# *Des Alpes aux Pays de Loire*
# *2022*

## 08/08/2022 La Côte d'Aime – Cruet 80 Km 06 H 12

Pour ma première étape, je quitte la Côte d'Aime à 7 h 15 et je commence par monter à Granier. Ensuite, une petite descente à la Thuille avant de remonter à Charvaz. Je redescends à Centron où je fais une pause-café dans le dépôt de l'entreprise CCEA. Café offert gracieusement par les patrons (Olivier et Fabienne) sous réserve de faire de la publicité avec des autocollants sur la batterie de mon vélo. Après ma pause, je redescends au bord de l'Isère avant de rejoindre l'entrée du tunnel parallèle au tunnel du Siaix réservé aux vélos sur 1600m. Après Saint Marcel, les vélos peuvent emprunter brièvement la N90 avant de la quitter pour prendre une route parallèle. Je passe dans Moûtiers où j'en profite pour prendre un sandwich pour mon repas de midi. Après Moûtiers, je prends une piste cyclable qui longe le tunnel de Ponserand. Ensuite, je suis l'ancienne route qui traverse tous les villages. Après Albertville, j'emprunte la véloroute V62 qui suit l'Isère jusqu'à Montmélian. Belle piste cyclable au bord de l'Isère. Un peu plus tard, je franchis l'Isère pour monter dans les vignobles de Savoie. A Saint Pierre d'Albigny, je fais une pause Perrier-menthe dans un café du village. Vers 16 h 30, j'arrive à mon hébergement du soir dans le village de Cruet situé au milieu des vignes. Pas de restaurant à proximité de mon gîte et le camion pizzas qui vient tous les lundi est en vacances. Repas frugal à base de chorizo, fromage et abricots secs. Heureusement, la propriétaire du gîte me propose une bière bien fraîche que j'accepte bien évidemment.

## 09/08/2022 Cruet - Saint Genix les Villages 70 Km 07 H 00

Je quitte Cruet vers 8 h après un petit-déjeuner copieux. Le ciel est toujours beau mais heureusement, il fait un peu frais le matin. Je traverse Montmélian et rejoins Chambéry par la véloroute V63. Je fais des courses au Bourget du Lac avec deux bouteilles fraîches de Volvic citron. Un peu avant midi, je m'installe sur un des rares bancs à l'ombre au bord du lac du Bourget. Après ma pause repas, j'attaque la montée de 3 km pour atteindre le tunnel du Chat. Encore un superbe tunnel de 1600m réservé aux vélos. Il est parallèle au tunnel routier. Il fait très frais dans le tunnel et je retrouve la chaleur à la sortie. Je descends ensuite jusqu'à Yenne pour rejoindre la ViaRhona. Au bord du Rhône, je passe dans les gorges de la Balme. Je poursuis sur la superbe piste cyclable de la ViaRhona quasiment jusqu'à St Genix sur Guiers. Je m'installe dans mon hébergement du soir un peu avant 16 h. Il s'agit d'une immense bâtisse en pisé. Le soir je descends à pieds pour dîner dans le café des sports très fréquenté par les locaux et les touristes.

## 10/08/2022 Saint Genix les Villages - Saint Romain de Jalionas 62 Km 07 H 00

Je quitte Saint Genix sur Guiers vers 7 h 15 après avoir pris mon petit-déjeuner au Café des Sports. Toujours un ciel parfaitement bleu et une fraîcheur toute relative. Je rejoins rapidement la ViaRhona et le Rhône. Je traverse ensuite le Rhône à la Centrale hydroélectrique de Brégnier-Cordon mise en service en 1985 par la CNR (Compagnie Nationale du Rhône). Je retraverse le Rhône à Groslée puis je passe au Château de Brangues où se trouve la tombe de Paul Claudel. Je rejoins ensuite Morestel où je fais des courses et une pause Perrier-menthe. Pique-nique sur un banc à l'ombre des arbres. Je poursuis ensuite vers Courtenay avant de parcourir les gorges du Val d'Amby dont la rivière est à sec. Je passe sous la Maison forte du nid d'Aigle de Brotel perchée au-dessus des gorges. Je passe le village de Hières sur Amby avant de rejoindre le camping des Épinettes à Saint Romain de Jalionas. Je m'installe dans mon chalet climatisé vers 16 h. Le soir, je dîne au snack du camping.

## 11/08/2022 Saint Romain de Jalionas - Villefranche sur Saône 60 Km 06 H 00

Je quitte le Camping des Épinettes vers 7 h 15 pour aller prendre mon petit-déjeuner dans la boulangerie du village. Il fait toujours beau. Je rejoins rapidement la ViaRhona avant de traverser le Rhône au pont de Jons. Une autre centrale hydroélectrique barre le Rhône à cet endroit. Je quitte la ViaRhona pour passer dans l'Ain et parcourir une petite partie des étangs des Dombes. Un peu plus tard, je traverse Saint André de Corcy avant de rejoindre Trévoux situé au bord de la Saône. Ensuite, je rejoins Villefranche sur Saône où je mange une salade dans une boulangerie. Vers 14 h, je m'installe à l'hôtel Campanile où je dispose, bien sûr, d'une chambre climatisée. Je suis dans la chambre 14 et mon vélo juste en dessous dans la chambre 10. Il s'agit d'une chambre débarras. Le soir, je dîne au restaurant de l'hôtel.

## 12/08/2022 Villefranche sur Saône – Cluny 65 Km 05 H 42

Je quitte le Campanile et Villefranche sur Saône après un petit-déjeuner copieux. Il est 7 h 30 et toujours du ciel bleu. Je rejoins rapidement mon itinéraire vélo de l'autre côté de la Saône. Cet itinéraire vélo (l'échappée Bleue) est mal balisé et la piste est plutôt faite pour les VTT. Je décide donc de prendre une petite route parallèle. Je passe les bourgades de Montmerle sur Saône, Saint Didier sur Chalarone et Cormoranche sur Saône où je traverse la rivière. Je fais des courses à Crèche sur Saône puis je rejoins la voie verte qui doit me conduire à Cluny. La voie verte est ombragée et je trouve rapidement un banc à l'ombre pour mon pique-nique. Je poursuis sur cette magnifique piste cyclable qui est un vrai billard. Cette voie est une ancienne ligne de train parsemée d'ancienne gare et même d'un tunnel de 1,6 km extrêmement frais. J'arrive à Cluny vers 14 h 15. Comme le centre de séjour n'ouvre qu'à 16 h 30, je décide de visiter la célèbre Abbaye de Cluny car la billetterie fait aussi dépôt de bagages et propose de garder mon vélo. Pour visiter le site, on doit passer par la ville où je m'offre une pause Perrier-menthe bien méritée. Le site de Cluny est immense mais l'église qui fut la plus grande de la chrétienté avant St Pierre de Rome a été en partie détruite après la révolution.

## 13/08/2022 Cluny – Digoin 67 Km 06 H 00

Je quitte le centre de séjour et Cluny après mon petit-déjeuner vers 8 h. Je traverse la ville de Cluny avant de rejoindre des petites routes pour parcourir la campagne de Saône et Loire. Je passe à Charoles où je m'octroie une pause Perrier-menthe. Je longe le canal du Centre un peu avant Paray le Monial. Je mange des pâtes au saumon dans cette ville. Je reprends ensuite mon parcours pour rejoindre le Pont Canal de Digoin qui permet au Canal du Centre de franchir la Loire. Vers 14 h 30, je m'installe à l'hôtel du Rond-Point. Le soir, je dîne Chez Lily.

## 14/08/2022 Digoin – Decize 74 Km 06 H 13

Je quitte l'hôtel du Rond-Point et Digoin après mon petit-déjeuner. Il est 8 h 30 et exceptionnellement, il pleut. Je m'équipe avec les vêtements de pluie et je rejoins le Canal latéral à la Loire. Aujourd'hui, j'ai tout mon temps car l'hôtel de ce soir n'ouvre qu'à 18 h. J'assiste donc tranquillement au passage des pénichettes dans les écluses. Dans la matinée, la pluie cesse. Vers midi, je passe à Bourbon-Lancy où je m'achète mon pique-nique que je déguste sur un banc à l'ombre même si le soleil est toujours caché. Dans l'après-midi, je m'abrite dans un abribus pour laisser passer une averse. A vingt minutes de mon arrivée, je suis obligé de remettre les vêtements de pluie car l'averse est forte. Comme prévu, je m'installe dans mon hôtel vers 18 heures. Comme prévu également, le patron me propose de mettre mon vélo dans la chambre située au rez-de-chaussée. Le soir, je vais dîner en ville car le restaurant de l'hôtel est fermé

## 15/08/2022 Decize - Saint Léger le Petit 72 Km 06 H 04

Je quitte l'hôtel Bel Air et Decize vers 9 heures après quelques courses. Il pleut encore ce matin. Je progresse toute la matinée le long du canal latéral à la Loire. Vers midi, je passe sur le pont canal du Guétin qui traverse l'Allier sur 470m. Peu après, je rejoins la Loire au Bec d'Allier. Ici commence officiellement la Loire à Vélo. A partir de cet endroit, je roule en permanence sur une ancienne levée. Vers 15 heures, je m'installe dans mon bungalow à Saint Léger le Petit.

## 16/08/2022 Saint Léger le Petit – Briare 73 Km 06 H 08

Je quitte mon bungalow en plein champs et Saint Léger le Petit vers 7 h 30. Il a plu cette nuit mais ce matin le ciel est pratiquement dégagé. Vers 8 h 30, je fais un détour par la Charité sur Loire pour prendre un petit-déjeuner et faire des courses. Je reprends mon parcours en suivant de nouveau la Loire sur une ancienne levée. Quelques temps plus tard, je passe à Saint Satur sous la butte de Sancerre. Ensuite, je contourne la centrale nucléaire de Belleville sur Loire. Un peu après Beaulieu sur Loire, je suis l'ancien canal latéral à la Loire qui devait utiliser le lit du fleuve pour traverser la Loire. Il a été remplacé par le nouveau tracé aux normes Freycinet et le pont Canal de Briare. Vers 15 heures, je m'installe dans ma tente sur pilotis au camping de Chatillon sur Loire.

## 17/08/2022 Briare - Châteauneuf sur Loire 65 Km 05 H 27

Je quitte le camping de Chatillon sur Loire vers 8 h 30. Il a plu cette nuit et il pleut encore ce matin. Je longe l'ancien canal latéral à la Loire jusqu'à Briare. Je prends mon petit-déjeuner et je fais quelques courses dans le centre. Ensuite, je rejoins le célèbre pont canal de Briare pour franchir la Loire. Ce pont de 662m de long, est resté le plus long jusqu'en 2003. Il est 9 h 30 et il ne pleut plus. Un peu plus tard, je passe en face de Gien et de son château qui surplombe la Loire. Pour continuer, je passe au pied du très beau château de Sully sur Loire. Là, je traverse à nouveau la Loire sur une très belle piste cyclable qui emprunte un ancien pont de chemin de fer. Vers 15 heures, j'arrive au camping de la Maltournée situé au bord de la Loire en face de Chateauneuf sur Loire. Je dors dans la même tente bivouac qu'hier soir.

## 18/08/2022 Châteauneuf sur Loire – Blois 79 Km 06 H 38

Je quitte le camping de Chateauneuf vers 6 h 30 car j'ai décidé de faire un petit détour par le château de Chambord cet après-midi. Je prends mon petit-déjeuner avant 7 heures dans le bourg de Chateauneuf. J'avais prévu que cette étape traverse la Sologne. Je quitte donc très rapidement le parcours de la Loire à Vélo pour passer à Marcilly en Vilette avant de rejoindre la Ferté Saint Aubin. Ensuite, je fais des courses à la Ferté Saint Cyr. Après mon pique-nique à Crouy sur Cosson, je quitte mon parcours prévu pour me diriger vers Chambord. Je pénètre dans le parc du Château par la porte de Thoury mais il me faut faire 5 km pour atteindre le château. Il faut signaler que le parc du château fait 5440 hectares soit la superficie de Paris intra-muros et que c'est le plus grand parc clôturé d'Europe. Malheureusement, le château est couvert d'échafaudages ce qui n'empêche pas un nombre incroyable de touristes vu le remplissage des parkings. Après cette petite escapade à Chambord, je retrouve la Loire à Vélo vers Montlivault. Vers 15 heures, je m'installe dans ma tente trek du camping du Val de Blois

## 19/08/2022 Blois - Saint Avertin 72 Km 06 H 03

Je quitte le camping du Val de Blois vers 8 h 15 après mon petit-déjeuner. Je reprends la piste le long de la Loire avec une vue sur la ville de Blois sur l'autre rive. Dans la matinée je passe à Candé sur Beuvron où je fais mes courses pour ce midi. Je pique-nique un peu avant Amboise au bord de la Loire. Beaucoup de vélos sur l'itinéraire et beaucoup de touristes dans Amboise. Je passe ensuite sous le château de Chaumont sur Loire. A Montlouis sur Loire, je bifurque pour rejoindre le Cher à Veretz puis je suis cette rivière jusqu'à Saint Avertin. Vers 14 h 30, je m'installe au Camping Onlycamp dans une tente bivouac sur pilotis, la troisième depuis le départ.

## 20/08/2022 Saint Avertin – Saumur 83 Km 07 H 00

Je quitte le camping de Saint Avertin vers 8 heures. Il a plu hier soir mais il fait beau ce matin. Je m'arrête à la première boulangerie venue pour prendre mon petit-déjeuner. Maintenant, beaucoup de boulangerie proposent une boisson chaude en plus des viennoiseries. Au départ, je suis le Cher en passant par le joli village de Savonnières jusqu'à sa confluence avec la Loire un peu après Vilandry. Je traverse l'Indre non loin de sa confluence avec la Loire juste avant la centrale nucléaire d'Avoine. Et enfin, je traverse la Vienne à sa confluence avec la Loire devant le magnifique village de Cande Saint Martin. Peu après, je passe dans le village et sous le Château de Montsoreau. J'arrive enfin au camping de l'Ile d'Offard à Saumur vers 14 h 30.

## 21/08/2022 Saumur - Saint Mathurin sur Loire 33 Km 02 H 47

Je quitte le camping de l'ile d'Offard vers 7 h 30 pour aller prendre mon petit-déjeuner non loin du pont de Saumur. Je prends ensuite la rive gauche de la Loire. Je traverse les beaux villages du bord de Loire comme Trève, Cunault, Gennes et le Thoureil. Vers 9 h 30, j'arrive à Saint Mathurin sur Loire joli village également.

**Fin d'un périple de 1000 kilomètres sur 14 jours avec 10 départements traversés.**