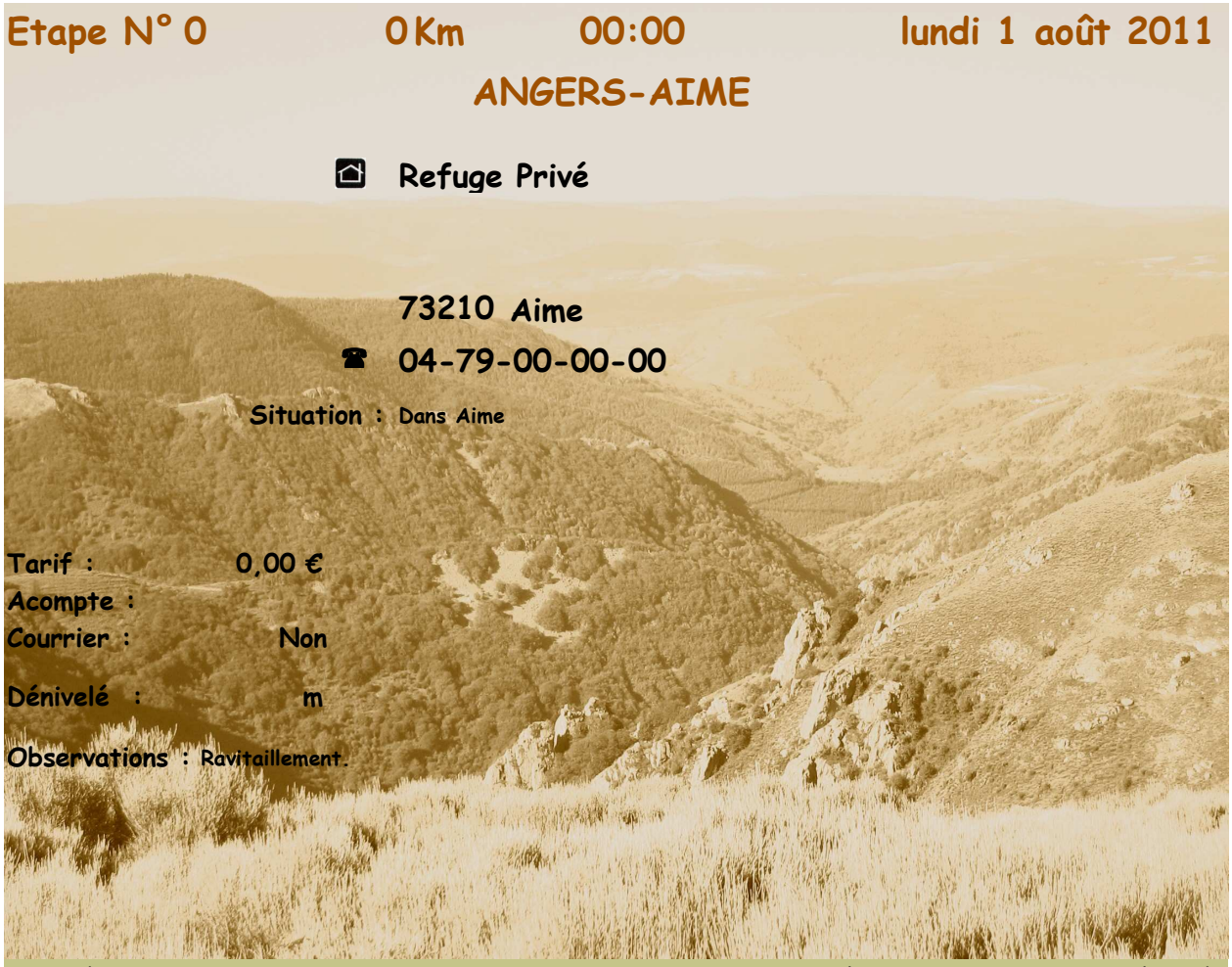
Grande Traversée des Alpes 2011



Etape N° 0 — 0 Km — 00:00 — lundi 1 août 2011

ANGERS-AIME

Refuge Privé

73210 Aime

☎ 04-79-00-00-00

Situation : Dans Aime

Tarif : 0,00 €

Acompte :

Courrier : Non

Dénivelé : m

Observations : Ravitaillement.

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Angers		0,0		0
Aime	0,0	0,0	00:00	691

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011



Etape N° 1 — 17 Km — 07:40 — mardi 2 août 2011

AIME-PORTE DE ROSUEL

Refuge Porte de Rosuel

Porte de Rosuel
73210 Peisey-Nancroix
☎ 04-79-07-94-03

Situation : Gîte isolé en bout de route

Tarif : 35,00 €
Acompte :
Courrier : Non

Dénivelé : 1387 m

Observations : Suivre un sentier qui longe l'Isère puis prendre le GR5 à Bellentre

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Aime		0,0		691
Bellentre	5,0	5,0	01:40	738
Le Moulin	7,0	12,0	03:30	1264
Pont Romano	1,0	13,0	00:30	1438
Pont Baudin	1,0	14,0	00:30	1471
Porte de Rosuel	3,0	17,0	01:30	1556

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011



Etape N° 2 — 15 Km — 05:40 — mercredi 3 août 2011

PORTE DE ROSUEL-LAC DE TIGNES

Hôtel Arbina
Le Rosset
Lac de Tignes
73320 Tignes
☎ 04-79-06-34-78

Situation : Dans le Rosset

Tarif : 62,00 €
Acompte : 20 € - 6477251 - Non débité
Courrier : Oui

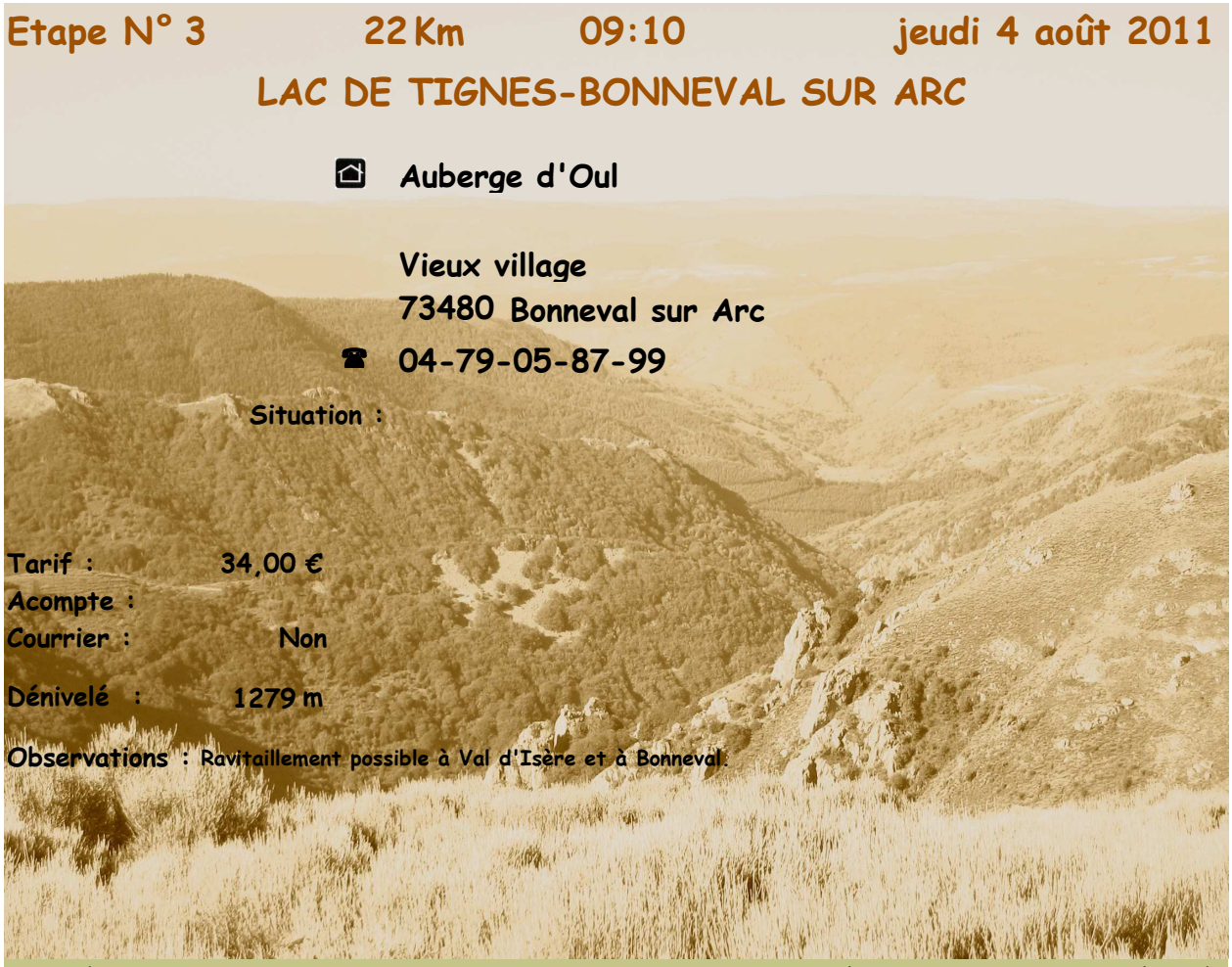
Dénivelé : 1196 m

Observations :

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Porte de Rosuel		17,0		1556
Embranchement 1	3,0	20,0	01:30	2091
Chalet de la Plagne	2,0	22,0	00:15	2100
Chalet des Mindières	1,0	23,0	00:45	2220
Chalet de la Grassaz	1,0	24,0	00:15	2335
Refuge du Col du Palet	2,0	26,0	01:10	2550
Col du Palet	1,0	27,0	00:15	2652
Lac de Tignes	5,0	32,0	01:30	2093

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011



Etape N° 3 — 22 Km — 09:10 — jeudi 4 août 2011

LAC DE TIGNES-BONNEVAL SUR ARC

Auberge d'Oul

Vieux village
73480 Bonneval sur Arc
☎ 04-79-05-87-99

Situation :

Tarif : 34,00 €
Acompte :
Courrier : Non

Dénivelé : 1279 m

Observations : Ravitaillement possible à Val d'Isère et à Bonneval.

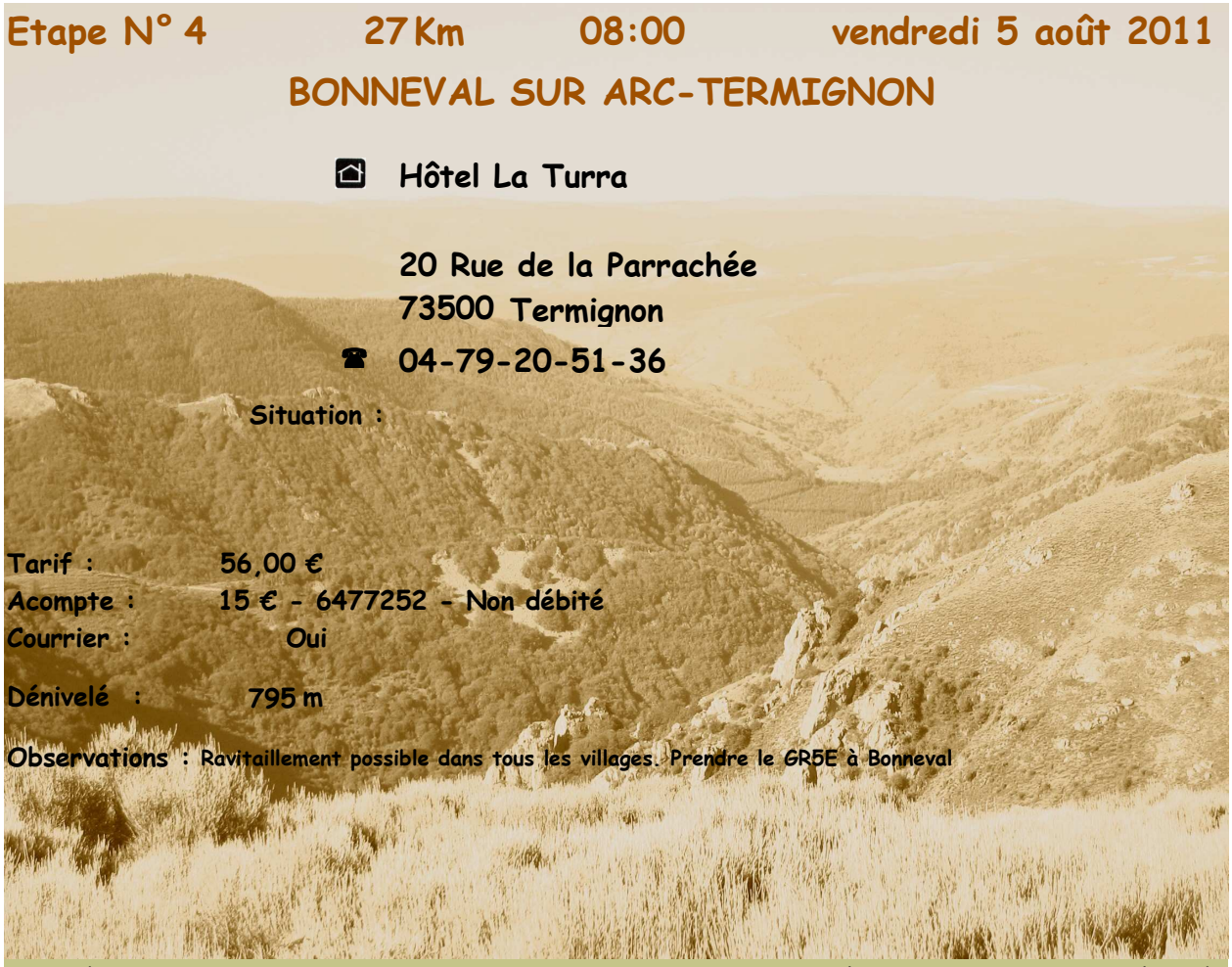
Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Lac de Tignes		32,0		2093
Pas de la Tovière	1,5	33,5	00:30	2252
Val d'Isère	6,5	40,0	03:30	1809
Col de l'Iseran	7,0	47,0	03:30	2764
Pont de la Neige	1,0	48,0	00:20	2528
Pied Montet	2,0	50,0	00:20	2274
Bonneval sur Arc	4,0	54,0	01:00	1800

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011

Etape N° 4 — 27 Km — 08:00 — vendredi 5 août 2011

BONNEVAL SUR ARC-TERMIGNON



Hôtel La Turra

20 Rue de la Parrachée
73500 Termignon

☎ 04-79-20-51-36

Situation :

Tarif : 56,00 €
Acompte : 15 € - 6477252 - Non débité
Courrier : Oui

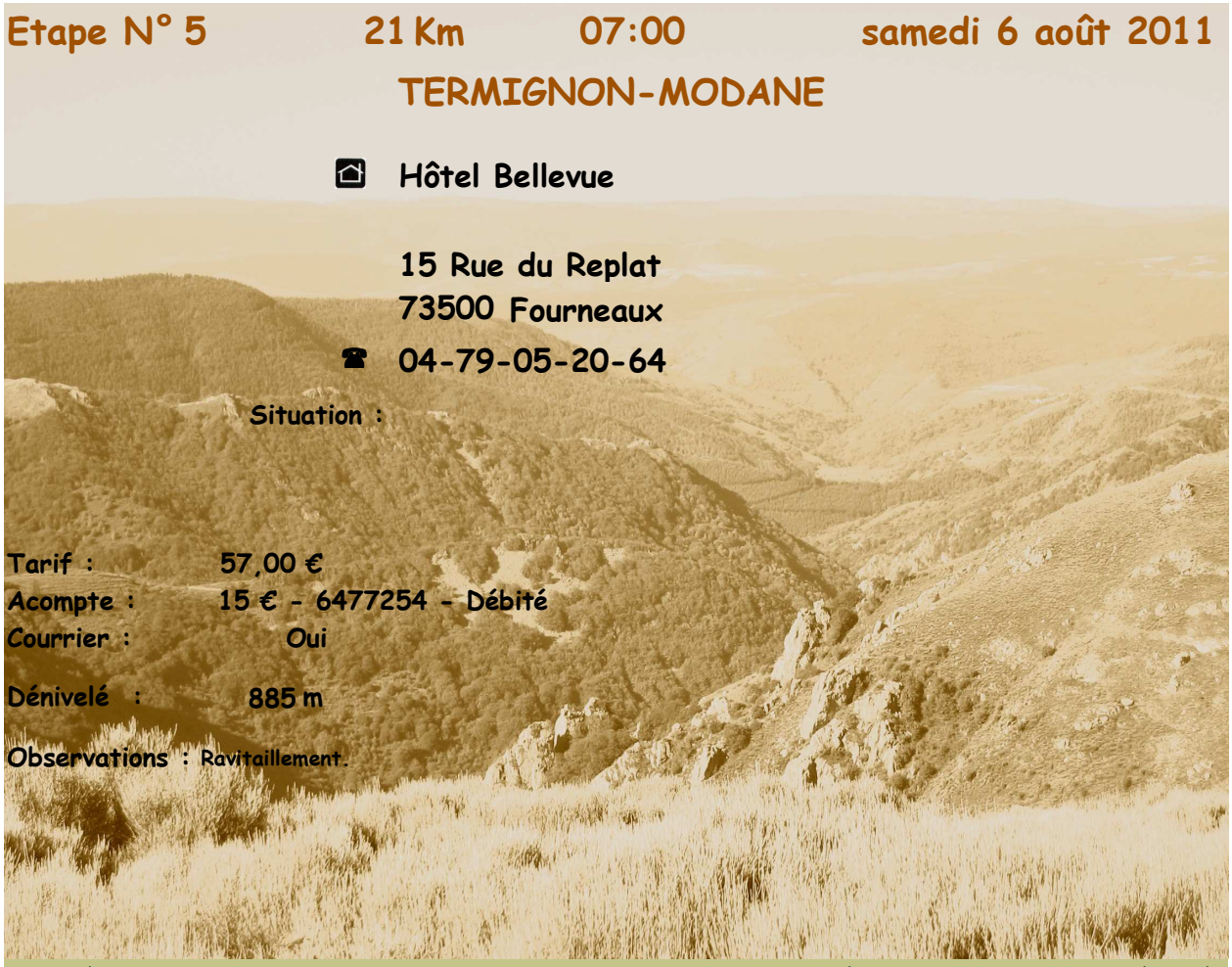
Dénivelé : 795 m

Observations : Ravitaillement possible dans tous les villages. Prendre le GR5E à Bonneval

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Bonneval sur Arc		54,0		1800
Villaron	5,0	59,0	01:00	1750
Bessans	3,0	62,0	00:30	1705
Lanslevillard	9,0	71,0	03:00	1500
Lanslebourg	3,0	74,0	01:00	1400
Termignon	7,0	81,0	02:30	1300

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011



Etape N° 5 — 21 Km — 07:00 — samedi 6 août 2011

TERMIGNON-MODANE

Hôtel Bellevue

15 Rue du Replat
73500 Fourneaux
☎ 04-79-05-20-64

Situation :

Tarif : 57,00 €
Acompte : 15 € - 6477254 - Débité
Courrier : Oui

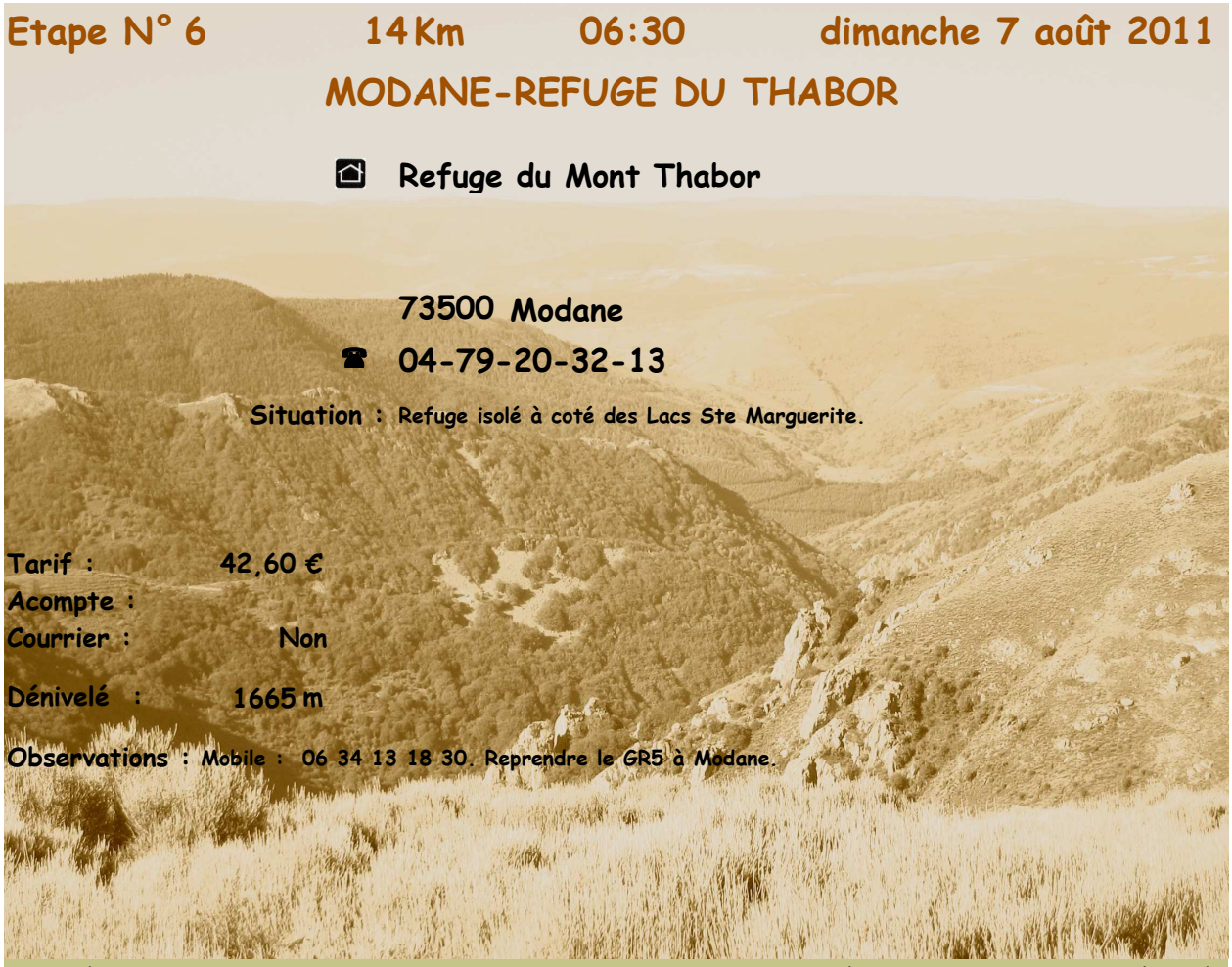
Dénivelé : 885 m

Observations : Ravitaillement.

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Termignon		81,0		1300
Sollières-l'Envers	3,0	84,0	00:45	1300
Bramans	6,0	90,0	01:30	1250
Pont du Nant	4,0	94,0	01:45	1258
La Norma	3,0	97,0	01:30	1370
Modane	5,0	102,0	01:30	1100

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011



Etape N° 6 — 14 Km — 06:30 — dimanche 7 août 2011

MODANE-REFUGE DU THABOR

Refuge du Mont Thabor

73500 Modane

☎ 04-79-20-32-13

Situation : Refuge isolé à coté des Lacs Ste Marguerite.

Tarif : 42,60 €
Acompte :
Courrier : Non

Dénivelé : 1665 m

Observations : Mobile : 06 34 13 18 30. Reprendre le GR5 à Modane.

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Modane		102,0		1100
Les Tavernes	6,0	108,0	03:00	1619
Chalets du Lavoir	3,0	111,0	01:30	1929
Refuge du Thabor	5,0	116,0	02:00	2416

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011



Etape N° 7 **18 Km** **05:30** **lundi 8 août 2011**

REFUGE DU THABOR-NÉVACHE HAUTE

Gîte d'étape
Le Creux des Souches

05100 Névache

☎ 04-92-21-16-34

Situation : Dans la ville haute

Tarif : 38,00 €
Acompte : 10 € - 6477255 - Non débité
Courrier : Oui

Dénivelé : 580 m

Observations :

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge du Thabor		116,0		2416
Refuges Vallée Etroite	8,0	124,0	02:00	1778
Col des Thures	3,0	127,0	01:40	2196
Chalets des Thures	1,0	128,0	00:20	2115
La Chapelle des Ames	4,0	132,0	01:00	1611
Névache Haute	2,0	134,0	00:30	1602

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011

Etape N° 8 — 25 Km — 09:15 — mardi 9 août 2011

NÉVACHE HAUTE-BRIANÇON



Gîte le Petit Phoque

25 Hameau Le Fontenil
05100 Briançon

☎ 04-92-20-07-27

Situation : Sur la D302 dans le Fontenil

Tarif : 31,00 €
Acompte : 10 € - 6477256 - Débité
Courrier : Oui

Dénivelé : 1591 m

Observations : Ravitaillement. Suivre le GR5C de Névache à Briançon.

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Névache Haute		134,0		1602
Pont de Fort Ville	1,0	135,0	00:15	1591
Porte de Cristol	6,0	141,0	03:20	2482
Col de Barteaux	6,0	147,0	02:00	2379
Croix de Toulouse	7,0	154,0	02:30	1960
Briançon	5,0	159,0	01:10	1276

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011



Etape N° 9 **24 Km** **09:30** **mercredi 10 août 2011**

BRIANÇON-BRUNISSARD

Gîte Les Bons Enfants

Brunissard
05350 Arvieux
☎ 04-92-46-73-85

Situation :

Tarif : 33,00 €
Acompte : 10 € - 6477257 - Débité
Courrier : Oui

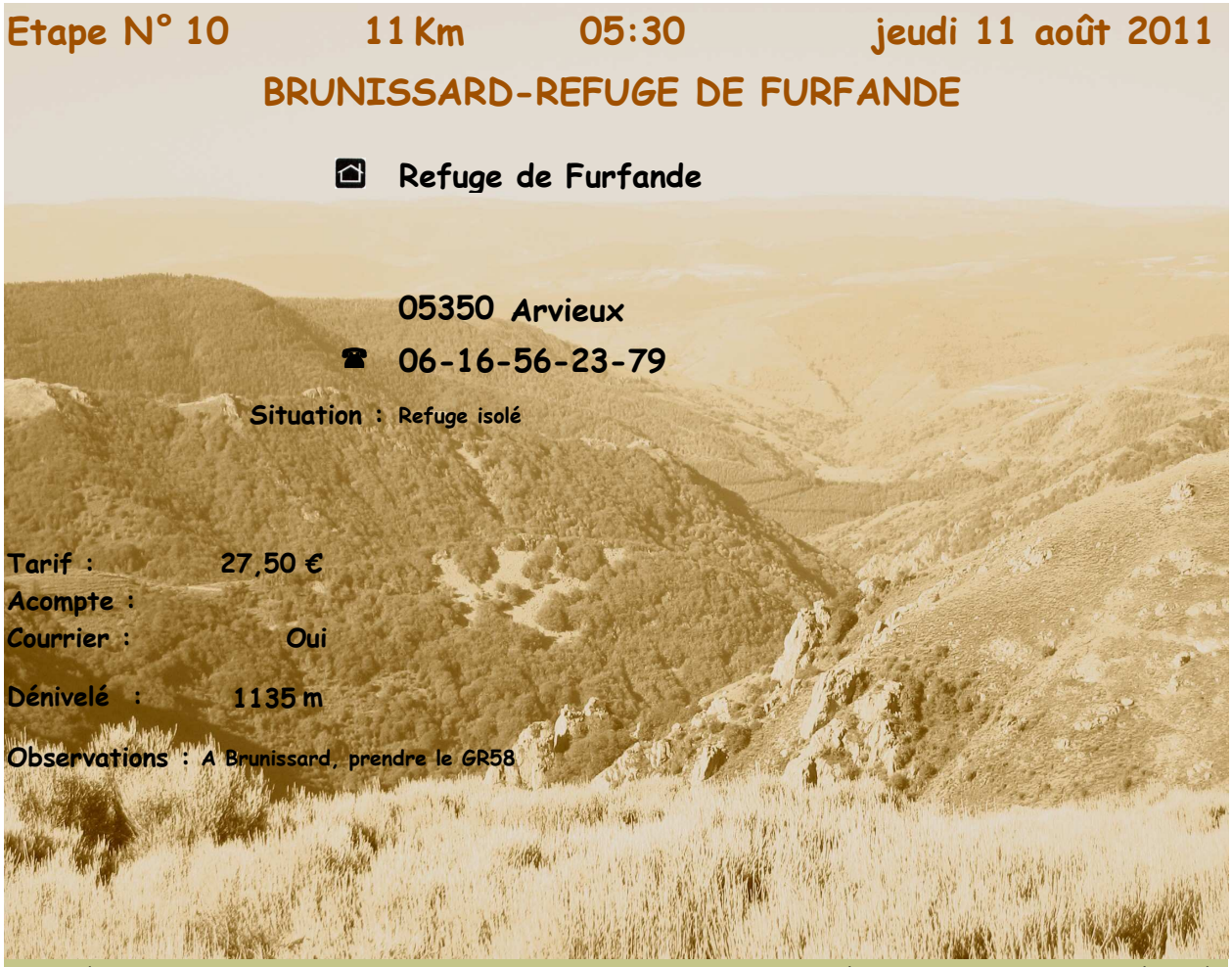
Dénivelé : 1817 m

Observations : Reprendre le GR5 à partir de Briançon

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Briançon		159,0		1276
Pont de Cervières	4,5	163,5	01:30	1226
Sachas	4,0	167,5	01:30	1263
Chalets des Ayes	5,5	173,0	02:30	1732
Chalets Vers le Col	3,0	176,0	01:30	2200
Col des Ayes	1,5	177,5	01:00	2477
Brunissard	5,5	183,0	01:30	1781

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011



Etape N° 10 — 11 Km — 05:30 — jeudi 11 août 2011

BRUNISSARD-REFUGE DE FURFANDE

Refuge de Furfande

05350 Arvieux

☎ 06-16-56-23-79

Situation : Refuge isolé

Tarif : 27,50 €

Acompte :

Courrier : Oui

Dénivelé : 1135 m

Observations : A Brunissard, prendre le GR58

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Brunissard		183,0		1781
Combe Bonne	4,0	187,0	01:30	1790
Col de Furfande	6,0	193,0	03:30	2475
Refuge de Furfande	1,0	194,0	00:30	2291

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011



Etape N° 11 **10 Km** **03:30** **vendredi 12 août 2011**

REFUGE DE FURFANDE-BRAMOUSSE

Gîte Le Riou Vert

Bramousse
05350 Château Ville Vieille
☎ 04-92-46-72-45

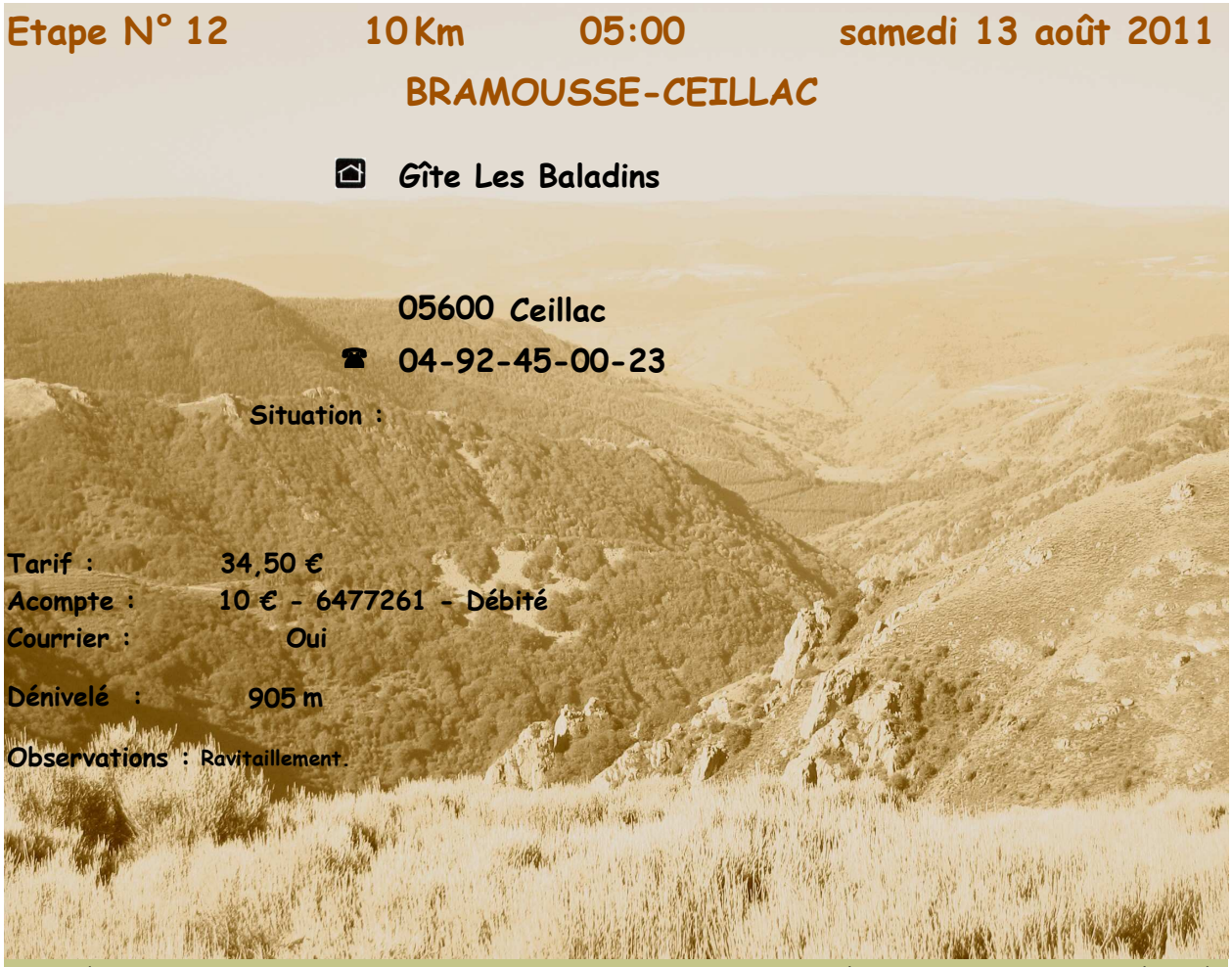
Situation : Le Village dernier hameau de Bramousse

Tarif : 35,00 €
Acompte :
Courrier : Oui
Dénivelé : 458 m
Observations :

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge de Furfande		194,0		2291
Ecoyères	5,0	199,0	01:30	1534
Bramousse	5,0	204,0	02:00	1418

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011



Etape N° 12 **10 Km** **05:00** **samedi 13 août 2011**

BRAMOUSSE-CEILLAC

Gîte Les Baladins

05600 Ceillac

☎ 04-92-45-00-23

Situation :

Tarif : 34,50 €

Acompte : 10 € - 6477261 - Débité

Courrier : Oui

Dénivelé : 905 m

Observations : Ravitaillement.

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Bramousse		204,0		1418
Col de Bramousse	5,0	209,0	03:00	2246
Ceillac	5,0	214,0	02:00	1637

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011



Etape N° 13 **12 Km** **06:00** **dimanche 14 août 2011**

CEILLAC-SAINT VÉRAN

Gîte Les Gabelous

05350 Saint Véran

☎ 04-92-45-81-39

Situation :

Tarif : 35,00 €

Acompte : 10 € - 6477259 - Débité

Courrier : Oui

Dénivelé : 1280 m

Observations : Ravitaillement

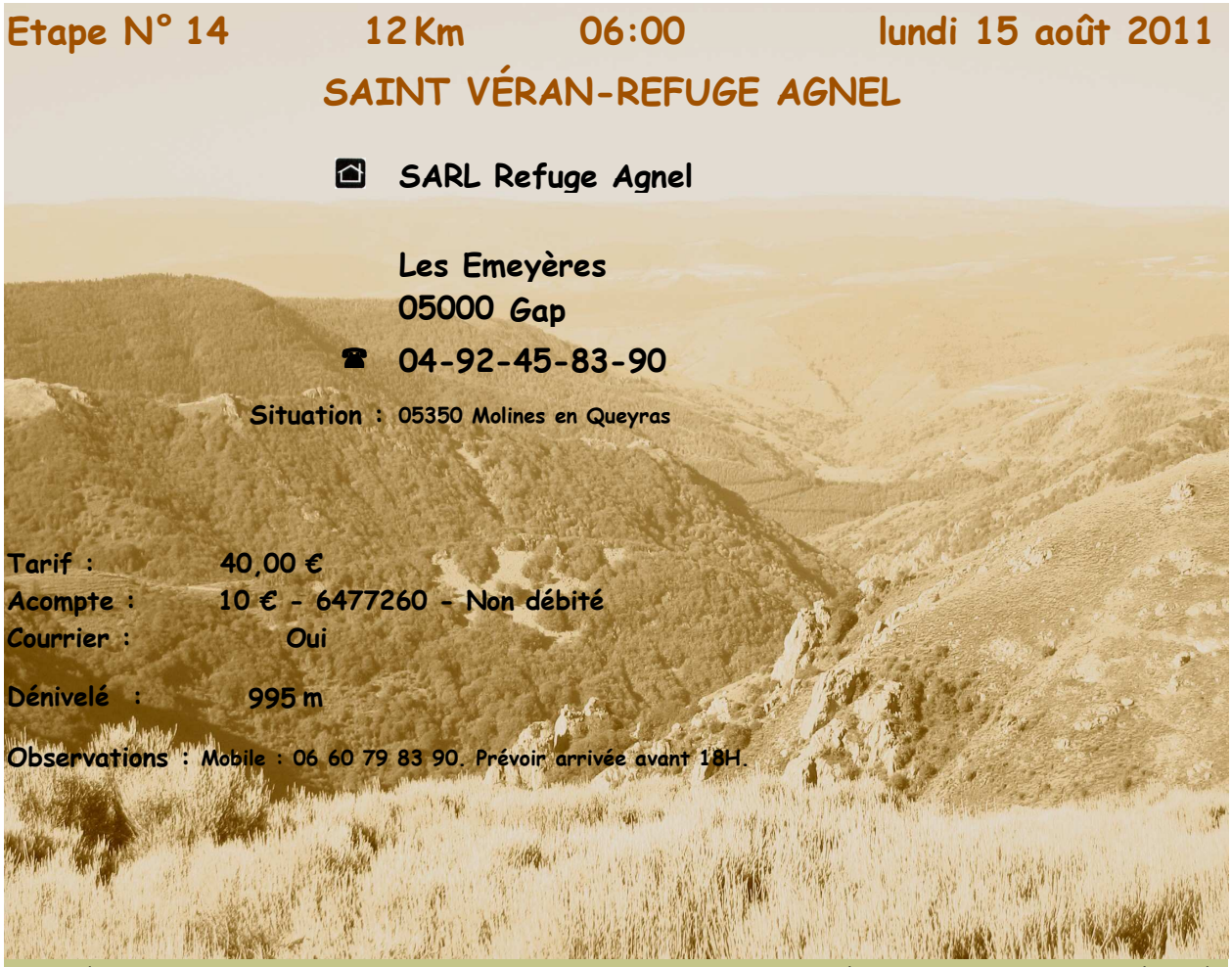
Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Ceillac		214,0		1637
Col des Estronques	7,0	221,0	04:00	2651
Saint Véran	5,0	226,0	02:00	2015

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011

Etape N° 14 — 12 Km — 06:00 — lundi 15 août 2011

SAINT VÉRAN-REFUGE AGNEL



SARL Refuge Agnel

Les Emeyères
05000 Gap

☎ 04-92-45-83-90

Situation : 05350 Molines en Queyras

Tarif : 40,00 €
Acompte : 10 € - 6477260 - Non débité
Courrier : Oui

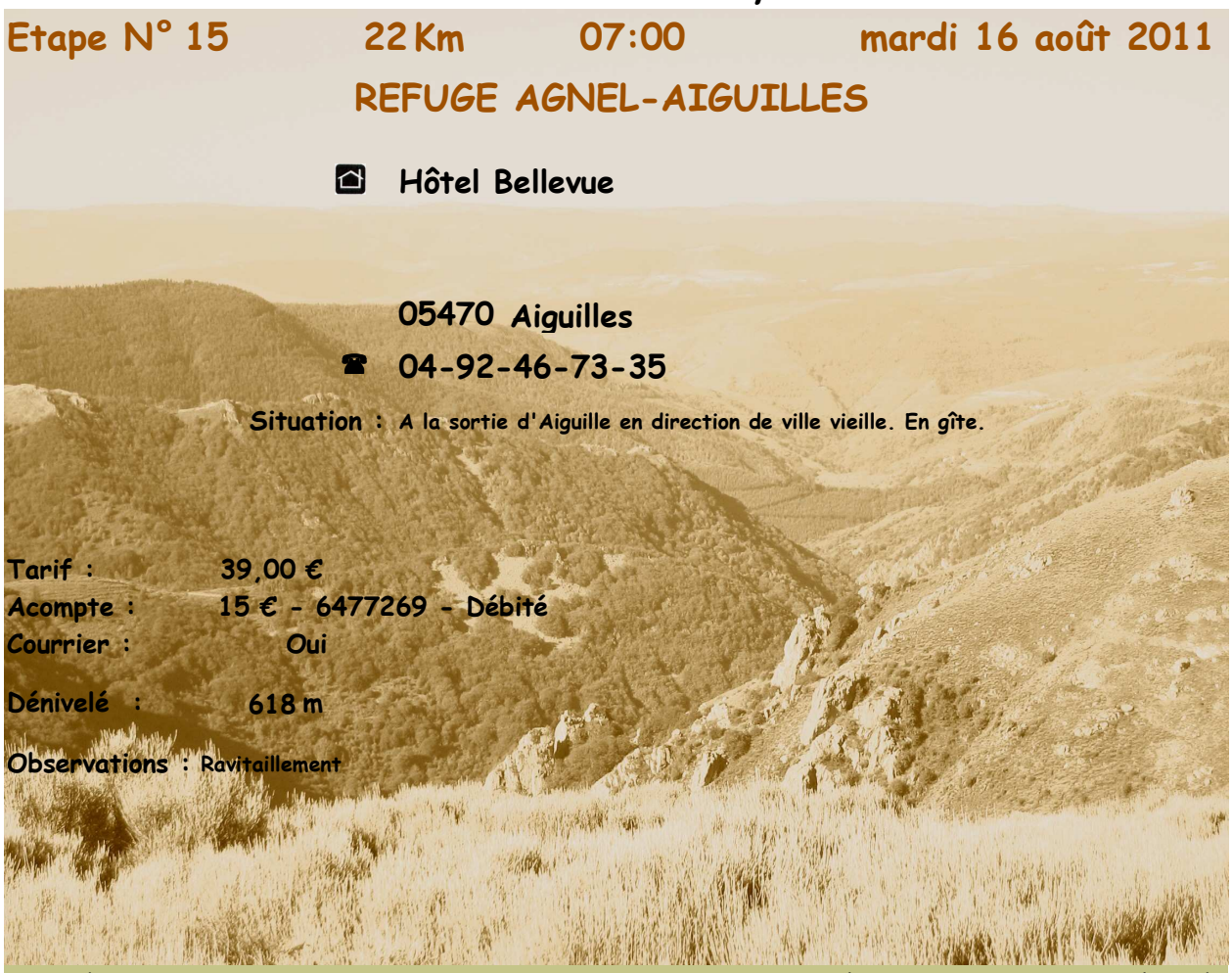
Dénivelé : 995 m

Observations : Mobile : 06 60 79 83 90. Prévoir arrivée avant 18H.

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Saint Véran		226,0		2015
Chapelle de Clausis	6,0	232,0	02:30	2347
Col de Chamoussière	3,0	235,0	02:00	2885
Refuge Agnel	3,0	238,0	01:30	2574

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011



Etape N° 15 — 22 Km — 07:00 — mardi 16 août 2011

REFUGE AGNEL-AIGUILLES

Hôtel Bellevue

05470 Aiguilles

☎ 04-92-46-73-35

Situation : A la sortie d'Aiguille en direction de ville vieille. En gîte.

Tarif : 39,00 €
Acompte : 15 € - 6477269 - Débité
Courrier : Oui

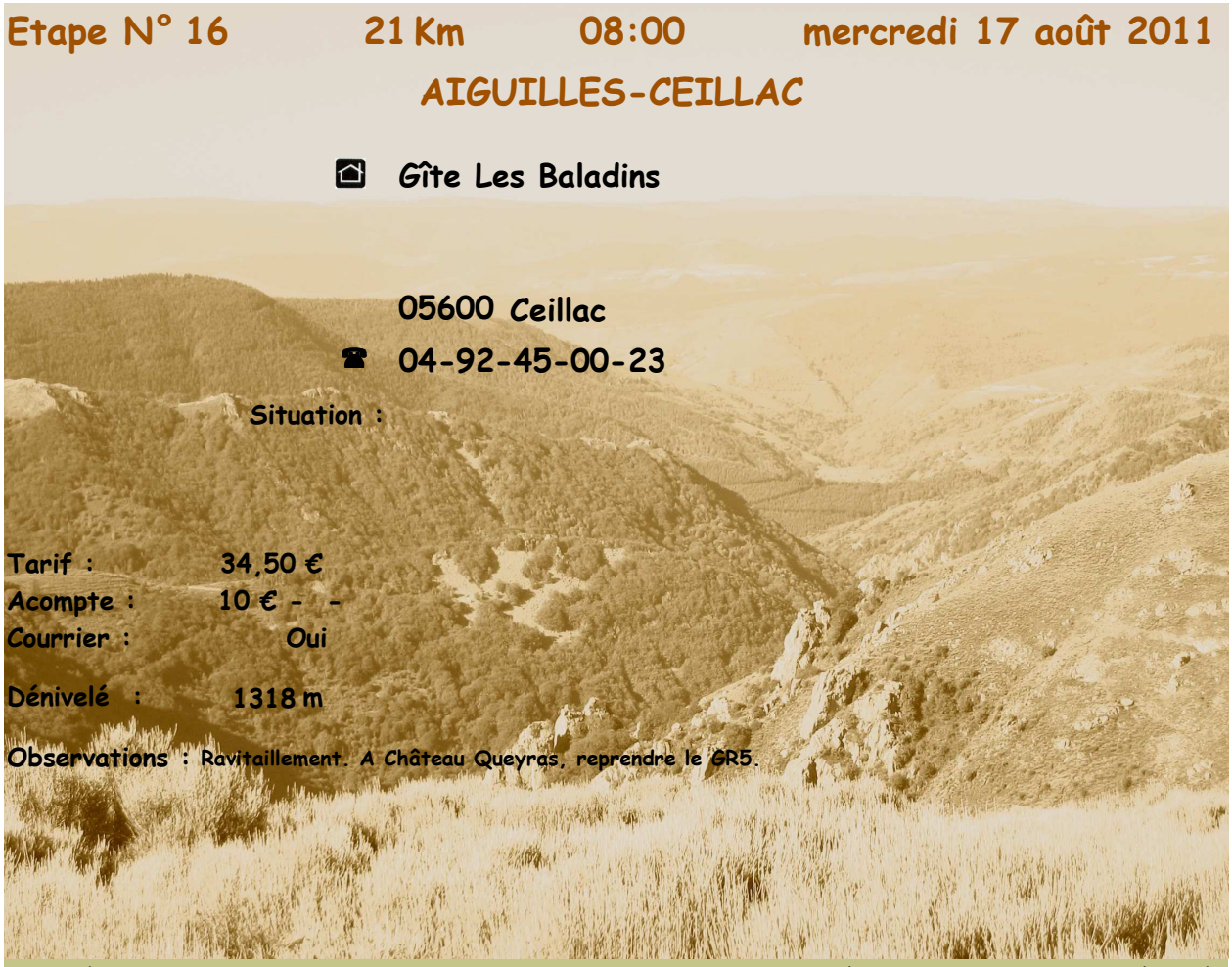
Dénivelé : 618 m

Observations : Ravitaillement

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge Agnel		238,0		2574
La Monta	11,0	249,0	03:30	1666
Ristolas	3,0	252,0	01:00	1608
Abriès	3,0	255,0	01:00	1552
Aiguilles	5,0	260,0	01:30	1477

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011



Etape N° 16 — 21 Km — 08:00 — mercredi 17 août 2011

AIGUILLES-CEILLAC

Gîte Les Baladins

05600 Ceillac

☎ 04-92-45-00-23

Situation :

Tarif : 34,50 €
Acompte : 10 € - -
Courrier : Oui

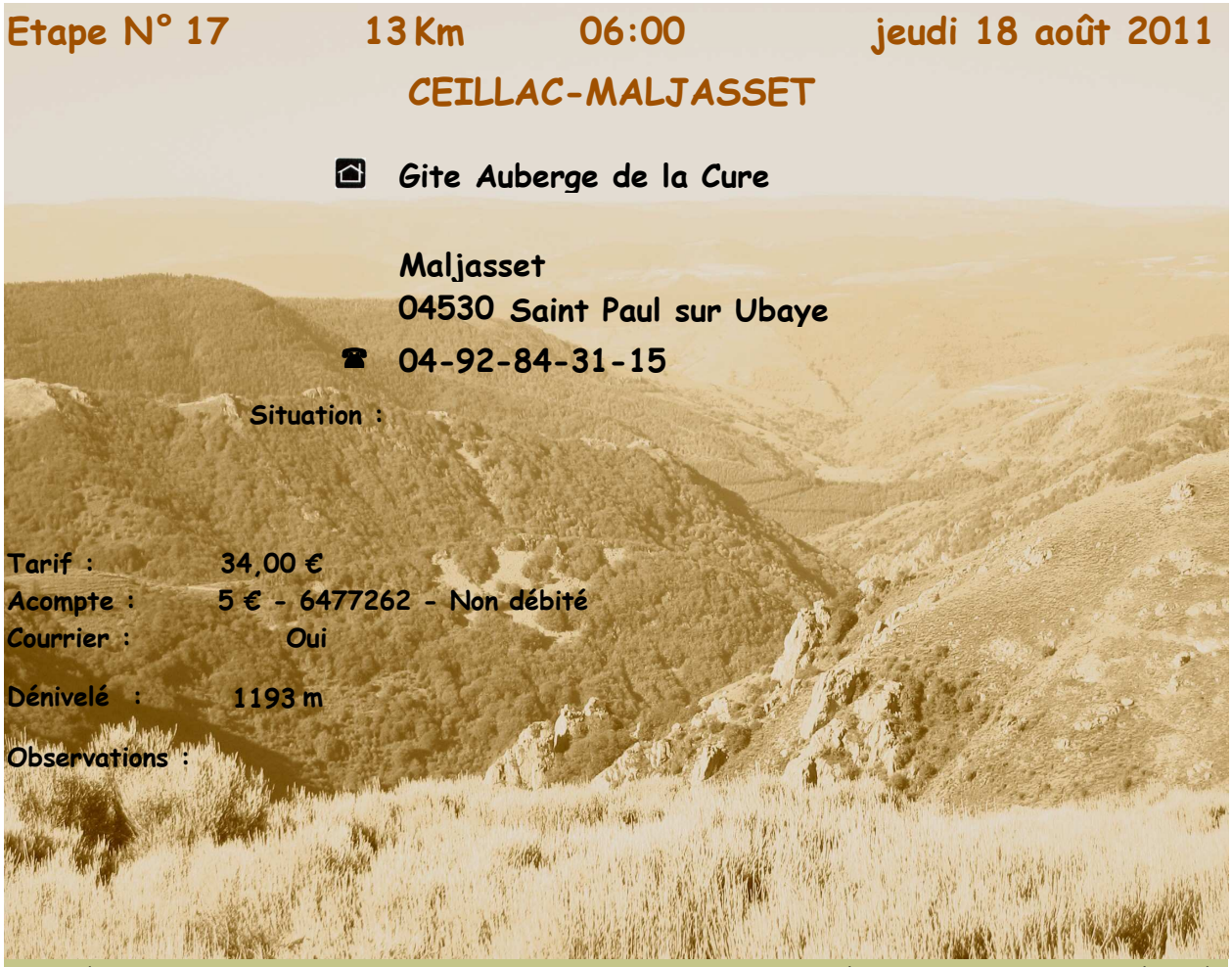
Dénivelé : 1318 m

Observations : Ravitaillement. A Château Queyras, reprendre le GR5.

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Aiguilles		260,0		1477
Château-Queyras	7,0	267,0	02:00	1359
Col Fromage	9,0	276,0	04:30	2305
Villard	3,0	279,0	01:00	1829
Ceillac	2,0	281,0	00:30	1637

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011



Etape N° 17 **13 Km** **06:00** **jeudi 18 août 2011**

CEILLAC-MALJASSET

Gite Auberge de la Cure

Maljasset
04530 Saint Paul sur Ubaye
☎ 04-92-84-31-15

Situation :

Tarif : 34,00 €
Acompte : 5 € - 6477262 - Non débité
Courrier : Oui

Dénivelé : 1193 m

Observations :

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Ceillac		281,0		1637
Pré-Soubeyrand	5,0	286,0	02:30	2215
Chapelle St Anne	3,0	289,0	01:00	2405
Col Girardin	2,0	291,0	01:00	2698
Maljasset	3,0	294,0	01:30	1911

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011



Etape N° 18 — 11 Km — 05:00 — vendredi 19 août 2011

MALJASSET-FOUILLOUSE

Gîte d'Etape Les Granges
Chez Bourillon
Fouillouse
04530 Saint Paul sur Ubaye
☎ 04-92-84-31-16

Situation :

Tarif : 35,00 €
Acompte :
Courrier : Non

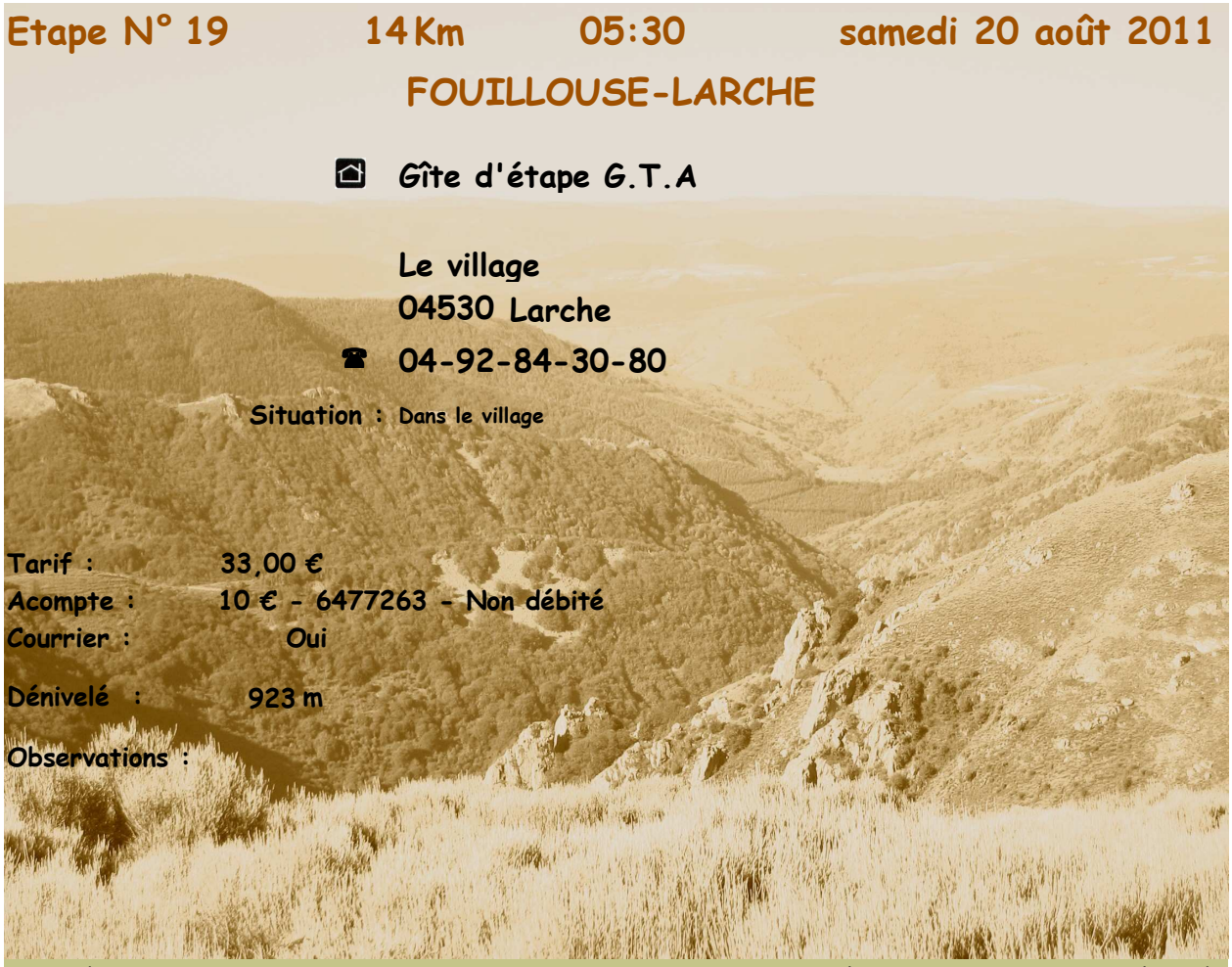
Dénivelé : 534 m

Observations :

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Maljasset		294,0		1911
Pont Vouté	6,0	300,0	02:30	1674
Fouillouse	5,0	305,0	02:30	1887

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011



Etape N° 19 — 14 Km — 05:30 — samedi 20 août 2011

FOUILLOUSE-LARCHE

Gîte d'étape G.T.A

Le village
04530 Larche
☎ 04-92-84-30-80

Situation : Dans le village

Tarif : 33,00 €
Acompte : 10 € - 6477263 - Non débité
Courrier : Oui

Dénivelé : 923 m

Observations :

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Fouillouse		305,0		1887
Col du Vallonnet	6,0	311,0	03:00	2507
Col de Mallemort	4,0	315,0	01:30	2542
Larche	4,0	319,0	01:00	1678

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011



Etape N° 20 **19 Km** **07:30** **dimanche 21 août 2011**

LARCHE-BOUSIEYAS

La Clef du vert eden

Hameau de Bousiéyas
06660 Saint Dalmas le Selvage
☎ 04-93-02-43-31

Situation : Dans le hameau

Tarif : 60,00 €
Acompte :
Courrier : Non

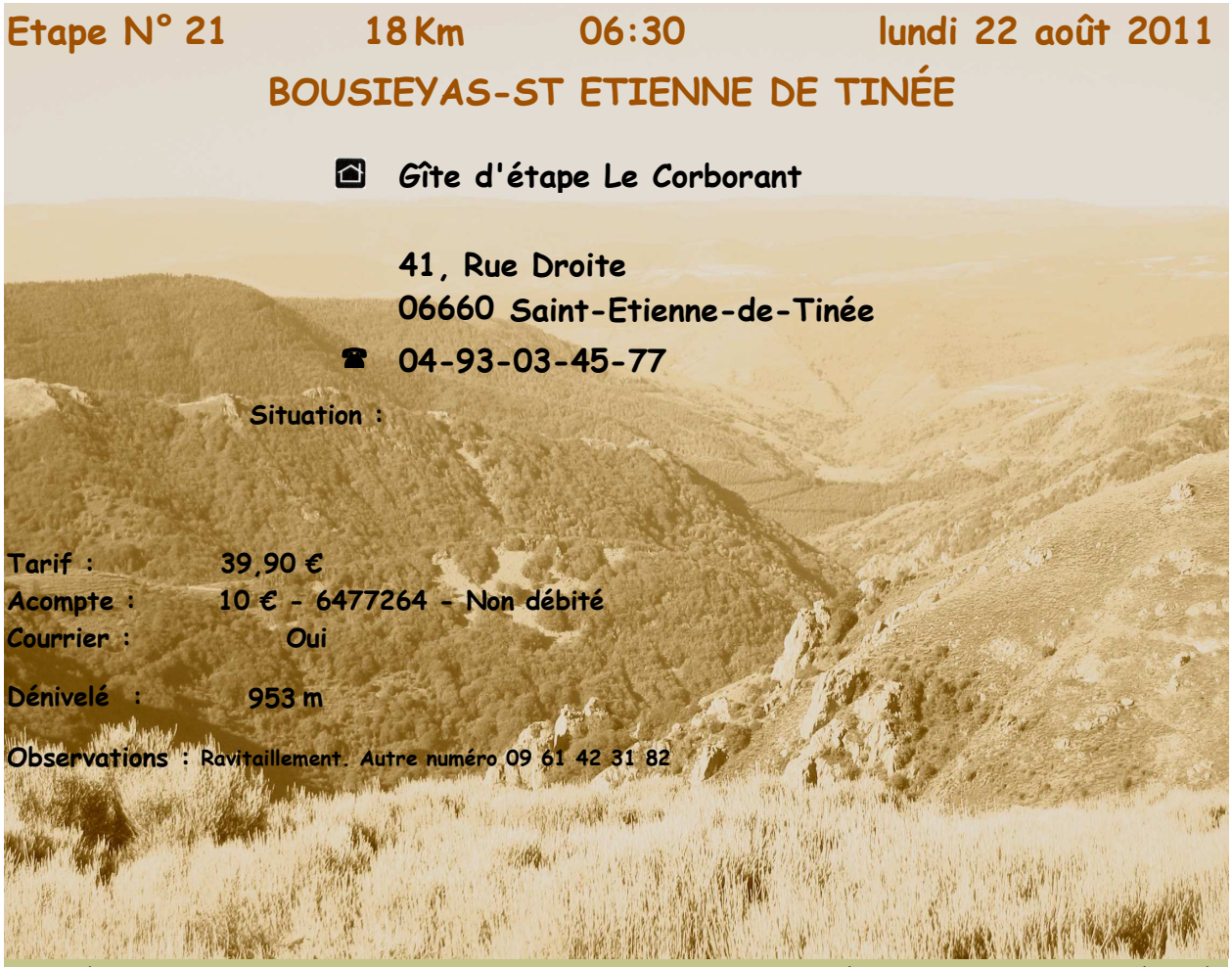
Dénivelé : 1290 m

Observations : Confirmer la réservation la veille

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Larche		319,0		1678
Le Pont Rouge	5,0	324,0	02:00	1902
Lac du Lauzanier	5,0	329,0	02:00	2294
Pas de la Cavale	3,0	332,0	01:30	2665
Lacs Agnels	1,0	333,0	00:30	2364
Col des Fourches	3,0	336,0	01:00	2262
Bousieyas	2,0	338,0	00:30	1882

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011



Etape N° 21 — 18 Km — 06:30 — lundi 22 août 2011

BOUSIEYAS-ST ETIENNE DE TINÉE

Gîte d'étape Le Corborant

41, Rue Droite
06660 Saint-Etienne-de-Tinée
☎ 04-93-03-45-77

Situation :

Tarif : 39,90 €
Acompte : 10 € - 6477264 - Non débité
Courrier : Oui

Dénivelé : 953 m

Observations : Ravitaillement. Autre numéro 09 61 42 31 82

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Bousieyas		338,0		1882
St Dalmas le Selvage	9,0	347,0	03:30	1500
St Etienne de Tinée	9,0	356,0	03:00	1140

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011



Etape N° 22 **13 Km** **05:30** **mardi 23 août 2011**

ST ETIENNE DE TINÉE-ROYA

Gîte-Restaurant Ma Vieille Ecole

Roya
06660 Saint-Etienne-de-Tinée
☎ 04-93-03-43-05

Situation :

Tarif : 39,00 €
Acompte : 10 € - 6477265 - Débité
Courrier : Oui

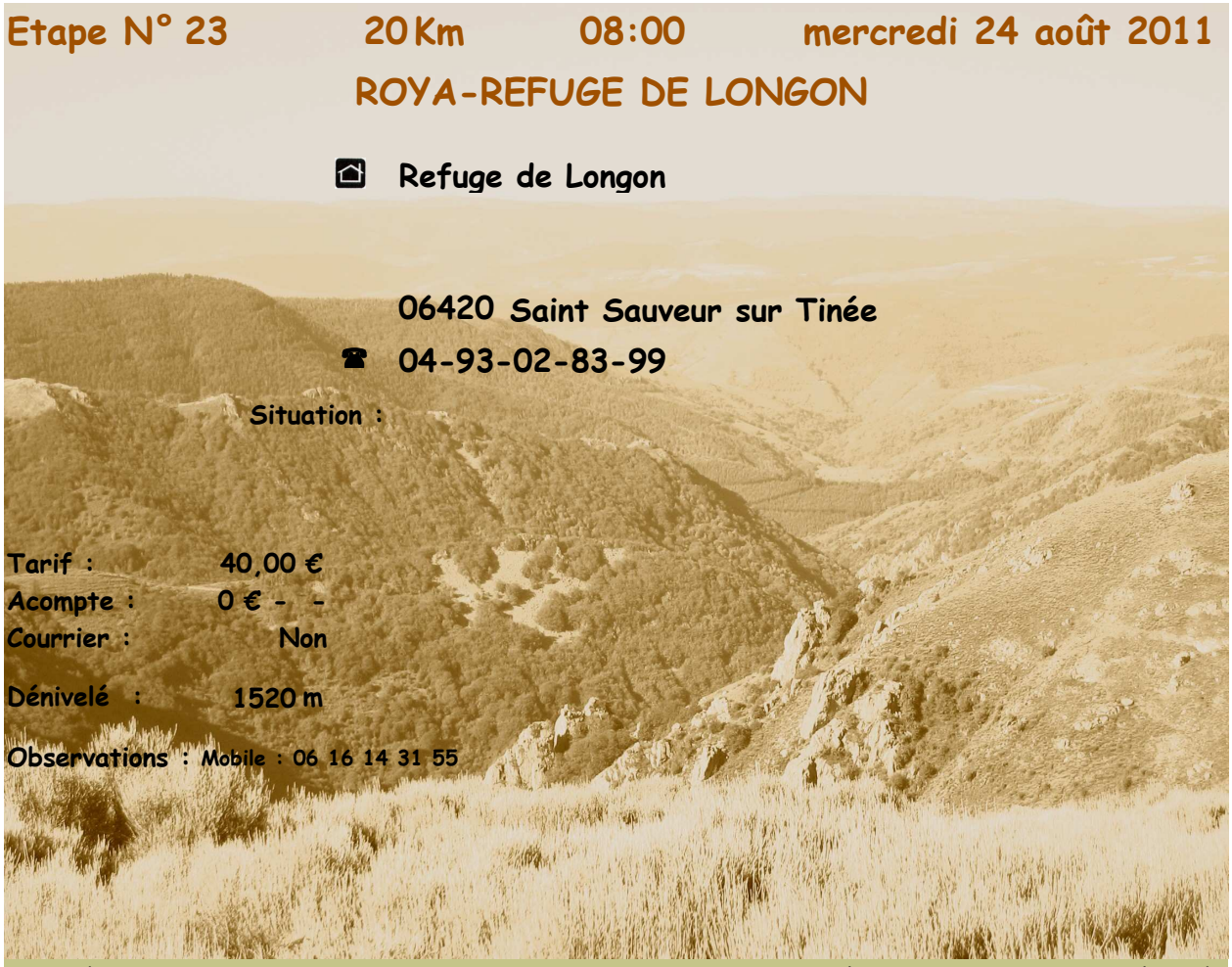
Dénivelé : 1177 m

Observations :

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
St Etienne de Tinée		356,0		1140
Auron	5,0	361,0	02:30	1600
Col de Blainon	4,0	365,0	02:00	2006
Roya	4,0	369,0	01:00	1496

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011



Etape N° 23 — 20 Km — 08:00 — mercredi 24 août 2011

ROYA-REFUGE DE LONGON

Refuge de Longon

06420 Saint Sauveur sur Tinée

☎ 04-93-02-83-99

Situation :

Tarif : 40,00 €
Acompte : 0 € - -
Courrier : Non

Dénivelé : 1520 m

Observations : Mobile : 06 16 14 31 55

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Roya		369,0		1496
Col de Croussette	8,0	377,0	04:30	2476
Col des Moulines	5,0	382,0	01:30	1975
Refuge de Longon	7,0	389,0	02:00	1896

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011



Etape N° 24 — 25 Km — 09:00 — jeudi 25 août 2011

REFUGE DE LONGON-ST DALMAS-VALDEBLORE

Gîte Les Marmottes

Quartier La Madonne
06420 Saint Dalmas-Valdeblore
☎ 04-93-02-89-04

Situation :

Tarif : 67,50 €
Acompte : 20 € - 6477266 - Non débité
Courrier : Oui

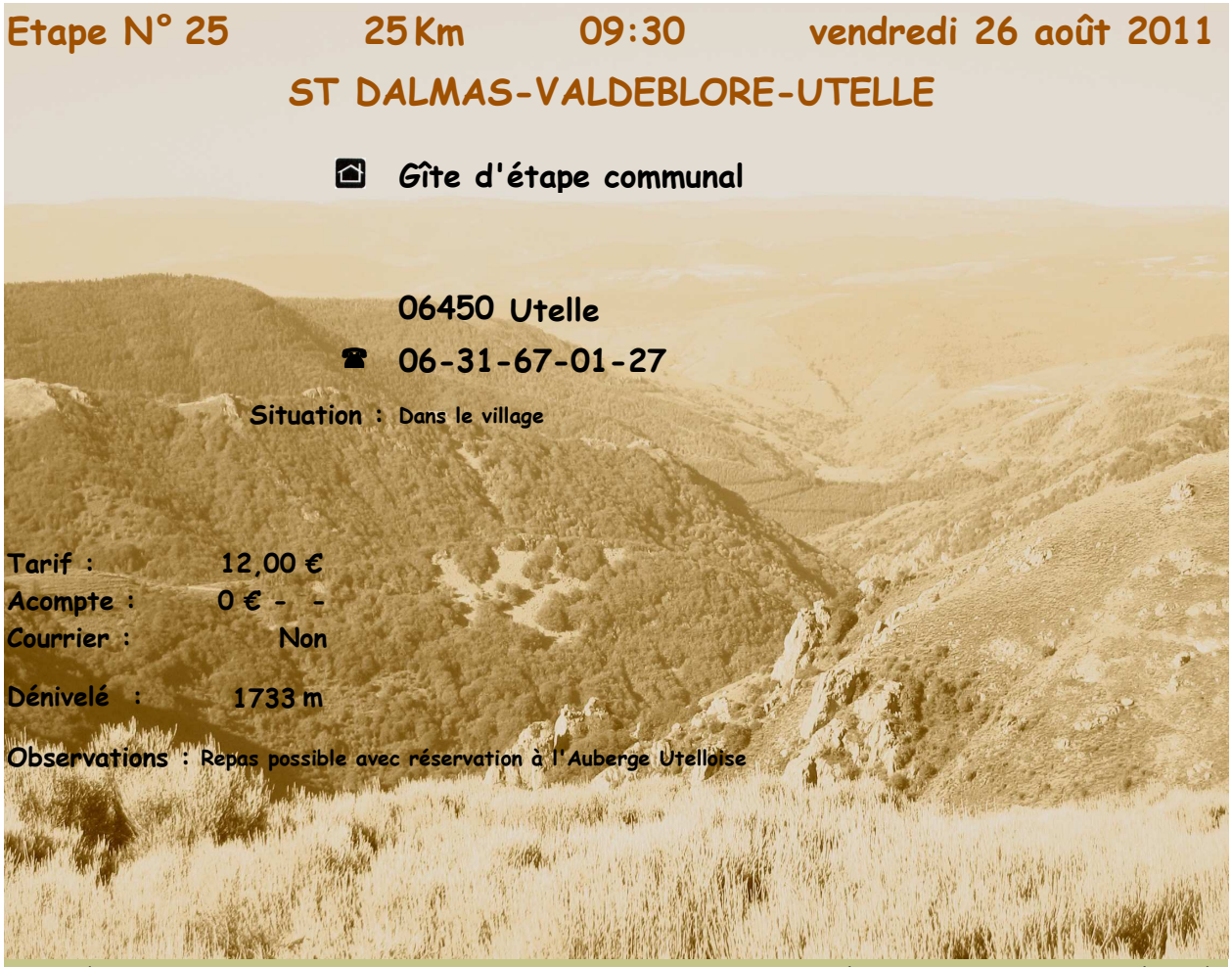
Dénivelé : 1574 m

Observations : Mobile : 06-85-39-13-38. Ravitaillement

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Refuge de Longon		389,0		1896
Rougios	4,0	393,0	01:30	1472
Roure	5,0	398,0	01:30	1119
St Sauveur sur Tinée	4,0	402,0	01:00	534
Rimplas	5,0	407,0	02:30	1013
St Dalmas-Valdeblore	7,0	414,0	02:30	1285

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011



Etape N° 25 — 25 Km — 09:30 — vendredi 26 août 2011

ST DALMAS-VALDEBLORE-UTELLE

Gîte d'étape communal

06450 Utelle

☎ 06-31-67-01-27

Situation : Dans le village

Tarif : 12,00 €
Acompte : 0 € - -
Courrier : Non

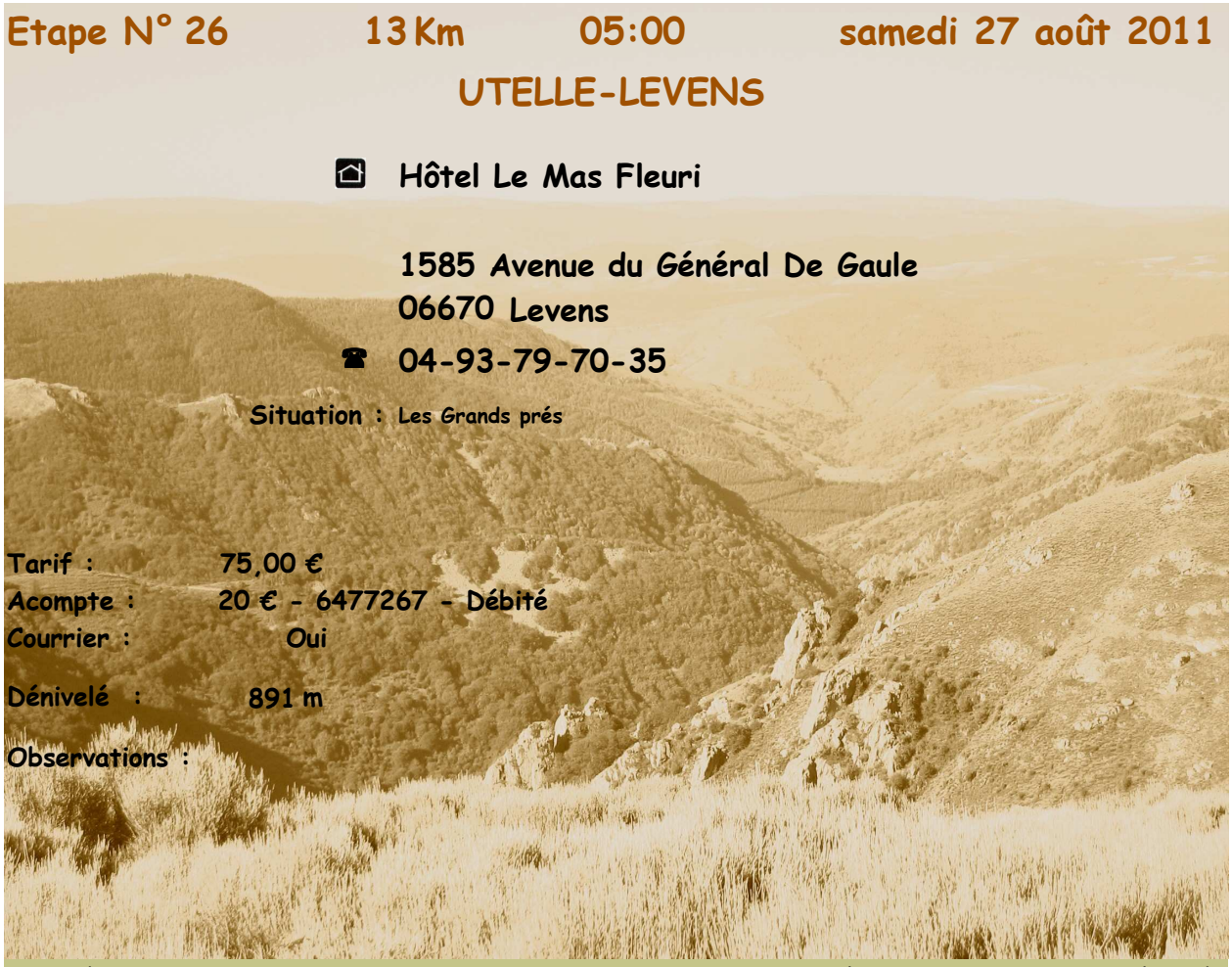
Dénivelé : 1733 m

Observations : Repas possible avec réservation à l'Auberge Utelloise

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
St Dalmas-Valdeblore		414,0		1285
Col des deux Caires	4,0	418,0	02:30	1901
Col d'Andrion	9,0	427,0	03:00	1680
Breche du Brec	6,0	433,0	02:00	1523
Utelle	6,0	439,0	02:00	783

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011



Etape N° 26 **13 Km** **05:00** **samedi 27 août 2011**

UTELLE-LEVENS

Hôtel Le Mas Fleuri

1585 Avenue du Général De Gaule
06670 Levens

☎ 04-93-79-70-35

Situation : Les Grands prés

Tarif : 75,00 €
Acompte : 20 € - 6477267 - Débité
Courrier : Oui

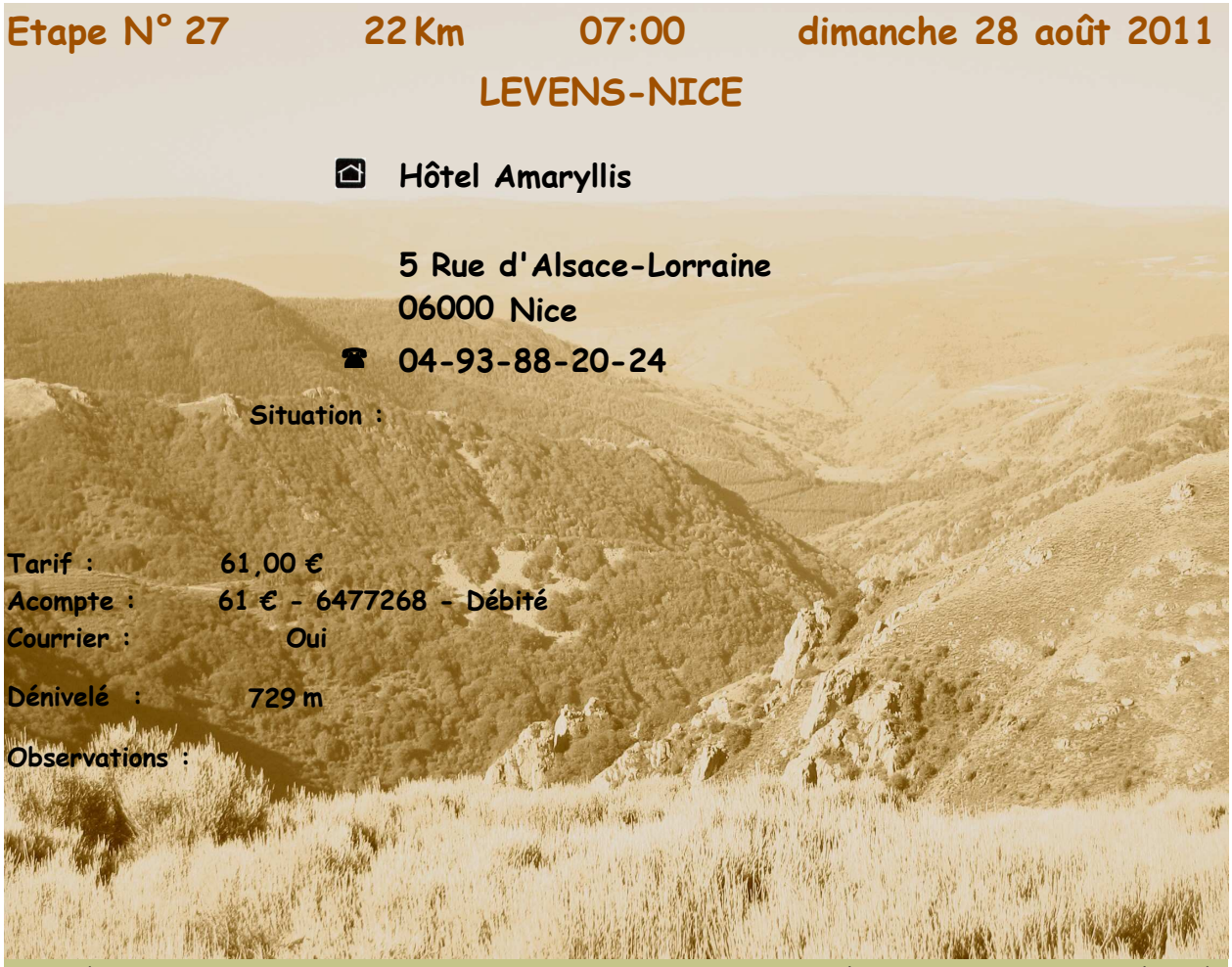
Dénivelé : 891 m

Observations :

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Utelle		439,0		783
Chapelle St Antoine	4,0	443,0	01:30	671
Levens	9,0	452,0	03:30	544

Notes :

Grande Traversée des Alpes 2011



Etape N° 27 **22 Km** **07:00** **dimanche 28 août 2011**

LEVENS-NICE

Hôtel Amaryllis

5 Rue d'Alsace-Lorraine
06000 Nice
☎ 04-93-88-20-24

Situation :

Tarif : 61,00 €
Acompte : 61 € - 6477268 - Débité
Courrier : Oui

Dénivelé : 729 m

Observations :

Point de passage	Km	Cumul	Temps	Altitude
Levens		452,0		544
Aspremont	10,0	462,0	04:00	499
St Michel	7,0	469,0	02:00	312
Nice	5,0	474,0	01:00	10

Notes :