Des Pyrénées aux Pays de Loire
2022

25/06/2022 Arrens-Marsous / Oloron Sainte Marie 73 Km 07 H 07

Je quitte le gîte du Hoo vers 6 h 15 sous un ciel couvert mais sans pluie. Je passe le col du Soulor à 1474 m vers 7 h 05 après une montée de 7 km qui me semblait difficile au départ. Une petite descente avant d'attaquer les 7 km de montée vers l'Aubisque. Je rencontre des troupeaux de moutons et de vaches qui occupent sans problème la route étroite. Vers 8 h, je passe le col d'Aubisque à 1709 m. Ensuite, commence la longue descente, très raide au départ. Vers 9 h, je prends un petit-déjeuner dans l'hôtel Richelieu à Eaux-Bonnes. Eaux-Bonnes est une station thermale en perte de fréquentation. De nombreux bâtiments sont abandonnés. La descente s'adoucit jusqu'à Laruns. A partir de Laruns, j'utilise souvent une voie verte qui emprunte une ancienne voie ferrée. Vers 12 h 30, je pique-nique non loin d'Oloron Sainte Marie. Il ne pleut toujours pas mais le ciel se couvre. J'accélère le rythme pour atteindre le camping Pyrénées Nature à Oloron vers 13 h 30. Je patiente un peu avant de m'installer dans ma tente sur pilotis avec abri vélo, micro-ondes et frigo. Depuis mon installation, une pluie fine ne cesse de tomber. Le soir, malgré la pluie, je vais manger une assiette Basquaise dans un snack non loin du camping.

26/06/2022 Oloron Sainte Marie / St Jean Pied de Port 75 Km 06 H 38

Les viennoiseries étant livrées vers 8 h 45, je prends mon petit-déjeuner à cette heure. Je quitte le camping d'Oloron Sainte Marie vers 9 h sous la pluie. Ma journée est une succession d'averses et d'une pluie fine. Je prends des petites routes avec une suite de villages qui disposent d'abris bus. Quand l'averse est trop forte, je m'abrite quelques instants. Dans l'après-midi, je passe le col d'Osquich à 500 m. Ridicule après le Soulor et l'Aubisque. Avec la pluie, il fait froid au col et la descente est froide aussi. Vers 16h, j'arrive à Saint Jean Pied de Port et miraculeusement, la pluie cesse. Je m'installe dans un des nombreux gîtes de la ville, le gîte Ultreia. Nous sommes cinq dans un dortoir de sept.

27/06/2022 St Jean Pied de Port / Anglet 70 Km 06 H 55

Je quitte le gîte Ultreia et Saint Jean Pied de Port vers 7 h 30 après un petit-déjeuner classique avec yaourt, œuf dur thé et pain frais. Le temps est couvert mais il ne pleut pas. Au départ, je suis la Nive jusqu'à Cambo les Bains. Dans la matinée, je passe à Espelette où je fais mes courses pour le repas de midi. Vers 10 h 30, la pluie commence à tomber mais heureusement, je trouve aussitôt un abri de car qui me permet d'attendre une accalmie. J'attends un certain temps sans amélioration et je décide de prendre mon repas de midi pendant que je suis à l'abri. Ensuite, je m'équipe pour affronter les intempéries et je repars. Vu la météo, je décide de rejoindre directement Biarritz que j'atteins vers 13 h 30. Enfin, je vois la mer qui est très agitée. Je traverse la ville avec ses belles villas et ses nombreux hôtels de luxe. Vers 14 h 30, je m'installe au gîte NamiHouse dans un dortoir de quatre personnes.

28/06/2022 Anglet / Vielle Saint Girons 72 Km 06 H 30

Je quitte NamiHouse et Anglet vers 9 h après mon petit-déjeuner. Le ciel est encore couvert mais sans pluie. Je trouve rapidement la piste cyclable de la Vélodyssée non loin du gîte. Au départ, la Vélodyssée suit l'Adour pour aller prendre le premier pont dans Bayonne. En suivant l'Adour, je passe devant le chantier de restauration de l'Hermione qui a été reconstruite à Rochefort. Vers 10 h, le soleil qui revient me permet de retirer mon Kway jaune pour la première fois depuis trois jours. Après avoir quitté les grandes villes, la piste cyclable serpente principalement dans les forêts de pins. Je ne vois plus la mer depuis mon départ d'Anglet. Dans l'après-midi, je passe non loin du lac de Léon avant d'atteindre mon hébergement de ce soir. Vers 15 h, je m'installe dans mon AirBnb de Vielle Saint Girons. Jolie chambre avec terrasse, jardin et garage pour mon vélo.

29/06/2022 Vielle Saint Girons / Biscarrosse 86 Km 06 H 51

Départ de ma belle chambre AirBnb vers 9 h après un petit-déjeuner copieux. Le soleil est présent dès le matin. En partant, je fais un petit détour par Saint Girons Plage histoire de voir la mer. En effet, la plus grande partie de mon parcours emprunte une belle piste cyclable dans les forêts de pins. Le midi, je fais ma pause repas sur une aire de pique-nique sous les arbres à proximité de la plage de Lespécier. Comme je ne dois pas arriver avant 18 h dans mon hébergement de ce soir, je prolonge ma pause par un peu de lecture et une petite sieste. En tout, 2 h 30 d'arrêt. Dans l'après-midi, je passe à Mimizan puis je frôle l'étang de l'Aureilhan. Peu après, je longe le grand étang de Biscarrosse et de Parentis sur lequel Latécoère a lancé des essais d'hydravion dans les années 30. Cet étang est connu aussi pour l'extraction de pétrole qui fonctionne toujours à très petite dose bien sûr. J'arrive dans mon AirBnb de ce soir un peu avant 18 h et trouve la propriétaire qui rentre du travail. Superbe très grande maison avec plusieurs chambres très coquettes. Je dispose d'un garage pour ranger mon vélo.

30/06/2022 Biscarrosse / Biganos 68 Km 05 H 16

Je quitte Biscarrosse et mon AirBnb vers 9 h après avoir fermé la porte de la maison et mis la clé dans la boîte prévue à cet effet. Il pleut de nouveau aujourd'hui. Je longe l'étang de Cazaux, que l'on distingue très mal avec la météo bouchée, avant de passer à Biscarrosse Plage. Comme souvent par temps de pluie, je pique-nique dans un abri bus. Je patiente un peu à l'abri avant de repartir. La pluie cesse petit à petit puis le soleil revient doucement dans l'après-midi. Je fais un petit détour pour m'approcher de la dune du Pilat. Dur de rouler dans le sable avec un vélo. Vers 16 h, j'arrive dans mon AirBnb de ce soir « Chez Françoise ». La chambre est située dans une grande maison avec un jardin. Mon vélo est à l'abri. Le soir, comme je ne suis pas loin de la mer, je mange un Fish & Chips au Buffalo Grill.

Petite étape de repos aujourd'hui.

01/07/2022 Biganos / Lacanau Océan 67 Km 05 H 03

Après mon petit-déjeuner sur la terrasse, je quitte Françoise et Biganos vers 9 h sous le soleil. Je contourne le bassin d'Arcachon sans le voir car la piste cyclable serpente dans les forêts de pins. A Audenge, je fais un petit détour pour aller voir le château de Certes qui n'a rien d'exceptionnel par rapport à nos châteaux d'Anjou. Je fais quelques courses pour mon repas de midi à Lège Cap Ferret. Ensuite, je reprends mon parcours sous les pins sans voir la mer. A Le Porge Océan, une piste en bois me permet de rejoindre la plage. Vers 17 h, j'arrive à Lacanau Océan dans mon AirBnb de ce soir et m'installe dans ma chambre grâce à la boite à clés dont le code m'a été fourni par l'application AirBnb. Le soir, je vais faire un tour sur le front de mer pour trouver un restaurant.

02/07/2022 Lacanau Océan / Soulac 86 Km 06 H 13

Départ de mon AirBnb pour passer en ville prendre mon petit-déjeuner dans un café et faire quelques courses. Je quitte Lacanau Océan vers 8 h toujours sous un ciel bleu. En début de matinée, je fais un détour par Maubuisson pour voir le lac de Carcans. Ensuite, je longe le lac d'Hourtin sans le voir et passe devant le centre militaire d'essai des missiles. Je pédale toujours en forêt et profite de la relative fraîcheur de la végétation. Après mon repas, je passe à Montalivet où une stèle rappelle que le sous-marin britannique HMS Tuna a déposé en décembre 1942 des commandos en kayak pour couler des navires Allemands dans le port de Bordeaux. Seuls deux commandos ont réussi à regagner l'Angleterre via l'Espagne. En entrant dans Soulac je passe devant l'immeuble du Signal qui doit être détruit. Abandonné depuis 2014, cet immeuble est victime de l'érosion de la côte Atlantique. Vers 14 h 30, je m'installe à l'hôtel de la Dame de Cœur en plein centre de la ville.

03/07/2022 Soulac / Rochefort 74 Km 05 H 02

Je quitte l'hôtel de la Dame de Cœur et Soulac après mon petit-déjeuner vers 8 h. Beau soleil avec beaucoup de vent. Jusqu'à la Pointe de Grave, je pédale en forêt en longeant un train touristique. Pour continuer mon périple, je dois prendre le bac qui traverse l'estuaire de la Gironde de la Pointe de Grave à Royan. Beaucoup de vent sur le pont avant du bateau. Après 25 minutes de traversée, nous accostons à Royan. La partie qui suit est moins agréable car très urbanisée. Après mon pique-nique, je traverse les marais de la Seudre avant de rejoindre Rochefort.

04/07/2022 Rochefort / Marans 68 Km 05 H 30

Je quitte Rochefort après mon petit-déjeuner dans une boulangerie Ange vers 9 h. Le temps est toujours ensoleillé avec beaucoup de vent. A partir de Yves, je pédale sur une digue au bord de la mer. Des travaux sont en cours pour prolonger cette digue par un enrochement. Une noria de camions travaille pour amener les rochers. En début d'après-midi, je passe à la Rochelle avant de suivre un canal. Ce canal me conduit jusqu'à Marans une petite ville du marais Poitevin.

05/07/2022 Marans / Saint-Vincent-sur-Jard 70 Km 05 H 26

Je quitte mon AirBnb pour faire quelques courses et prendre mon petit-déjeuner dans Marans. Vers 9 h 30, je commence mon étape par le port de plaisance avant de suivre un très long et très large canal qui rejoint la mer dans l'Anse de l'Aiguillon. Vers midi, je pique-nique à l'ombre à l'entrée de l'Aiguillon sur Mer. Peu après, je passe à la Faute sur Mer, commune qui a subi la tempête Xinthia en février 2010 avec un lourd bilan de 29 victimes. Après la Tranche sur Mer, je profite de l'ombre bienfaitrice de la forêt de Longeville jusqu'à Saint Vincent sur Jard. Vers 17 h, je m'installe dans mon AirBnb du soir très bien comme d'habitude.

06/07/2022 Saint Vincent sur Jard / Saint Gilles Croix de Vie 72 Km 05 H 18

Je quitte Saint Vincent sur Jard après mon petit-déjeuner vers 9 h. Je pédale dans les marais de Talmont Saint Hilaire avant de rejoindre je front de mer des Sables d'Olonne. Quelques courses dans la ville pour mon repas de midi. Je traverse ensuite la forêt d'Olonne avant d'arriver à Saint Gilles Croix de Vie vers 15 h. Je pose mon vélo chez Marc avant de rejoindre Marie-Laure (Marie –Laure est une ancienne collègue qui participe activement avec Marc son mari aux randonnées pédestres organisées par le club des anciens). Elle est à la plage avec Luc son petit-fils, à la pêche aux tellines -petits coquillages allongés-. Je participe avec Luc à la construction d'un énorme château de sable car la mer est trop froide (15°) pour la baignade. Retour vers 18 h dans leur maison pour un apéritif avec des coquillages, pignons ou Tellines, suivi d'un très beau plat de langoustines.

07/07/2022 Saint Gilles Croix de Vie / Bouin 62 Km 06 H 04

Je pars de chez Marie-Laure et Marc vers 9 h et reprends de suite la Vélodyssée. Je passe rapidement St Hilaire de Riez avant de traverser Saint Jean de Monts sur la belle promenade du front de mer. Ensuite, je pédale dans la belle et fraîche forêt de Monts jusqu'à Notre-Dame de Monts. Je profite d'une table à l'ombre pour déguster mon pique-nique préparé par Marie-Laure : salade de boulghour aux pignons, sandwich de rillettes de sardines et gâteau aux fruits rouges, le tout excellent. Je passe la Barre de Monts puis je traverse les marais avant de rejoindre Bouin. En arrivant dans ce village, je fais une pause bière dans le café à côté de l'église. Après la pause, je passe devant ma chambre d'hôte pour constater qu'elle n'ouvre qu'à 17 h. Je fais un petit tour dans le village afin de trouver un coin à l'ombre pour patienter. Mon tour me fait passer devant un garage Peugeot qui accepte de me prêter son Karcher pour faire un gros dépoussiérage du vélo. Vers 16 h 30, je me présente devant La Maison des Anges qui est ouverte. Le soir, je dîne dans une crêperie qui est le seul restaurant ouvert dans Bouin.

08/07/2022 Bouin / Saint Brévin les Pins 71 Km 05 H 56

Je prends mon petit-déjeuner à 8 h avant de quitter Bouin vers 8 h 30. Toujours un magnifique soleil avec beaucoup de vent. Je passe dans les marais avant de longer une digue jusqu'aux Moutiers en Retz. Je passe ensuite à Pornic où je fais mes courses pour le midi. Je pique-nique non loin de Préfailles. En début d'après-midi je passe la Pointe Saint Gildas d'où j'ai une belle vue jusqu'au pont de St Nazaire. Quelques kilomètres plus loin, je traverse Saint Michel Chef-Chef puis j'atteins Saint Brévin les Pins. Un message de mon AirBnb me dit de m'installer dans mon GreenKub, sorte de bungalow posé dans un jardin. Vers 14 h 30, je m'installe dans mon gite bien confortable.

09/07/2022 St Brévin les Pins / St Sébastien sur Loire 68 Km 05 H 41

Je quitte mon Kub vers 8 h 30 et seul, Georges le chien, me dit au revoir. Quelques minutes plus tard, je passe devant une boulangerie où je prends mon petit-déjeuner. Peu après, je passe devant le célèbre serpent de mer de St Brévin. De cet endroit, on voit le pont de St Nazaire. A partir de là, j'arrête de suivre l'océan pour suivre ma chère Loire. Dans la matinée, je longe très longtemps le canal de la Martinière. Je pique-nique au bord de ce canal. Un peu plus tard, je constate que le bac du Pèlerin fonctionne toujours. Ensuite, je traverse Trentemoult, avant de rejoindre Saint Sébastien sur Loire vers 15 h 30. Une bonne bière au bar du centre puis je m'installe dans mon AirBnb pour cette nuit.

10/07/2022 St Sébastien sur Loire / Montjean sur Loire 73 Km 05 H 46

Je quitte mon AirBnb de Saint-Sébastien-sur-Loire pour passer prendre mon petit-déjeuner à Saint Luce sur Loire chez Yves et Béatrice vers 8 h 30 (lui est un ancien collègue du Crédit Agricole). Petit-déjeuner très agréable sur la terrasse. Je repars de Sainte Luce vers 9 h 30 avec Yves qui m'accompagne en vélo jusqu'au pont de Mauves sur Loire. Superbe pont qui est flanqué sur ses deux côtés de très larges pistes cyclables. Un peu avant midi, je traverse le pont pour passer à Oudon. Un arrêt dans le Carrefour City pour acheter une cuisse de poulet chaude avec des patates. Je pique-nique un peu plus loin sur une table pour manger chaud. Après avoir retraversé le pont à Ancenis, je roule un bon moment à l'ombre sur une petite piste cyclable. En revanche, après Saint Florent le Viel, je suis en plein cagnard sur une ancienne levée jusqu'à Montjean. Arrivé à Montjean, je m'arrête dans le premier bar venu pour prendre un Perrier-menthe. Environ 10 minutes plus tard, je trouve ma guinguette-chambre d'hôte sur le début de l'ile de Chalonnes. C'est une vieille maison en pierre assez fraîche. Je réserve tout de suite une table pour ce soir afin de manger des anguilles.

11/07/2022 Montjean sur Loire / Saint Mathurin sur Loire 58 Km 04 H 18

Je quitte ma charmante guinguette et chambre d'hôtes de Montjean après mon petit-déjeuner vers 9 h 15. Toujours un très beau soleil avec du vent. Je roule jusqu'à Chalonnes sur l'ile du même nom. Je traverse la Loire pour rejoindre La Possonnière puis Savennières. A Bouchemaine, je fais mes courses pour mon repas de midi. Repas que je prends à l'ombre vers Saint Gemmes sur Loire. Aux Ponts de Cé, je traverse pour prendre la route par Juigné et Saint Sulpice. Vers 14 h 30, j'arrive à Saint Mathurin sur Loire. Point final de mon périple.

Pendant mes 17 jours, j'ai fait un peu plus de 1200 kilomètres et traversé 8 départements.