Les Grands Cols des Alpes 2024

19/07/2024 - La Côte d'Aime - Val d'Isère - 48Km 06H39

Je quitte la Côte d'Aime vers 6h avec un chat sur les sacoches posé par Olivier. Heureusement le chat a rapidement quitté son piédestal. La météo est parfaite pour commencer mon périple. Il fait même très frais dans la descente vers l'Isère. Je longe l'Isère par la piste cyclable jusqu'à Séez. Je fait une pause IceTea dans le Vival du village. Je serai toujours dans la vallée de l'Isère jusqu'à Val d'Isère. Un peu après Séez, je retrouve une jolie piste cyclable très facile qui me conduit jusqu'à Sainte Foy en Tarentaise. A partir de là, la montée devient plus dure. En fin de matinée, je passe devant la stèle d'un aviateur italien (Natale Parri) qui s'est écrasé sur un versant du mont Pourri en 1919.Vers midi, je fais ma pause pique-nique à l'ombre de quelques arbres. Je passe au dessus du barrage de Tignes avant de rejoindre Val d'Isère en empruntant quelques tunnels très frais. Vers 14h30 j'arrive à Val d'Isère et je m'installe dans l'hôtel La Tovière ou je dispose d'un local sécurisé pour mon vélo.

20/07/2024 - Val d'Isère – Modane - 74Km 08H00

Je quitte l'hôtel La Tovière après un copieux petit-déjeuner que j'ai pu prendre à 7h15. Je commence à rouler vers 7h45 sous un ciel parfaitement bleu. Je mets le Kway jaune car il fait un peu frais. Je traverse Val d'Isère par une douce montée jusqu'au pont Saint Charles. Ensuite, la montée se durcit. Quand il ne reste que 10km pour atteindre le Col de l'Iseran je mets l'assistance sur Auto qui permet une adaptation de l'assistance en fonction du terrain. Vers midi, j'arrive au col de l'Iseran après plus de 4 heures de montée et quelques crampes. Le site est saturé de cyclistes, motards et touristes divers. Ici, je quitte la vallée de la Tarentaise pour passer dans la vallée de la Maurienne. Avant d'attaquer la descente, je remets le kway car il fait un peu frais à 2764m d'altitude. La descente est facile mais je freine en permanence pour éviter l'emballement du vélo. Je passe le pont de la Neige avant de rejoindre le joli village de Bonneval sur Arc. Après avoir suivi l'Isère depuis le début de mon périple, je suis maintenant l'Arc. Je pique-nique à l'ombre mais tardivement car je voulais m'éloigner de tous les touristes. Après cette longue descente facile, j'arrive au camping municipal de Modane où j'ai réservé une place dans un chalet. Pour mon repas du soir, je mange une pizza au snack du camping.

21/07/2024 - Modane – Valloire - 38Km 05H00

Il a plu cette nuit et je quitte le camping Les Combes de Modane vers 7h sous un ciel chargé mais sans pluie. Je passe par le centre ville pour prendre mon petit-déjeuner dans une boulangerie. J'en profite pour me renseigner sur la coupure de la route en août 2023. La vendeuse m'indique que je doit prendre la D215 qui monte à Saint André quelques kilomètres après Modane. Effectivement, la déviation est indiquée pour les vélos car les voitures peuvent prendre l'autoroute. Suite à cet éboulement d'août 2023, la voie ferrée et la route sont toujours coupées et l'autoroute partiellement rétablie. La déviation me permet de surplomber la zone de l'éboulement. Je passe Saint André puis je rejoins la route par une petite descente. Au passage à Saint Michel de Maurienne, je fais quelques courses pour mon repas de midi. Voyant la météo se dégrader, je décide de m'équiper des vêtements de pluie dans un abri-bus. A peine à l'abri, l'orage éclate et le pluie tombe violemment. Je reste à l'abri en attendant que ça se calme. Je repars un peu plus tard mais la pluie revient et je m'arrête dans un autre abri-bus un peu plus longtemps. Vers 10h30, la pluie cesse et je peux reprendre la montée vers le col du Télégraphe que j'atteins vers midi. Au col, je pique-nique sur une table. Ensuite, une bonne descente et j'arrive à Valloire où je m'installe à l'hôtel de la Poste vers 13h30. Mon vélo est à l'abri dans un garage fermé. Le soir, je dîne à l'hôtel avec du saumon au beurre blanc.

22/07/2024 - Valloire - Villard St Pancrace - 55Km 07H00

Je quitte Valloire un peu avant 8 heures avec une pluie fine. La montée commence rapidement après la sortie du village. Je maîtrise mieux la consommation de ma batterie dans les montées ce qui fait que je peux utiliser plus longtemps le mode Auto. Vers 10h30, je passe le Col du Galibier à 2642m dans un épais brouillard. Il fait froid et je dois mettre la doudoune et le kway pour attaquer la descente. A peine une heure plus tard, je passe le Col du Lautaret à 2057m. Je suis maintenant dans les Hautes-Alpes en région Paca et le soleil revient doucement. Vers midi je pique-nique à l'ombre des arbres car il commence à faire chaud. Je parcours toute la vallée de Serre-Chevalier pour rejoindre Briançon et Villard St Pancrace où je m'installe au gîte du Bois de Barracan vers 15h15. Je suis dans un dortoir avec un randonneur à pieds. Après mon installation, je profite d'une bière bien fraîche dans un transat à l'ombre des arbres. Le soir, nous sommes trois pour le diner, une quiche aux épinards, cuisses de poulet avec ratatouille du jardin et clafoutis aux abricots.

23/07/2024 - Villard St Pancrace – Guillestre - 51Km 06:00

Je quitte le gîte du Bois de Barracan et Villard St Pancrace vers 7h30 sous un ciel parfaitement bleu. Rapidement, la montée commence. Je décide de forcer pendant les dix premiers kilomètres et je reste en mode Tour. Dans la matinée, je passe au village de Cervières et là, je passe en mode Auto. Comme tous les jours, de nombreux cyclistes et motards me doublent. A un kilomètre du Col, je fais une pause au refuge Napoléon pour boire un Icetea (Italien). Vers 11h00, je passe le Col de l'Izoard à 2360m. Comme tous les cols, il est très fréquenté. La montée a été relativement facile et j'enfile le Kway pour la longue descente. Je passe Brunissard où j'avais dormi en 2015 dans le gîte Les Bons Enfants. Quelque temps plus tard, j'achète mon pique-nique dans la petite épicerie d'Arvieux où je profite d'une table à l'ombre pour faire ma longue pause repas. Je reprends ma descente pour parcourir les belles gorges du Guil et passer au barrage de la Maison du Roy. Vers 15h30, je m'installe dans l'Auberge de Jeunesse de Guillestre. Le soir, je dîne avec trois autres personnes, concombres à la crème, lasagnes et clafoutis aux poires.

24/07/2024 - Guillestre – Méolans - 63Km 07H00

Je quitte mon Auberge de jeunesse et Guillestre vers 8h30. Toujours un ciel parfaitement bleu. La montée commence tout de suite. Je traverse ensuite les différents hameaux de Vars dans lesquels je fais des courses pour mon repas de midi. Vers 12h30, je passe le col Vars à 2109m où je quitte les Hautes-Alpes pour rentrer dans les Alpes de Haute-Provence. Une petite pause avant de commencer la longue descente. Je cherche un endroit sympathique pour mon pique-nique mais je dois patienter une heure avant de prendre mon repas. Repas que je prends sous le Fort de Tournoux à la Condamine-Châtelard. Quelque temps plus tard, je passe à Saint Paul sur Ubaye où je rejoins la vallée de l'Ubaye. Ensuite, passage dans Barcelonnette la plus Mexicaine des villes françaises. Effectivement, Barcelonnette a été le creuset d'un important mouvement migratoire vers le Mexique, débuté en 1805 et poursuivi jusqu'en 1955. Lors de leur retour, les colons construisirent de belles villas. Malheureusement, la plupart de ces belles villas sont cachées. Vers 16h30, j'arrive à Méolans-Revel où je m'installe dans l'auberge des Terres Blanches. Après mon installation et une bière fraîche, je vais visiter une exposition de peinture dans l'ancienne chapelle du hameau. Pour le repas du soir, je suis seul avec le couple de patrons. Le menu commence par du melon au jambon suivi de sauté de porc au cidre avec des tagliatelles.

25/07/2024 - Méolans - Col Bayard - 64Km 07H00

Je quitte le joli village perché de Méolans vers 8h00 toujours sous un magnifique ciel bleu. Un peu de fraîcheur au départ mais qui va vite se transformer en chaleur. Je commence par une longue descente qui me conduit au Lauzet en particulier au Pas de la Tour. A cet endroit, je surplombe l'Ubaye qui serpente au fond de ses gorges. Je reprends une montée qui me conduit à Saint Vincent les Forts où je commence à voir le lac de Serre-Ponçon. A nouveau une longue descente pour enfin voir la masse énorme du barrage de Serre-Ponçon. Réalisé en matériaux extraits du lit de la Durance, entre 1955 et 1960, la construction du barrage de Serre-Ponçon nécessita le déplacement des habitants et la destruction des villages de Savines et d'Ubaye. C'est une digue en terre compactée, le noyau central étant en argile étanche. Je continue ma descente pour passer à proximité de Tallard. Ensuite, j'attaque une montée assez facile pour rejoindre Gap. Dans la ville, je fais une pause dans un restaurant pour manger une salade de saumon. Après Gap, la montée devient dure pour rejoindre le Col Bayard. Vers 15h15, je m'installe dans le centre d'oxygénation qui est, en fait, le club house du golf.

26/07/2024 - Col Bayard – Sievoz - 64Km 06H00

Je quitte le col Bayard vers 8h toujours sous un temps magnifique. Les golfeurs sont déjà à l'œuvre sur le green. Je commence par une bonne descente sur la route Napoléon. Cette route suit le Drac. Je traverse plusieurs villages dont St Firmin et Corps. Le midi, je mange une salade dans un snack-bar. Comme je ne dois pas arriver très tôt dans mon hébergement de ce soir, je prends mon temps avec une longue sieste à l'ombre des arbres. Dans l'après-midi je fais une pause Perrier-menthe dans un bar de La Mure et quelques courses pour mon repas de ce soir. Après La Mure, une dernière descente suivie d'une bonne montée pour rejoindre Siévoz le Haut. Je m'installe dans mon AirBnb vers 17h15. Le soir, je dîne sur la terrasse avec le propriétaire et une amie.

27/07/2024 - Siévoz - Bourg d'Oisans - 42Km 05H00

Je quitte mon charmant gîte de Siévoz vers 8h30 toujours sous un ciel bleu. Je commence par une descente qui me conduit au Pont du Prêtre où Olivier a installé une centrale hydroélectrique. Je traverse ensuite Valbonnais où je fais mes courses pour ce midi. Peu après, je passe Entraigues où se trouve la bifurcation vers deux refuges où je suis passé lorsque j'ai fait le tour de l'Oisans, Valsenestre et le Désert. Pour ma part, je vais sur la gauche en direction du Col d'Ornon. La vraie montée commence ici et il me reste 14km pour atteindre le col. Je traverse plusieurs hameaux dans cette montée relativement facile. Vers 12h, j'arrive au col d'Ornon à 1360m d'altitude où je trouve une table à l'ombre pour mon pique-nique. Je fais une longue pause. Vers 13h, j'entame la descente dans laquelle je traverse le Rivier d'Ornon puis Ornon. En fin de descente, je fais une petite sieste à l'ombre des arbres avant de rejoindre Bourg d'Oisans. Vers 15h30, je m'installe dans le gîte d'étape La Marmotte de la Meije. Grand gîte assez moderne. Pour le repas du soir nous étions 14 personnes à table dehors. Tomates mozzarella pour commencer puis ravioles au saumon et tarte aux poires.

28/07/2024 - Bourg d'Oisans - La Chambre - 62Km 07H00

Après une nuit difficile en raison d'une gastro, je pars quand même pour mon étape vers 8h. Le ciel est toujours bleu. Je commence par un parcours plutôt plat avant d'attaquer la montée. Je passe le barrage d'Allemond puis le Rivier d'Allemont. La montée se durcit mais heureusement, je suis sur une petite route plutôt ombragée. Je passe ensuite l'impressionnant barrage de Grand-Maison. En début d'après-midi, je fais une pause Perrier-menthe sous le Col du Glandon. Une dernière rampe puis je passe le Col du Glandon à 1922m. En raison de ma mauvaise forme physique, je passe le col avec 25% de batterie. La descente est fraîche et facile et j'atteins la Chambre et le camping du Bois Joli vers 16h45. Étant donné ma méforme, je décide de ne pas faire l'étape très dure du lendemain. J'appelle Olivier pour qu'il vienne me récupérer avec le porte-vélo.

Fin du périple après avoir passé 10 cols mythiques sur plus de 550 kilomètres.