Roscoff – St Mathurin sur Loire
Vélodyssée 2021

20/08/2021 Roscoff – Scrignac 54 Km 04 H 49

Je quitte Roscoff vers 9h00 après quelques courses en ville. Le temps est très couvert mais sans pluie. Je traverse le très joli bourg de Saint Pol de Léon avant d'atteindre le pont de la Corde que je ne franchis pas. Je passe ensuite par la vallée de Milinou avant de suivre la rivière « La Penzé » jusqu'au village du même nom. Je rejoins ensuite Morlaix où je fais quelques courses pour mon repas de midi. Je fais la pause déjeuner sur un banc à la sortie de Morlaix. Je roule, ensuite, sur une voie verte qui emprunte une ancienne ligne de chemin de fer. Cette ligne de 49km entre Morlaix et Carhaix a été créée en 1891 pour être fermée en 1967. Le gîte d'étape dans lequel je dors ce soir est installé dans l'ancienne gare de Scrignac-Berrien. Ce gîte très moderne a été aménagée par la communauté de communes des Monts d'Arrée. Je dispose d'une chambre à deux lits avec les sanitaires dans la chambre. Une autre cycliste qui va à Roscoff dort dans une autre chambre. Le gîte propose une petite épicerie pour le repas du soir.

21/08/2021 Scrignac – Gouarec 68 Km 05 H 48

Après mon petit-déjeuner vers 8h30, je me prépare à partir mais le temps est bouché et il pleut. Je patiente un peu en préparant mon vélo mais vers 9h00, je me décide à quitter le gîte de Scrignac avec les vêtements de pluie. Je continue sur la voie verte très boueuse. Pendant quelques temps, je suis l'Aulne qui se jette beaucoup plus loin après le pont de Terenez. La voie verte se termine à Carhaix où je trouve une station de lavage pour passer un coup de Karcher sur mon vélo. Je déjeune dans une grande boulangerie avec un menu à 8€ que je peux manger à l'intérieur car le temps est toujours couvert avec des passages de bruine. Après Carhaix, mon itinéraire emprunte le canal de Nantes à Brest. La première partie monte pendant longtemps avec beaucoup d'écluses pour absorber ce dénivelé. Vers la fin de la montée, il n'y a pas 100m entre deux écluses. Je passe au bief de partage des eaux où commence la descente jusqu'au camping de Gouarec. Vers 15h30, je me présente au camping de Gouarec pour régler mon hébergement. Le gîte est situé de l'autre côté du canal dans une maison éclusière entièrement rénovée. Au rez-de-chaussée, un grand salon, une cuisine équipée et les sanitaires. A l'étage trois dortoirs de 3 ou 4 lots. Je m'installe dans un dortoir de 3 lits. Deux jeunes dorment dans le dortoir de 4, un couple avec un bébé de trois mois dans un dortoir de 3 et moi dans l'autre dortoir de 3. Pour le dîner, je mange dans un restaurant juste à côté du gîte.

22/08/2021 Gouarec – Josselin 77 Km 07 H 00

Le temps est toujours couvert lorsque je quitte le gîte de Gouarec vers 7h00. Je pars tôt car l'étape du jour est un peu longue. Je fais un détour par le village de Gouarec pour voir si la boulangerie est ouverte. Malheureusement porte close. Mon parcours suit comme hier, le canal de Nantes à Brest. Vers 8h, je passe en surplomb du lac de Guerlédan. Je décide de continuer sur Guerlédan pour éviter de passer par Pontivy. Dans Guerlédan, je trouve une boulangerie pour le petit-déjeuner. Un peu plus tard, je retrouve le canal et mon parcours normal. Ce raccourci m'a fait gagner une quinzaine de kilomètres. Un peu avant midi, je passe à Rohan où je m'achète une salade pour mon repas de midi. Je quitte le village avant de m'installer sur un banc au bord du canal pour mon pique-nique. Du coup, comme je suis en avance, je m'octroie une longue pause avec sieste. En milieu d'après-midi, je passe sous le magnifique château de Josselin. Vers 16h, je m'installe dans le camping des Cerisiers où m'attends une « Dkbane », sorte de tente montée sur une table. Le soir, pendant mon dîner, je profite d'un concert avec deux musiciens qui jouent surtout du blues et du rock.

23/08/2021 Josselin - Saint Nicolas de Redon 61 Km 05 H 08

Je prends mon petit déjeuner copieux vers 8h30 et je quitte le camping des Cerisiers vers 9h. Il a fait froid cette nuit mais le temps est couvert ce matin. Je rejoins rapidement le canal de Nantes à Brest et emprunte la piste cyclable toujours goudronnée. Un peu plus d'une heure après mon départ, je m'arrête à une écluse pour regarder passer un bateau de location. Un éclusier est toujours à l'œuvre pour faire fonctionner les portes. Quand je m'apprête à repartir, je constate avec horreur que mon pneu avant est crevé. J'analyse la bande de roulement du pneu et trouve une grosse épine d'acacia que je retire. J'utilise une bombe anti-crevaison et vois sortir un peu de mousse blanche par le petit trou. Comme d'habitude, la bombe est efficace et je peux repartir avec un pneu regonflé. Cependant, en passant à Malestroit, je me rends dans le centre-ville pour chercher un réparateur de vélo. Je me renseigne dans l'office de tourisme qui m'indique un réparateur de vélo à Saint Congard. Mon itinéraire doit passer dans ce village dans une dizaine de kilomètres. Je m'achète une salade au Carrefour City avant de repartir. Un peu plus tard. Je trouve au bord du canal un magasin de vélo visible du canal. Comme me l'avait indiqué la personne de l'office de tourisme, le magasin n'ouvre qu'à 13h30. Une superbe aire de pique-nique se trouve derrière le magasin où j'en profite pour pique-niquer. A 13h30, je rentre dans le magasin où la propriétaire prend immédiatement mon vélo en charge et change rapidement la chambre à air. Un quart d'heure plus tard après réglage du frein avant et vérification du gonflage du pneu arrière, je repars pour la fin de mon étape. Vers 16h30, j'arrive au Bel hôtel à Saint Nicolas de Redon. Le soir, je dîne dans une brasserie proche de l'hôtel.

24/08/2021 Saint Nicolas de Redon - Nort sur Erdre 68 Km 05 H 44

Je quitte le Bel hôtel et Saint Nicolas de Redon après un copieux petit-déjeuner. Comme souvent le matin, le temps est couvert. Je reprends mon cheminement le long du canal un coup à droite, un coup à gauche. Vers 10h30, je vois la pancarte Guenrouet, village dont j'ai souvent entendu parler par Loïc D. Je décide donc de faire un détour par le centre du village. Devant l'église, je téléphone à Loïc qui prévient sa sœur (que je connais un peu) que j'arrive pour le café. Je fais donc une petite pause-café dans Guenrouet avant de reprendre mon parcours. Je traverse Blain où je fais mes courses pour le midi. Vers 13h, je fais ma pause déjeuner sur une table de pique-nique, nombreuses le long du canal. J'assiste souvent au franchissement d'écluse par des pénichettes de loisir. Vers 16h, je m'installe dans ma chambre d'hôte non loin du canal. Le soir, comme mon hôtesse ne fais pas table d'hôte, je reprends mon vélo pour dîner dans Nort sur Erdre. Les restaurants conseillés par mon hôtesse étant fermés le mardi, je me rabats sur un MacDo.

25/08/2021 Nort sur Erdre - Sainte Luce sur Loire 45 Km 03 H 49

Je quitte ma chambre d'hôte de Nort sur Erdre, située non loin du canal, vers 9h. Pour la première fois depuis Roscoff, le soleil est présent dès le matin. Par contre, le vent souffle très fort. Je quitte rapidement le canal avant de traverser Sucé sur Erdre puis la Chapelle sur Erdre. Je retrouve l'Erdre un peu avant Nantes. Je traverse la ville de Nantes où je m'achète un sandwich avant de retrouver la Loire et l'itinéraire de la Loire à Vélo. Vers midi, je m'arrête en bord de loire sur un banc pour une longue pause avant de me présenter à l'hôtel dont la réception n'ouvre qu'à 17h. Le soir, je dîne dans une pizzeria dans Thouaré.

26/08/2021 Sainte Luce sur Loire - Montjean sur Loire 61 Km 05 H 07

Je quitte l'hôtel Akena vers 8h15 pour me rendre dans une boulangerie de Sainte Luce sur Loire prendre mon petit-déjeuner. Le soleil est encore de la partie ce matin. Comme avec le canal, je passe d'un côté à l'autre du fleuve. Je traverse sur le très beau pont de Mauve équipé de deux pistes cyclables sur ses flancs. Je retraverse à Oudon où je m'achète une cuisse de poulet roti chaud avec des patates que je mange rapidement quand je trouve une table de pique-nique. Je passe ensuite à Ancenis où je retraverse. Pour finir, je reste sur la rive gauche pour traverser Saint Florent le Viel et rejoindre Montjean. Vers 15h, je m'installe dans la Cabane du randonneur au camping de la Promenade. La Cabane est équipée d'un abri pour le vélo une entrée et deux lits. Le soir, je dîne au snack du camping.

27/08/2021 Montjean sur Loire - Saint Mathurin sur Loire 53 Km 04 H 28

Je prends mon petit-déjeuner complet un peu avant 8h30. Vers 9h, je quitte le camping la Promenade et Montjean vers 9h pour ma dernière étape. Le soleil est toujours présent. Je traverse Montjean en passant par l'ile de Chalonnes avant de passer sur l'autre rive par le pont de Chalonnes. Je passe la Possonnière puis Savennières et rejoins Bouchemaine. Après les Ponts de Cé, je décide de passer par Juigné pour rejoindre Saint Mathurin sur Loire. J'arrive à la maison vers 13h pour m'attabler devant une bonne part de saumon avec des pâtes aux légumes.