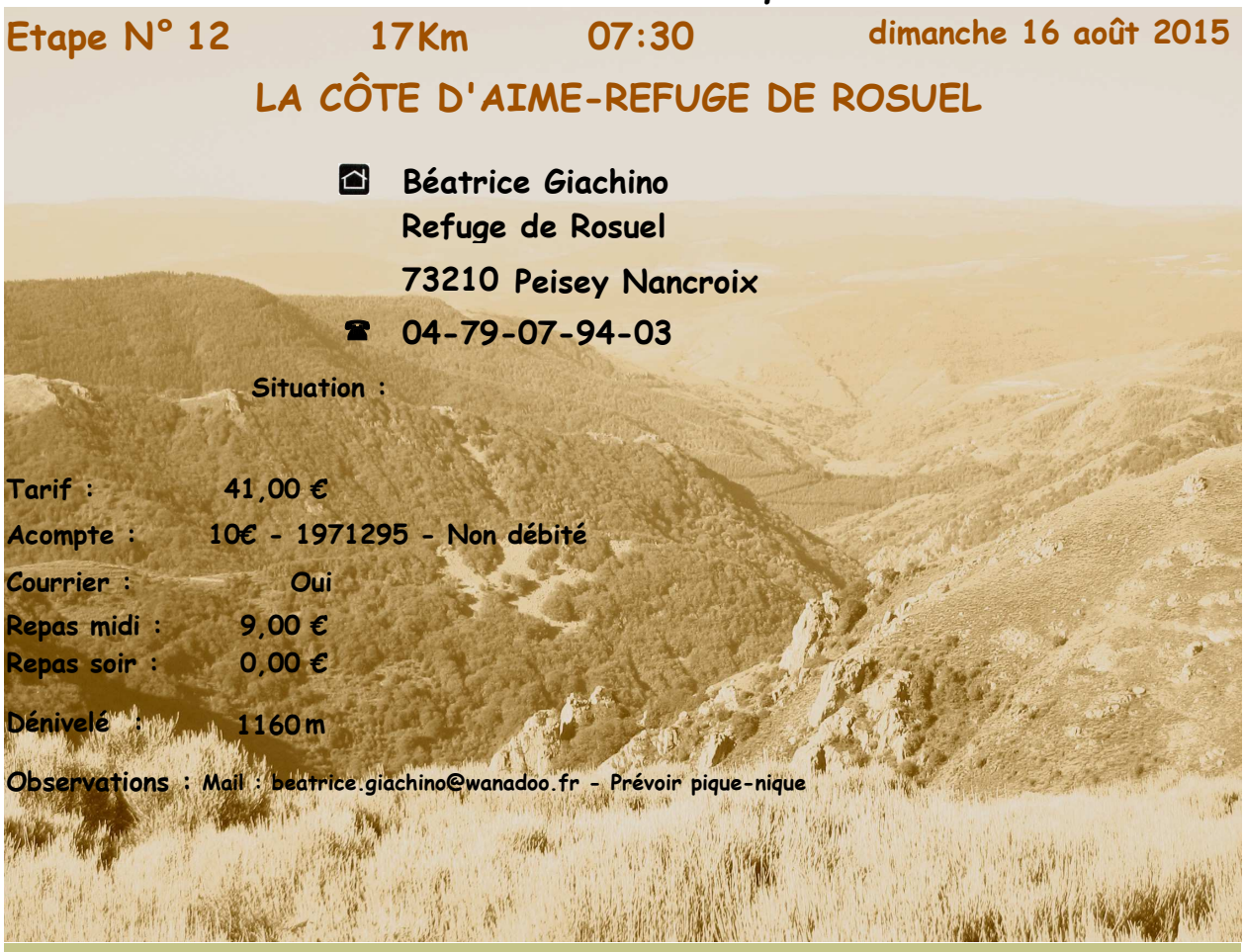
Observations : WIFI - Prévoir ravitaillement pour deux jours

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge de Presset		151,0		2514
Refuge de la Balme	2,0	153,0	01:00	2005
Chapelle St Guérin	5,0	158,0	01:00	1594
La Côte d'Aime	5,0	163,0	01:00	1000

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 12 — 17Km — 07:30 — dimanche 16 août 2015

LA CÔTE D'AIME-REFUGE DE ROSUEL



Béatrice Giachino
Refuge de Rosuel
73210 Peisey Nancroix
☎ 04-79-07-94-03

Situation :

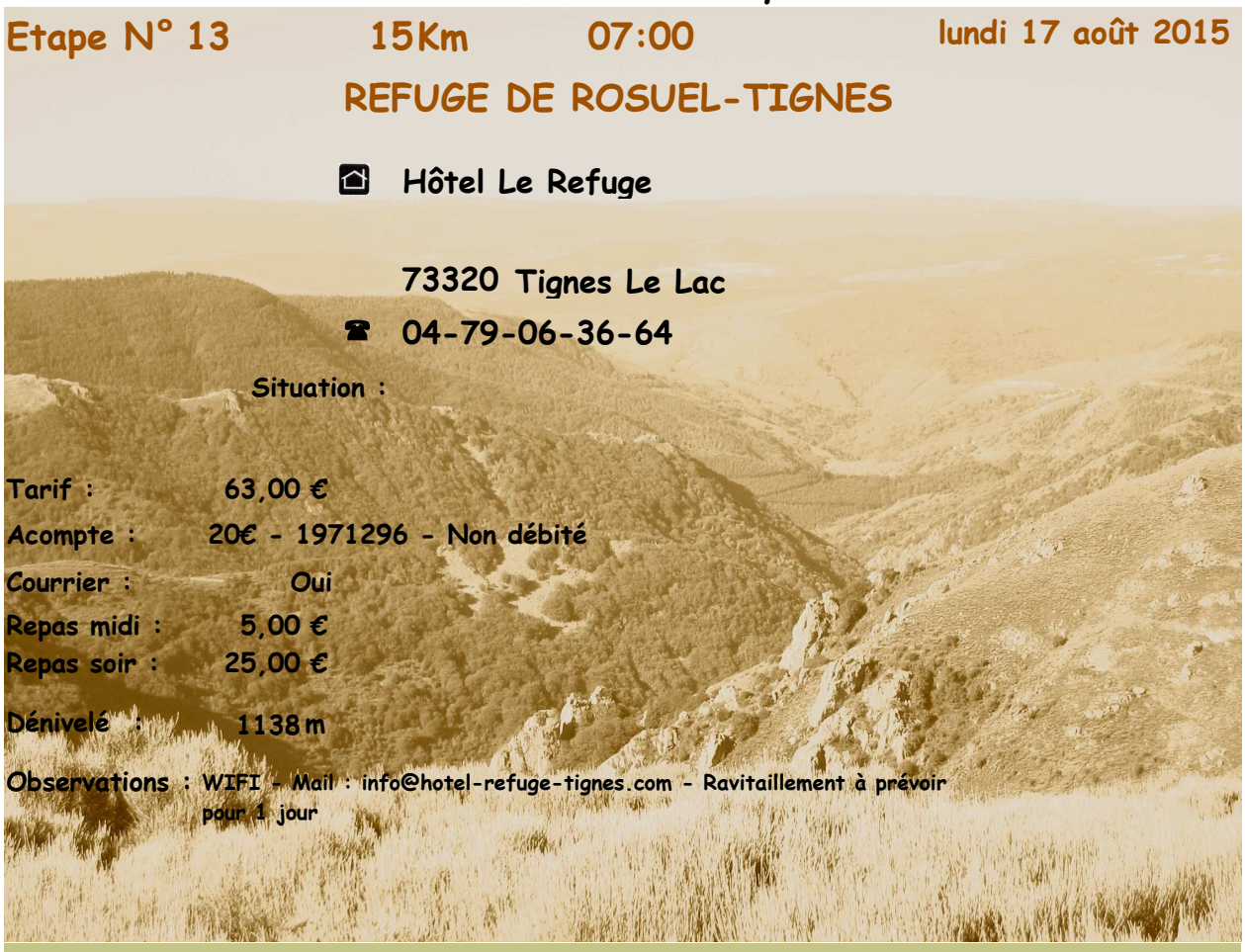
Tarif : 41,00 €
Acompte : 10€ - 1971295 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 9,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1160 m

Observations : Mail : beatrice.giachino@wanadoo.fr - Prévoir pique-nique

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
La Côte d'Aime		163,0		1000
Valezan	3,0	166,0	01:30	1162
Bellentre	2,0	168,0	00:30	777
Landry	3,0	171,0	01:00	780
Le Moulin	4,0	175,0	02:00	1294
Camping Les Glières	3,0	178,0	01:30	1483
Refuge de Rosuel	2,0	180,0	01:00	1570

Grande Traversée des Alpes 2015



Etape N° 13 — 15Km — 07:00 — lundi 17 août 2015

REFUGE DE ROSUEL-TIGNES

Hôtel Le Refuge

73320 Tignes Le Lac

☎ 04-79-06-36-64

Situation :

Tarif : 63,00 €

Acompte : 20€ - 1971296 - Non débité

Courrier : Oui

Repas midi : 5,00 €

Repas soir : 25,00 €

Dénivelé : 1138 m

Observations : WIFI - Mail : info@hotel-refuge-tignes.com - Ravitaillement à prévoir pour 1 jour

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge de Rosuel		180,0		1570
Les Pertes du Ponturin	3,0	183,0	01:30	2067
Chalets de la Plagne	2,0	185,0	01:00	2116
Chalets de Grassaz	2,0	187,0	01:00	2330
Col du Palet	3,0	190,0	01:30	2656
Tignes	5,0	195,0	02:00	2097

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 14 — 12 Km — 05:00 — mardi 18 août 2015

TIGNES-REFUGE DE LA LEISSE



Refuge de la Leisse
Place Vanoise
73500 Termignon
☎ 04-79-05-45-33

Situation :

Tarif : 42,00 €
Acompte : 0€ - - Non débité
Courrier : Non
Repas midi : 5,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 702 m

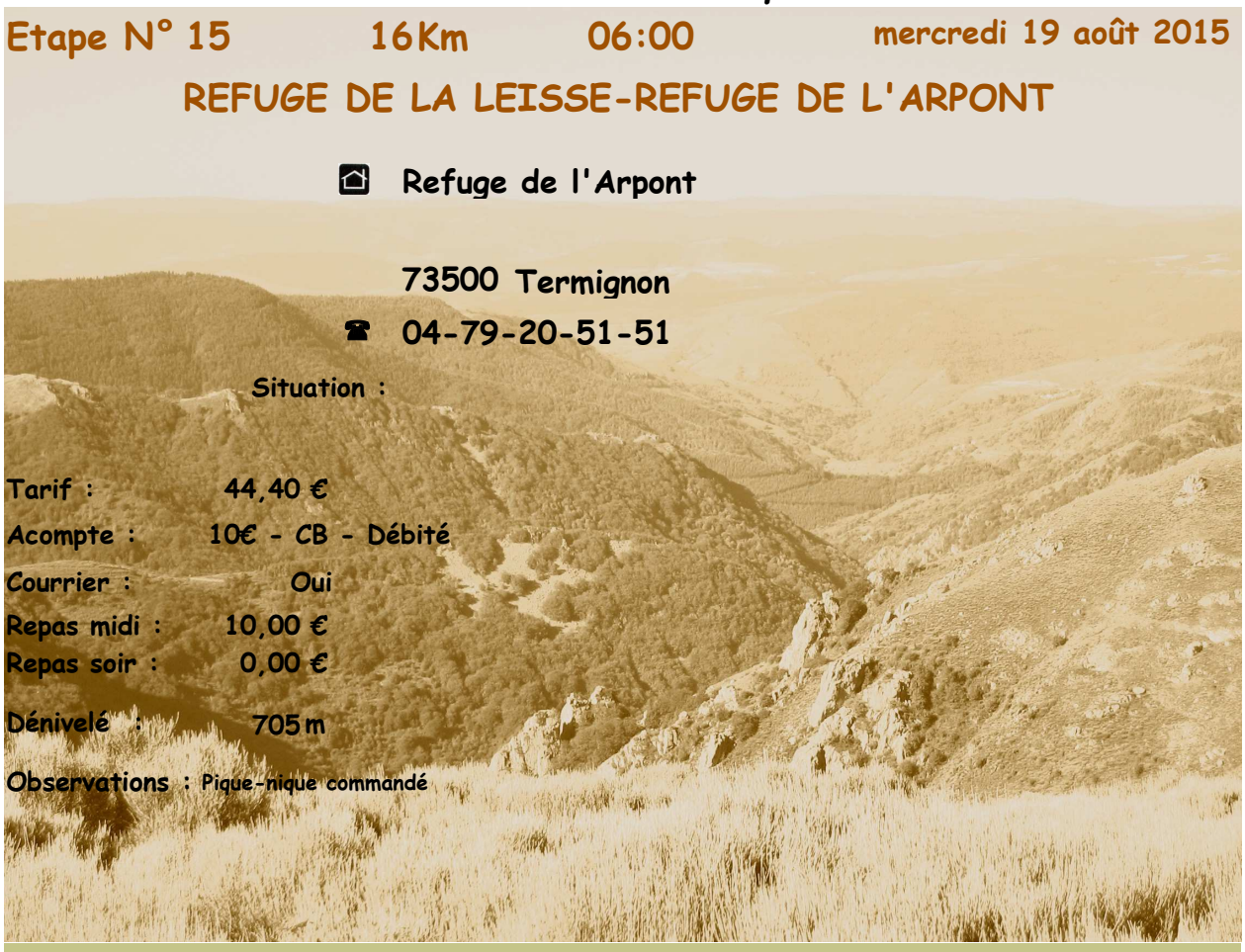
Observations : Mobile : 06 51 91 83 71

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Tignes		195,0		2097
Chalet de la Leisse	3,0	198,0	01:30	2220
Col de la Leisse	4,0	202,0	02:00	2739
Refuge de la Leisse	5,0	207,0	01:30	2478

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 15 — 16Km — 06:00 — mercredi 19 août 2015

REFUGE DE LA LEISSE-REFUGE DE L'ARPONT



Refuge de l'Arpont

73500 Termignon

☎ 04-79-20-51-51

Situation :

Tarif : 44,40 €

Acompte : 10€ - CB - Débité

Courrier : Oui

Repas midi : 10,00 €

Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 705 m

Observations : Pique-nique commandé

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge de la Leisse		207,0		2478
Pont de Croé Vie	5,0	212,0	01:30	2106
La Para	3,0	215,0	01:30	2330
Cote 2570	6,0	221,0	02:00	2570
Refuge de l'Arpont	2,0	223,0	01:00	2300

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 16 — 16Km — 07:00 — jeudi 20 août 2015

REFUGE DE L'ARPONT-REFUGE DE PLAN SEC



Refuge de Plan Sec

73500 Aussois

☎ 04-79-20-31-31

Situation :

Tarif : 40,00 €

Acompte : 10€ - CB - Débité

Courrier : Oui

Repas midi : 9,90 €

Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 951 m

Observations : Pique-nique commandé

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge de l'Arpont		223,0		2300
Chalet du Mont	2,0	225,0	01:00	2079
Montafia	2,0	227,0	01:00	2185
Cote 2468	3,0	230,0	01:30	2468
La Loza	1,0	231,0	00:30	2362
Cote 2470	2,0	233,0	00:30	2470
Cote 2198	3,0	236,0	01:00	2198
Refuge de Plan Sec	3,0	239,0	01:30	2310

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 17 — 17Km — 06:00 — vendredi 21 août 2015

REFUGE DE PLAN SEC-MODANE



Hôtel Le Commerce
20 Place Sommeiller
73500 Modane
☎ 04-79-05-20-98

Situation :

Tarif : 67,10 €
Acompte : 18€ - 1971297 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 5,00 €
Repas soir : 25,00 €

Dénivelé : 541 m

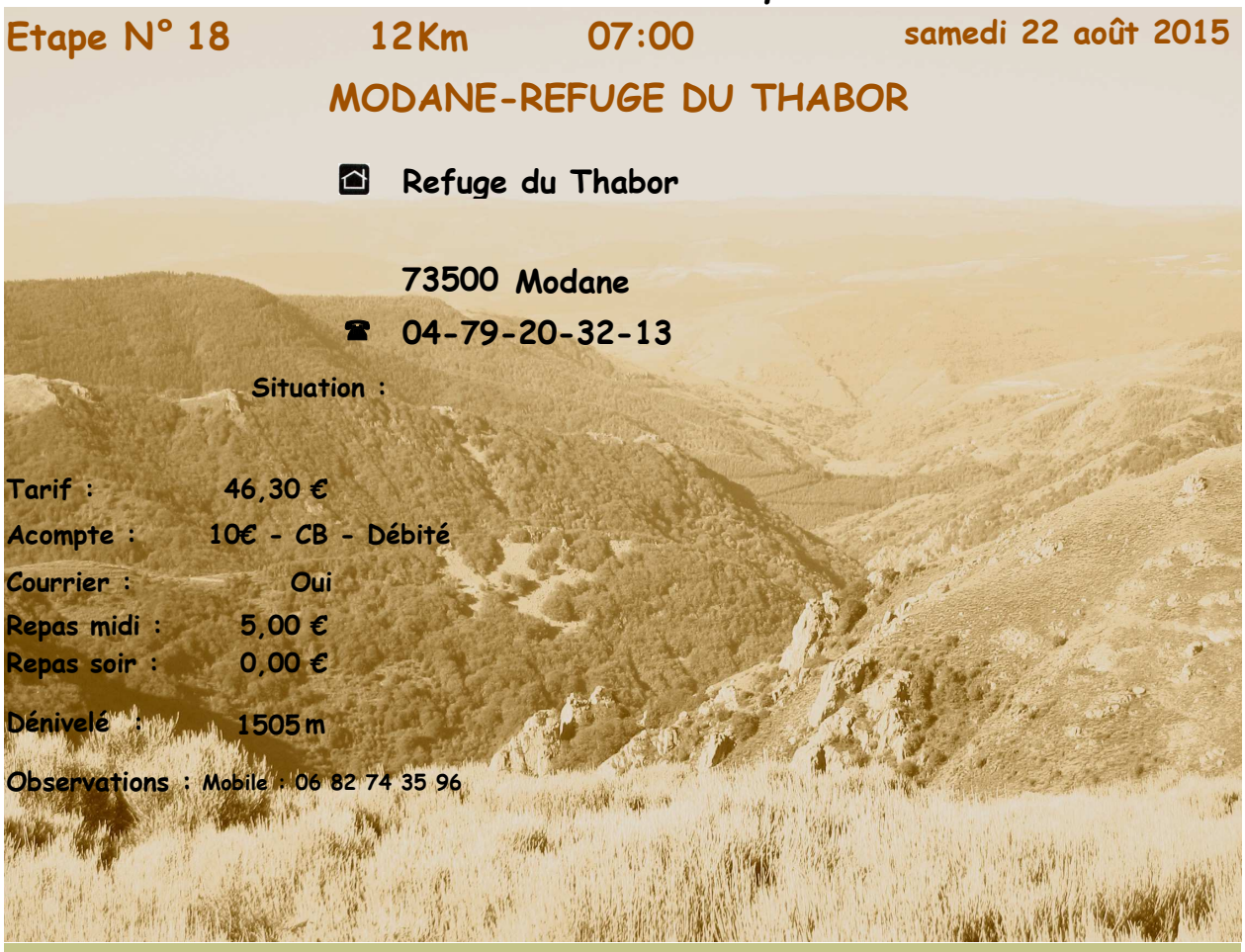
Observations : WIFI - Mail : contact@hotel-le-commerce.net

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge de Plan Sec		239,0		2310
Col du Barbier	6,0	245,0	02:00	2287
Chalet de l'Orgère	5,0	250,0	02:00	1897
Pierre Brune	1,0	251,0	00:30	1863
Modane	5,0	256,0	01:30	1058

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 18 — 12 Km — 07:00 — samedi 22 août 2015

MODANE-REFUGE DU THABOR



Refuge du Thabor

73500 Modane

☎ 04-79-20-32-13

Situation :

Tarif : 46,30 €

Acompte : 10€ - CB - Débité

Courrier : Oui

Repas midi : 5,00 €

Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1505 m

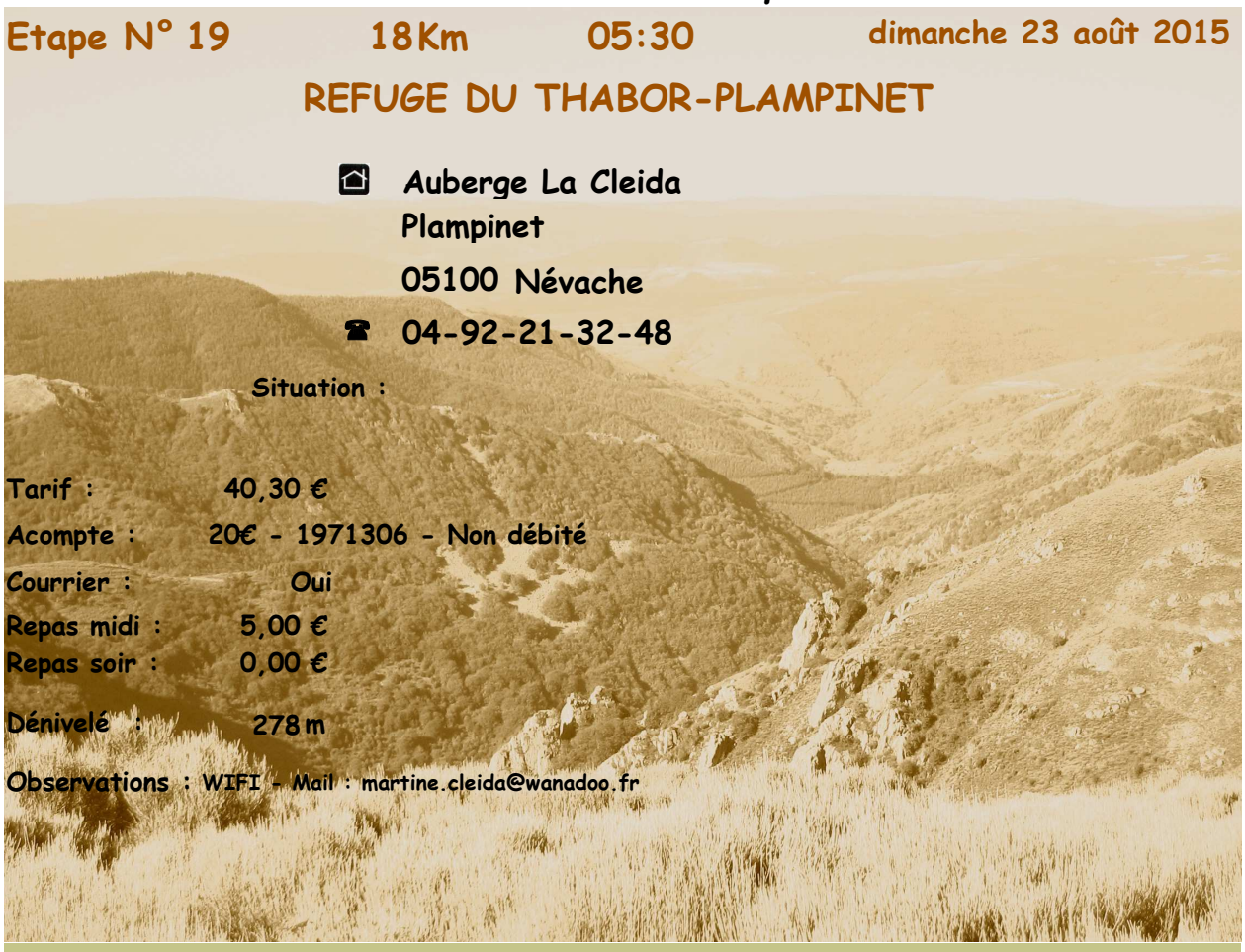
Observations : Mobile : 06 82 74 35 96

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Modane		256,0		1058
Les Herbiers	4,0	260,0	02:00	1671
Le Lavoir	2,0	262,0	01:00	1913
La Losa	2,0	264,0	01:00	2098
Col de la Vallée Etroite	3,0	267,0	02:00	2438
Refuge du Thabor	1,0	268,0	01:00	2501

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 19 — 18Km — 05:30 — dimanche 23 août 2015

REFUGE DU THABOR-PLAMPINET



Auberge La Cleida
Plampinet
05100 Névache
☎ 04-92-21-32-48

Situation :

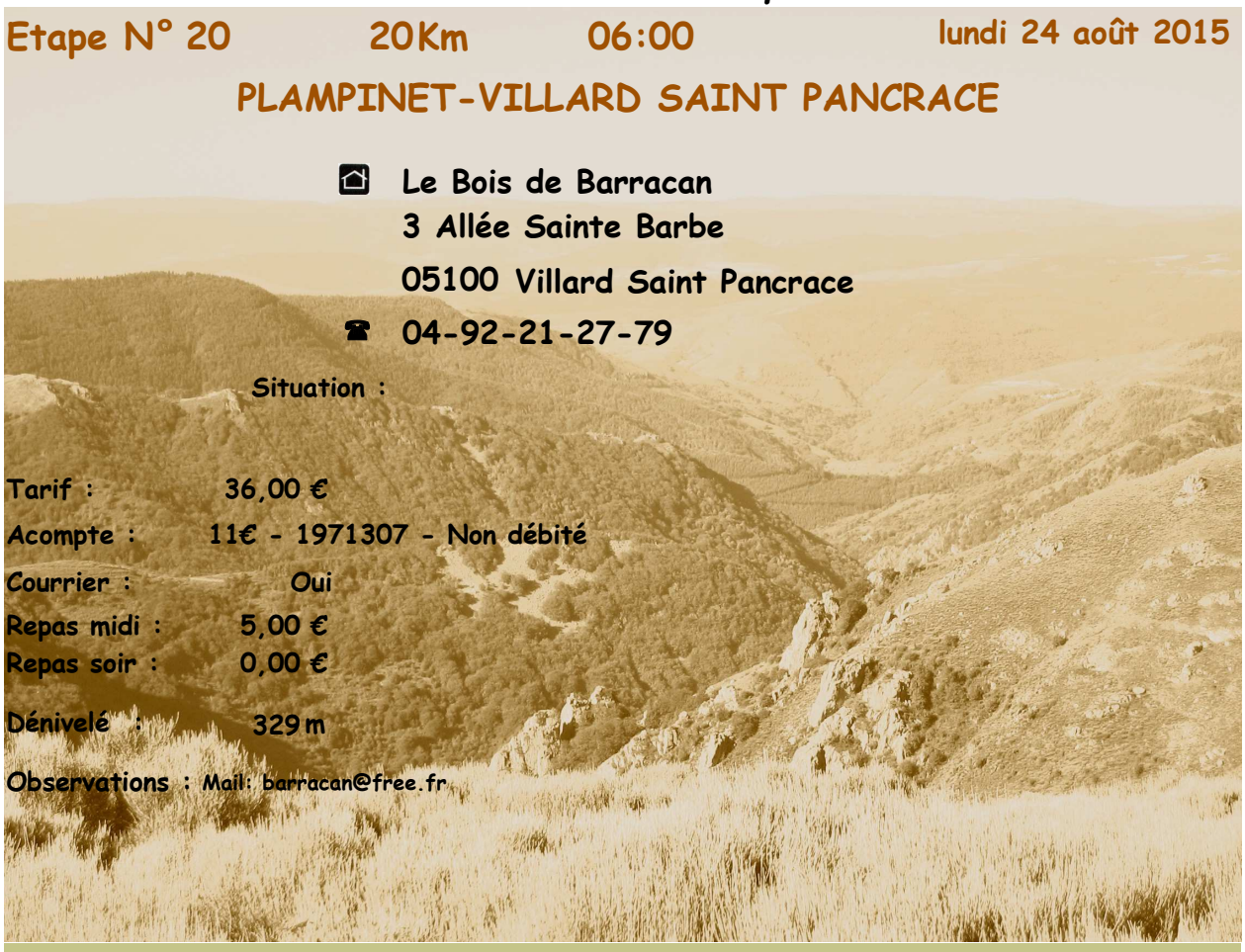
Tarif : 40,30 €
Acompte : 20€ - 1971306 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 5,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 278 m

Observations : WIFI - Mail : martine.cleida@wanadoo.fr

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge du Thabor		268,0		2501
Col de la Vallée Etroite	1,0	269,0	00:30	2438
Pont de la Fonderie	4,0	273,0	01:00	1916
Refuges Vallée Etroite	3,0	276,0	01:00	1768
Blockhaus	4,0	280,0	01:30	1783
Col de l'Echelle	2,0	282,0	00:30	1768
Plampinet	4,0	286,0	01:00	1484

Grande Traversée des Alpes 2015



Etape N° 20 — 20Km — 06:00 — lundi 24 août 2015

PLAMPINET-VILLARD SAINT PANCRACE

Le Bois de Barracan
3 Allée Sainte Barbe
05100 Villard Saint Pancrace
☎ 04-92-21-27-79

Situation :

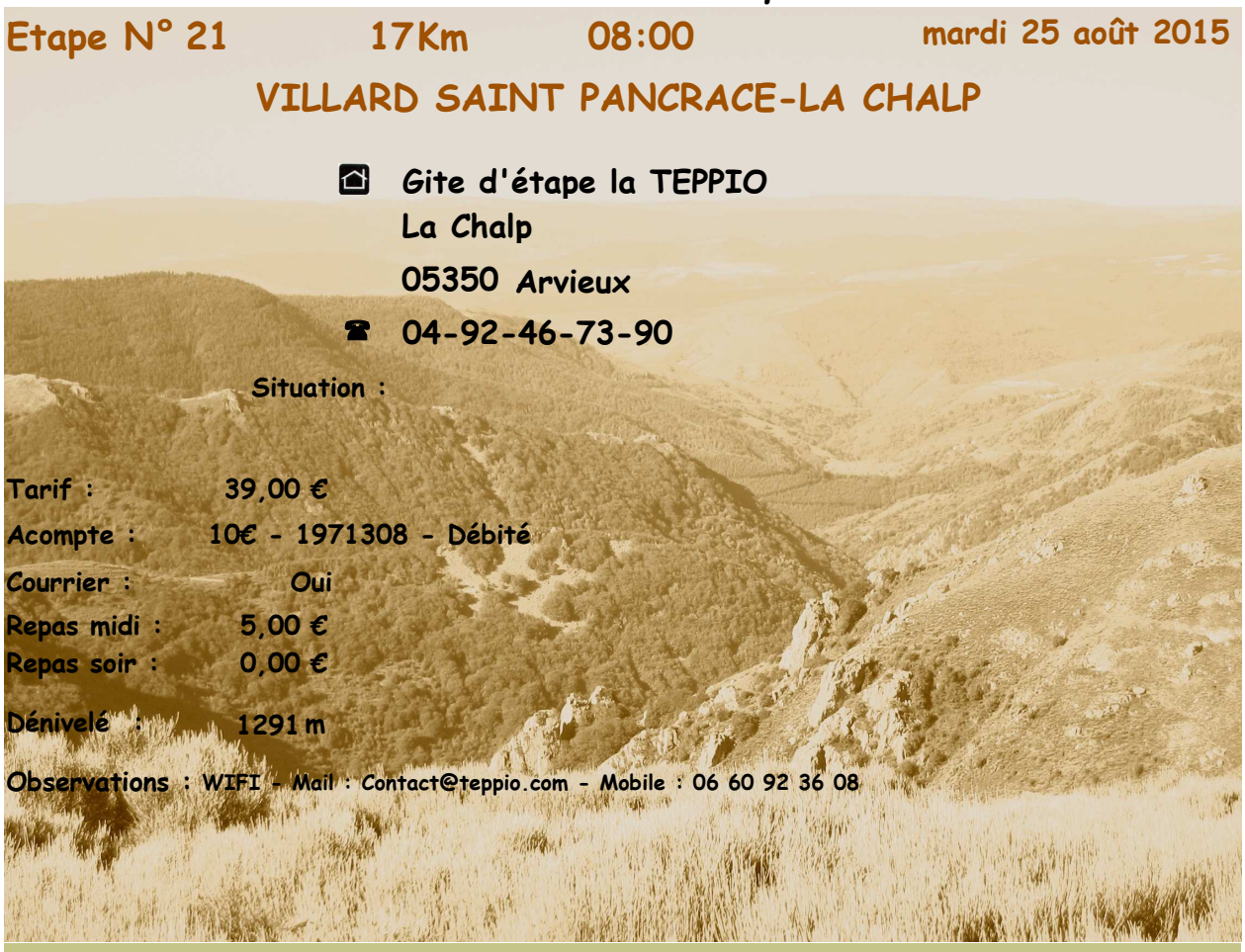
Tarif : 36,00 €
Acompte : 11€ - 1971307 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 5,00 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 329 m
Observations : Mail: barracan@free.fr

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Plampinet		286,0		1484
La Draye	6,0	292,0	02:00	1401
La Vachette	5,0	297,0	01:30	1359
Batterie de la Lame	2,0	299,0	01:00	1442
Pont d'Asfeld	2,0	301,0	00:30	1280
Villard Saint Pancrace	5,0	306,0	01:00	1245

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 21 — 17Km — 08:00 — mardi 25 août 2015

VILLARD SAINT PANCRACE-LA CHALP



Gite d'étape la TEPPIO
La Chalp
05350 Arvieux
☎ 04-92-46-73-90

Situation :

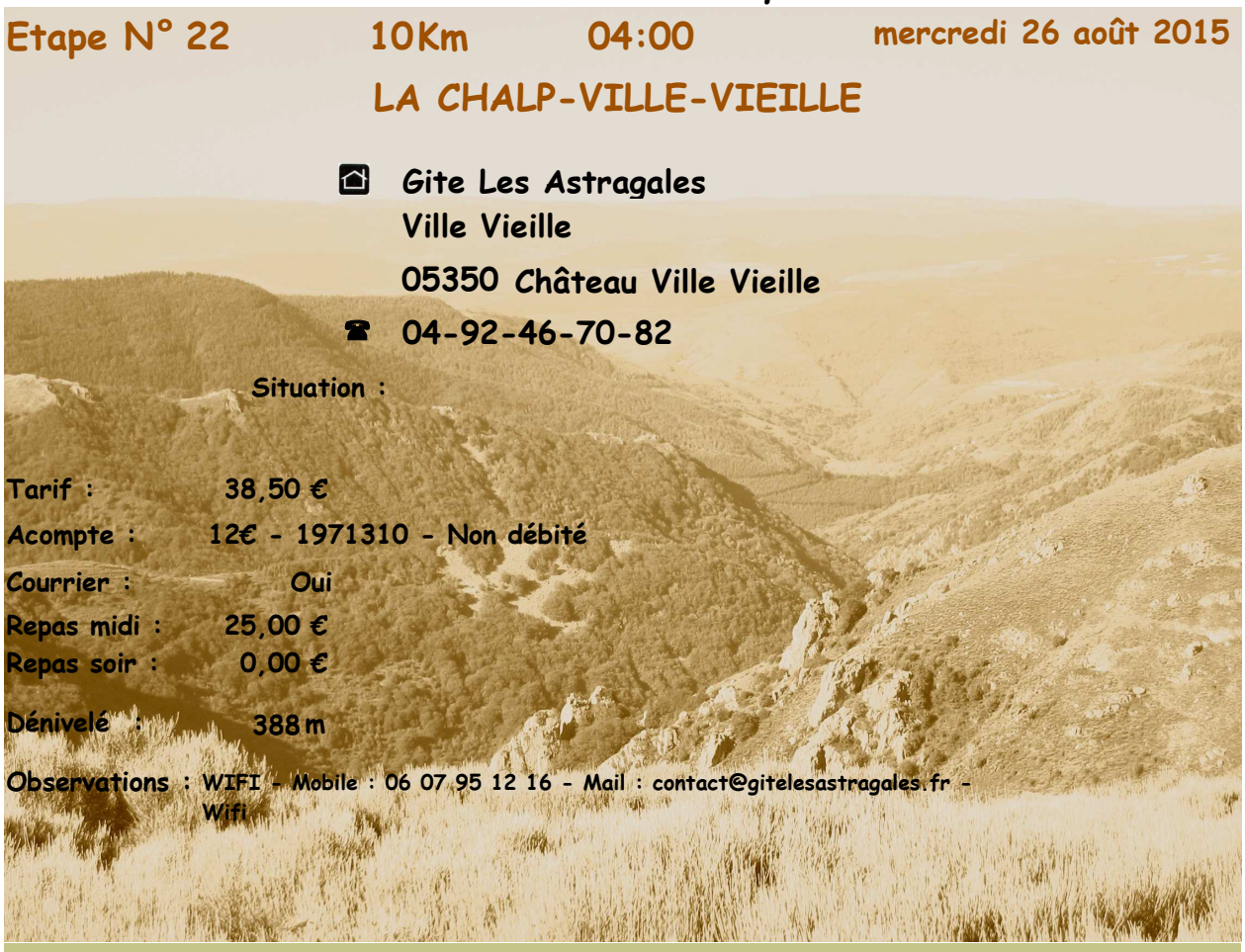
Tarif : 39,00 €
Acompte : 10€ - 1971308 - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 5,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1291 m

Observations : WIFI - Mail : Contact@teppio.com - Mobile : 06 60 92 36 08

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Villard Saint Pancrace		306,0		1245
Chalets des Ayes	6,0	312,0	03:00	1723
Col des Ayes	5,0	317,0	03:00	2477
Brunissard	5,0	322,0	01:30	1758
La Chalp	1,0	323,0	00:30	1677

Grande Traversée des Alpes 2015



Etape N° 22 — 10Km — 04:00 — mercredi 26 août 2015

LA CHALP-VILLE-VIEILLE

Gite Les Astragales
Ville Vieille
05350 Château Ville Vieille
☎ 04-92-46-70-82

Situation :

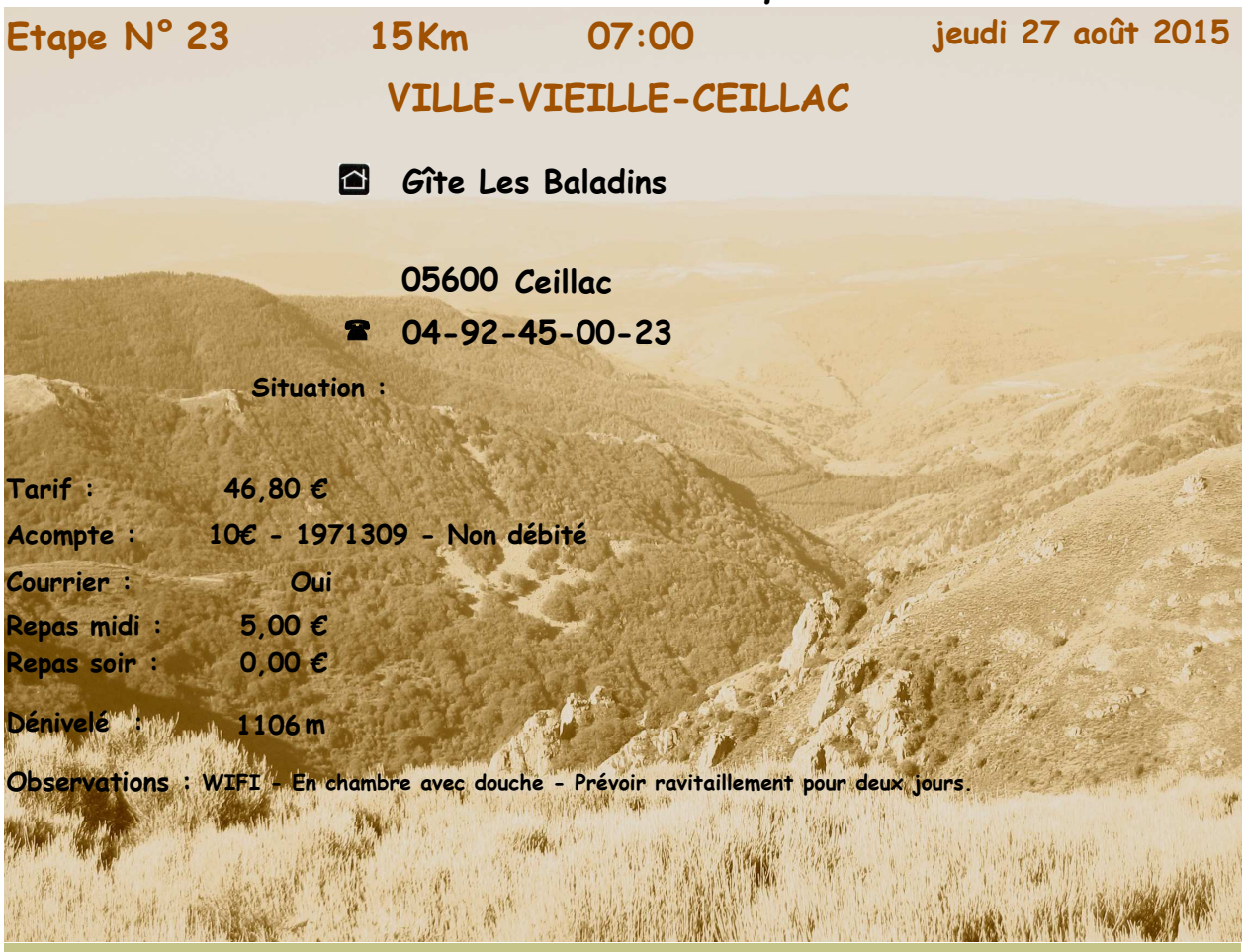
Tarif : 38,50 €
Acompte : 12€ - 1971310 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 25,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 388 m

Observations : WIFI - Mobile : 06 07 95 12 16 - Mail : contact@gitelesastragales.fr - Wifi

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
La Chalp		323,0		1677
Lac de Roue	4,0	327,0	01:30	1848
Château-Queyras	3,0	330,0	01:30	1391
Ville-Vieille	3,0	333,0	01:00	1379

Grande Traversée des Alpes 2015



Etape N° 23 — 15Km — 07:00 — jeudi 27 août 2015

VILLE-VIEILLE-CEILLAC

Gîte Les Baladins

05600 Ceillac

☎ 04-92-45-00-23

Situation :

Tarif : 46,80 €

Acompte : 10€ - 1971309 - Non débité

Courrier : Oui

Repas midi : 5,00 €

Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1106 m

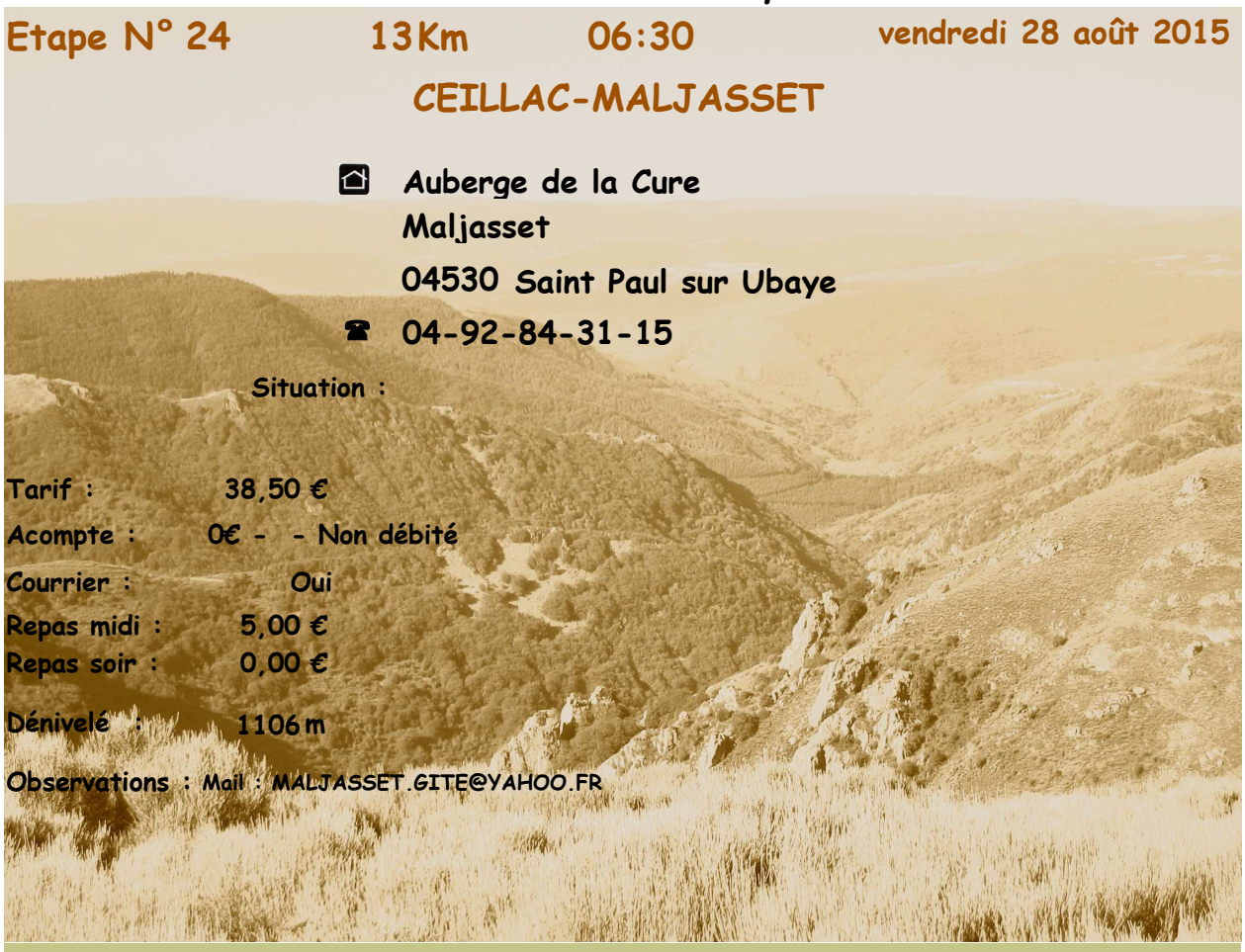
Observations : WIFI - En chambre avec douche - Prévoir ravitaillement pour deux jours.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Ville-Vieille		333,0		1379
Pré Premier	4,0	337,0	02:00	1751
Ruine Blanche	4,0	341,0	01:30	2291
Col Fromage	2,0	343,0	01:00	2301
Le Villard	3,0	346,0	01:30	1840
Ceillac	2,0	348,0	01:00	1636

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 24 — 13 Km — 06:30 — vendredi 28 août 2015

CEILLAC-MALJASSET



Auberge de la Cure
Maljasset
04530 Saint Paul sur Ubaye
☎ 04-92-84-31-15

Situation :

Tarif : 38,50 €
Acompte : 0€ - - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 5,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1106 m

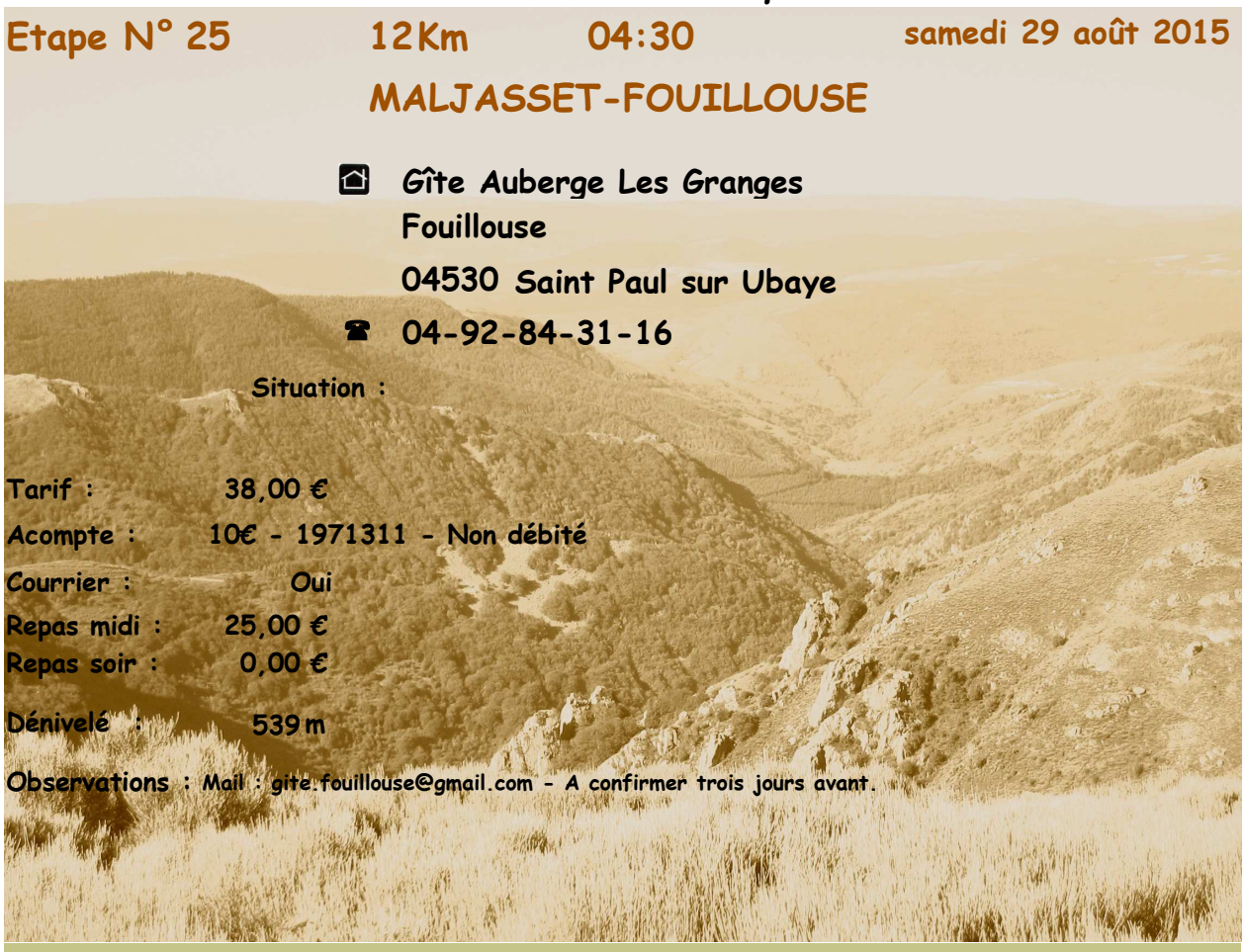
Observations : Mail : MALJASSET.GITE@YAHOO.FR

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Ceillac		348,0		1636
Pied du Mélezet	2,0	350,0	01:00	1676
Lac Miroir	3,0	353,0	01:30	2214
Lac Saint Anne	3,0	356,0	01:30	2402
Col Girardin	2,0	358,0	01:00	2700
Bifurcation Maljasset	1,0	359,0	00:30	2378
Maljasset	2,0	361,0	01:00	1910

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 25 — 12 Km — 04:30 — samedi 29 août 2015

MALJASSET-FOUILLOUSE



Gîte Auberge Les Granges
Fouillouse
04530 Saint Paul sur Ubaye
☎ 04-92-84-31-16

Situation :

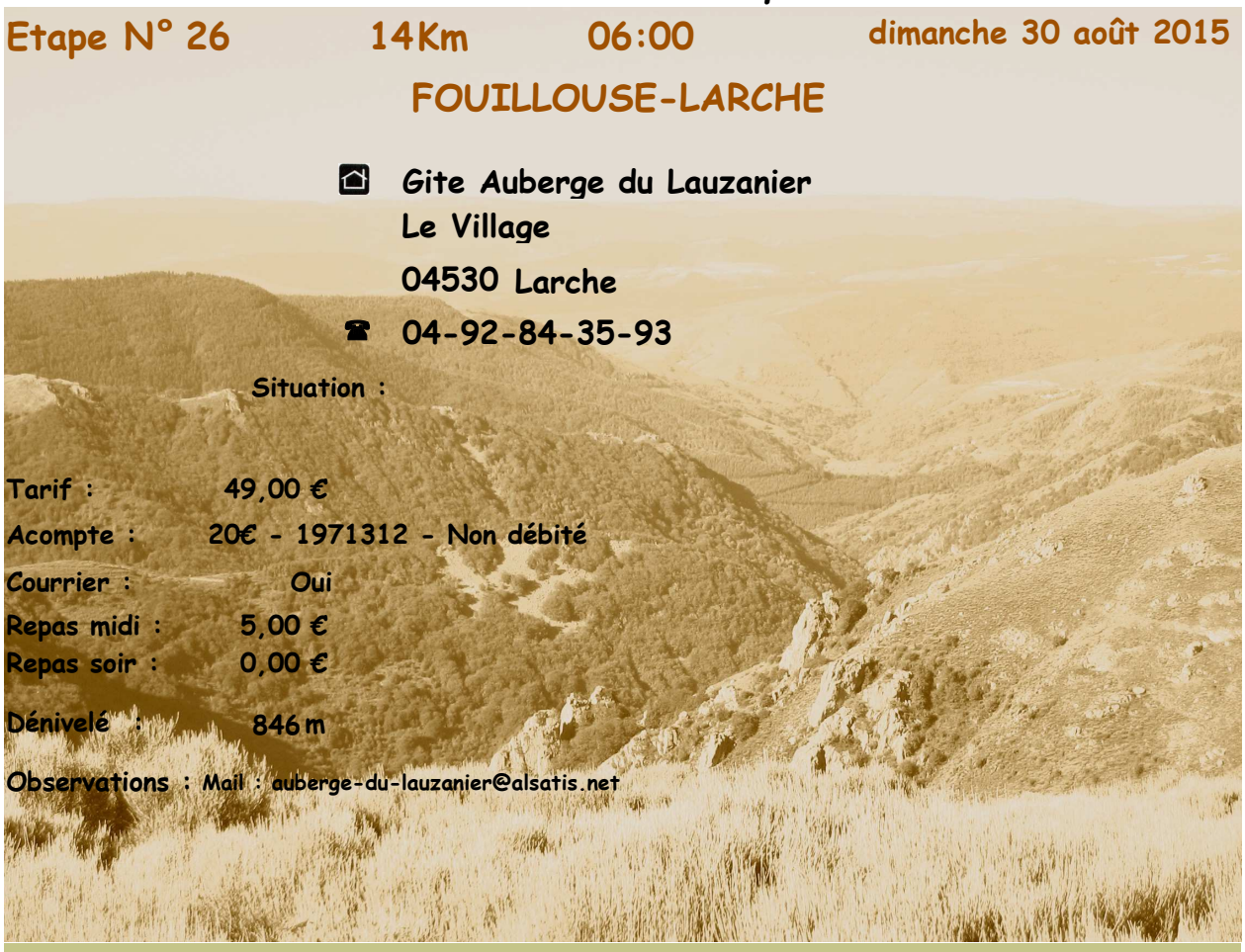
Tarif : 38,00 €
Acompte : 10€ - 1971311 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 25,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 539 m

Observations : Mail : gite.fouillouse@gmail.com - A confirmer trois jours avant.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Maljasset		361,0		1910
Route GR5	1,0	362,0	00:30	1886
Pont Vouté	5,0	367,0	01:30	1674
Embranchement	3,0	370,0	01:00	1609
Fouillouse	3,0	373,0	01:30	1893

Grande Traversée des Alpes 2015



Etape N° 26 **14Km** **06:00** **dimanche 30 août 2015**

FOUILLOUSE-LARCHE

Gite Auberge du Lauzanier
Le Village
04530 Larche
☎ 04-92-84-35-93

Situation :

Tarif : 49,00 €
Acompte : 20€ - 1971312 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 5,00 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 846 m
Observations : Mail : auberge-du-lauzanier@alsatis.net

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Fouillouse		373,0		1893
Fort de Plate Lombarde	3,0	376,0	01:30	2186
Col du Vallonnet	2,0	378,0	01:30	2524
Riou du Pinet	2,0	380,0	01:00	2364
Col de Mallemort	3,0	383,0	01:00	2558
Larche	4,0	387,0	01:00	1678

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 27 **20Km** **08:00** **lundi 31 août 2015**

LARCHE-BOUSIÉYAS

La Clé du Vert Eden
Bousiéyas
06660 Saint Dalmas le Selvage
☎ 04-93-02-69-63

Situation :

Tarif : 65,00 €
Acompte : 65€ - 1971313 - Débité
Courrier : Oui
Repas midi : 5,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1219 m

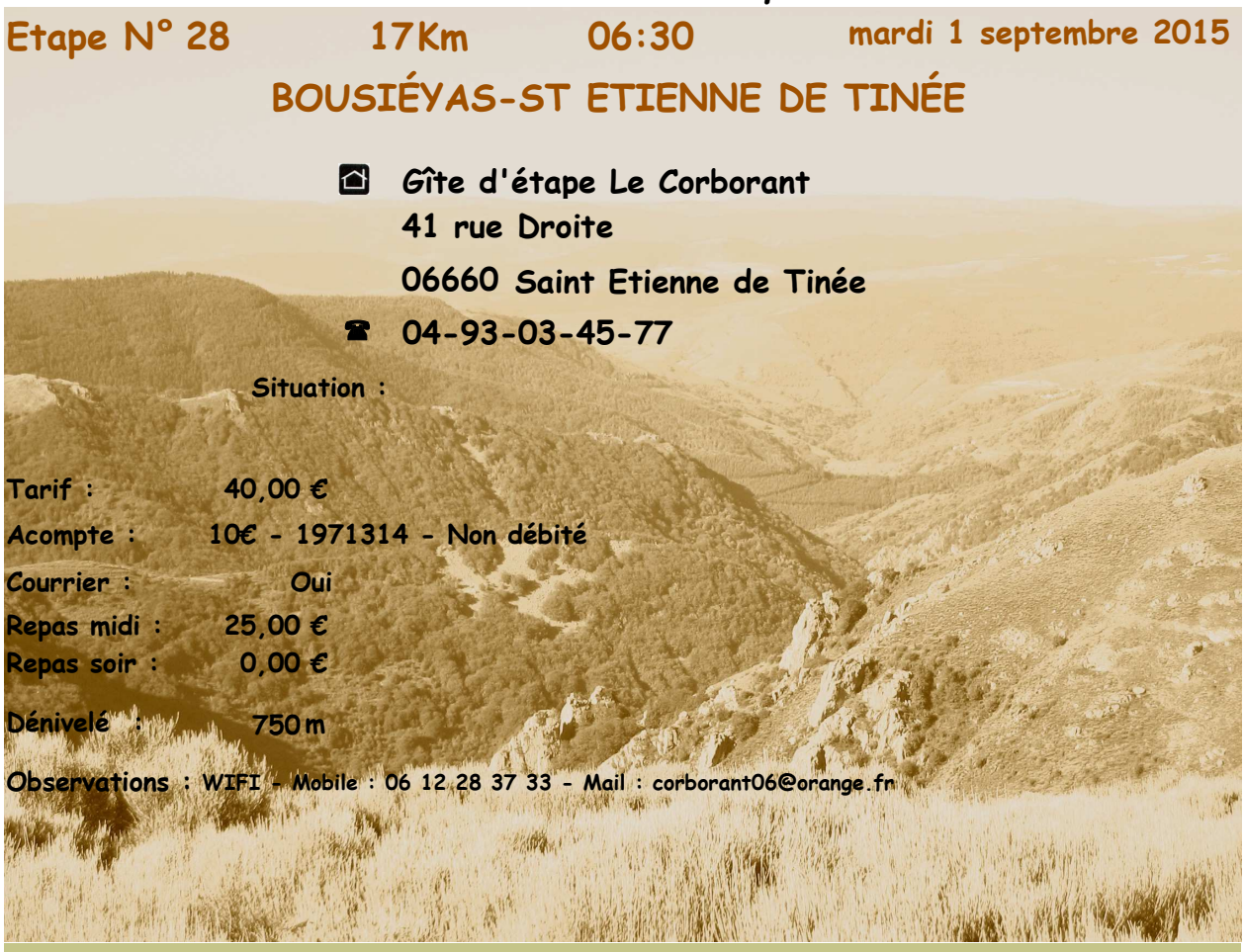
Observations : Mail : pesce.karine@wanadoo.fr - Mobile : 06 72 90 62 33 - Téléphone : 04 79 88 05 75

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Larche		387,0		1678
Pont Rouge	5,0	392,0	02:00	1901
Cabane Donnadieu	3,0	395,0	01:30	2126
Lac du Lauzanier	2,0	397,0	01:00	2286
Pas de la Cavale	3,0	400,0	01:00	2671
Col des Fourches	4,0	404,0	02:00	2261
Bousiéyas	3,0	407,0	00:30	1882

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 28 — 17Km — 06:30 — mardi 1 septembre 2015

BOUSIÉYAS-ST ETIENNE DE TINÉE



Gîte d'étape Le Corborant
41 rue Droite
06660 Saint Etienne de Tinée
☎ 04-93-03-45-77

Situation :

Tarif : 40,00 €
Acompte : 10€ - 1971314 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 25,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 750 m

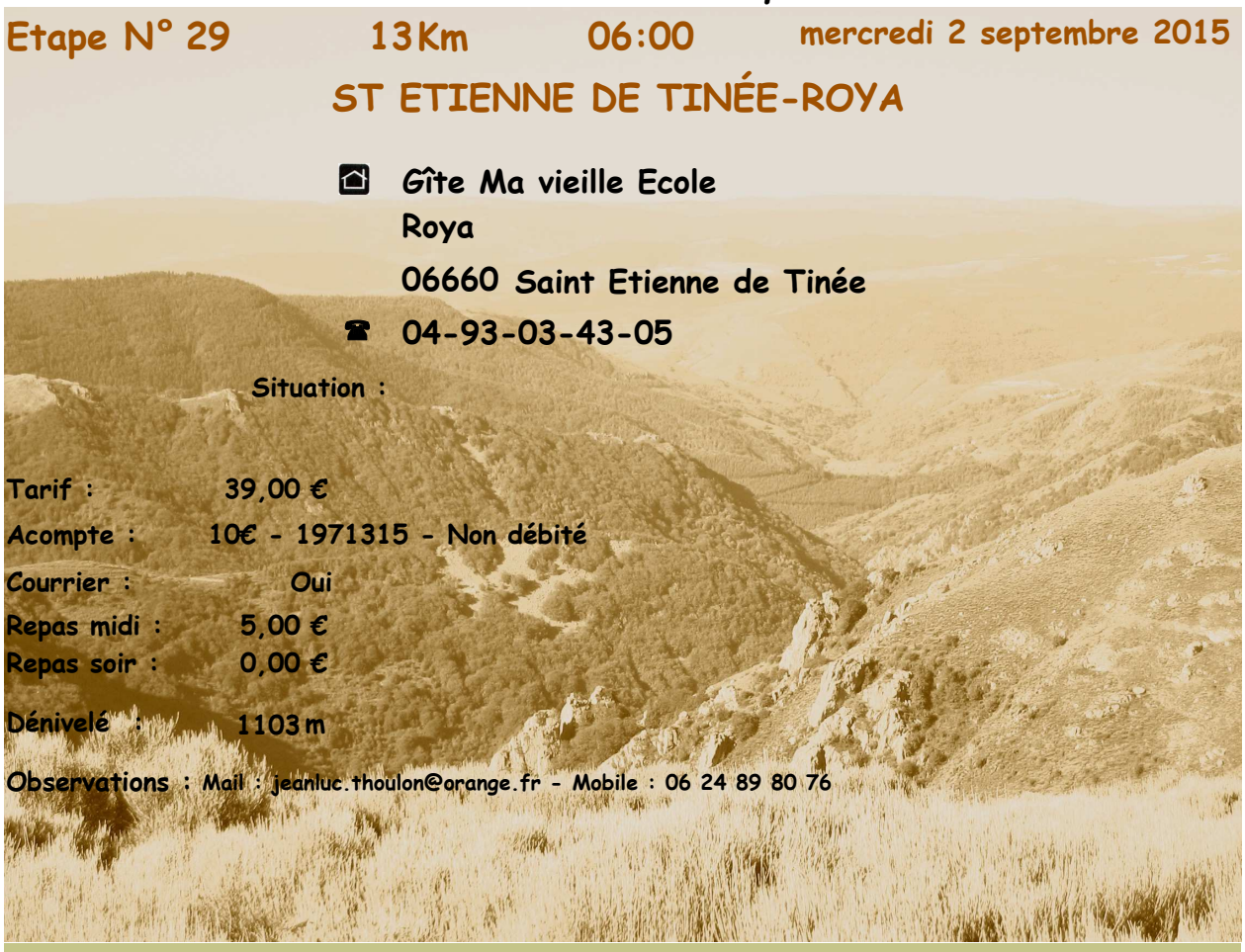
Observations : WIFI - Mobile : 06 12 28 37 33 - Mail : corborant06@orange.fn

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Bousiéyas		407,0		1882
Col de la Colombière	4,0	411,0	02:00	2237
St Dalmas le Selvage	5,0	416,0	01:30	1500
Col d'Anelle	3,0	419,0	01:30	1739
St Etienne de Tinée	5,0	424,0	01:30	1131

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 29 — 13 Km — 06:00 — mercredi 2 septembre 2015

ST ETIENNE DE TINÉE-ROYA



Gîte Ma vieille Ecole
Roya
06660 Saint Etienne de Tinée
☎ 04-93-03-43-05

Situation :

Tarif : 39,00 €
Acompte : 10€ - 1971315 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 5,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1103 m

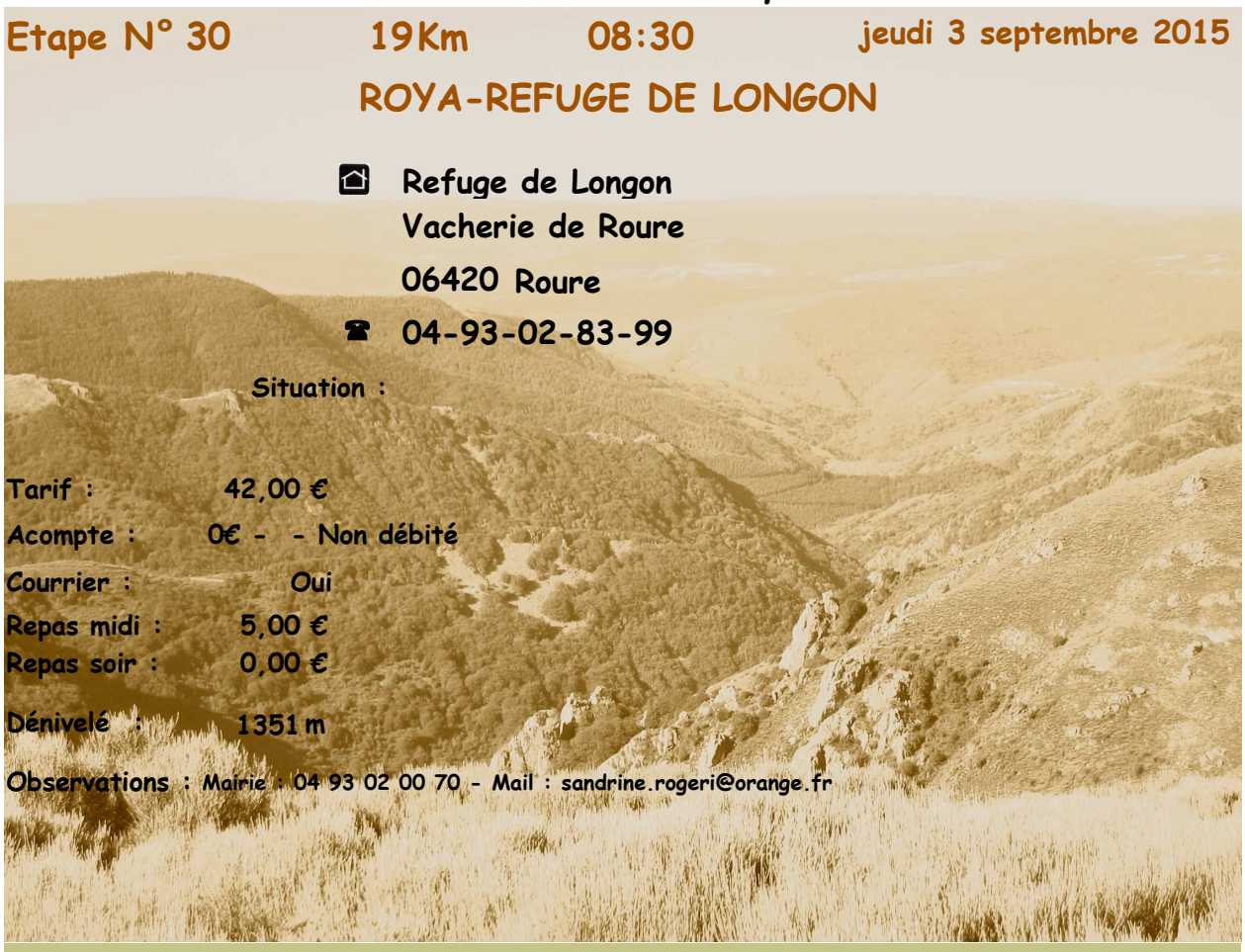
Observations : Mail : jeanluc.thoulon@orange.fr - Mobile : 06 24 89 80 76

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
St Etienne de Tinée		424,0		1131
Auron	5,0	429,0	02:00	1605
Col du Blainon	4,0	433,0	02:00	2007
Roya	4,0	437,0	02:00	1490

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 30 — 19Km — 08:30 — jeudi 3 septembre 2015

ROYA-REFUGE DE LONGON



Refuge de Longon
Vacherie de Roure
06420 Roure
☎ 04-93-02-83-99

Situation :

Tarif : 42,00 €
Acompte : 0€ - - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 5,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1351 m

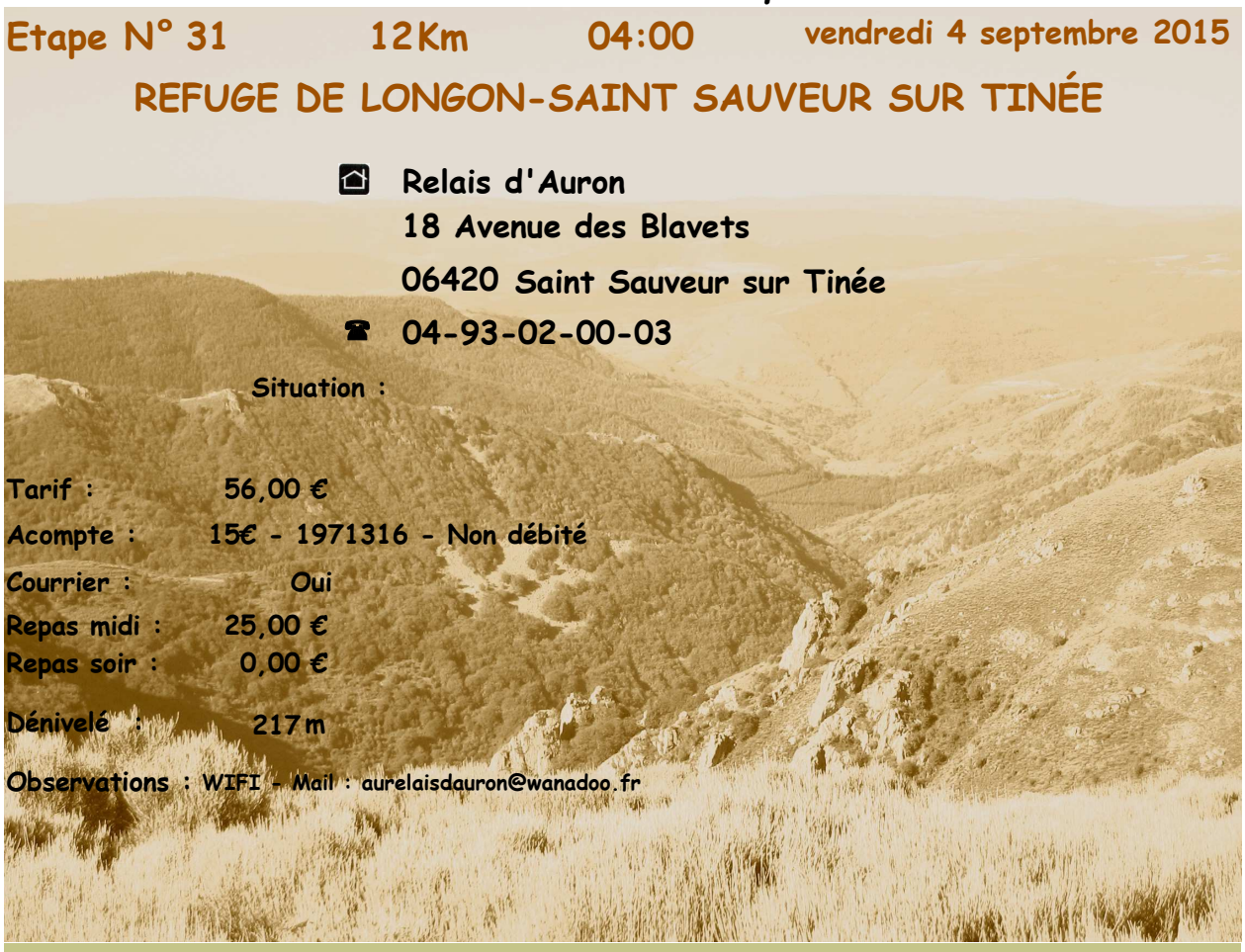
Observations : Mairie : 04 93 02 00 70 - Mail : sandrine.rogeri@orange.fr

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Roya		437,0		1490
Col de Croussette	8,0	445,0	03:00	2473
Col des Moulines	5,0	450,0	02:00	1973
Portes de Longon	4,0	454,0	02:30	1944
Refuge de Longon	2,0	456,0	01:00	1896

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 31 — 12Km — 04:00 — vendredi 4 septembre 2015

REFUGE DE LONGON-SAINT SAUVEUR SUR TINÉE



Relais d'Auron
18 Avenue des Blavets
06420 Saint Sauveur sur Tinée
☎ 04-93-02-00-03

Situation :

Tarif : 56,00 €
Acompte : 15€ - 1971316 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 25,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 217 m

Observations : WIFI - Mail : aurelaisdauron@wanadoo.fr

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge de Longon		456,0		1896
Rougios	3,0	459,0	01:30	1459
Fracha	3,0	462,0	01:00	1433
Roure	2,0	464,0	00:30	1087
Saint Sauveur sur Tinée	4,0	468,0	01:00	480

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 32 — 12Km — 06:00 — samedi 5 septembre 2015

SAINT SAUVEUR SUR TINÉE-SAINT DALMAS VALDEBLORE



Gîte les Marmottes
Quartier la Madone - St Dalmas
06420 Valdeblore
☎ 04-93-02-89-04

Situation :

Tarif : 41,50 €
Acompte : 12€ - 1971319 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 5,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1096 m

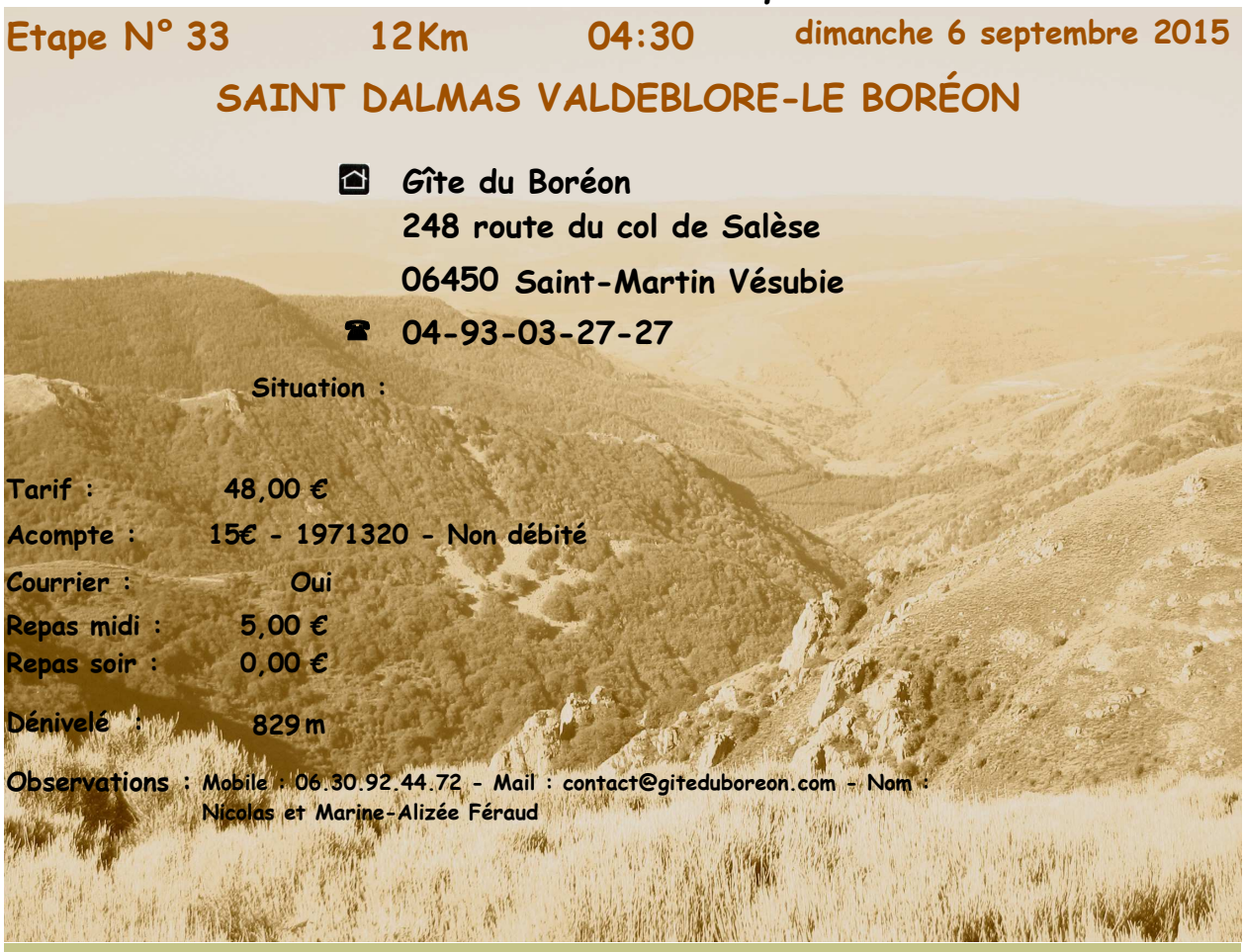
Observations : Mobile : 06-52-33-92-00 - Mail : info@gite-marmottes.fr

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Saint Sauveur sur Tinée		468,0		480
Rimplas	4,0	472,0	02:00	1008
La Bolline	4,0	476,0	02:00	1022
Saint Dalmas Valdeblore	4,0	480,0	02:00	1292

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 33 — 12Km — 04:30 — dimanche 6 septembre 2015

SAINT DALMAS VALDEBLORE-LE BORÉON



Gîte du Boréon
248 route du col de Salèse
06450 Saint-Martin Vésubie
☎ 04-93-03-27-27

Situation :

Tarif : 48,00 €
Acompte : 15€ - 1971320 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 5,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 829 m

Observations : Mobile : 06.30.92.44.72 - Mail : contact@giteduboreon.com - Nom : Nicolas et Marine-Alizée Féraud

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Saint Dalmas Valdeblore		480,0		1292
La Colmiane	2,0	482,0	00:30	1505
Saint Nicolas	3,0	485,0	01:30	1021
Les Clos	2,0	487,0	00:30	1114
Les Trois Ponts	2,0	489,0	00:30	1280
Le Boréon	3,0	492,0	01:30	1521

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 34 **11 Km** **06:00** **lundi 7 septembre 2015**

LE BORÉON-LA MADONE DE FENESTRE



Refuge la Madone de Fenestre

06000 Nice

☎ 04-93-62-59-99

Situation :

Tarif : 43,40 €

Acompte : 10€ - CB - Non débité

Courrier : Oui

Repas midi : 5,00 €

Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 980 m

Observations : Mail : michelle@cafnice.org

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Le Boréon		492,0		1521
Balise 421	3,0	495,0	01:00	1699
Gias Peirastrèche	2,0	497,0	01:00	1937
Pas des Ladres	3,0	500,0	02:00	2448
Balise 368	2,0	502,0	01:30	2066
La Madone de Fenestre	1,0	503,0	00:30	1913

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 35 **15Km** **08:00** **mardi 8 septembre 2015**

LA MADONE DE FENESTRE-REFUGE DES MERVEILLES



Refuge des Merveilles

06000 Nice

☎ 04-93-04-64-64

Situation :

Tarif : 43,60 €

Acompte : 10€ - CB - Non débité

Courrier : Oui

Repas midi : 8,20 €

Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 1370 m

Observations : Domicile M Ferrier : 04 93 04 69 22 - Pique-nique commandé en ligne.

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
La Madone de Fenestre		503,0		1913
Vallon du Mont Colomb	2,0	505,0	01:00	2303
Pas du Mont Colomb	2,0	507,0	01:30	2550
La Barme	1,0	508,0	00:30	2147
Refuge de Nice	1,0	509,0	00:30	2214
Lac Niré	1,0	510,0	00:30	2362
Baisse du Basto	1,0	511,0	01:00	2688
Baisse de Valmasque	3,0	514,0	01:30	2549
Refuge des Merveilles	4,0	518,0	01:30	2118

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 36 — 13 Km — 05:00 — mercredi 9 septembre 2015

REFUGE DES MERVEILLES-BAISSE DE CAMP D'ARGENT



L' Estive Camp d'Argent
Hotel Restaurant
06440 Turini par l'Escarène
☎ 04-93-91-57-58

Situation :

Tarif : 58,00 €
Acompte : 10€ - 1971321 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 5,00 €
Repas soir : 0,00 €

Dénivelé : 660 m

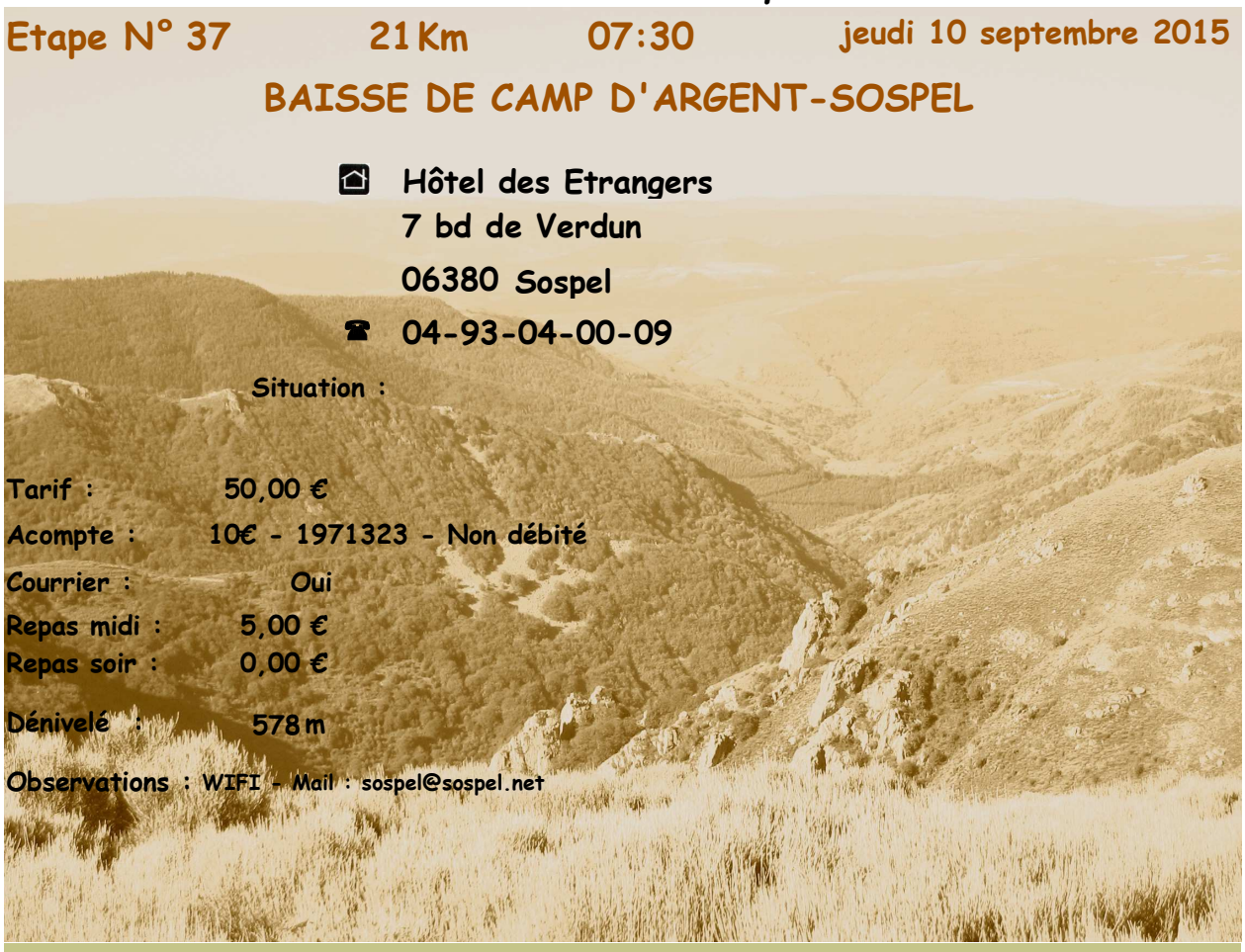
Observations : Mobile : 06 87 80 53 93 - Mail : info@estive-mercantour.fr

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge des Merveilles		518,0		2118
Pas du Diable	3,0	521,0	01:30	2436
Baisse Cavaline	2,0	523,0	00:30	2107
Col de Raus	1,0	524,0	00:30	2002
Pointe des Trois Communes	4,0	528,0	01:30	2053
Baisse de Camp d'Argent	3,0	531,0	01:00	1749

Grande Traversée des Alpes 2015

Etape N° 37 — 21 Km — 07:30 — jeudi 10 septembre 2015

BAISSE DE CAMP D'ARGENT-SOSPEL



Hôtel des Etrangers
7 bd de Verdun
06380 Sospel
☎ 04-93-04-00-09

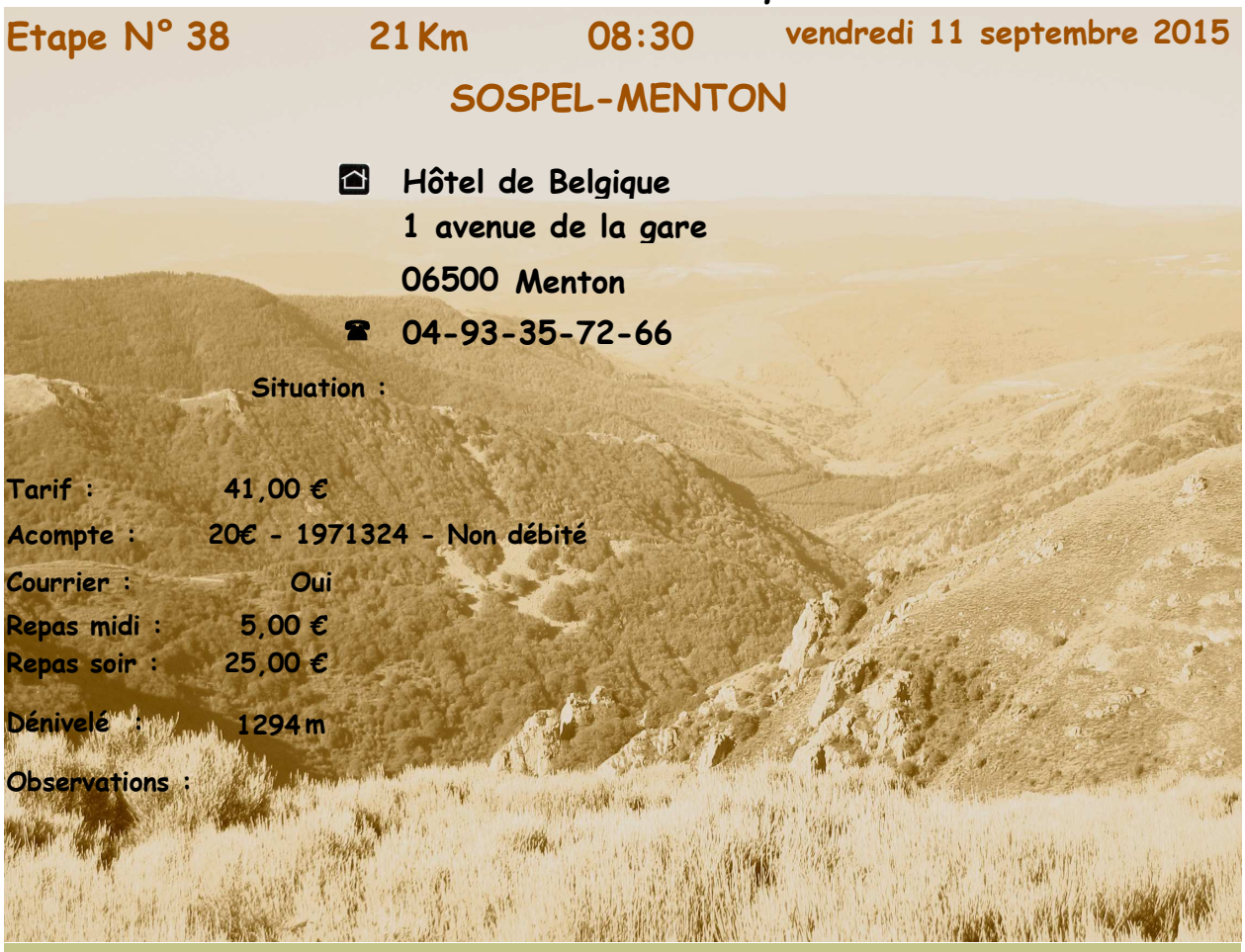
Situation :

Tarif : 50,00 €
Acompte : 10€ - 1971323 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 5,00 €
Repas soir : 0,00 €
Dénivelé : 578 m

Observations : WIFI - Mail : sospel@sospel.net

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Baisse de Camp d'Argent		531,0		1749
Cabanes Vieilles	5,0	536,0	01:30	1782
Baisse de Ventraben	3,0	539,0	01:30	1862
Mangiabo	4,0	543,0	01:30	1795
Baisse de Linière	3,0	546,0	01:00	1342
Baisse de Fighièra	3,0	549,0	01:00	750
Sospel	3,0	552,0	01:00	350

Grande Traversée des Alpes 2015



Etape N° 38 — 21 Km — 08:30 — vendredi 11 septembre 2015

SOSPEL-MENTON

Hôtel de Belgique
1 avenue de la gare
06500 Menton
☎ 04-93-35-72-66

Situation :

Tarif : 41,00 €
Acompte : 20€ - 1971324 - Non débité
Courrier : Oui
Repas midi : 5,00 €
Repas soir : 25,00 €
Dénivelé : 1294 m
Observations :

Points de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Sospel		552,0		350
Col du Razet	6,0	558,0	03:00	1030
Colla Bassa	2,0	560,0	01:00	1108
Mourga	2,0	562,0	00:30	821
Col du Berceau	2,0	564,0	01:00	1089
Plan de Leuze	2,0	566,0	00:30	746
Garavan	4,0	570,0	01:30	1
Menton	3,0	573,0	01:00	16