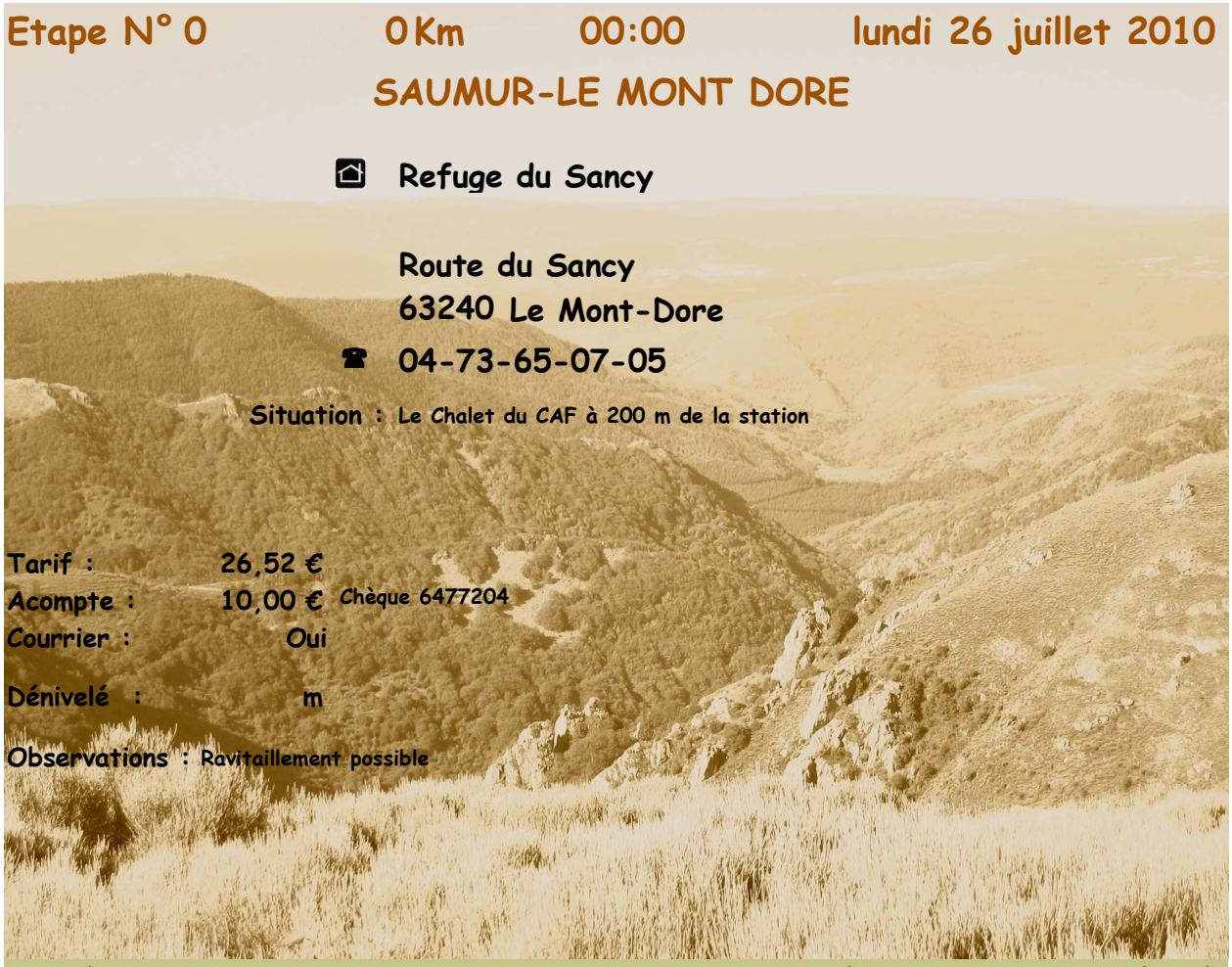
Grande Traversée du Massif Central 2010



Etape N° 0 — 0 Km — 00:00 — lundi 26 juillet 2010

SAUMUR-LE MONT DORE

Refuge du Sancy

Route du Sancy
63240 Le Mont-Dore

☎ 04-73-65-07-05

Situation : Le Chalet du CAF à 200 m de la station

Tarif : 26,52 €
Acompte : 10,00 € Chèque 6477204
Courrier : Oui

Dénivelé : m

Observations : Ravitaillement possible

Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
Saumur	0		0,0		0
Le Mont Dore	1	0,0	0,0	00:00	1271

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010

Etape N° 1 — 22 Km — 08:00 — mardi 27 juillet 2010

LE MONT DORE-EGLISENEUVE D'ENTRAIGUES

Gîte Etape Les Rivaux
Le Bourg

63850 Egliseneuve D Entraigues

☎ 04-73-71-94-76

Situation : Le repas du soir ainsi que le petit déjeuner sont à prendre au CAFE RESAURANT FORCE situé sur le GR4-GR30 à côté de l'office du tourisme et de la maison des fromages. Mail:dcaferestaurantforce@sfr.fr

Tarif : 29,00 €
Acompte : 0,00 €
Courrier : Oui

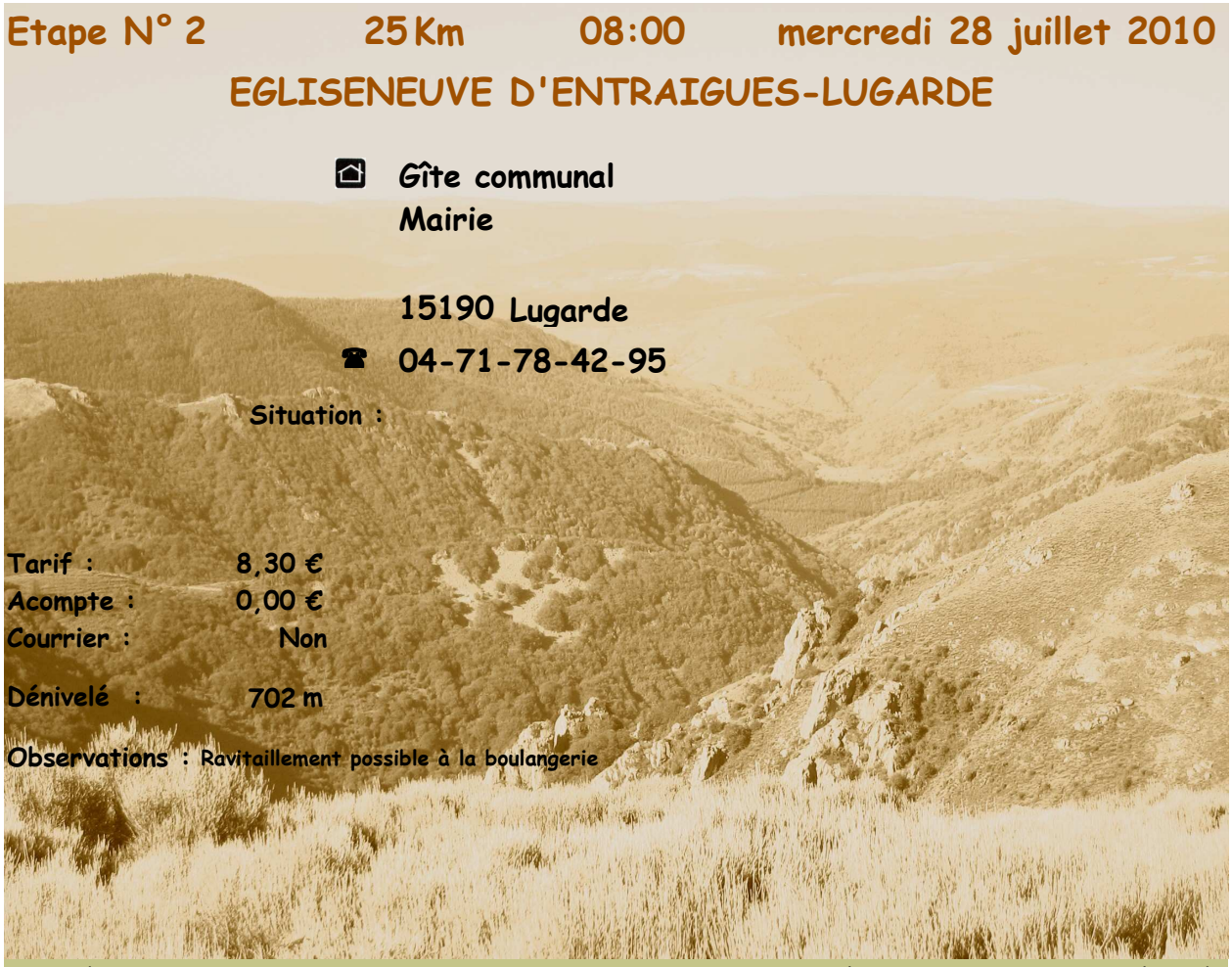
Dénivelé : 660 m

Observations :

Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
Le Mont Dore	1		0,0		1271
Col de la Cabanne	65	4,0	4,0	02:30	1776
Col du Couhay	91	2,0	6,0	01:00	1685
Super-Besse	137	3,0	9,0	01:00	1283
Notre-Dame de Vassivière	157	1,0	10,0	00:30	1290
Pont de Clamouze	207	4,0	14,0	01:00	1182
Egliseneuve d'Entraigues	337	8,0	22,0	02:00	960

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010



Etape N° 2 — 25 Km — 08:00 — mercredi 28 juillet 2010

EGLISENEUVE D'ENTRAIGUES-LUGARDE

Gîte communal
Mairie

15190 Lugarde

☎ 04-71-78-42-95

Situation :

Tarif : 8,30 €
Acompte : 0,00 €
Courrier : Non

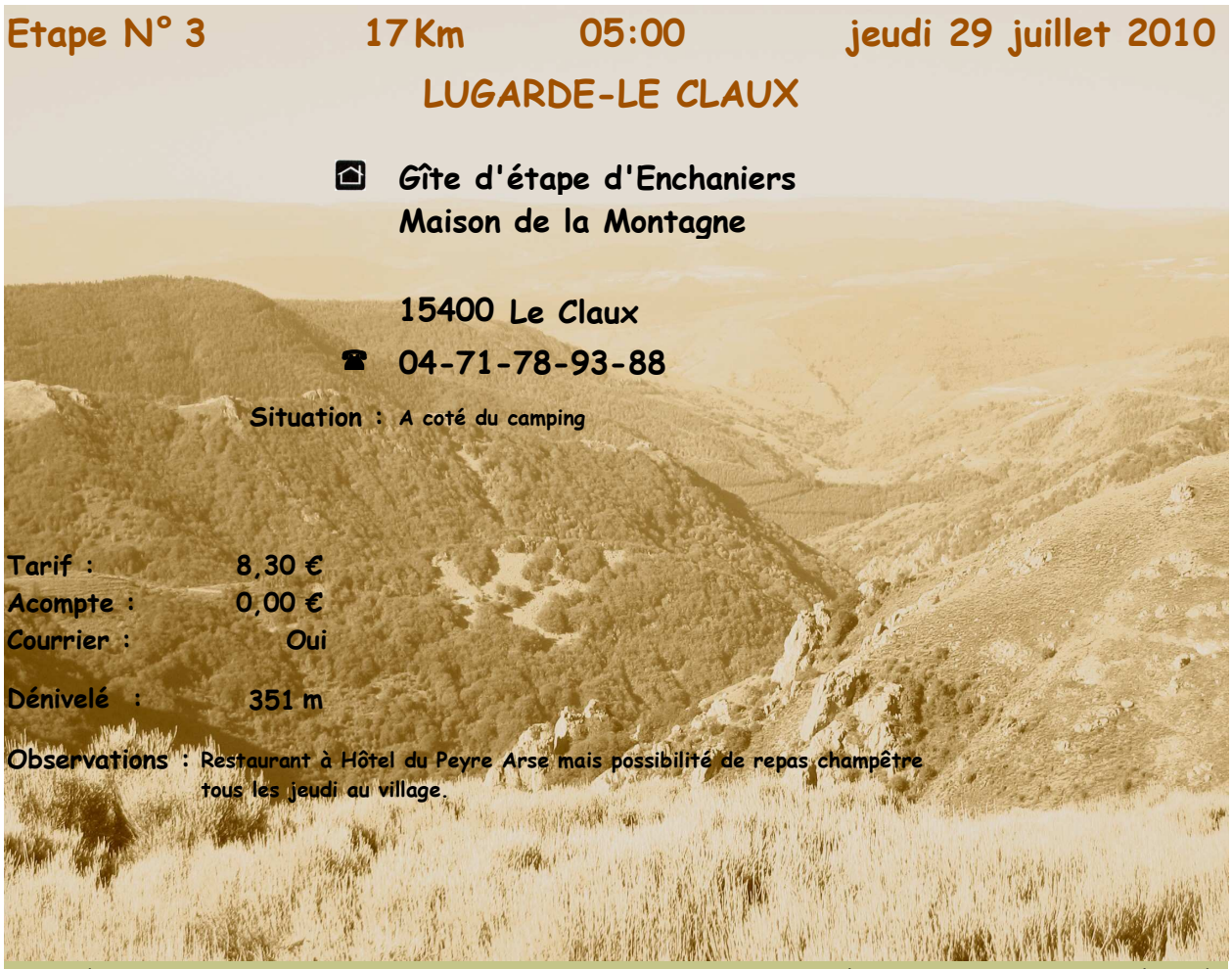
Dénivelé : 702 m

Observations : Ravitaillement possible à la boulangerie

Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
Egliseneuve d'Entraigues	337		22,0		960
Ferme d'Auger	43	3,0	25,0	01:00	1052
Condat en Fenier	204	12,0	37,0	04:00	716
Lugarde	347	10,0	47,0	03:00	960

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010



Etape N° 3 — 17 Km — 05:00 — jeudi 29 juillet 2010

LUGARDE-LE CLAUX

Gîte d'étape d'Enchaniers
Maison de la Montagne

15400 Le Claux

☎ 04-71-78-93-88

Situation : A coté du camping

Tarif : 8,30 €
Acompte : 0,00 €
Courrier : Oui

Dénivelé : 351 m

Observations : Restaurant à Hôtel du Peyre Arse mais possibilité de repas champêtre tous les jeudi au village.

Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
Lugarde	347		47,0		960
Château du Caire	103	5,5	52,5	01:30	1068
La Bastide	140	3,0	55,5	01:00	1080
Cheylade	172	3,0	58,5	01:00	1540
Le Claux	271	5,5	64,0	01:30	1042

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010



Etape N° 4 — 19 Km — 06:30 — vendredi 30 juillet 2010

LE CLAUX-SUPER LIORAN

Gîte du Bufadou
12 route du rocher du cerf

15300 Le Lioran

☎ 04-71-49-55-76

Situation : 06 66 67 68 69

Tarif : 35,00 €
Acompte : 10,00 € Chèque 6477203 Débité
Courrier : Oui

Dénivelé : 1098 m

Observations : Ravitaillement possible.

Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
Le Claux	271		64,0		1042
Col de Serre	107	6,0	70,0	02:00	1326
Brèche de Rolland	170	5,0	75,0	02:00	1618
Col de Cabre	212	3,0	78,0	01:00	1526
Super Lioran	228	5,0	83,0	01:30	1363

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010



Etape N° 5 — 16 Km — 06:00 — samedi 31 juillet 2010

SUPER LIORAN-LA TRIELLE THIÉZAC

Gîte de Trielle

15800 Thiézac

☎ 04-71-47-01-64

Situation :

Tarif : 42,00 €

Acompte : 11,00 € Chèque 6477206

Courrier : Oui

Dénivelé : 774 m

Observations : Envoyer un chèque pour la totalité du séjour 1 mois avant

Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
Super Lioran	228		83,0		1363
Puy Griou	64	5,0	88,0	02:00	1570
Col du Gliziou	95	2,0	90,0	01:00	1355
Col du Pertus	127	3,0	93,0	01:00	1301
La Trielle Thiézac	214	6,0	99,0	02:00	1089

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010



Etape N° 6 — 21 Km — 09:00 — dimanche 1 août 2010

LA TRIELLE THIÉZAC-PRAT DE BOUC

Gîte de Prat de Bouc

Col de Prat de Bouc
15300 Albepierre-Bredons
☎ 04-71-20-20-92

Situation :

Tarif : 36,50 €
Acompte : 10,00 € Chèque 6477207
Courrier : Oui

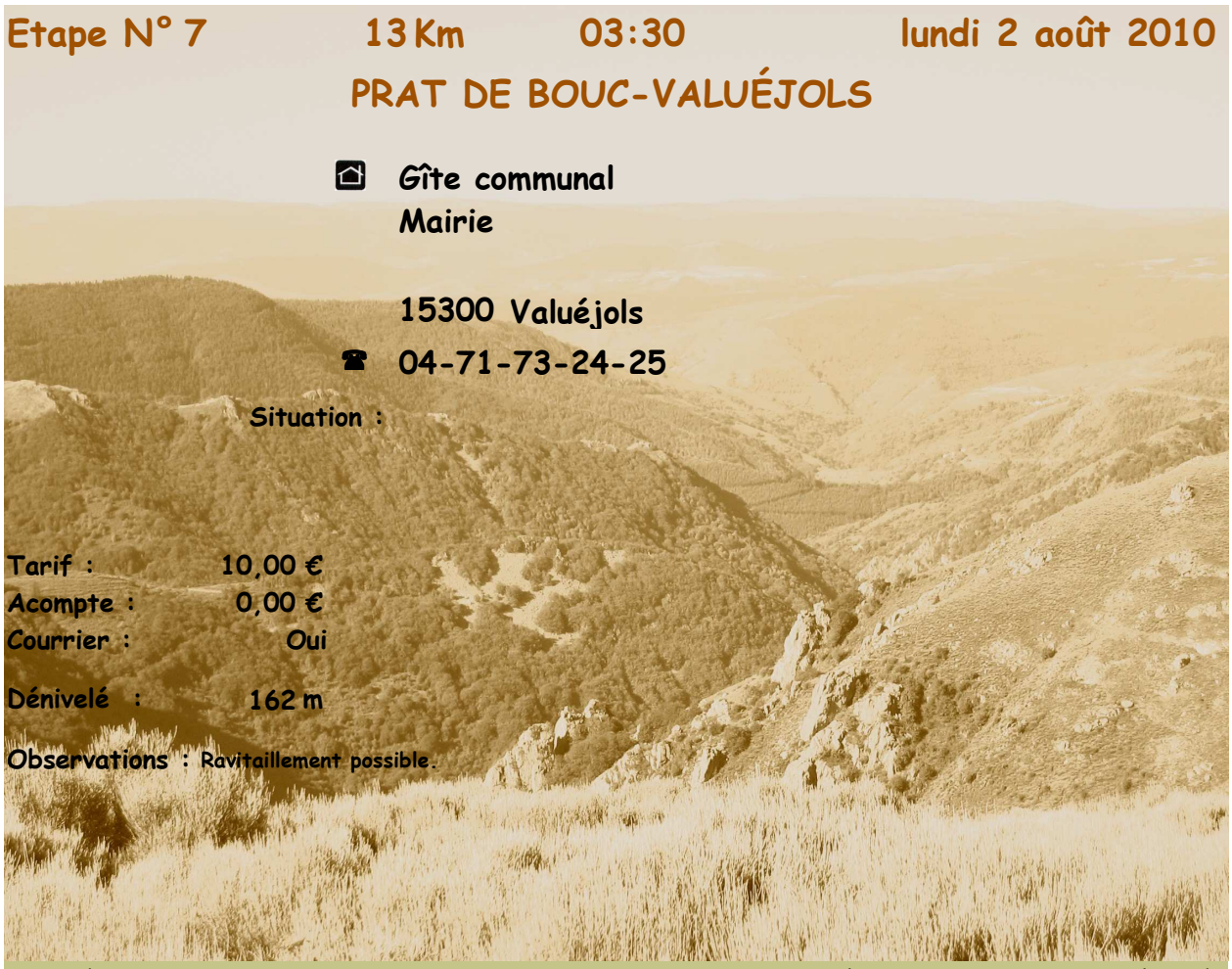
Dénivelé : 1324 m

Observations :

Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
La Trielle Thiézac	214		99,0		1089
Lafon	99	5,0	104,0	01:30	1000
Buron de la Tuillière	162	4,0	108,0	02:00	1335
Puy Gros	201	4,0	112,0	01:30	1585
Plomb du Cantal	255	5,0	117,0	02:00	1822
Prat de Bouc	299	3,0	120,0	02:00	1089

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010



Etape N° 7 — 13 Km — 03:30 — lundi 2 août 2010

PRAT DE BOUC-VALUÉJOLS

Gîte communal
Mairie

15300 Valuéjols

☎ 04-71-73-24-25

Situation :

Tarif : 10,00 €
Acompte : 0,00 €
Courrier : Oui

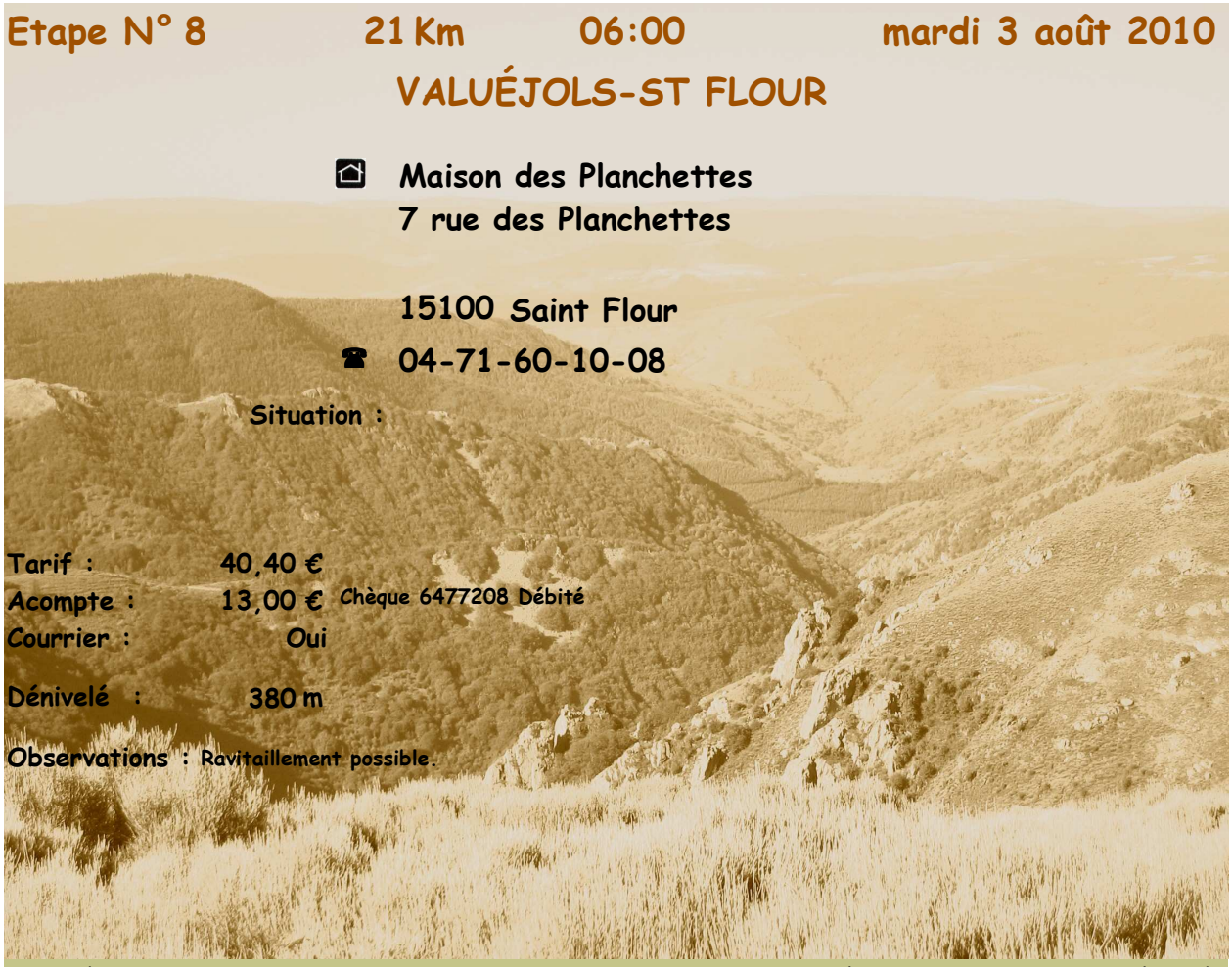
Dénivelé : 162 m

Observations : Ravitaillement possible.

Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
Prat de Bouc	299		120,0		1089
Lescure	109	8,0	128,0	02:00	1204
Valuéjols	169	5,0	133,0	01:30	1063

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010



Etape N° 8 — 21 Km — 06:00 — mardi 3 août 2010

VALUÉJOLS-ST FLOUR

Maison des Planchettes
7 rue des Planchettes

15100 Saint Flour

☎ 04-71-60-10-08

Situation :

Tarif : 40,40 €
Acompte : 13,00 € Chèque 6477208 Débité
Courrier : Oui

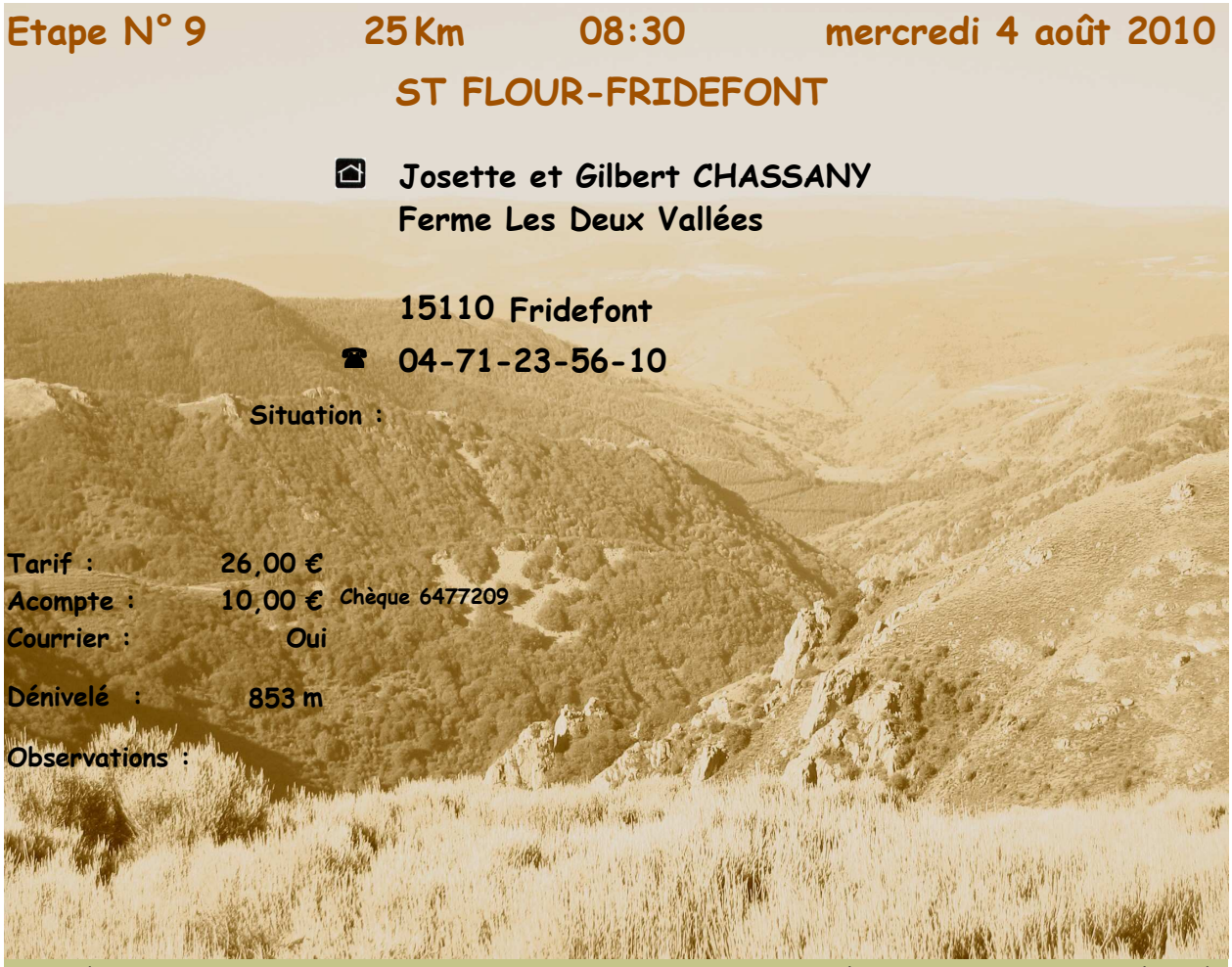
Dénivelé : 380 m

Observations : Ravitaillement possible.

Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
Valuéjols	169		133,0		1063
Liozargues	75	5,5	138,5	01:30	959
Andelat	210	9,5	148,0	02:30	858
St Flour	305	6,0	154,0	02:00	865

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010



Etape N° 9 **25 Km** **08:30** **mercredi 4 août 2010**

ST FLOUR-FRIDEFONT

Josette et Gilbert CHASSANY
Ferme Les Deux Vallées

15110 Fridefont

☎ 04-71-23-56-10

Situation :

Tarif : 26,00 €
Acompte : 10,00 € Chèque 6477209
Courrier : Oui

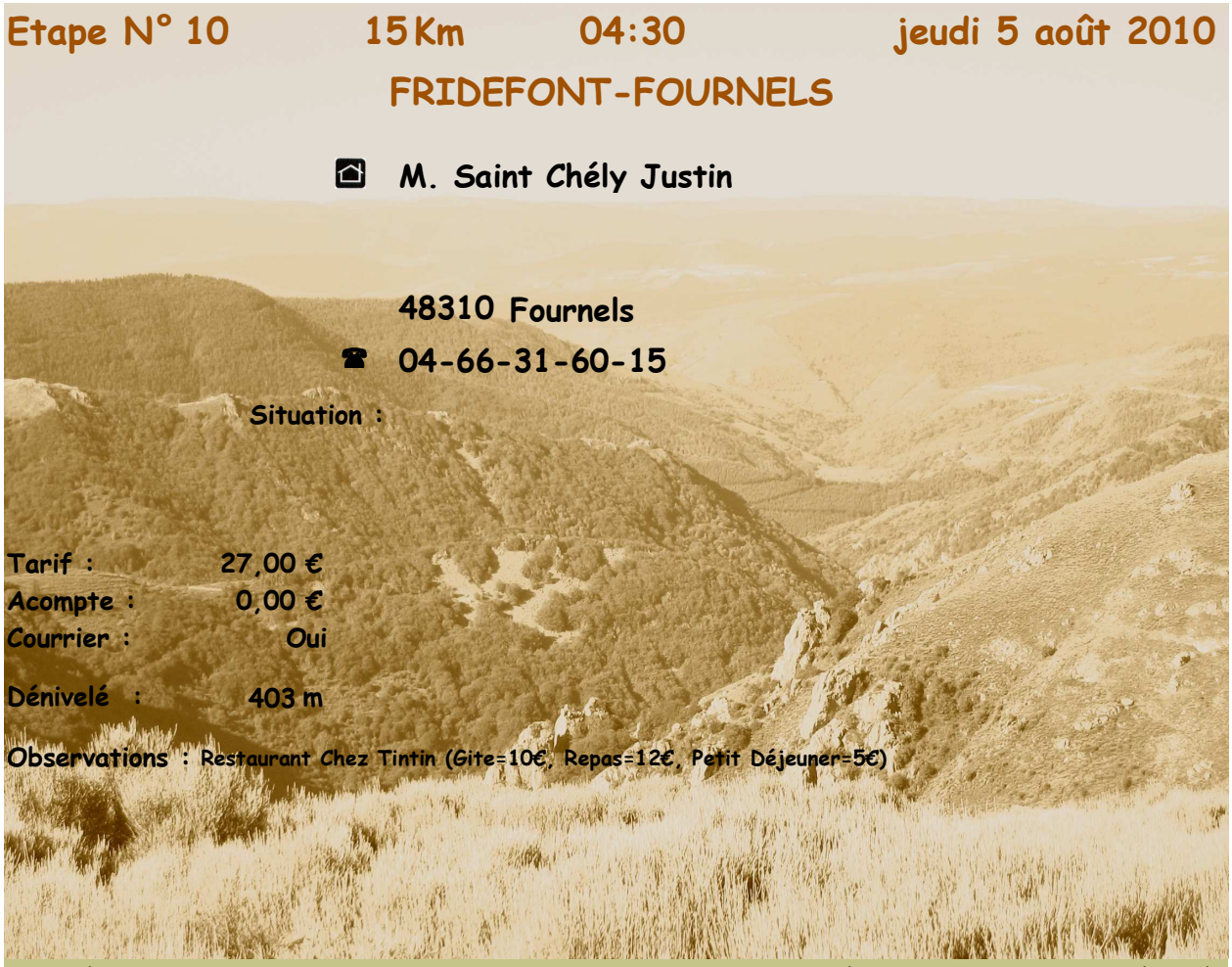
Dénivelé : 853 m

Observations :

Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
St Flour	305		154,0		865
Cousergues	65	4,0	158,0	01:00	882
Bessols	132	5,0	163,0	01:30	943
Château d'Alleuze	208	6,0	169,0	02:00	765
Barrage de Grandval	303	6,5	175,5	02:00	725
Fridefont	349	3,5	179,0	02:00	1089

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010



Etape N° 10 **15 Km** **04:30** **jeudi 5 août 2010**

FRIDEFONT-FOURNELS

M. Saint Chély Justin

48310 Fournels

☎ 04-66-31-60-15

Situation :

Tarif : 27,00 €
Acompte : 0,00 €
Courrier : Oui

Dénivelé : 403 m

Observations : Restaurant Chez Tintin (Gite=10€, Repas=12€, Petit Déjeuner=5€)

Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
Fridefont	349		179,0		1089
Maurines	69	5,0	184,0	01:30	971
Saint Juéry	199	7,0	191,0	02:00	923
Fournels	259	3,0	194,0	01:00	973

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010



Etape N° 11 — 25 Km — 07:00 — vendredi 6 août 2010

FOURNELS-SAINT URCIZE

Hôtel/Restaurant "Remise"
Le Bourg

15110 Saint Urcize
☎ 04-71-23-21-39

Situation :

Tarif : 47,00 €
Acompte : 20,00 € Chèque 6477210 Débité
Courrier : Oui

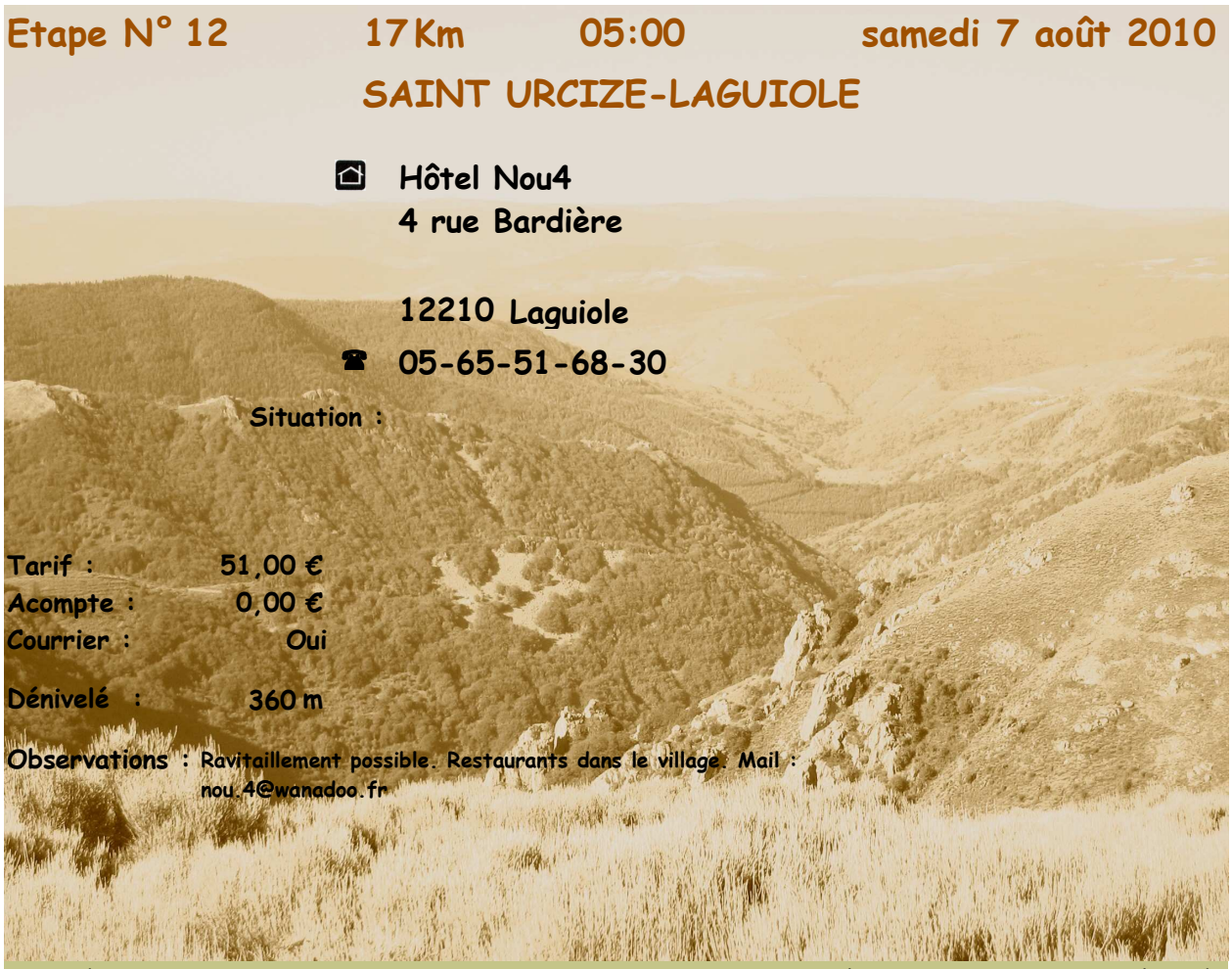
Dénivelé : 538 m

Observations :

Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
Fournels	259		194,0		973
Route D12	68	4,0	198,0	01:00	1110
La Chaldette	234	10,0	208,0	03:00	1015
La Roche Canilhac	279	4,0	212,0	01:00	1049
Répon	324	4,0	216,0	01:00	1078
Saint Urcize	365	3,0	219,0	01:00	1110

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010



Etape N° 12 — 17 Km — 05:00 — samedi 7 août 2010

SAINT URCIZE-LAGUIOLE

Hôtel Nou4
4 rue Bardière

12210 Laguiole

☎ 05-65-51-68-30

Situation :

Tarif : 51,00 €
Acompte : 0,00 €
Courrier : Oui

Dénivelé : 360 m

Observations : Ravitaillement possible. Restaurants dans le village. Mail : nou.4@wanadoo.fr

Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
Saint Urcize	365		219,0		1110
Le Berthot	42	3,0	222,0	01:00	1207
Pra Selves	96	4,0	226,0	01:00	1315
Les Abiouradous	171	5,0	231,0	01:30	1220
Laguiole	252	5,0	236,0	01:30	1089

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010

Etape N° 13 — 25 Km — 07:30 — dimanche 8 août 2010

LAGUIOLE-SAINT CHÉLY D'AUBRAC



Gîte d'étape communal
Office de tourisme

12470 Saint-Chély-d'Aubrac

☎ 05-65-44-21-15

Situation : Le gîte est sirué au dessus de l'office de tourisme.

Tarif : 10,20 €
Acompte : 5,10 € Chèque 6477215
Courrier : Oui

Dénivelé : 774 m

Observations : Ravitaillement possible.

Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
Laguiole	252		236,0		1089
Le Vayssaire	60	4,0	240,0	01:00	1087
La Croix du Pal	99	3,5	243,5	01:00	1314
Route D164	166	4,5	248,0	01:30	1261
Croix du Triadou	269	7,0	255,0	02:00	1234
Saint Chély d'Aubrac	365	6,0	261,0	02:00	807

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010



Etape N° 14 — 20 Km — 06:00 — lundi 9 août 2010

SAINT CHÉLY D'AUBRAC-NASBINALS

Centre d'accueil NADA

48260 Nasbinals

☎ 04-66-32-59-47

Situation : Au centre du village

Tarif : 12,00 €

Acompte : 10,00 € Chèque 6477211 Débité

Courrier : Oui

Dénivelé : 781 m

Observations :

Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
Saint Chély d'Aubrac	365		261,0		807
Les Enfrux	58	3,0	264,0	01:00	1113
Intersection GR65A	130	6,0	270,0	02:00	1243
Aubrac	173	3,0	273,0	01:00	1312
Buron de Ginestouse	229	4,0	277,0	01:00	1295
Nasbinals	301	4,0	281,0	01:00	1179

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010



Etape N° 15 — 25 Km — 07:00 — mardi 10 août 2010

NASBINALS-AUMONT-AUBRAC

Aubrac-Hôtel
Place du Foirail

48130 Aumont-Aubrac

☎ **04-66-42-99-00**

Situation : Au centre du village

Tarif : 65,00 €
Acompte : 15,00 € Chèque 6477212 Débité
Courrier : Oui

Dénivelé : 384 m

Observations : Ravitaillement possible.

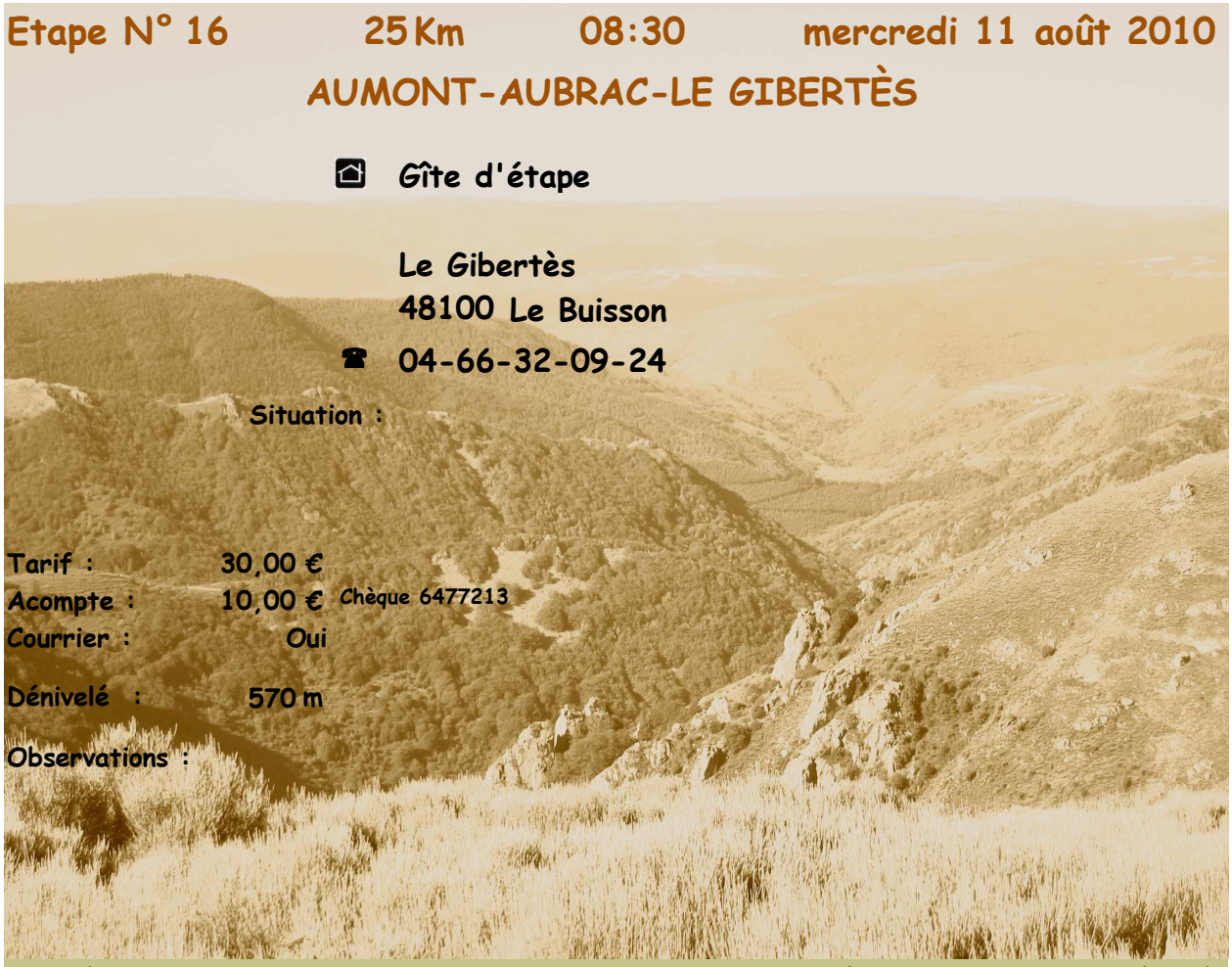
Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
Nasbinals	301		281,0		1179
Montgros	51	3,0	284,0	01:00	1210
Rieutort d'Aubrac	104	3,0	287,0	01:00	1188
Finieyrols	164	4,0	291,0	01:00	1194
Les quatre chemins	234	5,5	296,5	01:30	1175
Aumont-Aubrac	357	9,5	306,0	02:30	1042

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010

Etape N° 16 — 25 Km — 08:30 — mercredi 11 août 2010

AUMONT-AUBRAC-LE GIBERTÈS



Gîte d'étape

Le Gibertès
48100 Le Buisson
☎ 04-66-32-09-24

Situation :

Tarif : 30,00 €
Acompte : 10,00 € Chèque 6477213
Courrier : Oui

Dénivelé : 570 m

Observations :

Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
Aumont-Aubrac	357		306,0		1042
Lasbros	133	7,5	313,5	02:30	1090
Prinsuéjols	283	9,5	323,0	03:00	1210
Château de La Beaume	356	5,0	328,0	01:30	1152
Le Gibertès	419	3,0	331,0	01:30	1089

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010



Etape N° 17 — 18 Km — 06:00 — jeudi 12 août 2010

LE GIBERTÈS-LE RADAL DE TRÉBATUT

Auberge du Radal
Col du Trébatut

48100 Les Salces

☎ 04-66-32-61-71

Situation :

Tarif : 63,00 €
Acompte : 30,00 € Chèque 6477214
Courrier : Oui

Dénivelé : 508 m

Observations :

Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
Le Gibertès	419		331,0		1089
Chantegrenouille	201	3,0	334,0	01:00	1215
St Laurent de Muret	236	2,0	336,0	01:00	1178
Plo de Grail	360	9,0	345,0	02:30	1364
Le Radal de Trébatut	408	4,0	349,0	01:30	1079

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010



Etape N° 18 — 16 Km — 05:00 — vendredi 13 août 2010

LE RADAL DE TRÉBATUT-LA CANOURGUE

Hôtel Le Portalou
Place du Portalou

48500 La Canourgue
☎ 04-66-32-83-55

Situation : Dans le centre.

Tarif : 55,00 €
Acompte : 30,00 € Chèque 6477216
Courrier : Oui

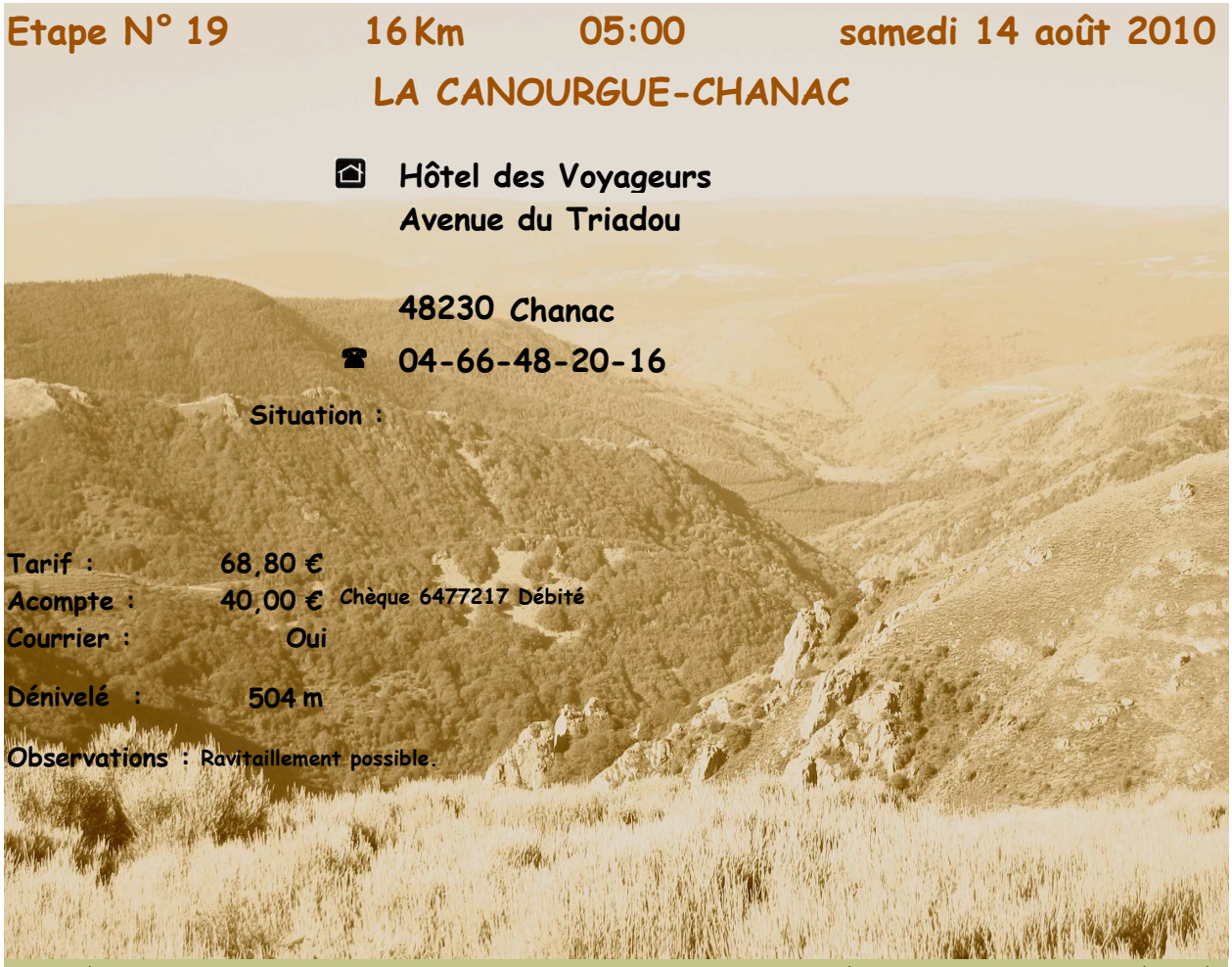
Dénivelé : 255 m

Observations : Ravitaillement possible.

Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
Le Radal de Trébatut	408		349,0		1079
St Germain du Teil	118	6,0	355,0	02:00	795
Le Ségala	219	6,0	361,0	02:00	589
La Canourgue	274	4,0	365,0	01:00	561

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010



Etape N° 19 — 16 Km — 05:00 — samedi 14 août 2010

LA CANOURGUE-CHANAC

Hôtel des Voyageurs
Avenue du Triadou

48230 Chanac

☎ 04-66-48-20-16

Situation :

Tarif : 68,80 €
Acompte : 40,00 € Chèque 6477217 Débité
Courrier : Oui

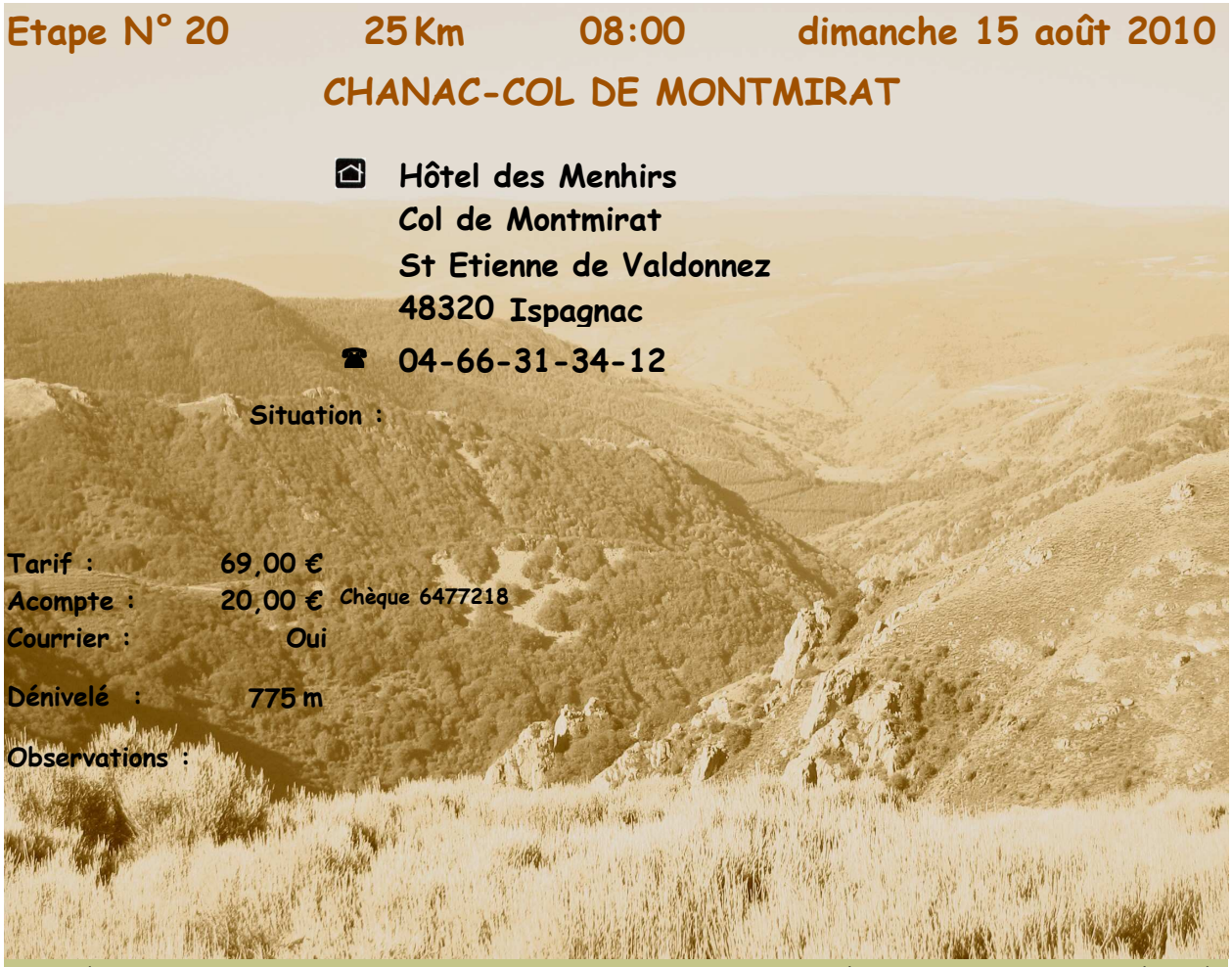
Dénivelé : 504 m

Observations : Ravitaillement possible.

Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
La Canourgue	274		365,0		561
Les Fons	143	7,0	372,0	02:00	821
Le Gazy	199	3,0	375,0	01:00	865
Cros Bas	237	2,0	377,0	01:00	829
Chanac	291	4,0	381,0	01:00	653

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010



Etape N° 20 — 25 Km — 08:00 — dimanche 15 août 2010

CHANAC-COL DE MONTMIRAT

Hôtel des Menhirs
Col de Montmirat
St Etienne de Valdonnez
48320 Ispagnac
☎ 04-66-31-34-12

Situation :

Tarif : 69,00 €
Acompte : 20,00 € Chèque 6477218
Courrier : Oui

Dénivelé : 775 m

Observations :

Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
Chanac	291		381,0		653
La Nojarède	81	4,5	385,5	01:30	882
Le Jas	124	2,0	387,5	01:30	901
Ferme du Choizal	216	6,0	393,5	01:30	970
Le Falisson	302	4,5	398,0	01:30	969
Le Fraissinel	331	2,0	400,0	00:30	995
Col de Montmirat	443	6,0	406,0	01:30	1069

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010

Etape N° 21 — 17 Km — 06:00 — lundi 16 août 2010

COL DE MONTMIRAT-AURIAC

Hugues Paris
Gîte d'étape
Auriac
48190 Saint Julien du Tournel
☎ 04-66-47-64-72

Situation : Dans le hameau d'Auriac au dessus de St Julien du Tournel

Tarif : 84,00 €
Acompte : 30,00 € Chèque 6477219
Courrier : Oui

Dénivelé : 551 m

Observations :

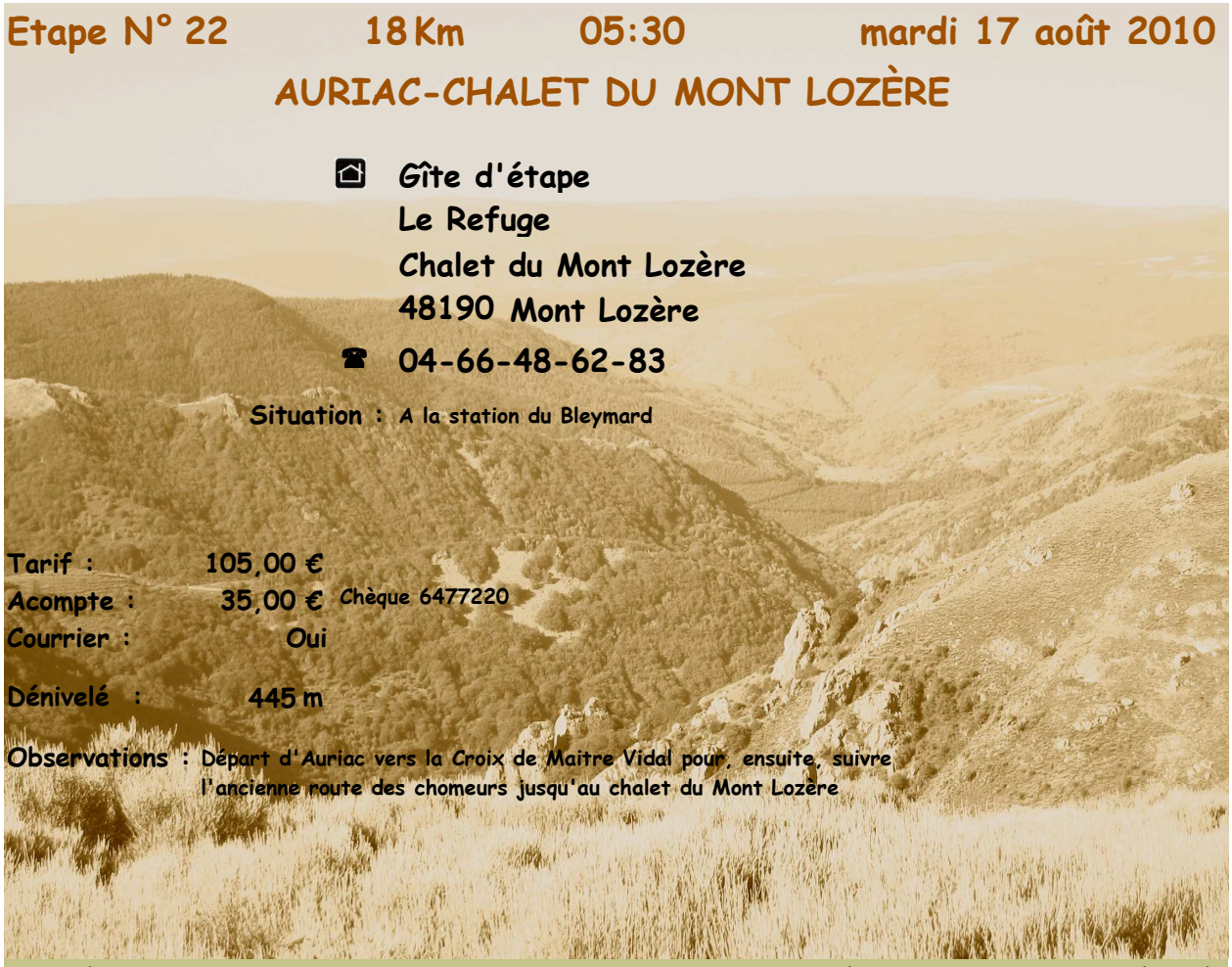
Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
Col de Montmirat	443		406,0		1069
La Fage	92	6,0	412,0	02:00	1214
Croix des Faux	112	1,5	413,5	01:00	1253
Roc des Chiens Fous	159	3,5	417,0	01:30	1442
Auriac	247	6,0	423,0	01:30	1190

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010

Etape N° 22 — 18 Km — 05:30 — mardi 17 août 2010

AURIAC-CHALET DU MONT LOZÈRE



Gîte d'étape
Le Refuge
Chalet du Mont Lozère
48190 Mont Lozère
☎ 04-66-48-62-83

Situation : A la station du Bleymard

Tarif : 105,00 €
Acompte : 35,00 € Chèque 6477220
Courrier : Oui

Dénivelé : 445 m

Observations : Départ d'Auriac vers la Croix de Maitre Vidal pour, ensuite, suivre l'ancienne route des chomeurs jusqu'au chalet du Mont Lozère

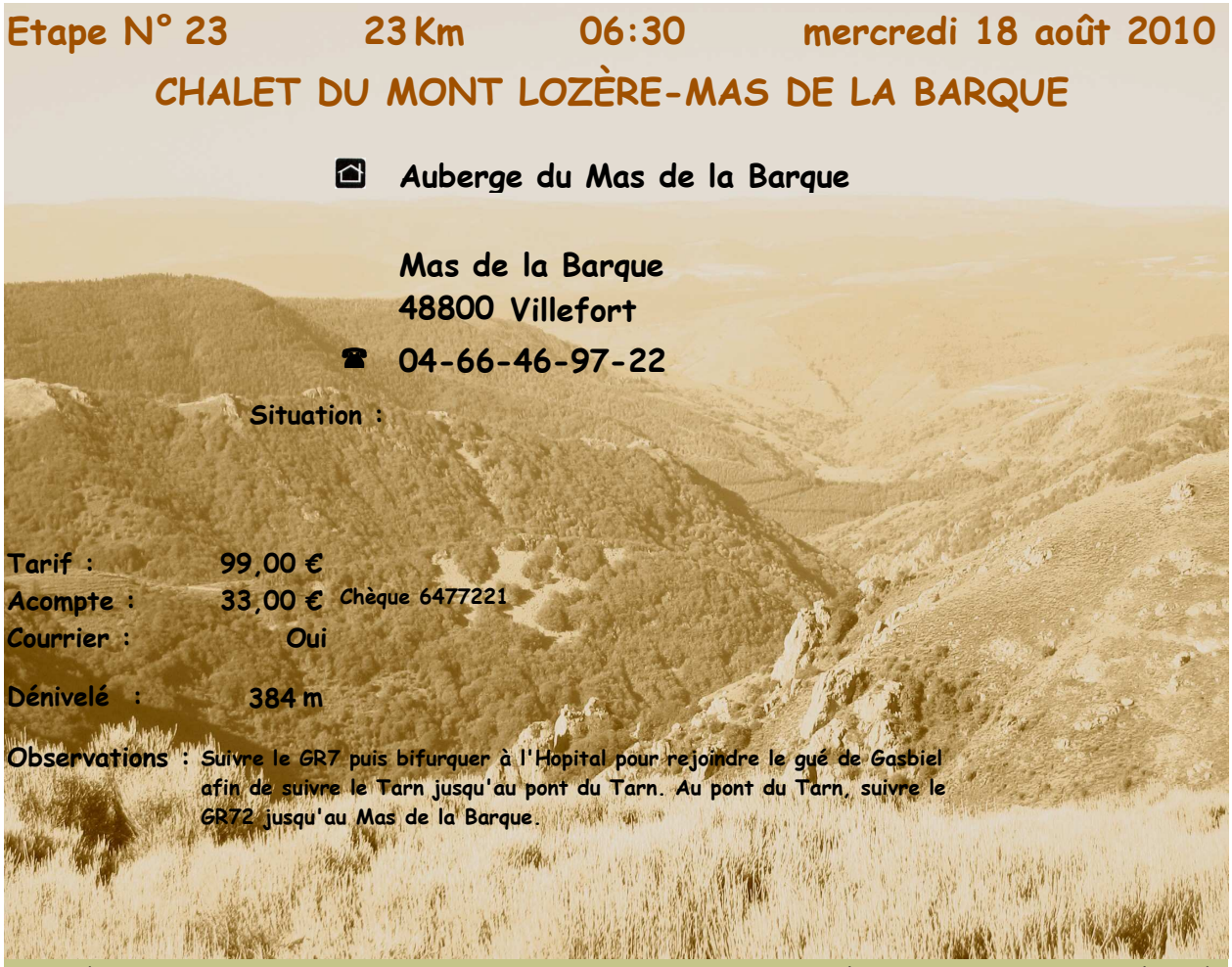
Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
Auriac	247		423,0		1190
Croix du Peyrou	30	2,0	425,0	01:00	1340
Croix de Maître Vidal	83	3,0	428,0	01:00	1447
Route du Signal des Laubies	173	6,0	434,0	01:30	1540
Chalet du Mont Lozère	290	7,0	441,0	02:00	1420

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010

Etape N° 23 — 23 Km — 06:30 — mercredi 18 août 2010

CHALET DU MONT LOZÈRE-MAS DE LA BARQUE



Auberge du Mas de la Barque

Mas de la Barque
48800 Villefort
☎ 04-66-46-97-22

Situation :

Tarif : 99,00 €
Acompte : 33,00 € Chèque 6477221
Courrier : Oui

Dénivelé : 384 m

Observations : Suivre le GR7 puis bifurquer à l'Hopital pour rejoindre le gué de Gasbiel afin de suivre le Tarn jusqu'au pont du Tarn. Au pont du Tarn, suivre le GR72 jusqu'au Mas de la Barque.

Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
Chalet du Mont Lozère	290		441,0		1420
Col de Finiels	81	4,0	445,0	01:30	1544
Gasbiel	229	8,0	453,0	02:00	1261
Pont du Tarn	294	4,0	457,0	01:00	1319
Mas de la Barque	413	7,0	464,0	02:00	1419

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010



Etape N° 24 — 13 Km — 04:30 — jeudi 19 août 2010

MAS DE LA BARQUE-VILLEFORT

Gîte d'étape
Les Sédariès

48800 Villefort

☎ 04-66-46-84-33

Situation :

Tarif : 37,20 €
Acompte : 7,20 € Chèque 6477223
Courrier : Oui

Dénivelé : 169 m

Observations : Ravitaillement possible.

Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
Mas de la Barque	413		464,0		1419
Col de Rabusat	123	6,0	470,0	02:00	1101
Villefort	224	7,0	477,0	02:30	583

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010



Etape N° 25 — 21 Km — 08:00 — vendredi 20 août 2010

VILLEFORT-CUBIÈRES

Bar Hôtel Restaurant
Bargeton

48190 Cubières

☎ 04-66-48-62-54

Situation : Dans le hameau de Cubières

Tarif : 98,00 €
Acompte : 25,00 € Chèque 6477222 Débité
Courrier : Oui

Dénivelé : 1088 m

Observations : Suivre le GR68 jusqu'à Cubières

Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
Villefort	224		477,0		583
L'Habitarelle	138	8,5	485,5	03:00	880
La Prade	195	4,0	489,5	01:30	836
Pomaret	232	2,5	492,0	01:00	836
Cubières	314	6,0	498,0	02:30	939

Notes :

Grande Traversée du Massif Central 2010

Etape N° 26 — 17 Km — 07:00 — samedi 21 août 2010

CUBIÈRES-AURIAC

Hugues Paris
Gîte d'étape
Auriac
48190 Saint Julien du Tournel
☎ 04-66-47-64-72

Situation : Dans le hameau d'Auriac au dessus de St Julien du Tournel

Tarif : 84,00 €
Acompte : 0,00 €
Courrier : Oui

Dénivelé : 805 m

Observations : Suivre le GR68 jusqu'à Auriac

Point de passage	Wp	Km	Cumul	Temps	Altitude
Cubières	314		498,0		939
Col Santel	53	3,0	501,0	01:30	1195
Le Bleymard	73	2,0	503,0	01:00	1068
Orcières	114	3,0	506,0	01:00	1072
Auriac	226	9,0	515,0	03:30	1190

Notes :