Les Parcs Naturels 2023

24/06/2023 - Pinols - Le Monastier sur Gazeille 72Km 06H39

Je quitte la Boissière vers 7h10 après l'état des lieux avec la propriétaire. Le ciel est parfaitement bleu mais il fait un peu frais. Rapidement, j'attaque la longue descente vers Langeac. A l'entrée de Langeac, je prends un petit-déjeuner chez Lucas avec un pain au chocolat acheté à la boulangerie du rond point. Je me dirige ensuite vers Chanteuges puis Saint Arcons d'Allier avec son joli pont sous le village perché. Une très longue montée d'une dizaine de kilomètres commence. Je m'inquiétais de cette montée mais en pédalant régulièrement sans forcer, je ne souffre pas trop. Vers 10h, j'achète une bouteille d'eau fraîche au Vival de Siaugues Sainte Marie. Encore un peu de montée puis commence la descente vers Solignac sur Loire. Avec la chaleur, je bois beaucoup et je dois racheter des boissons fraiches dans la première boulangerie de Solignac. Non loin de la boulangerie, une table à l'ombre me tend les bras pour pique-niquer. Un peu plus tard, je traverse la Loire sur le pont de Chadron. Une dernière montée avant d'atteindre le camping l'Estela au Monastier sur Gazeille. Vers 16h, je monte mon premier campement de ce périple. Ce camping est un des rares à proposer une demi-pension. Il faut dire qu'il est situé sur le sentier de Stevenson. Le soir je dîne avec une douzaine de randonneurs.

25/06/2023 - Le Monastier sur Gazeille - La Bastide-Puylaurent 65Km 07H00

Je quitte le camping l'Estela après mon petit-déjeuner vers 7h30. Le ciel est toujours parfaitement bleu. Une courte mais très dure montée me permet de rejoindre le centre du Monastier sur Gazeille. La montée continue plus doucement pour rejoindre Saint Martin de Fugères. Je fais une pause Orangina dans la boulangerie du village. Je m'étais déjà arrêté en 2020 dans ce bar et boulangerie. A suivre une descente rapide pour rejoindre Goudet où je traverse de nouveau la Loire. J'attaque ensuite une très très longue montée pour rejoindre le col de Rayol à 1238m avant de descendre sur Pradelles où je m'achète un friand à la saucisse et une bouteille d'eau glacée pour mon repas de midi. A nouveau une descente pour rejoindre Langogne. A partir de Langogne, j'attaque une nouvelle longue montée assez facile pour rejoindre La Bastide Puylaurent. Très belle route qui serpente dans les gorges de l'Allier. Vers 15h30, je commence l'installation de mon bivouac au camping de l'Allier qui porte bien son nom car il est situé au bord de la rivière. Je prends mon repas du soir au snack du camping.

26/06/2023 - La Bastide-Puylaurent – Florac 67Km 06H59

Je quitte le camping de l'Allier et la Bastide Puylaurent vers 7h avec un ciel toujours bleu. Des le départ, la route monte doucement en suivant l'Allier. Peu après, je passe sous le viaduc de Mirandol qui permet aux trains de franchir la vallée du Chassezac. La montée devient plus raide pour franchir la montagne du Goulet à 1485m. Une première longue descente me permet de rejoindre Le Bleymard où je fais des courses pour ce midi. Une grande bouteille d'eau très fraîche, des concombres à la crème et un petit pot de rillettes de saumon. Je traverse le Lot qui prend sa source sur la montagne du Goulet au dessus du Bleymard. Ensuite commence la montée de 10km jusqu'au col de Finiels. A la moitié de la montée je pique-nique à l'ombre d'un barnum au refuge de la station du Mont Lozère. J'ai déjà dormi deux fois dans ce refuge. Pendant ma longue pause de midi un cycliste en VTT me demande de la dissolution pour réparer son pneu crevé. Après ma pause j'attaque les cinq derniers kilomètres de la montée jusqu'au col de Finiels à 1543m. A suivre une très très longue descente de 35km jusqu'à Florac. Dans la descente, je traverse le Pont de Monvert et je passe à côté du château de Miral qui surplombe le Tarn. Vers 15h, je m'installe dans le camping du Val des Cévennes au bord du Tarn à l'entrée de Florac. Le soir, je mange une aiguillette de poulet avec des frites au snack du camping.

27/06/2023 - Florac - Rivière-sur-Tarn 65Km 06H00

Je quitte le camping du Val des Cévennes pour aller prendre mon petit-déjeuner dans le centre de Florac. Il est 6h45 et le ciel est toujours bleu. Comme souvent, je commence par la montée assez douce jusqu'à Freyssinet de Fourques puis plus raide jusqu'au col de Perjuret à 1030m. Nous avions loué une bergerie en 2007 sous ce col. A partir de là, j'ai quasiment 36km de descente. Je fais une halte vers midi dans Meyrueis pour des courses. Je m'installe ensuite sur un banc à l'ombre dans un parc au bord de la Jonte pour pique-niquer. Ensuite, je continue ma descente dans les magnifiques gorges de la Jonte sous les falaises du Causse Méjean. Peu après, je passe au Rozier à la confluence de la Jonte et du Tarn. Vers 14h30, j'arrive au camping du Pont à Boyne-Rivière sur Tarn.

28/06/2023 - Rivière-sur-Tarn – Nasbinals 80Km 10H00

Départ de Boyne – Rivière-sur-Tarn vers 6h25 car j'ai une très dure étape avec 1700m de dénivelé positif. Je commence de suite avec une première montée sur le Causse de Sauveterre pour atteindre Le Massegros à 880m. Quelque temps plus tard, j'entame une descente dans les falaises du Causse pour rejoindre La Canourgue. Vu ce que j'ai déjà consommé sur ma batterie et la grande montée qui m'attend, je mets en charge ma batterie dans l'office de tourisme. Pendant ce temps, je prends un petit-déjeuner tardif et je visite la ville. J'aime beaucoup cette ville surnommée « La Petite Venise Lozérienne » grâce à l'enchevêtrement des canaux qui circulent dans les rues moyenâgeuses. Après cette bonne pause, je reprends mon parcours en passant le Lot avant de commencer la plus longue montée de la journée. A la moitié de cette montée, je m'arrête dans l'auberge du Radal de Trébatut pour mon repas de midi et recharger à nouveau ma batterie. Je connais bien cette Auberge réputée pour la qualité de ses plats car j'y ai dormi deux fois. Un peu plus tard, après ma pause, je rejoins le Col de Bonnecombe à 1340m et le plateau de l'Aubrac. A suivre un parcours facile, quasiment à plat pour traverser cet immense espace. Un peu avant Nasbinals, je fais un détour par la belle cascade du Déroc. Vers 17 heures, je m'installe dans le camping municipal. C'est la plus dure étape de mon périple.

29/06/2023 - Nasbinals - Mur de Barrez 64Km 05H27

Je quitte le camping municipal de Nasbinals avant 8 heures sous un ciel toujours bleu. Il n'a pas plu cette nuit mais la tente est trempée par la condensation extérieure. Je commence d'abord par une petite descente pout atteindre Saint Urcize où je prends un bon petit-déjeuner à l'hôtel Remise où j'avais dormi lors de ma traversée du massif central en 2010. A suivre une succession de montées et de descentes entre 1100m et 1200m sur les beaux paysages de l'Aubrac. A partir de La Trinitat, je descends jusqu'au Barrage de Sarrans où je m'octroie une pause repas sur le belvédère du barrage. Impressionnant ouvrage construit dans les années 1930 sur le cours de la Truyère. Une vingtaine de barrages se succèdent sur cette rivière. Ensuite, une bonne montée me conduit à Mur de Barrez puis une descente jusqu'à Trionac. Vers 14h30, je m'installe dans le petit camping presque vide de ce village.

30/06/2023 - Mur de Barrez – Neussargues 70Km 07H00

Il a plu cette nuit et le matin au réveil, il pleut encore. Je patiente un peu dans la tente en attendant une accalmie. Vers 7h la pluie s'arrête et je décide de sortir de la tente. A 7h45 je démarre mon étape pour me rendre à Mur de Barrez prendre mon petit-déjeuner. Je vais chercher des pains au chocolat à la boulangerie avant de revenir sous la tour de Monaco dans un bar qui me sert mon café au lait. Cette tour est nommée ainsi car les princes de Monaco possédaient le Comté de Carladez. Après cette pause j'attaque de suite ma première montée qui va me conduire à Vigouroux. A suivre une descente courte mais rapide dans la vallée du Brezons. A nouveau une autre montée pour rejoindre Paulhac où je fais ma pause pique-nique. Quelques rayons de soleil après une matinée nuageuse. Je descends ensuite sur Valuéjol où j'ai dormi à deux reprises dans le gîte d'étape. La descente continue encore jusqu'à Neussargues en Pinatelle. Je m'installe au camping de la Prade au bord de l'Alagnon vers 15 heures. Je profite de quelques rayons de soleil pour faire sécher ma tente et mes vêtements de pluie. Le soir, je dîne à l'Hôtel des Voyageurs d'un hamburger au bleu d'Auvergne avec des frites.

01/07/2023 - Neussargues – Picherande 64Km 06H04

Après une nuit calme et sans pluie, je démonte la tente quasiment sèche. Vers 7h30, je quitte le camping La Prade pour me diriger vers le bourg de Neussargues afin de faire quelques courses et prendre mon petit-déjeuner. Petit-déjeuner complet et bien servi que je prends dans l'hôtel des Voyageurs. Quand je quitte Neussargues, la pluie s'installe pour durer. L'étape commence par une première montée jusqu'au col de la Malmouche à 1141m et toujours sous la pluie et le vent. A suivre une bonne descente à Condat où je pique-nique dans un abri-bus. J'attaque la deuxième montée de la journée toujours sous la pluie. Je passe à Egliseneuve-d'Entraigues où j'ai dormi plusieurs fois dans le gîte d'étape communal. La montée continue jusqu'à Picherande que j'atteins vers 14h30. Je peux me mettre à l'abri et au chaud dans le gîte Volcans-Hostel mais sans prendre ma douche car l'accueil n'est assuré qu'à partir de 17h. A l'heure dite, la gérante du gîte me montre la grange pour mettre mon vélo à l'abri et je peux prendre ma douche et m'installer dans mon dortoir. Nous sommes 15 dans le gîte mais deux seulement en demi-pension. Repas digne d'un bon gîte, salade auvergnate, saucisses aux lentilles, fromages d'Auvergne et gâteau. Mon compagnon de repas est marin-pompier à Marseille.

02/07/2023 - Picherande – Palisse 66Km 05H28

Heureux hasard qui m'a fait choisir un gîte pour dormir après cette journée de pluie. Je descends prendre mon petit-déjeuner à 8 heures. Petit-déjeuner classique de gîte : café, lait, jus d'orange, très bon pain de la boulangerie d'en face, beurre et confiture. Vers 8h30, je quitte Picherande encore sous la pluie. Cette pluie va m'accompagner pendant deux heures presque jusqu'à Lanobre. A Lanobre, la pluie cesse et le soleil fait de nombreuses apparitions. Je passe ensuite le Barrage de Bort les Orgues et je fais ma pause de midi sur des tables installées sur un point de vue. Je profite des nombreux rayons de soleil pour faire sécher les vêtements de pluie. Après ma longue pause, je passe à Margerides avant de descendre au barrage des Chaumettes sur la Diège. Une nouvelle montée pour sortir des gorges puis une succession de montées et de descentes avant d'atteindre Palisse et le camping du Vianon. Je m'installe dans ce camping vers 16h.

03/07/2023 - Palisse - Lac de Vassivière 61Km 05H38

Je quitte le camping du Vianon à Palisse vers 7h30 sous un ciel bouché mais sans pluie. J'attaque de suite la première montée et la seule de la journée. Vers 9h, je fais une pause petit-déjeuner à l'hôtel Millésime à Meymac. Quelques courses à l'Intermarché du coin pour mon repas de midi. Je reprends ma montée dans des paysages très verts avec beaucoup de belles forêts. Vers midi, je m'installe sur une table de pique-nique à la maison du Parc de Millevaches. Après ma pause, je passe non loin des sources de la Vienne. Vers 13h, la pluie revient doucement quand je passe au lac de Chammet. A cet endroit, je quitte la Corrèze pour pénétrer dans la Creuse. Vers 14h30, j'arrive au Camping de la Presqu'île de Vassivière. Je monte rapidement la tente car il tombe encore quelques nuées. Rapidement dans l'après-midi, le soleil revient et me permet de faire le tour de la presqu'île à pied. Le soir, je dîne dans une pizzeria à 400 mètres du camping.

04/07/2023 - Lac de Vassivière - La Souterraine 77Km 06H12

Je quitte le camping de la Presqu'île au lac de Vassivière vers 7h20 avec un temps nuageux mais sans pluie. Le matin je passe Royère en Vassivière mais je dois attendre Bourganeuf pour prendre un petit-déjeuner et faire des courses pour le midi. Bourganeuf est une belle cité médiévale. Vers midi, je fais ma pause pique-nique à l'ombre des arbres dans Le Grand Bourg. A peine reparti, la pluie commence à tomber et m'oblige à m'équiper. Une heure plus tard, le soleil revenu m'oblige à retirer mes vêtements de pluie. Dans les derniers kilomètres, le temps menace et je dois forcer le pédalage pour atteindre le camping avant la pluie. A peine arrivé au Camping Aquarelle du Limousin à La Souterraine vers 14h15, il commence à pleuvoir. Je me mets à l'abri sous un auvent en attendant l'arrivée du gestionnaire à 15h00. Après attribution de mon chalet bivouac, bien choisi vu la météo, je passe aux sanitaires. Quelque temps plus tard un orage éclate. C'est là qu'on apprécie un abri solide. Le soir, je vais à pied manger un kebab dans La Souterraine.

05/07/2023 - La Souterraine – Rosnay 75Km 07H00

Je quitte le camping l'Aquarelle du Limousin vers 7h20. Le temps est bouché mais il ne pleut pas. Il faut dire qu'il n'y a plus d'eau dans le ciel après l'orage d'hier soir et la pluie de cette nuit. Je me dirige de suite vers le centre ville pour trouver de quoi prendre un petit-déjeuner. Je trouve un bar qui accepte que j'achète les viennoiseries dans la boulangerie d'à côté. Je quitte ensuite la ville pour reprendre mon périple. Dans la matinée, je passe dans Saint Benoît du Sault, un des plus beaux villages de France, où je fais des courses pour le midi, une salade de gambas. Vers midi, le soleil revient franchement et je peux pique-niquer un peu après Moulin Drap. Dans l'après-midi, je traverse la Creuse à Scoury et prends une voie verte jusqu'à Ciron. Vers 15h30, je m'installe dans le camping des Millots à Rosnay où mon nom est marqué sur l'emplacement 16. Un terrain avec d'immenses antennes est situé non loin du camping. Il s'agit du centre de transmission de la marine nationale qui pilote les SNLE.

06/07/2023 - Rosnay - Marcilly sur Vienne 76Km 08H00

Je quitte le camping des Millots vers 7h45 pour me diriger vers le centre-ville de Rosnay prendre un petit-déjeuner et faire quelques courses. Le soleil est toujours présent. Jusqu'à Martizay, je longe quelques-uns des 1000 étangs du parc de la Brenne. À partir de Martizay, je suis la Claisse, une rivière qui se jette dans la Creuse, qui se jette dans la Vienne qui se jette dans la Loire. A partir de Preuilly sur Claisse et sa très belle abbatiale, je roule sur une voie verte qui emprunte une ancienne voie ferrée. Je pique-nique le midi sur une très belle aire au bord de la Claisse. Dans l'après-midi, je passe le Grand Pressigny et ses châteaux puis Descartes, village de naissance de René Descartes où je bois un panaché et je me ravitaille en eau fraîche. Je roule toujours sur la voie verte jusqu'au Corps de Garde. A partir de là, je suis la Creuse puis la Vienne jusqu'à Marcilly sur Vienne. Je m'installe dans le Camping de la Motte vers 16h10.

07/07/2023 - Marcilly sur Vienne - Les Rosiers sur Loire 81Km 06H22

Je prends un bon petit-déjeuner avec croissants, pains au chocolat et pain beurre confiture avant de quitter le camping de la Motte. Le ciel est toujours parfaitement bleu. Dans la matinée, je passe l'Ile Bouchard. Vers midi je fais des courses à Chinon pour pique-niquer dans un parc au bord de la Vienne. Dans l'après-midi je m'arrête boire une bière et faire le plein d'eau fraîche à la confluence de la Vienne et de la Loire à Cande St Martin. Toujours sous le soleil, je passe Saumur avant d'arriver aux Rosiers sur Loire vers 17h.

08/07/2023 - Les Rosiers sur Loire - Saint Mathurin sur Loire 13Km 01H05

Dernière petite étape pour rejoindre Saint Mathurin sur Loire en passant par Le Thoureil.

Fin de mon périple avec quelques chiffres :

- Plus de 1000 kilomètres parcourus sur 15 jours
- 8 Parcs Naturels traversés
- 11 départements traversés
- 12000 mètres de dénivelé positif
- Altitude maximum 1546m au Col de Finiels sur le Mont Lozère

Les Parcs Naturels Parcourus :

- Parc naturel des Monts d'Ardèche
- Parc national des Cévennes
- Parc naturel des Grands Causses
- Parc naturel de l'Aubrac
- Parc naturel des Volcans d'Auvergne
- Parc naturel des Millevaches
- Parc naturel de la Brenne
- Parc naturel Loire Anjou Touraine